全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实战图解操盘绝技系列

股市有风险 入市需谨慎

实战图解 量价技术

赵 信◎著

量为价先 量价配合 大道至简 长用长胜



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户
理想藏书55188

实战图解操盘绝技系列

股市有风险 入市需谨慎

实战图解量价技术

赵 信◎著

|量为价先|量价配合|大道至简|长用长胜|



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

实战图解量价技术/赵信著. —北京：经济管理出版社，2014.4
ISBN 978-7-5096-3003-7

Ⅰ.①实… Ⅱ.①赵… Ⅲ.①股票交易—图解 Ⅳ.①F830.91-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 052515 号

组稿编辑：勇　生
责任编辑：勇　生　王　聪
责任印制：黄章平
责任校对：陈　颖

出版发行：经济管理出版社
（北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层　100038）
网　　址：www. E-mp. com. cn
电　　话：（010）51915602
印　　刷：三河市延风印装厂
经　　销：新华书店
开　　本：720mm × 1000mm/16
印　　张：16.75
字　　数：291 千字
版　　次：2014 年 6 月第 1 版　2014 年 6 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5096-3003-7
定　　价：38.00 元

·版权所有　翻印必究·
凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。
联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号
电话：（010）68022974　　邮编：100836

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前言

横纵之道运用指标，量价分析捕获黑马

股票市场，多空双方交锋激烈，多空力量也在实时变化，今日涨、明日跌，股价走势反复无常，在这个充满着噪声与不确定性的市场中，我们往往会心力交瘁、惶惶不安，但这却无法让我们获利。古语云“有得有失”，我们在失掉了平和的心态、大量的闲暇时间之后，却发现竟然收获了亏损的果实，真是付出与收获成反比。但股市也不乏成功者，有人将他们称为幸运儿，却忽视了他们制胜的法宝。在很多成功者的背后，可以发现指标与量价这两种工具，有的投资者靠一根均线“闯天下”，有的投资者靠 MACD 与 KDJ 的双金叉形态“独步江湖”，也有的投资者借助于每笔均量指标成了股市中的“小李飞刀”，每一次的交易都如同例不虚发的飞刀，射向了黑马股。

指标，它的最大魅力就是功能清晰、买卖信号明确。每一类指标都有它的独特之处，如趋势型的指标可以通过不同方式，完美地呈现趋势运行情况，当前的市场运行趋势，是任何一笔股票交易展开之前首先要明确的内容，这类指标的作用可想而知。又如，在短线交易中，买盘的过度释放会造成股价的短期回调（这属于超买状态），卖盘的过度释放则会造成股价的反弹上涨（这属于超卖状态），利用超买超卖型指标，我们可以及时获知个股当前状态如何，从而为低吸高抛的短线交易提前做好准备。

各种各样的技术指标向我们全方位地展示了股市及个股，虽然在实战之中，我们不可能运用所有的指标，但是，本着能力提升的角度，对于新老股民朋友来说，科学、系统地学习技术指标才是上策。每一个技术指标都为会我们打开一片天地，它们有着不同的市场原理、不同的买卖模式与实战技巧，为我们分析、理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



解股价走势提供了不同的视角。

对于技术指标，好的学习方法就是“横纵”兼顾。横，是指不同类型指标所构成的一个指标系统，在横向的尺度上，我们划分出了趋势型指标、超买超卖型指标、能量型指标、成交量指标、大盘型指标这五种类型，当然，这并非唯一的划分方式，这是笔者在综合多种股票软件、查阅大量资料后，所给出的一个相对科学、合理的划分，也是最为基础的一种划分。这五类指标各有侧重点、设计原理也有所不同。如果我们能够很好地掌握这五类指标，那么，在遇到其他不同指标时，也能更好地将其归类，了解它的实际功能与适用范围。在横向的尺度上，我们要尽量综合运用各类指标，当不同类型的指标发出相同的买卖信号时，此时展开交易的胜算才更大，这也是指标运用的精髓所在。我们在讲解各类指标时，兼顾了这一点，但是，只是抛砖引玉，并没有做过多、过深的讨论。因为，这更需要读者结合自己对指标的掌握、喜好等因素而展开，并没有千篇一律的固定之道，是将趋势型的 MACD 与超买超卖型的 KDJ 相结合，还是将 MACD 与 W%R 相结合，更多的是取决于使用者的偏好及对这两种指标的掌握情况。

纵，是指同一类型的各个指标。同一个类型包含了多种指标，之所以要这样，这与指标的偶然性有关，一个指标，它存在着相对狭隘的视角，有时候，这一个指标所基于的视角并不能准确呈现这一类指标所应呈现的市场某方面特征，此时，利用同一类型的其他指标可以作进一步的验证。这也是我们在学习某一类型指标时，要尽量多掌握几种指标的原因所在，这绝不是重复的学习，一切都是本着实战的角度。

量价分析的重要性也许无须多言，稍有炒股经验的投资者都了解其重要性，但是，一个不容忽视的问题是：量价分析入门容易，精通难。我们都喜欢“放量上涨”，但每一次的放量上涨都是看涨停号吗？显然不是。原因何在呢？可以说，仅从量价配合的表面形态来预测价格走势具有相当大的不确定性，这种预测其实与掷硬币买股票的方法并无本质区别，因为，它们都是盲目性的交易。对于量价分析这部分内容，本书依然秉持了“入门+精通”的宗旨，在讲解不同的量价形态时，我们还侧重分析了其出现的原因，只有明晰原因，才能预知结果，也才能真正掌握量价分析之道。也只有在真正地掌握了量价分析之道后，我们才能真正地利用它捕获翻倍黑马股。

本书在编著制作图例的过程中，得到丁朋、于凡、周滢泓、朱丽、袁登科、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



冯少华、郭海平、丁荆先、曹的郡、王澄宇、卓盛丹、陈耀君、胡丽芳、刘燕、米晶、朱丹、陈艳春、戴晓慧、王丹、金丽静、陈鸿、姬春茹、王珊慧、游翠英、李甜甜、付素霞、付素英、杨姣、吴利霞、李瑛、颜华保、陈永梅、于凡、郭海平、王新利等人的协助，在此表示谢意！欢迎读者朋友加 QQ：963613995 或致电 15201402522 交流。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

第一章 技术指标与量价分析基础知识 …… 001

第一节 解读技术分析 …… 001

一、基本面与技术面预测法 …… 002

二、技术分析的三大假设 …… 003

三、指标法与量价法 …… 004

第二节 指标的种类与功用 …… 005

一、趋势型指标 …… 005

二、超买超卖型指标（反趋向指标） …… 006

三、能量型指标 …… 007

四、成交量型指标 …… 007

五、大盘型指标 …… 008

六、如何学习指标 …… 008

第三节 股票软件中调用指标 …… 009

一、主图指标与副图指标 …… 009

二、调用指标的方法 …… 009

第四节 道氏理论 …… 012

一、趋势是金融市场运行的客观规律 …… 013

二、三个前提假设让道氏理论更完备 …… 013

三、理论核心：趋势及其本质特征 …… 015

第五节 波浪理论 …… 018

一、市场以“五升三降”的方式滚动上行 …… 019

二、四条数浪规则 …… 021

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、波浪理论应用于当前股市的猜想 …… 023
四、道氏与波浪理论的缺陷 …… 023
第六节　箱体理论 …… 025
一、箱体理论的核心思想 …… 025
二、突破点的买入技术 …… 027
三、止损点的卖出技术 …… 029
四、不要在意错误的止损单 …… 032
五、对箱体理论加以进化 …… 033
六、操盘方案系统性梳理 …… 034
第七节　江恩理论 …… 035
一、50%回调法则 …… 036
二、周期循环法则 …… 036
三、共振法则 …… 038
四、成功者必备素质 …… 039
五、二十三条交易守则 …… 040
第八节　量价理论 …… 041
一、量价齐升 …… 042
二、量价背离 …… 043
三、价升量减 …… 044
四、量价井喷 …… 045
五、放量滞涨 …… 046
六、二度探底缩量 …… 047
七、放量下跌 …… 048
八、放量破均线 …… 050
第九节　黄金分割率理论 …… 051
第十节　筹码分布理论 …… 053
一、筹码分布与转移 …… 053
二、密集形态与发散形态 …… 054

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二章 均线型指标 …… 059

第一节 MA与市场平均持仓成本 …… 059

一、移动平均线的原理 …… 059

二、移动平均线的计算公式 …… 060

三、移动平均线的使用方法 …… 061

第二节 用均线系统识别底部与顶部 …… 062

第三节 用均线系统识别升势与跌势 …… 065

第四节 黏合形态下的持股持币操作 …… 067

第五节 单根均线波谷与波峰的买卖信号 …… 069

第六节 5日均线双底与双顶买卖信号 …… 071

第七节 5日均线捕获、操作强势股 …… 073

第八节 MA5、MA10、MA20形成的三角交叉 …… 078

第九节 配合大阳线、大阴线实施短线买卖 …… 081

第十节 中期生命线MA20下的买卖点 …… 083

一、MA20下的中短线买股点 …… 083

二、MA20下的中短线卖股点 …… 085

第十一节 格兰维尔均线买卖法则 …… 087

一、升势初起时的买点 …… 088

二、回调后再度上行时的买点 …… 088

三、升势中MA30支撑的买点 …… 089

四、跌势中博取反弹的买点 …… 090

五、跌势初起时的卖点 …… 091

第十二节 BBI指标用法与买卖模式 …… 092

一、市场原理 …… 093

二、计算公式 …… 093

三、中线买卖方法 …… 093

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三章 趋势型指标 …… 097

第一节 趋势线的用法与买卖模式 …… 097
一、什么是趋势线 …… 097
二、上升趋势线的角度变陡 …… 099
三、趋势线提示的买卖点 …… 100
第二节 MACD 指标用法与买卖模式 …… 100
一、市场原理 …… 100
二、计算公式 …… 101
三、趋势判断方法 …… 102
四、短线买卖方法 …… 104
第三节 PBX 指标用法与买卖模式 …… 106
一、市场原理 …… 106
二、计算方法 …… 107
三、趋势判断方法 …… 108
第四节 MTM 指标用法与买卖模式 …… 109
一、市场原理 …… 109
二、计算方法 …… 110
三、趋势判断方法 …… 110
四、中短线买卖方法 …… 112
第五节 DMA 指标用法与买卖模式 …… 114
一、市场原理 …… 114
二、计算公式 …… 115
三、趋势判断方法 …… 115
四、短线买卖方法 …… 118
第六节 DMI 指标用法与买卖模式 …… 120
一、市场原理 …… 120
二、计算公式 …… 121
三、趋势判断方法 …… 123
四、短线买卖方法 …… 125

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七节 TRIX 指标用法与买卖模式 …… 127
一、市场原理 …… 128
二、计算方法 …… 128
三、中线买卖方法 …… 129

第四章 能量型指标 …… 133

第一节 ARBR 指标用法与买卖模式 …… 133
一、市场原理 …… 133
二、计算公式 …… 134
三、趋势判断方法 …… 134
四、短线买卖方法 …… 136
第二节 CR 指标用法与买卖模式 …… 139
一、市场原理 …… 139
二、计算公式 …… 140
三、趋势判断方法 …… 140
四、中短线买卖方法 …… 141
第三节 PSY 指标用法与买卖模式 …… 145
一、市场原理 …… 145
二、计算公式 …… 146
三、中短线买卖方法 …… 146
第四节 MASS 指标用法与买卖模式 …… 151
一、市场原理 …… 151
二、计算公式 …… 152
三、中短线买卖方法 …… 152
第五节 VR 指标用法与买卖模式 …… 157
一、市场原理 …… 158
二、计算公式 …… 158
三、中短线买卖方法 …… 159

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第五章 超买超卖型指标 …… 167

第一节 超买超卖型与趋势型的区别 …… 167
第二节 KDJ 指标用法与买卖模式 …… 169
一、市场原理 …… 170
二、计算公式 …… 170
三、超买超卖值展开交易 …… 171
四、交叉形态展开交易 …… 173
五、KDJ 与 MACD 相结合 …… 175
第三节 BIAS 指标用法与买卖模式 …… 178
一、市场原理 …… 178
二、计算公式 …… 178
三、依据指标形态展开交易 …… 179
第四节 W%R 指标用法与买卖模式 …… 183
一、市场原理 …… 183
二、计算公式 …… 184
三、超买超卖值展开交易 …… 184
第五节 RSI 指标用法与买卖模式 …… 186
一、市场原理 …… 186
二、计算公式 …… 187
三、中短线买卖方法 …… 188
四、RSI 与 MACD 相结合 …… 191
第六节 CCI 指标用法与买卖模式 …… 193
一、市场原理 …… 194
二、计算公式 …… 195
三、中短线买卖方法 …… 195

第六章 其他类型常用指标 …… 199

第一节 OBV 指标用法与买卖模式 …… 199
一、市场原理 …… 199

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、计算公式 …… 200
三、中短线买卖方法 …… 200
第二节 BOLL 指标用法与买卖模式 …… 203
一、市场原理 …… 203
二、计算方法 …… 204
三、中线买卖方法 …… 205
第三节 SAR 指标用法与买卖模式 …… 211
一、市场原理 …… 212
二、计算公式 …… 212
三、中短线买卖方法 …… 213
四、结合移动平均线综合运用 …… 215
第四节 ADR 指标用法与买卖模式 …… 217
一、市场原理 …… 217
二、计算公式 …… 218
三、趋势判断方法 …… 218
第五节 ASI 指标与买卖模式 …… 221
一、市场原理 …… 221
二、计算公式 …… 222
三、顶与底的判断方法 …… 222
四、突破、破位行情判断方法 …… 223
五、波段走势判断方法 …… 227

第七章 均笔成交量指标 …… 229

第一节 什么是每笔均量 …… 229
第二节 低位企稳区的大幅攀升 …… 230
一、整体性放大方式 …… 231
二、心电图式的上下跃动 …… 232
第三节 整理区的大幅攀升 …… 234
一、上升途中的整理区 …… 234
二、中期深调后的整理区 …… 235

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四节 单日凸起的脉冲式放大 …… 237
一、低点试盘线导致的单日脉冲 …… 237
二、盘口对倒导致的单日脉冲 …… 237
三、涨停板导致的单日脉冲 …… 240
四、打压出货导致的单日脉冲 …… 241
第五节 放量抗跌时的大幅攀升 …… 243
第六节 高位震荡滞涨时的大幅萎缩 …… 245
第七节 高位下跌时的快速攀升 …… 246
第八节 突破上升时的相对缩小 …… 248

参考文献 …… 251

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章　技术指标与量价分析基础知识

预测价格走势，技术分析手段最为实用，在技术分析领域，指标与量价堪称两把利器，指标以数字化的形式来呈现市场的运行节奏、多空力量转变，它既适用于新手，也是高手的实战法宝。量价分析则将技术分析中最关键的两要素——成交量与价格形态紧密结合，让我们直面市场行为，把握反转时机。成功的交易者要一步一个脚印地前行，打好基础，至关重要。本章中，我们将以指标与量价这两块的基础性知识做铺垫，这些基础知识既有经典的技术理论、量价理论，也涉及了炒股软件中调用指标的操作性内容。其中，涉及经典技术理论方面的内容较多，这是因为经典理论蕴含了丰富的思想，而技术指标不过是将这些思想以数学的方式表现出来，要想更好地学习技术指标，这些经典理论是我们不能不学的内容。

第一节　解读技术分析

我们的每一笔交易都是建立在预测基础之上的，如果认为股价要上涨，则可买入或持有；如果认为股价要下跌，则应卖出或者在场外耐心地观望。预测准确性直接决定着我们一笔交易的成功率，是 50%、60%，还是 70%？可见，预测，是炒股获利的核心要素，那么，我们是基于什么样的因素来预测价格走势呢？是经济面的向好、企业的发展前景，还是买卖双方不断交锋的市场行为呢？量价与技术指标又属于什么样的预测手段呢？其实，股市中所有的预测方法都可以归结为以下三类：一是基本面预测法；二是技术面预测法；三是消息面预测法。消息面预测法是远离大众投资者的，我们没有可靠的内部消息渠道，因而，基本面预

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



测法与技术面预测法才是我们应当关注的。

一、基本面与技术面预测法

基本面预测法，也称为基本面分析或是价值分析，它遵循着经济学的基本原理“价格围绕价值波动”，通过分析上市公司的内在价值或是潜在价值来预测股票价格的中长期走向。实施基本面分析时，宏观经济运行、行业发展前景、上市公司自身情况这三方面均要分析，其中上市公司的自身情况是核心要素。

对于普通投资者来说，我们无法深入到上市公司内部进行调研，而券商的调研报告往往又有失准度，此时，我们不妨关注上市公司在年报、季报中所披露的一些财务指标，如净资产收益率、市盈率、市净率、主营业务同比增长、净利润同比增长等，这些财务指标既可以帮助我们把握企业当前及未来发展情况，也可以很好地帮助我们评估个股股价估值是否合理，个股是处于明显的高估状态，还是处于相对低估状态。基本面分析固然可以帮助我们把握价格的长期走势，但它对个股的短期走势，有的时候甚至是中期走势，就显得力不从心了。在很多时候，一些全无业绩支撑的个股却可以出现飙升走势，甚至是出现短期翻倍走势，其实，这与市场的题材炒作、主力的积极运作、投资者的跟风追涨等因素有关。此时，我们就要借助于技术面分析了。

基本面分析方法以企业内在价值为核心，与此不同，技术面分析方法是以市场本身的交投行为（多空双方的交锋情况）为核心的。在实施技术分析方法时，我们要借助于各种盘面数据（如 K 线形态、成交量形态、技术指标、分时图等），以此来分析、把握市场中多空力量的转变，进而预测价格走势、展开操作。

股票市场是一个资金驱动市，入场资金力度大则上涨，出场资金力度大则下跌，技术分析就是要透过各种盘面数据把握资金的出入力度。技术面分析方法直接从市场本身着手，这就好比医生为病人对症下药一样，能取得更好的实效性，这也正是绝大多数投资者偏爱于技术分析的原因所在。依据所研究的盘面数据的不同，技术分析可以分为多个种类，我们需要的是综合性地掌握这种不同的技术方法，这样才能周全地进行分析并提高成功率，但是，在接触这些技术方法类别前，我们应先来看看技术分析的三大假设，这样可以更好地形成我们的技术理念，让我们真正地理解技术分析的根基。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、技术分析的三大假设

基本面分析遵循“价格围攻绕价值波动”的经济学原理，这使得基本面分析有据可依、根基牢靠。技术分析从市场行为出发，它同样有着牢靠的根基，这牢靠的根基就是三个显然为真的命题，从这三个命题出发，技术分析大厦稳稳挺立。这三个命题就是“市场行为涵盖一切”、“价格依据趋势运行”、“历史往往会重演”。

1. 市场行为涵盖一切

“市场行为涵盖一切”构成了技术分析的基础，它也解释了为什么技术分析者不用关注于个股基本面的变化。这一命题是指：所有影响到价格走势的因素都将反映到实际的交投数据中来（交投数据包括价格走势、成交量等），因而，我们只需研究这些已经出现的交投数据即可。

我们知道，影响股市及个股走势的因素是多种多样的，重大事件、金融政策、地震灾害、投资者对于未来的预期等因素，这些因素我们无法一一顾及，此时，将目光转向股市及个股无疑是最好的，因为，股市及个股的表现会很完美地将这些因素统统体现出来，研判市场行为就等于将这些因素综合考虑了。

2. 价格依据趋势运行

天体之间的运行关系可以用万有引力定律解释，股市的中长期运行则可以用“趋势”来解释。不了解趋势，我们对技术分析的理解也就只能停留在片面上。趋势是指价格的中长期整体运行方向，依据趋势的运行方向，一般可分为上升趋势、横盘震荡趋势、下跌趋势。股市里的趋势并非无中生有的产物，它是人们认识金融市场走势的结果，是人们依据自身的认识能力揭示出事物内在本质规律的一种表现。价格依据趋势运行是指：从中长期的角度来看，价格的总体运行有着相对明朗、前后一致的方向。利用这一假设，我们在实盘操作中，就可以有一个总体战略部署，有一个相对明确的宏观方向。但一种趋势形成之后，它也不可能永远持续下去，趋势也会发生转折。

3. 历史往往会重演

“历史往往会重演”是指：相似的盘面形态往往会演绎出相似的后期价格走势。这一假设是有深刻依据的，经验研究表明，价格走势、成交量等盘面形态可以很好地反映投资者的心理倾向、做多或做空的预期，因而，盘面形态只是一种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



表面现象，它内在地体现了投资者的心理倾向。人类心理从来就是某些共通的性质，而市场本身的走势正好将这种共通的人类心理特性反映出来。投资者心理倾向预示了价格后期走势，因而，相似的盘面形态自然也就预示了相似的后期价格走势。“历史往往会重演”这一说法就是指打开未来之门的钥匙隐藏在历史里，或者说将来是过去的翻版。

在三大假设之下，技术分析有了自己的理论基础。第一条肯定了研究市场行为就意味着全面考虑了影响价格的所有因素，第二条和第三条使得我们找到的规律能够应用于期货市场的实际操作中。

三、指标法与量价法

技术指标分析法与量价分析法隶属于技术分析范畴，量价让我们直面市场行为，技术指标则以数字化的形态向我们呈现市场，两者的方式不同，但都同样实用、有效。

1. 量价结合分析法

美国著名的证券分析专家格兰维尔说过：“成交量是股票的元气，而价格走势不过是成交量的反映罢了，成交量的变化，是价格变化的前兆。”这句话简单、直接地说出了成交量的重要作用，基于成交量的重要作用，量价结合分析法也广受技术分析者的重视。

价格走势体现了多空双方的交锋结果，成交量则体现了交锋力度。可以说，多空双方交锋的情况就体现在量价配合关系之中。量价结合分析法是从量能的角度出发、在结合股价实际走势的情况下，以成交量形态来解释市场运行并进一步预测市场运行的方法。量价分析方法的实质是动力与方向的分析，价格走势是方向，成交量才是动力。

量价分析法除了可以研判多空力量的转变外，还可以很好地把握主力动向。主力，有时也称为庄家，他们手中持有巨额的控盘资金、对个股的走势影响力巨大，一些实力强大的主力甚至可以控盘个股走势。与散户在股市中所扮演的“被动挨打”的角色不同，主力是价格走势的引导者、制造者。有主力入驻的个股，其走势往往会显著地强于市场平均水平。对于我们散户投资者来说，只能从盘面上发掘主力、分析主力，而主力的一些市场行为就反映在量价异动上。利用量价配合关系来研究“个股是否有主力入驻”、“主力当前的市场行为如何”、“主力的意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图怎样”等问题，是一个很好的视角。

2. 技术指标分析法

技术指标是技术分析方法的数学量化表现，它基于某一预测原理，将这一原理转化为数学上的计算公式，对于这一公式来说，有相应的输入参数、输出结果，输入参数就是最常见的市场数据，如开盘价、收盘价、最高价、最低价、成交量等，输入结果则是相应的指标值。这样，通过公式的换算后，我们就可以得到每个交易日的指标值，将这些指标值连成平滑的曲线就是指标线。指标值与指标线就是反映市场行为的数字化形式。在实盘中，依据指标值大小与指标线形态，我们就可以展开买卖操作了。

可见，就一般情形来说，技术指标交易法属于触发型的，我们不需劳神费力地分析股市或个股为何如此运行，也不需要深入探寻主力的控盘，只需依据指标所发出的买卖信号进行交易即可，这是它的优势所在，也是它的独特魅力。但是，在实盘中，为了可以更高效地展开实战，我们还是要辅以其他技术手段的，这也是我们为何同时讲解量价与技术指标的原因所在。量价，就是在我们利用指标进行实战时，一种极为重要的辅助工具，可以让我们大大提高交易成功率。

第二节　指标的种类与功用

技术指标，这只是一个笼统的说法。指标不同，其设计原理也不同，所适用的范围自然也不同。有的指标主要用于分析趋势运行，也有的指标用于短线波段交易，还有一些指标则有助于我们把握主力行为。因而，我们首先应了解技术指标的分类方法及每一类指标的具体功用。一般来说，技术指标主要可以分为以下五大种类：趋势型指标、能量类指标、摆动类指标、成交量类指标、大盘类指标。下面我们就来分别看看这几类指标。

一、趋势型指标

“趋势”是金融市场运行中存在的一种客观规律，不了解趋势，我们的每一笔交易就难以做到收放自如，也将失去明确的方向性。那么，什么是趋势呢？所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



谓的趋势，就是指价格运行的总体方向，依据方向的不同，我们可以把股市中的趋势分为三种，即上升趋势、下跌趋势、横盘震荡趋势。趋势的基本特点是：持续时间长、持续力度大，一旦基本趋势的方向确立，价格就会沿这一趋势持续运行，直到趋势遇到外来因素破坏而改变为止。了解当前的趋势运行情况至关重要，趋势型指标正是帮助我们识别股市及个股当前运行趋势的。

趋势型指标，在股票软件中也称为趋向类指标，是以移动平均线为基础，移动平均线的原理是通过反映市场平均持仓成本的变化情况进而反映趋势的运行情况。由于趋势持续时间长，且不易受人为因素影响，因而，反映趋势运行情况的趋势型指标具有很好的稳定性，是中长线投资者研判趋势状态、做出买卖决策的理想工具。趋势型指标主要包括：移动平均线（MA）、指数异动平滑平均线（MACD）、瀑布线（PBX）、宝塔线（TWRF）、趋向指标（DMI）、动量指标（MTM）等。(注：在本章第三节中，我们还将结合道氏理论详解股市中的趋势运行规律，从而为随后章节中学习趋势型指标打好基础。)

二、超买超卖型指标（反趋向指标）

超买超卖型指标也称为反趋向指标，有的股票软件中将其称为摆动类指标。超买超卖型指标属于短线指标，它是以概率统计理论中的正态分布假设为基础，统计学认为事物在短期的变化过程中，总有向“平衡位置”靠拢的倾向。基于这一思想，超买超卖型指标通过考察某一段时间内股价变动范围以此来找出“平衡位置”，虽然所考察的时间长度相同，但随着时间的不断前行，所考察的时间段也在不断推进，因而，“平衡位置”是不断变化的。找到平衡位置后，再通过研判所考察时段内的最后一个交易日偏离平衡位置的情况，进而指示市场当日是处于超买状态还是超卖状态？

一般情况下，超买超卖型指标较为灵敏，能够迅速地反映股价的变化情况，但也容易发出错误信号。这类指标主要用于盘整震荡行情中，此时，它们可以较好地提前预示价格在波动过程中的高点与低点，但是在典型的升势或跌势中，这类指标则会往往出现钝化，指标的金叉、死叉并不能简单地作为买卖信号。为了消除虚假信号的干扰，在实盘操作中，我们可以结合趋势型指标综合运用。例如：随机摆动指标与指数异同平滑平均线 MACD 就是一对最佳组合。超买超卖型指标主要包括：随机摆动指标（KDJ）、乖离率（BIAS）、威廉指标 W%R、顺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势指标 CCI、相对强弱指标 RSI 等。

三、能量型指标

虽然个股的走向直接反映在个股的价格波动中，但是促使股价波动的内因却是买卖盘的强弱力度，能量类指标通过某种方法来研判市场买盘与卖盘的力度大小，以此作为着手点来预示价格的走势。能量类指标的设计原理很独到，以“能量”为核心，当股市或个股的上涨能量强于下跌能量时，这是价格走势上涨的信号；反之，当股市或个股的下跌能量强于上涨能量时，这是价格走势下跌的信号。当然，不同的能量指标有不同的“能量”设计方法，读者在学习时，可以重点关注一下这些指标是如何阐述“能量”的。能量类指标主要包括：情绪指标（ARBR）、中间意愿指标（CR）、心理线（PSY）、容量比率指标（VR）等。

四、成交量型指标

“价、量、时、空”是技术分析的四大要素，成交量排在第二位，它的作用可见一斑。成交量型指标主要有两类：一类是纯粹的成交量指标，这类指标只考虑成交量的变化；另一类则是量价指标，这类指标既考虑成交量的变化，也考虑股价的走势。成交量类指标主要包括：成交量（VOL）、均量线（MAVOL）、指数异同平滑平均线（VMACD）、量相对强弱指标（VRSI）、每笔均量（MBSS）等。

成交量 VOL，也就是我们在价格走势图下面的成交量柱形图。实盘中，借助于成交量柱形的变化方式，例如：是放大了，还是缩小了，放大的形式如何，等等，再结合同期的价格走势，这就是所谓的量价配合。每一种量价配合形态都蕴含了相应的市场含义，是我们把握价格走向的关键。本书中，我们将从分时图、日 K 线图这两个角度来讲解量价配合，分时图中量价配合可以为我们揭示盘口中的买卖点，提示次日及随后几日的涨跌概率；日 K 线图上的量价配合则能为我们明晰趋势，找准股价波动中的高低点，也能为我们捕获黑马提供重要线索。

另外，值得一提的是每笔均量指标，它与其他的成交量指标设计原理完全不同，是专门用于分析主力市场行为的，非常重要。在本书的后面部分中，我们将单独讲解它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、大盘型指标

前面的各类技术指标，一般来讲，它们都是既适用于研判大盘，也适用于分析个股的。但是，大盘类指标则不同，大盘类指标仅适用于分析大盘走势。在盘类指标中，很多参数都是关乎股市的统计性数据，如上涨的股票数量、下跌的股票数量，这也注定了大盘类指标只能用于分析大盘运行情况。大盘指标主要包括：A/D 上涨家数对比、ADR 涨跌比率、ADL 腾落指数、ABI 绝对广量指标、MCL 麦克连指标、ARMS 阿姆氏指标、OBOS 超买超卖指标、MSI 麦氏综合指标、STIX 指数平滑广量交易指标等。

六、如何学习指标

每一种技术指标都有它的设计原理，每一种技术指标也都有它的适用范围、计算公式、买卖方法。在学习具体的指标时，我们指标的设计原理及买卖方法是我们应重点学习的内容，特别是指标的买卖方法。理解指标的设计原理，我们在使用指标时就会有着更深一层的感悟，也有利于在实践中摸索出更多、更好的指标买卖方法。毕竟，书本上所讲解的买卖方法多属于经典方法，并没有发挥指标的功能。掌握指标的买卖方法则属实战性的内容，我们学习指标，就是为了将其运用于实战之中，希望指标能让我们进一步提高交易成功率，一般来说，如果我们单纯依据指标买卖信号而展开操作，那么，交易成功率可以超过 50%；如果我们还能综合其他方面的技术知识，如量价分析、主力分析等，或者是综合运用多种指标，则成功的概率可以远超 50%，以综合性的方法来运用每一种指标，这也是我们使用指标应牢记的一点。

除此之外，像指标的计算公式，对我们来说，意义不是很大，毕竟，我们主要是学习指标，而不是要去设计新的指标或者是修改现有的指标，有一些指标的计算公式较为简单，也有一些指标的公式较为复杂，但计算公式只是指标市场原理的一种数学化表达方式，只要我们明晰指标的市场原理，就没有必要再去深究它的计算公式了。在本书中，为了方便读者查阅，我们给出了每种指标的计算公式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三节 股票软件中调用指标

现在的股票行情软件多种多样，例如：同花顺、大智慧新一代、钱龙、通达信等，虽然软件品种五花八门，但它们的基本功能、使用方法却是大同小异的。在学习技术指标的过程中，一个必要的环节就是：我们要知道如何调用相应指标。本节中，我们以同花顺、大智慧新一代为对象，看看在软件中调用指标的方法。

一、主图指标与副图指标

在股票行情软件，有些指标与K线图共用一个坐标系，这类指标称为主图指标，例如：移动平均线MA、瀑布线PBX、布林线BOLL等均是主图指标。所谓的主图，在日K线走势图界面，它仅指代K线图窗口，不包括下面的成交量等窗口；在分时图走势图界面，它仅指代分时线运行的窗口，不包括下方的分时量、量比曲线等窗口。可以说，在一个界面下只有一个主图（注：当股票软件占据了整个屏幕的情况下，一个界面就是指代这个屏幕）。也有些指标以单独的一个窗口的形式出现在主图下方，这些指标称为副图指标，如MACD、KDJ、MTM等均是副图指标，副图指标的数量远大于主图指标。所谓的副图，是指位于主图下方的单独窗口，在一个界面下，可以有多个副图。

如图1-1为股票行情软件界面布局示意图，在这一界面中，移动平均线为主图指标，下面的两个副图指标分别为成交量VOL、指标异同平滑平均线MACD。

二、调用指标的方法

我们先来看看如何在大智慧新一代中调用所需的指标。打开大智慧新一代炒股软件后，如图1-2所示，我们可以先设定一下副图窗口的数量，如图用鼠标单击界面上方菜单栏中的“画面”，随后通过“画面组合”即可设定一个界面中显示的副图窗口数量。其中的“3图组合”代表“K线主图+副图+副图”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

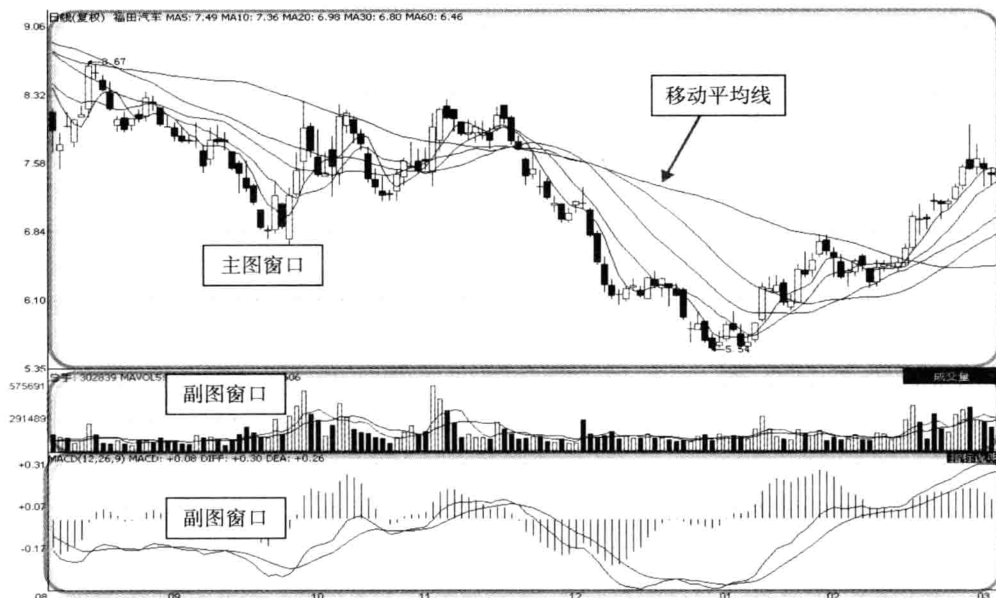


图 1-1 股票行情软件界面布局示意图

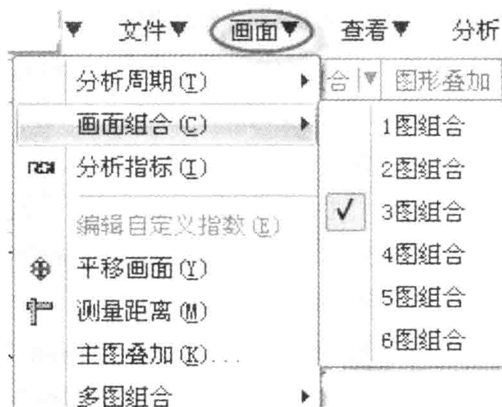


图 1-2 大智慧新一代中设定副图窗口数量

大智慧新一代炒股软件中，主要用两种方法调出指标，一是通过快捷键，如打开日 K 线走势界面，在键盘上输入移动平均线的快捷键 MA，即可弹出键盘精灵窗口，用键盘上的上下方向键在这一窗口中选中移动平均线所在条目，随后，单击回车键〈Enter〉即可。在调用相应的副图指标时，则首先要选中这一副图窗口，先用鼠标单击副图窗口左侧的矩形框，随后，在键盘上输入相应指标的快捷键即可，如输入“MACD”、“KDJ”等，均可调用相关指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二是如果我们不清楚指标的快捷键，就无法利用键盘精灵窗口了，这时，我们可以从全体指标中来选择。单击菜单栏中的“工具”→“系统指示”，此时可打开“系统指示”对话框，如图 1–3 所示，这其中列出了大智慧所包括的全部指标，找到我们所需的指标并选中它，随后单击“确定”按钮即可。

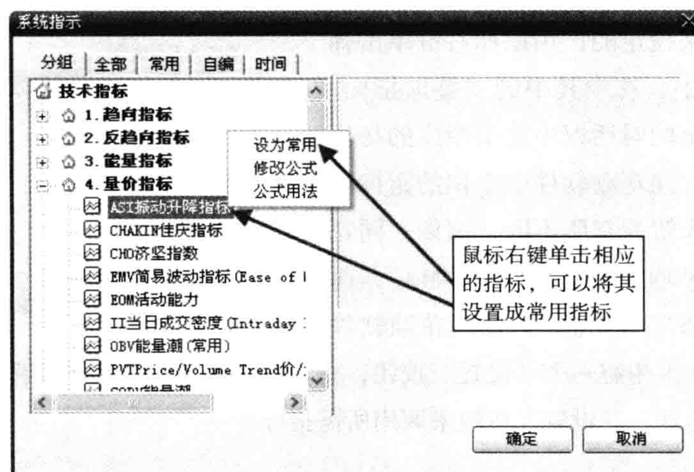


图 1–3 大智慧系统指示窗口示意图

如果我们常用这一指标，可以将其设为“常用”，如图中标注所示，用鼠标右键单击这一指标后会弹出一个快捷菜单，在这一菜单中有“设为常用”一项，左键单击此项即可将这一指标设为常用。以后，我们再次调用这一指标时，当我们选中某一副图窗口后，随后在这一副图窗口单击鼠标右键可弹出如图 1–4 所示的快捷菜单，通过其中的“常用指标”项即找到我们所需的指标。

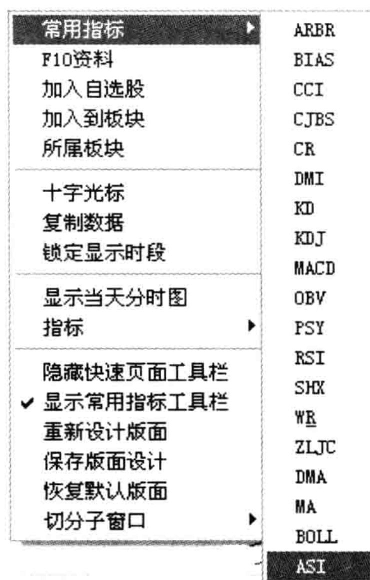


图 1–4 鼠标右键快捷菜单中的“常用指标”项

对于所调用的指标，我们还可以进一步操作，如了解指标的基本用法，对指标参数、公式等进行修改，这同样可以单击鼠标右键弹出的快捷菜单来操作。如图 1–5 所示，对于副图指标来说，我们首先要点击其左侧的矩形框以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



选中它，随后，用鼠标右键单击弹出的快捷菜单进行操作即可。

同花顺软件中调用指标的方法与大智慧新一代基本相似，只是，在设定副图窗口数量时，同花顺是用鼠标右键单击弹出的快捷菜单来设定的，用鼠标右键单击弹出快捷菜单中，选中其中的“叠加指标”项，在所弹出的对话框中选中相应的指标即可。另外，同花顺软件中个别的指标的快捷键也与大智慧有所不同，例如：同花顺中的移动平均线快捷键不是“MA”，而是均线的拼音字母“JX”。在同花顺软件中，副图的左下角有一个“设置”按钮，在选中的相关的主图或副图区域后，也可以通过单击这一“设置”按钮来调用所需指标。

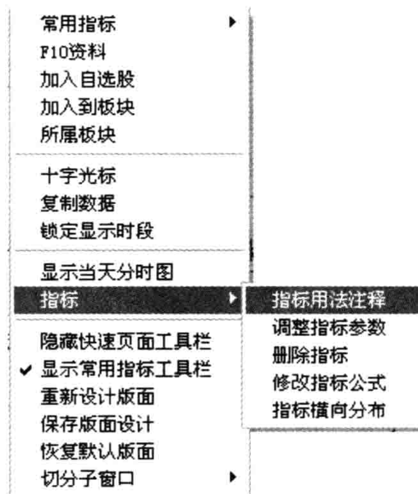


图 1-5 鼠标右键快捷菜单中的“指标”项

第四节 道氏理论

如果我们仔细观察就会发现，很多投资者都有这样的倾向，当自己的判断与市场走向相悖时，往往会有满腹牢骚，或者说市场泡沫该破了，或者说市场已明显低估了，或者干脆说市场应该如何如何。之所以会这样，一方面是因为我们在炒股时本末倒置了，市场是客观的，而我们偏偏要主动地臆断它，想让它按我们的思路运行，这当然会屡屡碰壁了。另一方面还在于我们没有真正认识到股市运行的内在规律——趋势。当我们认识了趋势之后，从中长线角度来看，完全可以避免因那种看似正确、实则错误的“抄底逃顶”思维所引发的误操作；从短线的角度来看，则有助于我们调度仓位，将短线收益与短线风险进行科学合理的调剂。那么，究竟什么是趋势呢？本节中，我们就来对其详细解读。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、趋势是金融市场运行的客观规律

“趋势”这个词源于日常生活，也广泛地运用于科学领域，当我们使用它时，它具有“客观性”及“方向性”的意味，例如：我们说“生命科学、人工智能是科学技术的发展趋势，这一趋势并不是某个科学家能改变的”，其实，我们说出这句话时是想揭示一个规律，这个规律是关于科学技术发展方向的。在这句话中，“趋势”就是指我们所提及的这个规律具有“客观性”，而且这一规律还具有“方向性”（这个方向就是指生命科学、人工智能）。

对于股票市场而言，它在运行上也存在着客观规律。经历了百年多的探寻、研究，人们发现股市的小波动也许源于偶然因素，但是从一个更长的时间跨度来看，股市在运行上往往有着前后连贯的明确方向，即股市在宏观运行上存在着明确的方向（这里的方向指空间上的方向：或是上升，或是下降，或是横向运行），这就是股市运行的客观规律，由于这一客观规律是以“方向”来描述的，而“趋势”这个词正好具有“客观的方向性”这一意味，因而，我们常用“趋势”或“趋势运行规律”这样的说法来指代这种客观规律。

“股市在中长期尺度上有着明确的运行方向”，最早提出这一思想的是华尔街日报的记者查尔斯·亨利·道（1851~1902 年）。为了研究股市的整体运行，查尔斯·亨利·道与人合伙创办的道琼斯公司并发布反映美股运行的道琼斯指数，通过观察道琼斯指数，查尔斯·亨利·道发布了很多社论，这些社论旨在探寻股市运行规律，虽然没有成体系，但却为后人指明了方向。在查尔斯·亨利·道去世以后，威廉姆·皮特·汉密尔顿和罗伯特·雷亚继承了查尔斯·亨利·道的思想，并系统地论述了股市的这种客观运行规律——趋势，他们两人所著的《股市晴雨表》、《道氏理论》成为后人研究道氏理论的经典著作。今天我们所接触的道氏理论即是这三人共同研究的成果。

二、三个前提假设让道氏理论更完备

现在我们所见到的道氏理论有着完备的系统性，这一理论所提出的思想并非空穴来风，它从最基本的前提假设出发，并结合大量的数据、实例等向我们揭示了广泛存在于金融市场中的一个客观规律——趋势运行规律。要想更好地理解道氏理论，我们有必要先来了解这三个前提假设。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果把道氏理论比作一门几何学的话，那么这些前提假设就是几何学中的公理，几何学由最为简单的几个公理推演出了各式各样的定理、结论，从而构筑了几何学大厦，道氏理论则由这三个前提假设推演出了关于趋势运行规律的各种结论，从而构筑了道氏理论大厦。当然，几何学的推演方法与道氏理论的推演并不相同，但两者构筑理论大厦的方法却有异曲同工之处。

假设一：主要趋势的运行有其客观规律，不受人为操控的影响。道氏理论认为：价格的短期波动，甚至是中期走向往往会受到人为因素的影响，但主要趋势（注：道氏理论所说的“主要趋势”就是我们平常所说的“趋势”）的走向是有其客观规律的，并不会受到人为操纵的影响。

这一假设的提出是建立在长期观察、研究基础之上的，是市场向我们呈现了其走势之后，我们将其抽象、升华的结果。几何学有“两点确定一条直线”这一公理，很明显，几何学没法证明它的正确性，但经验向我们表明，这一公理可以当作是先验自明、不需证明的。同样的道理，道氏理论向我们揭示了股市运行中存在着主要趋势，而且主要趋势的运行有其客观规律。基于这一假设，我们要做的就是去揭示主要趋势的本质、规律，而不是去探讨“主要趋势是否存在？”“股市运行是否真的有客观规律？”这类无意义的问题。可以说，“主要趋势”是道氏理论在大量经验、数据面前发现的一种事物，而不是创造出来的一种事物，两者有着本质的区别。这就好比我们可以说，牛顿发现的万有引力定律，但绝不可以说牛顿创造出了万有引力定律。我们发现的东西，它是客观存在的事物，其存在性并不取决于我们是否已经发现了它。

通过对比前面的内容，可以看出：这一假设的含义与技术分析的三大假设之一“价格依趋势运行”是一致的。事实上，技术分析在本质上就是以顺应趋势、追随趋势为目的的，研究趋势的意义就是要在一个趋势发生发展的早期，及时、准确地把它揭示出来，从而达到顺着趋势交易的目的。

假设二：市场平均指数走势包容消化一切信息。查尔斯·道在 1895 年创立了股票市场平均指数——道琼斯工业指数，创立这种平均指数的初衷即是为了反映股市的总体走向，经过长时间的实践证明，道琼斯指数的确可以有效地反映股市的总体运行情况，当道琼斯指数持续走低时，股市中的绝大部分个股都会随之走低，当道琼斯指数持续走高时，股市中的绝大部分个股也是同时上涨的，可以说，平均指数有效地反映了股市的总体变化情况。简单地说，“市场平均指数走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势包容消化一切信息”就是指任何可能影响到股市走向的因素都会反映到指数的实际运行之中。

这一假设的含义与技术分析的三大假设之一“市场行为涵盖一切”是一致的，只不过，在道氏理论中，“市场行为”这一个相对抽象的概念变成了直观可视的“市场平均指数”。从这一假设出发，我们在分析股市时，就不应再打算面面俱到地罗列出影响股市的各个要素，因为这超出了我们的能力范围。我们可以把重点放在指数的运行上，因为那些具有影响力的要素都会通过指数得以反映，我们只要一个综合性结果即可，不必过于关注所有细节。

假设三：道氏理论是一种反映股市运行客观规律的理论，它不以投资者的主观臆断为基础。道氏理论认为股市运行是有其内在客观规律的，而道氏理论正是揭示这一客观规律的理论，这就要求投资者在使用道氏理论时应避免从主观臆断的角度去应用它。据统计：市场中有95%的投资者运用的是主观化操作方式买卖股票，所谓的主观化操作方式是指在分析价格走势时以自己的感觉、喜好为出发点，没有通过盘面所呈现出来的数据去客观地分析价格的走势情况，这种主观化的操作方式也是绝大多数投资者出现亏损的原因。因而，投资者要想成功地利用道氏理论去预测价格走势并为实盘买卖操作服务，就一定要摒弃主观的臆断。

三、理论核心：趋势及其本质特征

股市中的趋势指的就是价格（既指代大盘指数，也指代个股股价）的总体运行方向，共有三种趋势：上升趋势、下降趋势、横向震荡趋势（也称为水平趋势）。这三种趋势看似简单，但却是百年来人类智慧在证券市场中结出的丰硕果实，理解了这三种趋势，我们对股市的理解也会更深一层。下面，我们就结合道氏理论来系统性地探究一下趋势运行的内在本质。

1. 趋势不等于中期走势，更不等于短期波动

依据股市运动的级别，可以将价格走势划分为三种：基本趋势、折返走势、短期波动：基本趋势也称为主要趋势（Primary trend，也就是我们常说的趋势），是大规模的、中级以上的上下运动，它指代着股市的整体走向；基本趋势持续时间较长，多在一年以上，并且导致价格增值或贬值20%以上。依据基本趋势的发展方向，可以将其具体地划为三种情形：上升趋势、下跌趋势、横向震荡趋势。

上升趋势是价格总体走向向上的运动过程。在上升趋势中，价格的运行轨迹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



往往呈现出“一个上涨峰高于一个上涨峰、一个回调谷高于一个回调谷”的特点。下跌趋势是价格总体走向向下的运动过程。在下跌趋势中，价格的运行轨迹往往呈现出“一个下跌谷低于一个下跌谷、一个反弹峰低于一个反弹峰”的特点。水平趋势则波峰与波峰交错、波谷与波谷交错的运动过程。图 1–6 是这三种趋势的运动方式示意图。

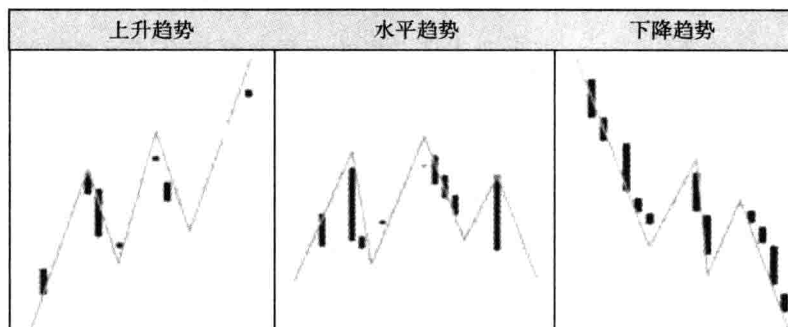


图 1–6　三种趋势运动方式示意图

折返走势（Secondary reactions），穿插在基本趋势的运行过程中，它与基本趋势的运动方向相反，是对基本趋势的调整与修正。折返走势持续的时间从几日到几周不等，其对原有基本趋势的休正幅度一般为一波上涨走势中的 1/3 或 2/3。例如，上升趋势中的回调下跌走势、下跌趋势中的反弹上涨走势均属于折返走势。

短期波动走势反映了价格短时间内（如几个交易日）波动情况，常常由一些偶然因素决定。对于基本趋势、折返走势、短期波动这三种不同的运动状态，我们可以借助于下面的图 3–2 来理解。

在图 1–7 中，基本趋势的运行方向向上，从整体来看，这是一个上升趋势，它包括了从 1 到 6 的整个运行过程；折返走势体现为上升趋势中的回调走势，包

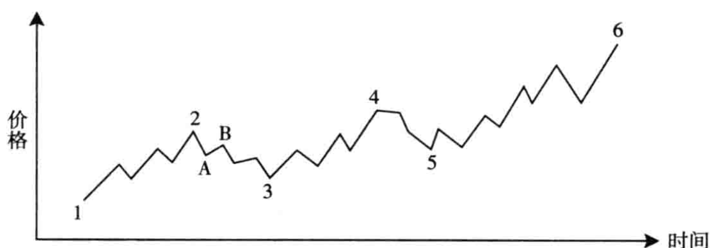


图 1–7　基本趋势、折返走势、短期波动示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



括了从 2 至 3、从 4 至 5 这两个运行过程；短期波动则指代着从 A 至 B 这样的小波动。

2. 上升趋势及下跌趋势各包括三个阶段

为了更好地揭示上升趋势的形成、发展、持续、逆转，道氏理论将上升趋势划分为三个阶段：筑底阶段、持续上行阶段、探顶阶段。下跌趋势同样可以划分为三个阶段：筑顶阶段、持续下行阶段、探底阶段。通过这种三阶段的划分方法，有助于我们更进一步细致地了解趋势的形成及演变过程，对于我们把握趋势、展开实战也有一定的指导作用。当我们身处股市时，不妨冷静地想想：现在的股市更有可能处于趋势运行的哪一阶段？这样，随后再展开实战操作就会更有针对性了。

3. 成交量的变化可以用来检验趋势

趋势，它直观体现为价格走势，但目前正处于上升或下降推进过程中的价格走势是否就是可靠的上升趋势或下降趋势呢？这种趋势还能持续多久呢？我们可以用成交量的变化来加以验证。一般来说，股市或个股的不断上行需要充足的买盘来推动，这样，上升趋势中会看到明显放大的量能，这是买盘入场力度较强、买盘充足的信号，也是上升趋势稳健的标志；反之，在下降趋势中，买盘的无意入场、卖盘的持续抛售就足以使价格不断下降，这样，在下跌趋势中，成交量往往呈现出整体性缩小状态。综合来说，放量是升势的典型标志，缩量则是跌势的典型标志。但是，典型的量能形态只是我们分析趋势、把握趋势时的一种辅助性工具，价格走势才是第一重要的。当量能形态并不足以解释趋势时，我们仍要以趋势本身为主，但此时应提前警惕、以免趋势反转发生。

4. 趋势具有强持续力，直至出现反转信号

趋势一旦形成，它就具有很强的持续力，这种持续力与大众投资者以及机构投资者的跟风心理、宏观经济的走向、企业盈利能力的线性变化等因素有关，在没有明显外力的情况下，现有的趋势会在这种持续力的推动下而继续推进、保持下去，从而使得股市或个股在一个较长的时间跨度内有着明确、单一的运行方向。

但是，这种趋势不可能永远地运行下去，“物极必反”，随着原有趋势的持续力不断减弱，随之而来的就是反转，道氏理论指出：趋势在行将结束之时，会有明确的反转信号出现，这些信号使得我们有能力把握住趋势的反转时机。

“趋势具有强持续力，直至出现反转信号”，这既是对趋势运行方式的一种阐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



述，也是指导我们交易的实战准则。很多投资者在上升趋势中过早地“逃顶”，或者是在下跌趋势中过早地“抄底”，都是源于没有充分认识到现有趋势的强大持续力，在没看到明确反转信号时就入场，这只能是主观的臆断。事实证明，上升趋势的顶部区往往远高于我们此前预计的高度，而下跌趋势的底部区也大大超出了我们的想象。

第五节 波浪理论

道氏理论向我们揭示了股市中的趋势运行规律，但却没有指出趋势是以何种具体形式运行的。波浪理论继承了道氏理论中的很多宝贵思想，从而形成一种更精确的分析理论。如果说道氏理论告诉我们何为大海（大海指代着趋势），波浪理论告诉我们如何在大海中冲浪。道氏理论的提出是基于对道琼斯指数的研究，波浪理论的提出同样也是基于对道琼斯指数的研究。道氏理论在阐述其趋势思想时，虽然是指股市的整体走向对象，但这些思想同样也适用于个股，但波浪理论则不然，一般来说，波浪理论更适用于分析股市整体，而非个股。

波浪理论是技术分析大师艾略特（RaLPH Nelaon Elliot，1871—1948）所发明的一种价格趋势分析工具，可用以分析股市指数的运行规律。波浪理论之所以能够成为一种经典理论，不仅是因为它客观地解释了股市的运行方式，而且因为它也同样是一个系统性较为完善的理论。道氏理论建立在三个前提假设之下，同样，波浪理论也有它自己的前提假设，即人类社会永远进步向前、人类群体的行为是可以预测的、股市反映的就是人类的群体行为。这三条假设显然为真，从而使得波浪理论更加令人信服。

通过对道琼斯指数走势的研究，艾略特发现股市的运行有着自然的和谐之美，不管是股票还是商品期货价格的波动，都与大自然的潮汐、波浪一样，一浪跟着一浪，周而复始，具有相当程度的规律性，展现出周期循环的特点，任何波动均有迹可循。这种波浪形式的运动方式是一种客观规律，就如同众多的科学定理一样，波浪理论也是对客观规律的一种揭示。

艾略特精练出市场的13种形态（Pattern），这些形态重复出现，但是出现的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时间间隔及幅度大小并不一定具有再现性。而后他又发现了这些呈结构性形态之图形可以连接起来形成同样形态的更大图形。这样提出了一系列权威性的演绎法则用来解释市场的行为，并特别强调波动原理的预测价值，这就是著名的波浪理论。

波浪理论不仅适用于解释股市的运行，它也广泛地适用于其他领域，因为波浪理论是自然界波动规律的一种近似“数学表达模型”，它和传统的图形分析方法及其他股市分析方法不处在同一层次上。波浪理论已超越传统的图形分析技术，能够针对市场的波动，提供全盘性的分析角度。

一、市场以“五升三降”的方式滚动上行

波浪理论认为：股票市场的升势与跌势是交替出现的，一个大的升势之后会紧随着一个大的跌势；同样，一个大的跌势之后，也将紧随着一个大的升势。即升势与跌势是交替出现的，市场就是以这种升势跌势交替出现的方式滚动上行的。通过观察，艾略特发现可以用“五升三降”的八浪循环过程来描述趋势运行过程，这也正是波浪理论的核心内容。一个上升趋势与随之而来的下跌趋势通过八个波浪完整地表现出来后，一个循环即告完成，走势将进入下一个八浪循环。对于以上几点看法，我们可以用一句话来概括：即“八浪循环”，八浪循环可以说是波浪理论的核心内容。

波浪理论认为：投资者不必过于关心价格短期内的小波动或是细微的波动，而应把注意力集中于趋势的发展方向上，在此基础上，结合波浪理论即可以进行中线意义上的高抛低吸操作，从而获取高于市场平均水平的收益。

图 1-8 为波浪理论所提出的“五升三降”八浪循环方式示意图，前五浪（第 1 浪至第 5 浪）构成了一个升势，后三浪构成了一个跌势（第 a 浪至第 c 浪），基于波浪理论的第一条假设：“人类社会永远进步向前”，升势的累计涨幅要大于跌势的累计跌幅。

这八个浪各有特点：第 1 浪、第 2 浪可以看作是升势的预演阶段，相对来说较为温和；第 3 浪是升势的主升浪，这一浪最具爆炸性，它往往是升势中涨势最凌厉、涨幅最大的一浪；第 4 浪属回调休整浪；第 5 浪可以看作是拔高浪，是市场在狂势中的见顶阶段（我们不妨回想一下道氏理论对升势的三阶段划分法）。第 a 浪、第 b 浪属于跌势的预演阶段，较为温和；第 c 浪是跌势中的主跌浪，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一浪的下跌速度最快、跌幅最大，市场往往会在这一浪中陷入极度恐慌之中。

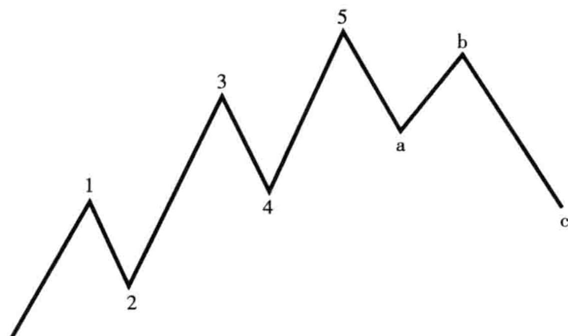


图 1-8　八浪循环方式示意图

在这种五升三降的八浪循环过程中，有所谓的推动浪与调整浪，推动浪和调整浪是价格波动两个最基本形态。推动浪是与大市走向一致的波浪，调整浪则是与大市走向相反的浪。上升趋势中，推动浪方向向上，下跌趋势中的推动浪方向向下。在艾略特波浪理论中，波浪的形态决定了其性质是推动浪还是调整浪。但是每一个浪的形态也不完全一样。在现实情况中，推动浪会因基本面的不同而出现一些变异形态。但以标准的推动浪来说，它们是五浪推动的、可以进一步划分为五个小级波浪，牛市中是五浪上升，在熊市中是五浪下跌，五浪结束就会运行调整浪。调整浪则可进一步细分为三个更小等级的波浪。一般来说，多头市场中的推动浪会使股市创出新高，空头市场中的推动浪则会使股市创出新低。

艾略特理论认为，不管是多头市场还是空头市场，每个完整循环都会有几个波浪。多头市场的一个循环中前五个波浪是看涨的，后三个则是看跌的；而前五个波浪中，第 1、3、5 浪，即奇数序号，是上升的，第 2、4、6（指 a 浪）、8（指 c 浪）浪，即偶数序号是看跌的；第 7（指 b 浪）浪为奇数序号则是反弹整理。因此奇数序波浪基本上在不同程度上是看涨的或反弹，而偶数序波浪则是看跌或回跌。整个循环呈现的是一上一下的总规律。而从更长的时间看，一个循环的前五个波浪构成一个大循环的第 1 波浪，后三个波浪构成大循环的第二个波浪。整个大循环也由八个波浪组成。就空头市场看，情形则相反，前五个波浪是看跌行情，后三个则呈现看涨行情。前五个波浪中，又是第 1、3、5 浪奇数序波浪看跌，2、4 偶数序波段反弹整理，看涨行情的后三浪中，则第 6、8 浪看涨，第 7 浪回调整理。整个循环依然是一上一下的八个波浪。在空头市场，一个循环

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



也构成一个大循环的第 1、2 个波浪，大循环也由八个波浪组成。图 1–9 标示了牛市五浪与熊市五浪的运行过程。

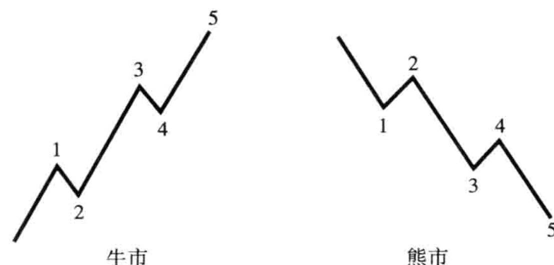


图 1–9　牛市五浪与熊市五浪的运行过程示意图

通过上面的叙述可以看到，多头市场由五浪构成，空头市场也由五浪构成。这似乎与图 3–3 矛盾！其实，这是我们未完全理解波浪理论的实质形成的错觉。因为，空头市场的五个浪可以划入三个浪之内，例如：我们可以将图 3–4 中熊市中的第 3、4、5 浪划为一个 c 浪；同样，熊市中的第 1 浪对应于 a 浪、第 2 浪对应于 b 浪，与前面牛市中的五浪正好就连接了起来，形成了图 3–3 的结构形态。

回想 A 股市场 2005~2008 年的牛熊市交替走势，我们发现，A 股的运行方式竟与这八浪循环方式惊人的吻合，这也从一个侧面证实了波浪理论的客观、可靠性。当然，如果市场并非呈现出大起大落的运行方式，此时用八浪循环来解释它的运行显然就困难得多了，在实盘使用时，这一点也是我们应重点注意的。

如图 1–10 为上证指数 2005 年 7 月至 2008 年 10 月期间走势图，我们可以用八浪的方式对这一轮牛熊交替走势进行描述，从整体来看，第 c 浪的终点要明显地高于第 1 浪的起点，这正是“人类社会永远进步向前”的一种体现。整个过程中的第 3 浪、第 c 浪也都十分典型、攻击力十足。对照波浪理论的内容，我们可以发现：第 3 浪、第 5 浪均可以细划成五个浪，因而，第 3 浪与第 5 浪是上升趋势的推动浪；随后的第 c 浪则可以细划为五个浪，因而，这一浪可以看作是熊市的推动浪。通过上面的分析，借助于波浪理论给我们的启示，对这种大起大落的走势也就不会茫然了，因为我们知道：这是自然的韵律在股票市场中的体现。

二、四条数浪规则

八浪循环是一种简化的表达方式，它很好理解，但在实际运用时，往往阻力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

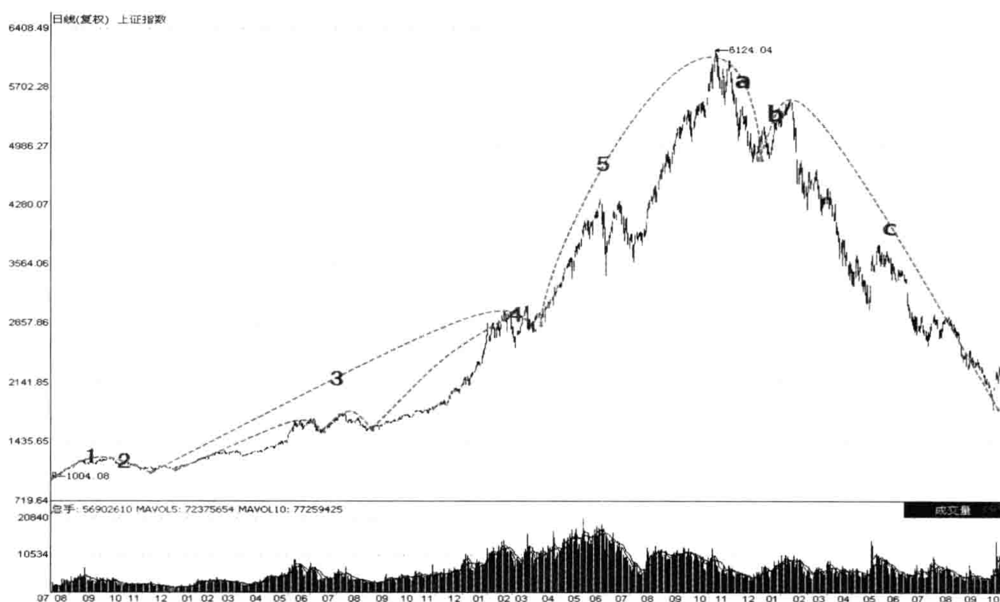


图 1-10　上证指数 2005 年 7 月至 2008 年 10 月期间走势图

重重，这其中的主要原因就是：由于股市的运行波动较为频繁，从而造成了大浪套小浪、小浪套细浪，这使得投资者难以准确地区分出每一浪。即使艾略特本人，也难以正确地指出每一浪。如何准确地识别每一浪，这成了波浪理论与实际应用之间的一道鸿沟，为了跨越这道鸿沟，艾略特在总结大量经验的基础上，给出了四条数浪的原则，这对于投资者运用波浪理论是具有重要指导意义的。

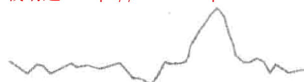
（1）上升趋势中的主升浪——第 3 浪，不能是三个上升浪（第 1 浪、第 3 浪、第 5 浪）中最短的一个。在实际走势中，第 3 浪往往是最具爆炸力的一浪，其持续时间最长、累计涨幅也最大。这一原则有助于我们识别第 3 浪。

（2）第 4 浪的浪底应高于第 1 浪的浪顶。这一原则可以帮助我们识别第 4 浪。

（3）如果在整个浪形循环中，第 2 浪以简单的形态出现，则第 4 浪多数会以较为复杂的形态出现；反之亦然。第 2 浪和第 4 浪就性质而言，都属于逆流行走的调整浪，而调整浪的形态有许许多多种类型。

（4）延长规则。第 1、3、5 浪中只有一浪延长，其他两浪长度和运行时间相似。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、波浪理论应用于当前股市的猜想

结合五升三降的八浪循环方式、艾略特给出的四条数浪规律，我们可以看看当前国内股市的运行情况，猜想一下 A 股目前处于哪一浪中（截至笔者撰稿时的 2012 年 1 月）。

图 1-11 为上证指数 2008 年 10 月至 2012 年 1 月期间走势图，这一图正好延续了图 1-5，上一个循环结束，新的循环开始，从股市在 2008 年 10 月至 2012 年 1 月期间走势来看，我们可以将其划分为两个大浪：第 1 浪与第 2 浪，两个浪均可以细划为五个小浪。这样的话，就通常意义来讲，第 2 点的低点一般不会低于第 1 浪的低点，从这个角度来看，时至 2012 年 1 月，2200 点附近即使不是中期底部，那它离中期底部也是非常接近了。

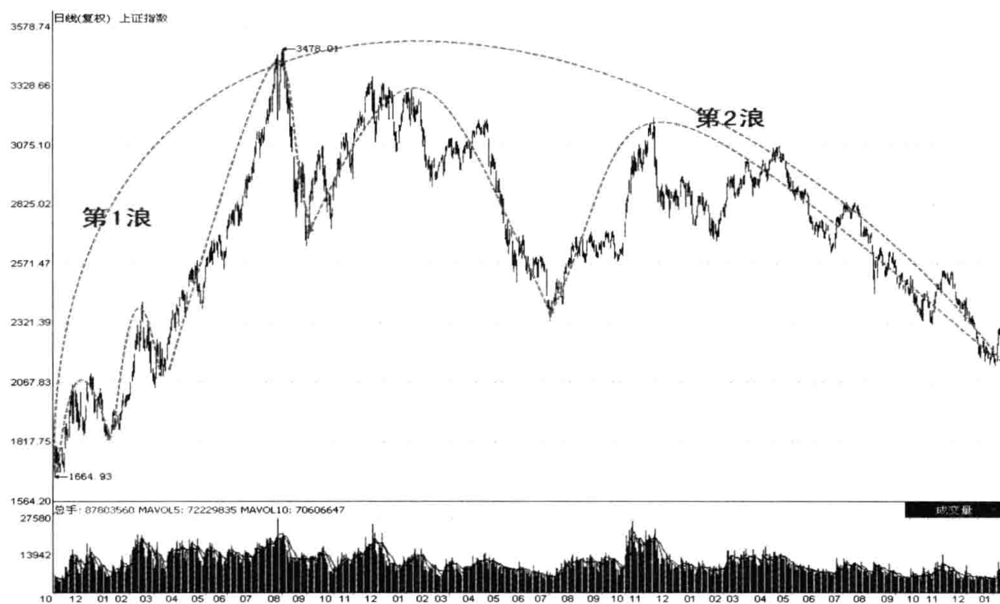


图 1-11　上证指数 2008 年 10 月至 2012 年 1 月期间走势图

四、道氏与波浪理论的缺陷

道氏理论为我们阐明了股市中的一个客观规律——趋势运行，波浪理论则让我们更进一步了解了趋势的细节。但是，理论终究是理论，对于我们普通投资者来说，理解它们的主要思想方为首任，如果生搬硬套、应用于股市实战中，则有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可能屡屡碰壁。因为，这些理论的设计初衷只是为了揭示股市运行的客观规律，而非指导投资者进行买卖操作。

例如：基本趋势是道氏理论的主要研究目标，道氏理论假设了基本趋势一旦确立就会持续下去，直到外来因素破坏其运行而导致趋势转向为止，但是道氏理论却没有给出如何判断基本趋势的上涨或下跌幅度的方法，所以在一轮趋势刚起步、途中时应用道氏理论判断出基本趋势并追逐趋势是有利可图的，但是如果在错误的时机（比如牛市的顶部、熊市的底部）去追逐原有的趋势就很可能出现严重的操作失误。

相对来说，波浪理论的“实用功效”似乎要更突出，很多投资者也喜欢用其分析股市的运行，但是，我们要清楚地认识到：虽然艾略特给出了数浪规则，但波浪理论仍是一套主观性十分强的工具。波浪等级的划分也多会因投资者的不同视角而明显不同，在面对变化万千的股市时，若投资者对波浪理论没有足够的了解及实战经验，而单纯依据五升三降的八浪循环规律来套用波浪理论，就会十分危险。

在波浪理论中，其核心要素是如何准确地划分出每一浪，但是即使是艾略特本人，很多时都会受一个问题的困扰，就是一个浪是否已经完成而开始了另外一个浪呢？有时甲看是第一浪，乙看是第二浪。差之毫厘，谬之千里。

我们知道，“五升三降”的规律是波浪理论的核心内容。但是，在很多时候，特别是牛市、熊市并不是十分鲜明的时候，股票市场的升跌次数绝大多数不按五升三跌这个机械模式出现，此时，如果不考虑市场的实际情况，而过分依赖于波浪理论，则我们就很难预测股市的走向，也难以在实盘操作中运用波浪理论。此外，波浪理论有所谓伸展浪（Extension Waves），但在什么时候或者在什么准则之下波浪可以伸展呢？艾略特却没有明言，使数浪的随意性较大。有时五个浪可以伸展成九个浪，一个巨型的上升浪，持续多久都可以，只要是升势未完就仍然是上升浪；下跌浪也可以跌到无影无踪，只要下跌走势未完成就仍然可以是下跌浪；这使数浪的随意性较大，难以在实盘操作中发挥功用，往往会给人一种“事后诸葛亮”的感觉。

为了规避以上的种种缺陷，笔者认为，我们在应用波浪理论的时候，除了要准确理解这一理论的核心思想，也要结合股市的具体走向来分析，在进行波浪划分的时候，应注意从多个时间跨度来着手，有的时候，从一个小的时间跨度可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



划分出几个浪，但如果转换角度，从一个更大的时间跨度来看，也许会划分得更为科学。通过这种方法，我们在应用波浪理论时也就能更好地规避主观因素、把握市场的运行节奏了。

第六节 箱体理论

美国股市有一位传奇式的人物，他在 20 世纪 50 年代中期仅用了短短的三年时间就将入市时的 3000 美元成功地增值到 200 万美元，他就是尼古拉斯·达瓦斯。尼古拉斯·达瓦斯成功的要诀在于，他经历了操作的挫折后，总结出一套行之有效的方法——箱体理论。这一理论最初出现在他本人著的《我如何在股市赚了 200 万》。箱体理论是一套指导实盘交易的理论，虽然它并不难懂，但也绝非像我们所想象得那么简单。很多投资者仅仅通过“箱体”这个词就将其理解为“箱顶卖出、箱底买入”的低吸高抛式操作，其实，这种理解是错误的。那么，究竟什么是箱体理论？在国内的股市中，我们又应如何运用甚至改进它，以提高我们的实战能力呢？

一、箱体理论的核心思想

尼古拉斯·达瓦斯在广泛研究个股走势、翻阅大量投资书籍的基础之上，发现了股价运行的规律。其实，这个规律我们都了解，但在实际运用时往往疏忽它，这就是趋势运行规律。尼古拉斯·达克斯是这样表述的：“我翻看各种书籍，分析股市行情，观察百张个股走势图。当我深入研究这些个股走势时，我开始了解以前从不知道的有关股价走势的一些知识。我开始认识到，股价走势并不是完全杂乱无章的。股票并不是像气球一样没有方向地乱飞。就像受到地球的吸引力一样，股价总是有一个明确的上涨或下跌趋势，这个趋势一旦确立就会持续。股价总是沿着这一趋势展开一系列波动，或者我将其称为‘箱体’。股价会在高低点之间不断波动。围绕这一涨跌波动区间画出的区域就代表一个箱体。”

箱体理论认为股票走势是以箱体的方式呈现出来的，所谓的“箱体”就是指股票在运行过程中，因上下波动而形成了一定的价格区域，这一区域就是一个箱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



体。例如：股价近期的走势为“10—10.5—11—12—11.6—10.8—10—10.6”，那么这就形成了一个“10—12”的箱体；随后，个股开始上涨，其走势如“10.6—11—12—12.5—13—11—11.6”，这就形成了一个更高的箱体“11—13”。注意：后一个箱体允许与前一个箱体有部分重叠，但这种重叠并不是必要的，强势股在快速上涨时就不会出现这种重叠，这取决于股票的实际运行情况。

箱体理论指出：股票不可能总在一个箱体中运动，当股价有效突破原箱体的上沿或跌破原箱体的下沿时，股票就会进入一个新的股票箱里运行，原股票箱的上沿或下沿将转变成新箱体的支撑位或阻力位。因而，当股票有效突破箱体上沿后，此时可以追涨买股，但是，若个股随后无法形成一个新的、位置更高箱体，则应设定好止损点、及时卖出。

对箱体理论的追涨买股操作方法，可能很多投资者并不理解，其实，这种操作是基于两个原理：一是顺应趋势发展方向；二是只操作强势股。股票市场也可以看作是一个“生态系统”，在这里，就中短期来说，往往呈现出“强者恒强，弱者恒弱”的格局。而尼古拉斯·达瓦斯箱体理论正是选择在突破点进买股，个股之所以会强势突出，自然是因为它是“强者”。对于国内股民来说，我们可以把个股走势这种强劲归为主力的积极运作。

举例来说，我们用五个过程表示一个箱体：①从 5 元涨至 6 元；②从 6 元跌至 5 元；③又从 5 元涨至 6 元；④又从 6 元跌至 5 元；⑤又从 5 元涨至 6 元。我们可以分析这五个过程中特定位置的市场情况，受图形造成的心态变化影响，从③开始，5 元处买盘变强，6 元处卖盘变强，而且越来越强，到⑤中 5 元处是五个过程中买盘最强，⑤中 6 元处是五个过程中卖盘最强。一般来说，尼古拉斯·达瓦斯的操作是选择那些在⑤中 6 元处，卖压最大但不跌反涨的股票，那表明一定有大资金在此位置承接压力，导致市场买卖双方力量发生变化，上涨的概率极大。因而，正确的操作是在⑤中 6 元处，观察是否有强势支撑，来决定是否买入，这才是箱体理论的原意。而箱底买入则仅是对箱体的一种猜测，是一种赌博的心态。个股在箱体里反复地震荡，其实就是一个清洗获利浮筹、主力资金积极吸纳的一个过程，一旦个股实现突破箱体，多预示着主力资金开始发力，一轮快速上涨行情也将出现。

总的来说，箱体理论虽然是侧重于实盘操作的技术，但它的理论基础依然雄厚，这一理论完美地依托于大资金市场行为、投资者追涨心理等贴合市场的客观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



情况，虽然箱体理论操作方法给人的直观感是“涨买跌卖”，这与我们平常惯有的“抄底”思维方式明显不符，其实，这是一种真正的顺势操作方法，是以市场的实际运行为准绳并且完全摒弃了主观臆断。当箱体被有效突破后，说明多空力量整体对比已经发生转变，依据趋势的发展方向，虽然我们此时买在了原箱体顶部，但随后在新箱体更高位置点卖出的概率是极大的。

二、突破点的买入技术

箱体理论主要用于指导投资者把握买股时机，“箱顶突破时买入”是箱体理论的核心要义。一般来说，当价格突破了上下轨之后是很难再回到同一个箱体的，随后是在另一个箱体内运行，另一个箱体的高度与原来的高度等高。当然，我们也要结合个股的实际走势来分析，如果个股是以十分迅急的方式突破原箱体，则新箱体往往会更开阔。除此之外，为了确保突破的真实可靠性、防止个股偶然性地“跃到”箱体上方，还有一个突破后的确认，一般以 3 天为准。但是，对于突破异常凌厉的个股来说，个股往往以迅急的方式突破上行，如果我们不在第一时间点买入的话，则持仓成本将大大提升。因而，结合个股的实际走势，在突破后选择一个恰当的时机买入才是上策。让我们结合实例来看看箱体理论的实战用法。

如图 1-12 华仪电气（600290）2010 年 4 月至 2011 年 4 月期间走势图，由于箱体理论的买股对象主要是强势股，而强势股的一个重要判断标准就是：比大盘走势强劲。因而，我们可以将个股 K 线图与大盘 K 线图相叠加，以方便对比分析。如图中标注所示，个股在大盘同期下跌期间构筑了一个箱体，随后，当其成功突破后，依据箱体理论，此时就是最佳的买入时机，因为这是个股强势启动的信号。

那么，在成功并获利后，何时卖出呢？箱体理论并没有给出明确的回答。从《我如何在股市赚了 200 万》中的操盘案例来看，尼古拉斯·达瓦斯更多的是选择在获利 20%~30%后卖出，也有不少是在获利 10%左右后卖出的。当然，也有一些个股由于尼古拉斯·达瓦斯认为其很强劲，从而一直持有，直至个股的整体运行再也无法出现“一个叠一个”的金字塔形箱体时为止。

在实盘操作中，我们也要灵活把握卖出时机。例如：个股的累计涨幅较小，但走势很强劲，则不妨耐心持股，看看其能否出现“一个叠一个”的金字塔形箱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

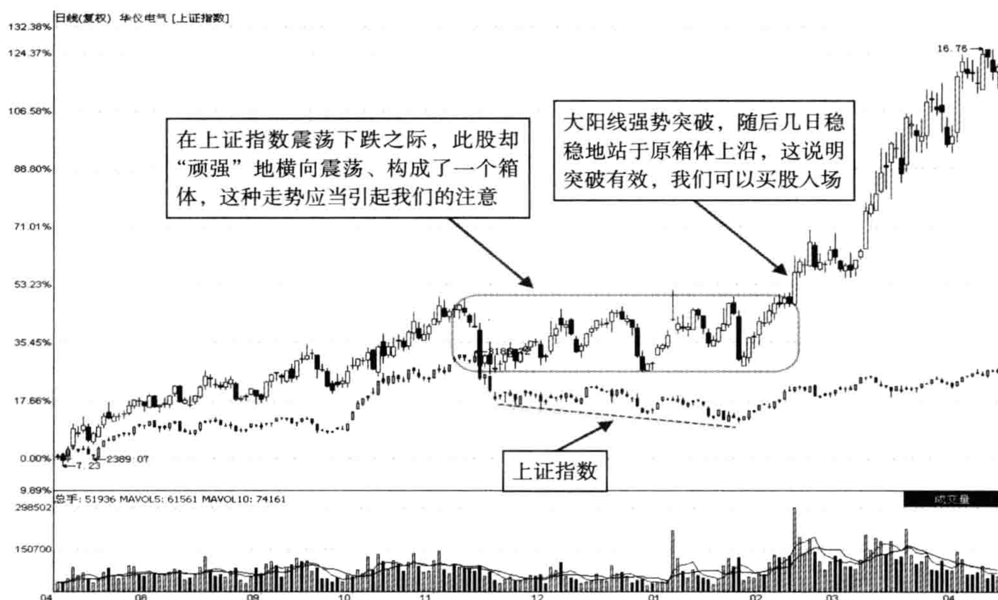


图 1-12 华仪电气（600290）2010 年 4 月至 2011 年 4 月期间走势图

体走势；如果个股的累计涨幅较大，且在突破后的走势也并不凌厉，则不宜持股过久、应及时地获利出局，或是逐步减仓，以保证利润不大幅度缩水。

为了保证不过早地卖出黑马股，尼古拉斯·达瓦斯给出了如下说明，我们可以借鉴：“一直持有正在上涨的个股，但同时保证止损卖出单的止损价与股价一起同步上提。我将止损价与股价的差价设在一个合适的范围内，这样股价的小幅波动不会触及止损单。不过如果股价真的开始掉头向下，我就会立即卖出。采用这种办法，我永远只会损失小部分利润，从而保住大部分利润。”

图 1-13 为中粮屯河（600737）2010 年 5 月 26 日至 2010 年 11 月 10 日期间走势图，图中用四个步骤标注了此股的突破过程，值得注意的是，在此股突破成功后又出现了一个短暂的跌回原箱体上沿的下跌走势，如果严格依据尼古拉斯·达瓦斯的操作方法，此时应止损离场。综观尼古拉斯·达瓦斯的操盘案例，在买入后，若个股跌了 5%左右，就会及时地止损离场，因为作者认为这种突破不成立。但这与尼古拉斯·达瓦斯长期旅行在外、远离华尔街有关，由于没有看盘时间、无法了解股市的实时情况，尼古拉斯·达瓦斯只能通过这种提前设定止损单的方式来规避突如其来的风险。

对于我们广大投资者来说，如果每个交易日都有机会看看盘，则可结合个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

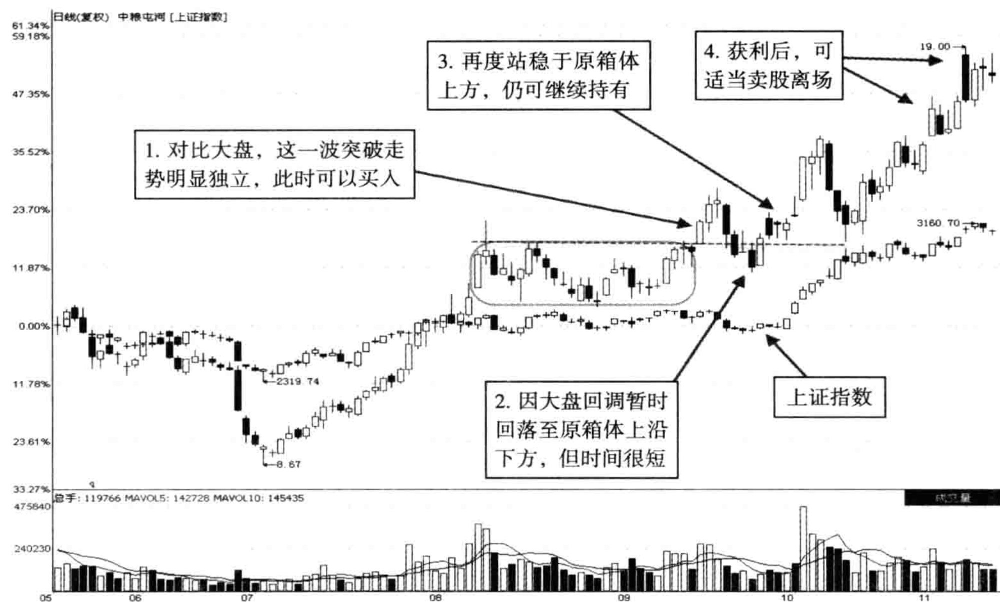


图 1-13 中粮屯河（600737）2010 年 5 月 26 日至 2010 年 11 月 10 日期间走势图

走势、大盘运行来综合分析，只要大盘未出现明显的加速下跌迹象，个股回落原箱体上沿的时间也很短暂，则仍可持股待涨。对于本例来说，情况正是如此，综观此股的中期走势十分强劲，明显强于大盘，而且其突破具有明显的独立性，突破后的短暂回落也是因大盘回调引发的，即使此时达到了我们设定的止损价，由于同期大盘走势尚算稳健，我们也可再持有几日。

结合以上两个案例及箱体理论的思想核心，对于国内股市而言，对于箱体突破时的买入技术来说，我们可以总结出几条实用的操盘原则：一是选股对象应是那些处于整体上行中的个股，而且其走势最好能相应地强于大盘；二是上升途中箱体区的上下幅度不宜过宽（以上两个案例均属此种情况），这说明多空分歧不明显；三是个股在突破时，最好能以大阳线或是连续的大阳线形态实现，这能体现出多方或主力的短期强烈做多意愿；四是如果个股并非热点题材股、难以出现火箭式的上涨形态，则在其突破后，我们可多观察几个交易日，看看个股能否有效地站稳于原箱体上沿，此时再买入的话，止损出局的概率将大大降低。

三、止损点的卖出技术

箱体理论给出的卖出时机有两种：一是买入后处于获利状态下的卖出时机，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这要结合个股走势灵活把握；二是买入后触及止损点的卖出时机，箱体理论指出：当个股突破原有箱体后，若无法形成形态新箱体（再度跌回至原箱体上沿下方），则我们应卖股离场，止损价与买入价的相差幅度以5%为宜。下面我们结合实例来看看第二种情形下的止损卖出方法。

图1-14为浦东建设（600284）2010年7月16日至2011年5月30日期间走势图，图中叠加了同期的上证指数走势，如图标注所示，我们将整个突破过程划分为三步，第1步：个股成功突破，此时可买入；第2步：在同期大盘缓缓攀升的背景下，此股却反复地回落至原箱体上沿之下，这说明个股在突破后无法形成新的箱体；第3步：卖出，如果我们幸运的话，随后逢高离场可以完全保本出局。

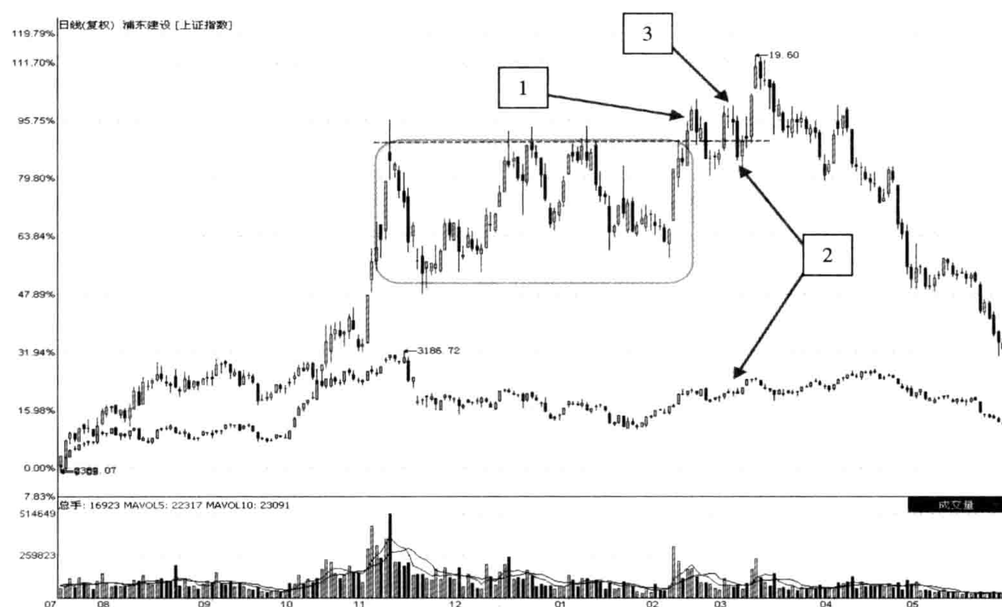


图1-14 浦东建设（600284）2010年7月16日至2011年5月30日期间走势图

图1-15为鄂尔多斯（600295）2010年6月至2011年9月期间走势图，如图标注所示，此股是以一个极为强势的涨停板形态实现了突破，似乎此股将要以“火箭式”的方式上行，此时，我们在第一时间追涨买入，但是，个股随后出乎意料地反转下跌，并没有加速上行，而且在下跌时是一根长长的大阴线形态。这说明此前的涨停板只是主力诱多性的出货手法，我们也应在第一时间内止损离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



场，避免损失进一步扩大。其实，对于此股来说，如果我们在涨停当日买进，那么，由于次日上涨无力，我们就应减仓，而第三个交易日的大幅度低开，则完全预示着此前的突破将被反转，应及时清仓离场。

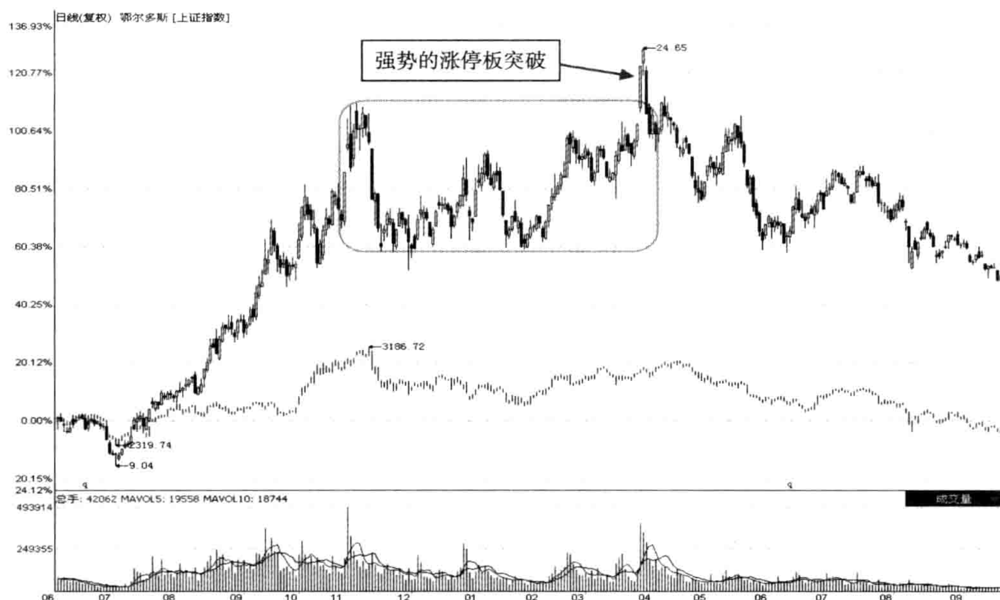


图 1-15 鄂尔多斯（600295）2010 年 6 月至 2011 年 9 月期间走势图

止损操作的出现，说明我们的交易还不够完善，及时进行总结，可以避免以后出现类似的错误，至少，尼古拉斯·达瓦斯就是这样做的，如表 1-1 列出了尼古拉斯·达瓦斯自己的一个亏损原因总结清单。我们可以参考一下。

表 1-1 尼古拉斯·达瓦斯给出的一张亏损原因总结清单

股票名称	买入价（美元/股）	卖出价（美元/股）	亏损原因
Island Creek Coal	46	43½	买得太迟
Joy Manufacturing	62	50⅝	止损位设得太窄
Eastern Gas & Fuel	27¾	25⅛	忽略了整个市场处于弱势
Alcoa	118	116½	上跌的时候买的
Cooper-Bessemer	55⅜	54	时机没把握好

结合以上两个案例，对于箱体理论中的止损操作来说，我们可以总结以下几条实用的操盘原则：一是在上升途中，若个股出现了上下幅度较大的宽幅震荡，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



则个股随后跃升至箱体上方的突破就很有可能是假突破。宽幅震荡走势的出现，说明多空分歧明显加大，筹码加速换手，而由于个股前期累计涨幅不小，新入场的资金往往不会是主力资金，更有可能是散户。二是对于宽幅震荡的箱体来说，即使个股以强势的涨停板突破，我们也不宜在第一时间内追涨，可以多观察几个交易日。

四、不要在意错误的止损单

个股的走势有着较强的偶然性，我们可能因个股跌落回原箱体区而止损卖出了，但是，没多久发现它又强势上冲、实现了突破，而这只个股的走势从整体表现来看明显较强，属于我们中意的个股，那些时应如何操作呢？尼古拉斯·达瓦斯给出了明显的答案："不要在意此前的止损操作，忘记它，开始一轮新的操作。"这就要求投资者克服心理上的障碍物，因为很多投资者往往不愿再度买回那些比自己卖出价要高的股票，其实，这是典型的"抄底"思维在作祟。我们可以看看尼古拉斯·达瓦斯的实盘案例是如何操作的：

"到 1957 年 11 月中下旬，罗瑞拉德公司的股票走势很独立，在整体疲软的市道下，此股的表现令人印象深刻，我预计它将向 27~32 美元的方向推进，于是，在 27.5 美元买入了 200 股，止损价为 26 美元。在 11 月 26 日，股价正好跌至我设定的止损价 26 美元，于是止损单自动成交；不幸的是，我刚卖出，股价就开始上涨，当日尾市收于 26.75 美元；这次回落很短暂，随后的上涨是如此坚决，因此我决定重新买入；我又以 28.75 美元的价格将此前抛售的个股买回，止损价仍设为 26 美元。这一次，罗瑞拉德公司的股票走势非常完美，再也没有触及我设定的止损价。"事后，由于尼古拉斯·达瓦斯看好此股的未来走势，在此股的不断上升过程中滚动加仓，使得利润像滚雪球似的扩大，通过这笔交易，尼古拉斯·达瓦斯向 200 万美元之路迈出了跨越式的一步。

通过尼古拉斯·达瓦斯的操作方法，我们又了解了一种滚动加仓的方法：如果个股上升形态非常完美、我们也很看好此股的话，则我们在第一笔交易后，再在更高的价位买入此股（当此股对新箱体实现了有效突破之后）……通过这种方法，可以实现利润的滚雪球似的放大。当然，一个重要的前提是：此股的上升走势十分完美，是以"一个叠一个"的金字塔形箱体形式呈现出来的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、对箱体理论加以进化

箱体理论并不让我们在箱体买入，但结合国内很多个股的走势来看，它们往往难以实现突破，而且假突破也屡见不鲜，所占的比例较大。中长期向上且强势突破箱体区的个股毕竟只是少数，在大盘整体表现不佳的背景下，我们难以找到尼古拉斯·达瓦斯所描述的完美突破型的箱体股。此时，结合个股的宽幅震荡，选择在箱体低点"抄底"买入并博取反弹收益是一个不错的选择。下面我们结合实例来看看个股箱体震荡博取反弹收益的方法。

第一种方案：下跌途中利用箱体博取反弹收益。在个股中期累计跌幅巨大的背景下，若于低位区出现了一波强劲的反弹，且幅度较大，我们可以留意它是否能二度回落，若二度回落，此位置区的支撑力将较强，可以短线买入、博取反弹收益。但是，在第三次或第四次回落时，买入的仓位则宜降低，因为若这一震荡区是空方力量会聚的区域，则第三次、每四次回落此点时的破位下行概率就会逐步增强。此操作完全建立在个股走势形态上、不考虑其估值状态，因而只是博取反弹收益的短线操作，绝不是中长线的买股布局操作。图 1-16 为华泰股份（600308）2009 年 9 月至 2011 年 8 月期间走势图，利用这种操盘方案，我们可

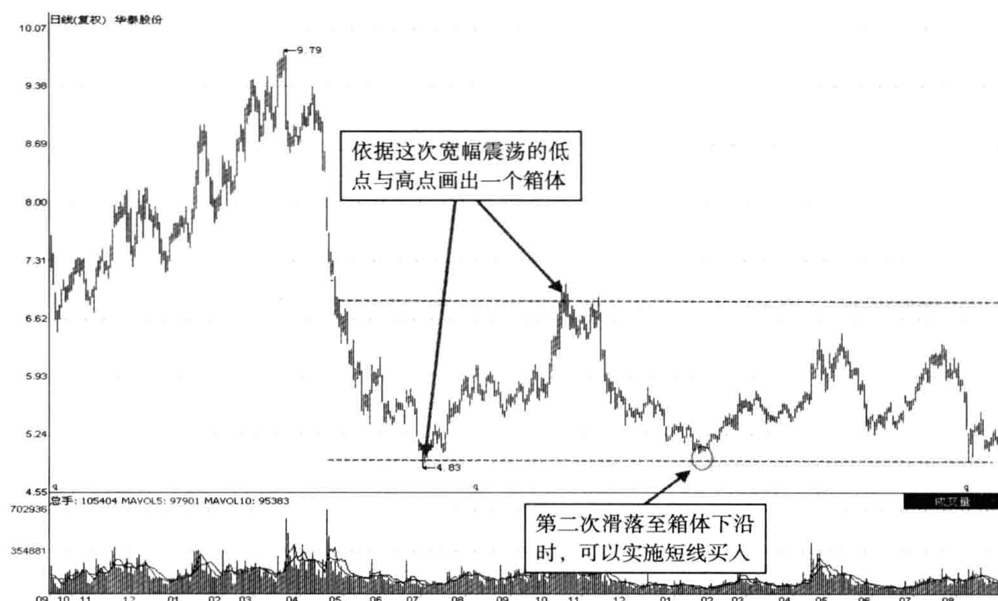


图 1-16 华泰股份（600308）2009 年 9 月至 2011 年 8 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以成功地捕获此股一波反弹行情。

第二种方案：上升途中利用箱体博取反弹收益。在个股上升途中，若出现了宽幅震荡走势，则在个股第二次回落至箱体下沿位置时，可以适当买入、博取短线收益。但由于个股反转下行的空间较大，因而应设定好止损点，一旦个股在盘中明显跌破箱体区，或是以大阴线，或是以连续小阴线的形式跌破箱体区，则宜及时地止损离场。图 1-17 为南京中商（600280）2010 年 4 月 28 日至 2011 年 2 月 9 日期间走势图，如图标注所示，对于此股来说，由于其在盘中大幅度地跌破了箱体下沿，因而，我们应及时地卖股离场。其实，此股之所以出现止损操作，还与此股这一震荡区的上下幅度过窄有关。在利用这一方案博取反弹收益时，个股的箱体一定要够开阔、有充足的反弹空间才行。

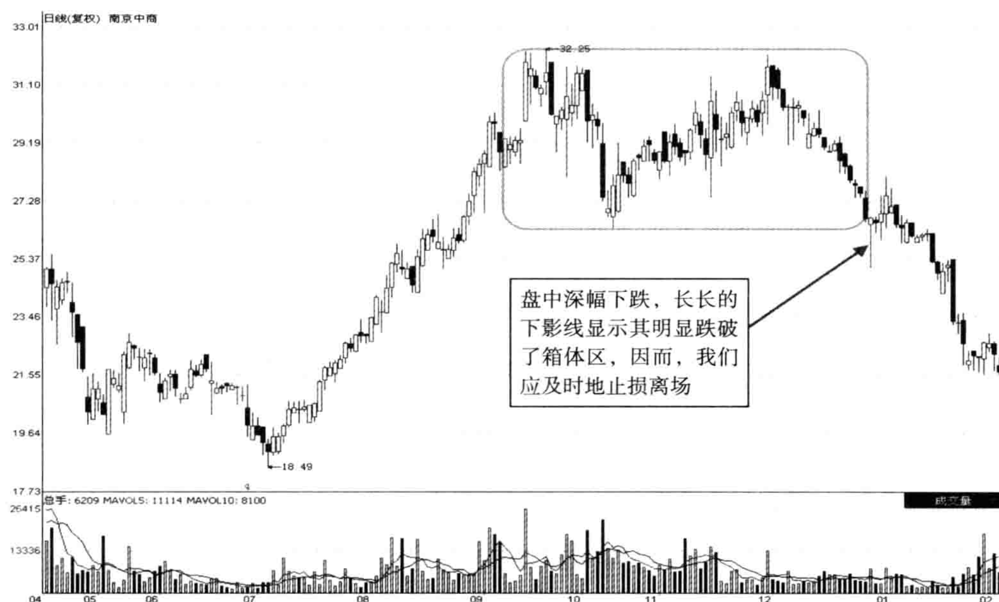


图 1-17　南京中商（600280）2010 年 4 月 28 日至 2011 年 2 月 9 日期间走势图

六、操盘方案系统性梳理

箱体理论的实战价值极为突出，虽然这一理论广为人知，但真正把握其精髓的投资者却并不多，这也是我们为何花如此大篇幅讲解此理论的原因所在。回顾前面的讲解，我们有必要对箱体理论的操盘方案作一个系统性梳理。

（1）买入正确的股票：炒股要炒那些股性较为活跃的个股，其中期走势向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



且强于大盘的个股为佳。不要买那些所谓的蓝筹股、绩优股等与大盘一同沉浮的品种，买这类个股是无法获取厚利的。

（2）不要盯住每天分时线的走势：设定合理的止损价，只要个股在止损价上方运行，就可耐心持股。一般股民每天为分时线的跌宕起伏心惊肉跳，这没必要，也影响你对趋势的判断。

（3）止损时的卖出要坚决：箱体理论设定的止损价离买入价相差不多（幅度在 5%左右），很多投资者在个股明显无法稳稳站于原箱体上沿的情形下，仍抱有侥幸心态、希望可以保本出局或微利出局，这种想法在大盘走势尚算稳健、个股无明显利空时也许可行，但具有十足的偶然性与运气成分在内，很有可能让我们越陷越深、损失惨重。因而，并不值得提倡。

（4）顺势而为，股票上升则加仓，股票下跌则逃离。若个股在上升时呈现出了完美的“一个叠一个”的金字塔形箱体形态，则可以随着个股的不断上行而不断加仓，但止损价也应同步提升，避免出现“一朝亏损，满盘皆输”的情形。其实，这也是亚当理论的精髓：不要对抗市场，不要预测底部和顶部。

（5）总结经验：对于成功的交易来说，要总结获利原因，对于失败的交易来说，则要总结亏损原因。

第七节 江恩理论

威廉·江恩（1878~1955）被世人所津津乐道的辉煌事迹是 1909 年他在 25 个交易里赚了 10 倍！1909 年 10 月在《股票行情和投资》杂志工作人员的监察下，他在 25 个交易日中共进行了 286 次交易，平均 20 分钟 1 次，其中，有 264 次获利，损失只有 22 次，获利率竟达 92.3%，使初始资金增长了 10 倍。

另一个传奇的故事是：江恩预测 1909 年 9 月小麦期权将会见 1.20 美元。但到了 9 月 30 日 12 时，该期权仍然在 1.08 美元之下徘徊，江恩的预测眼看就要落空。江恩对此说：“如果今日收市时不见 1.20 美元，将表示我整套分析方法都有错误。不管现在是什么价，小麦一定要见 1.20 美元。”结果，在收市前一小时，小麦冲上 1.20 美元，震动了整个市场，该合约不偏不倚，正好在 1.20 美元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



收市。

江恩是美国证券界最具传奇性的人物之一，他的投资生涯经历了第一次世界大战、1929 年的股市大崩溃、20 世纪 30 年代的大萧条、第二次世界大战。即便如此，江恩仍通过股票、期货市场赚取了近 5000 万美元的利润，这相当于现在的 5 亿美元。江恩认为股票、期货市场里也存在着宇宙中的自然规则，市场的价格运行趋势不是杂乱的，而是可通过数学方法预测的。

江恩理论就通过对数学、几何学、宗教、天文学的综合运用，建立起了独特的分析方法和测市理论。虽然江恩理论涉及领域过广，至今从未有人清楚掌握，但他所提出的一些基本交易方法、交易之道还是值得我们借鉴的。本节中，我们就来概述一下江恩的交易法则及交易之道。

一、50%回调法则

回调，对应于道氏理论中的折返走势，它是价格在主要趋势中的暂时反转运动。回调理论是江恩价格理论中重要的一部分。根据价格水平线的概念，50%、63%、100%作为回调位置是对价格运动趋势的构成强大的支持或阻力，其中50%这一位置区最为重要。

在实际运用中，50%回调法则是指：股市或个股自一波上涨或下跌的起始点算起，当其涨幅或跌幅达到 50%的位置时，在这一位置区出现回调下跌或反弹上涨的概率极大。

图 1-18 商业城（600306）2010 年 11 月 3 日至 2011 年 7 月 12 日期间走势图，如图标注所示，此股自盘整开始了一波强势突破上涨，这一波上涨起始价位为 14.5 元，从此股随后走势可知，在 21 元附近出现了中期调整，而（21-14.5）/14.5≈50%，如果我们熟悉这一理论并将其应用于实盘操作中，完全可以及时地逢高出场、尽可能最大限度地保住利润。

在应对 50%回调法则时，我们也要结合个股的实际情况，如果个股上涨势头异常凌厉，则不妨多持股观望，以免错失了黑马股。反之，若个股在中期的持续下跌后有 50%的跌幅，但同期大盘不见好转，则也不宜过早的抄底博取反弹。

二、周期循环法则

所谓的周期循环是指：无论是股市的长期运行，还是中短期运行，股票市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



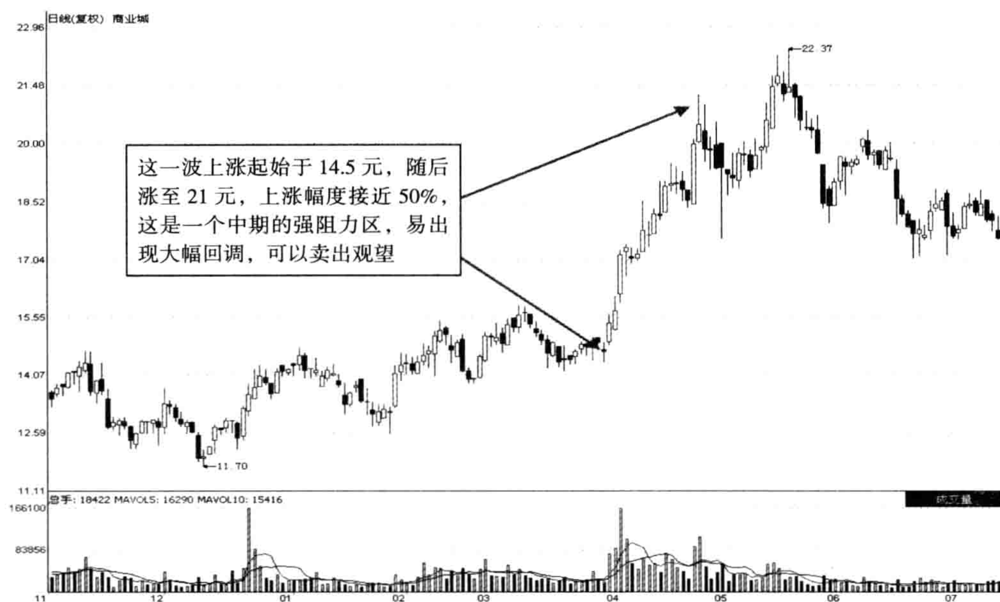


图 1–18 商业城（600306）2010 年 11 月 3 日至 2011 年 7 月 12 日期间走势图

的运行都是以周期循环的方式。较为重要的循环周期如下：

短期循环：1 小时、2 小时、4 小时…18 小时、24 小时、3 周、7 周、13 周、15 周、3 个月、7 个月；

中期循环：1 年、2 年、3 年、5 年、7 年、10 年、13 年、15 年；

长期循环：20 年、30 年、45 年、49 年、60 年、82 年或 84 年、90 年、100 年。

其中的 10 年这一循环周期具有重要的意义，江恩认为，十年可以再现市场的一个轮回。例如，一个新的历史低点将出现在一个历史高点的十年之后；反之，一个新的历史高点将出现在一个历史低点之后。同时，江恩指出，任何一个长期的升势或跌势都不可能不做调整地持续 3 年以上，其间必然有 3~6 个月的调整。

结合 A 股市场走势来看，2001 年中期至 2011 年年末这十年间，上证指数累计涨幅为零，正好构成了一个循环；因而，我们有理由认为未来一个十年的所呈现出的循环在其开端应是整体上行的。除此之外，江恩所提出的“任何一个长期的升势或跌势都不可能不做调整的持续三年以上”这个论点还是极有实战价值的。例如，A 股市场自 2005 年开始的持续上涨，一直持续到 2007 年 10 月，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一轮牛市行情正好持续了近三年的时间。

三、共振法则

在第一次世界大战中，一队德国士兵迈着整齐的步伐通过一座桥，结果把桥踩塌。就桥梁的本身负载能力而言，远远大过这队德国士兵的重量，但由于士兵步调整齐、节奏一致，结果大桥在这种齐力的作用下而倒塌，这就是共振的作用。共振是物理学上的一个常见术语。所谓共振，是指两个振动频率相同的物体，当一个发生振动时，引起另一个物体振动的现象，共振会使得物体以最大振幅进行振动。

回顾历史走势，可以发现：股票走势经常大起大落，一旦从低位启动，产生向上突破，股价如脱缰的野马奔腾向上；而一旦从高位产生向下突破，股价又如决堤的江水一泻千里。这一现象正好可以借助于"共振"来解释，江恩的思路是：当市场的内在波动频率与外来市场推动力量的频率产生倍数关系时，市场便会出现共振关系，令市场产生向上或向下的巨大作用。这种类比的思维方式有助于开阔视野，而且在我们理解事物时往往能收到奇效，值得我们借鉴。那么，具体来说，股票市场什么时候会出现共振呢？以下是江恩总结出的极有可能引发股市共振走势的情形：

（1）当短线投资者、中线投资者、长线投资者在相同的时间点上进行方向相同的买进或卖出操作时，将产生向上或向下的共振。

（2）当时间周期中的长周期、中周期、短周期交汇到同一个时间点且方向相同时，将产生向上或向下共震的时间点。

（3）当短期均线、中期均线、长期均线交汇至一点且具备了相同的方向性时，会产生向上或向下的共振。（注：低位区的均线系统往往会出现方向向上的共振点，此时，短期、中期、长期均线开始向下弯曲且交汇至一点；高位区的均线系统则多出现方向向下的共振点，此时，短期、中期、长期均线开始向上弯曲且交汇至一点。）

（4）当 K 线形态、量能形态、技术指标形态等多种盘面形态均发出相同的买进或卖出信号时，将产生技术面的共振点。

（5）当宏观经济走势、金融政策、财政政策等多种政策面一致时，将产生政策面的共振点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（6）当基本面和技术面方向一致时，将产生极大的共振点。

图 1–19 为上证指数 2008 年 4 月至 2009 年 6 月期间走势图，股市于 2008 年 10 月开始见底，并在 2009 年出现了一轮颇为壮观的牛市行情，对于此轮牛市行情，我们如果深谙江恩的共振法则，是可以提前洞悉的。如图中标注所示，在 2008 年 10 月之后，股市从消息面、技术走势面、基本面等多个角度都发现了买入信号，这就形成了一个完美的底部共振点，它所预示的也正是 2009 年的牛市行情。

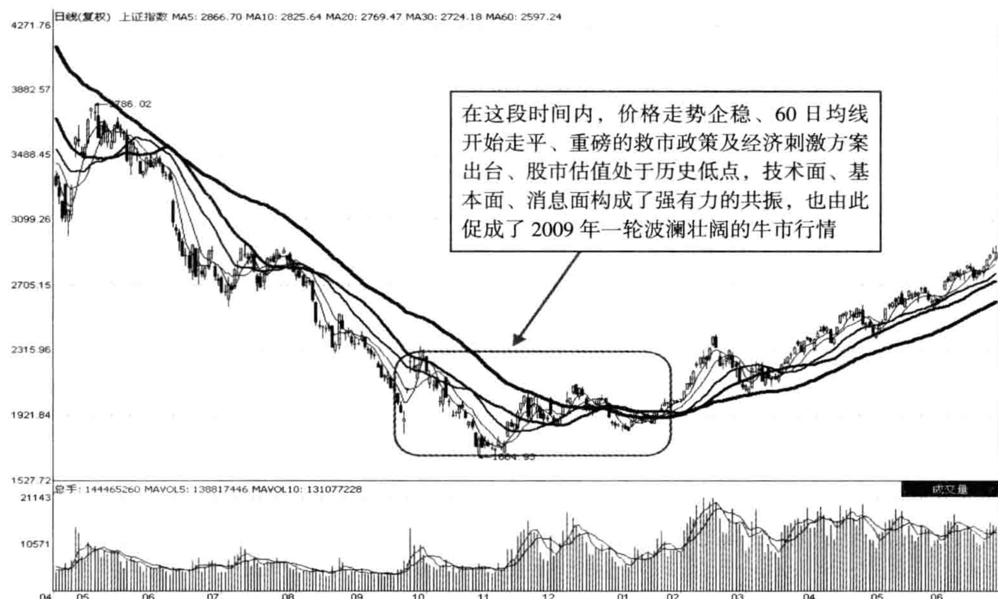


图 1–19 上证指数 2008 年 4 月至 2009 年 6 月期间走势图

四、成功者必备素质

江恩总结了投资者应具备的五种素质及三大亏损主因，这是值得我们借鉴的。江恩认为，成功的交易者应具备五种素质：健康、本金、知识、耐性、胆识。健康是根本，本金是我们获利的筹码，知识是获利能力的基础，耐性是捕捉时机必备的素质，胆识则是保证我们每一笔交易稳妥执行的条件。这五种素质也可以说是最为基本的，投资者应注意提升。

三大亏损主因是：①知识结构不完善、经验不丰富；②不懂得止损出局；③习惯于过度买卖。其中第 2 条、第 3 条正是投资者常犯的错误。获利后，我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可轻松离场，但在亏损的情况下，往往难以割舍，总是抱有侥幸心态，殊不知，这极有可能造成“浅套变深套，深套变套牢”的结局，回想那些在 48 元上方买入中国石油的股民来说，正是因为其不懂止损，才造成了巨幅亏损的情形。不懂得及时止损，就有可能造成我们本金的巨幅亏损，也再无机会博取以后的机会，最后的结局很可能是黯然离开这个市场。

对于过度买卖来说，多出现在一些过度自信的投资者当中，但这些投资者的自信显然与能力不符。股票市场中，每个交易日都有一些个股强势上涨，但大多数机会都超出了我们的能力范围，正所谓“多买多错，不买不错”，短线和超短线是要求有很高的操作技巧的，大多数投资者并不具备这种能力，结果只能是在频繁的操作中亏损了本金、耗费了精力。

五、二十三条交易守则

对于我们来说，江恩理论的技术性法则由于过于深奥、复杂，难以应用，但是它所总结出来的交易守则很有实用价值，这些交易守则虽然较多，但却句句箴言，值得我们细细品味。

（1）将本金分为 10 份，这样，每次买卖所承担的风险就不会超过资本的1/10（注：当投资者本金数额较大时，可以利用此准则）。

（2）止损操作要谨慎而为之，降低每次出货可能招致的损失。

（3）多做多错，过多的交易不仅将增加交易风险，而且还将提升我们的交易成本。不应过度交易，每一次的交易都要有针对性。

（4）避免出现由盈转亏的情况。当我们看不准市场走势时，应尽可能保住到手的利润。例如：当个股持续的上涨使得投资者处于获利状况时，若投资者对个股后期是否能继续上涨并没有太大把握，则可以采用逢高减仓的方法来锁定到手的利润。

（5）要顺势而动，不可逆市而动，市势不明朗的时候，宁可袖手旁观，也不贸然入市，不要想比市场更聪明。

（6）犹豫不决，不宜入市。

（7）不活跃的品种，不宜沾手（从量与换手率分析，避免冷门）。

（8）只可买卖两至三种品种。太多难以兼顾，太少则表示风险过于集中，两者均不适当。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（9）进行交易时，应尽量避免限价买卖，否则可能因小失大。

（10）入市之后不可随意平仓，可利用止损盘保障纸上利润。

（11）买卖顺手，累计利润可观的时候，可将部分资金调走，以备不时之需。

（12）只有在看准一波中级行情时，才宜着手买入，不可为蝇头小利而随便入市。

（13）不可以加死码。第一注出现亏损，表示入市错误，如再强行增加持仓数量，谋求拉低成本，可能积小错而成大错。

（14）输多赢少时表明我们的买卖操作不在状态，此时应暂离市场，择机再入。

（15）不能希冀买在起涨前夕，持股后，要有适当的耐心等待股票上涨。

（16）不可贪低而买入，也不可因价位高而关道出局，一切应以趋势的发展势头而定。

（17）在适当时候以金字塔式增加持仓数量。

（18）若重仓买入个股，应设立好止损价位，一旦个股走势与预期相反，则要敢于认错，达到止损价位时应毫不犹豫地卖出以保全本金的安全。

（19）买卖得心应手的时候，不可随意增加仓位或是任意买卖，因为这个时候最易出错。

（20）切莫预测市势的顶或底，应由市场自行决定。

（21）不可轻信他人的意见，除非你确信此人的市场知识较高，值得学习。

（22）买卖出现亏损的时候，降低筹码。

（23）入市错误固然不妙，但入市正确而出市错误也会减少获利的机会，两者均要避免。

第八节 量价理论

美国著名的投资专家格兰维尔曾经说过，“成交量是股票的元气，而股价是成交量的反映罢了，成交量的变化，是股价变化的前兆”。成交量蕴含了丰富的市场含义，它既是多空双方交锋力度的体现，也往往暗含了主力的市场行为，但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是，成交量并不能单独使用，例如：对于同样是较为明显的放量，在不知道当日价格涨跌的背景下，它又能具有什么确定含义呢？因而，我们一定要将价格走势与量能变化相结合，以此来把握多空力量转变，进而预测价格走势。格兰维尔系统性地总结出了 8 种最典型的量价配合关系，它们常见于个股走势之中，是我们掌握量价实战技法的基础性知识点，本节中，我们就来学习这 8 种量价配合关系。

一、量价齐升

量价齐升形态是指：在一个相对较长的时间跨度内（如几个月的时间内），随着价格走势的不断攀升，成交量也呈现出了同步性的不断放大态势。

这种量价配合关系多出现在上升趋势行进过程中，是买盘入场力度不断加大、多方力量占据主导地位的标志，也是升势仍将持续下去的标志。在实盘中，当这种量价配合关系出现后，如果此时的股市或个股从中长线角度来看仍旧处于相对低位，则我们要意识到升势的来临，及时买股入场；如果此时的股市或个股已累计涨幅较大，我们也不宜过早地获利出局，应耐心持股待涨，毕竟，此时的市场依旧买盘充足、短期内难以见顶。

图 1-20 为中航光电（002179）2010 年 5 月至 11 月期间走势图，如图标注

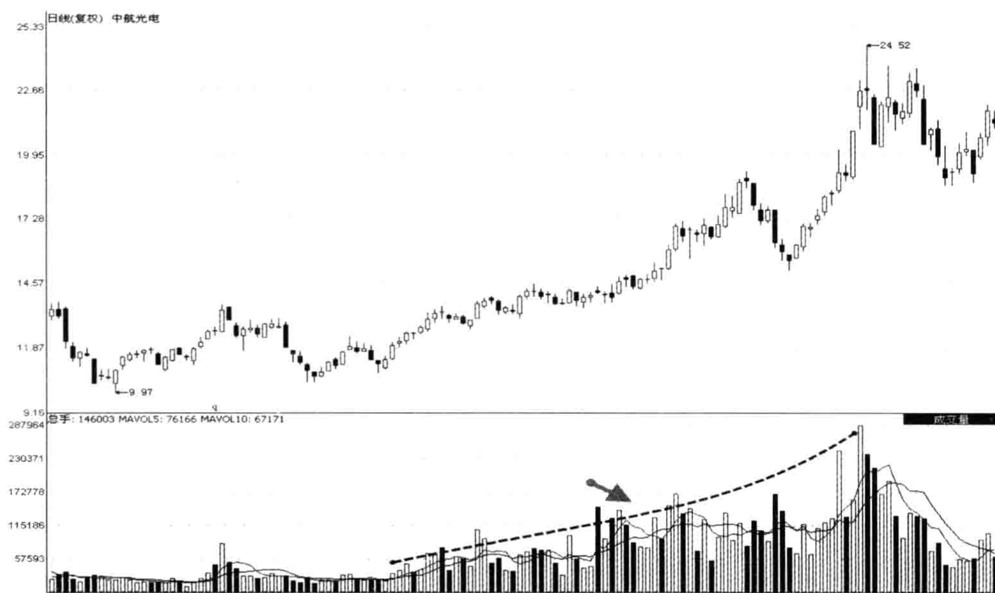


图 1-20 中航光电（002179）2010 年 5 月至 11 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



所示，此股在不断上行的过程中也出现了这种价升量升的配合关系，这同样是个股升势稳健有力的信号。在实盘操作中，利用这种价升量升的盘面形态，我们不仅可以很好地辨别上升趋势的出现，而且可以很好地把握住升势的持续，从而为买卖操作提供可靠的决策依据。

二、量价背离

量价背离形态是指：当股市或个股经持续上涨进入了高位区，此时，新一轮的上涨使得价格再度创出新高，但这一轮上涨时的量能却要显著地小于前期上涨时的均量，即价创新高、量却相对缩小。图 1-21 为标准的量价背离形态示意图。

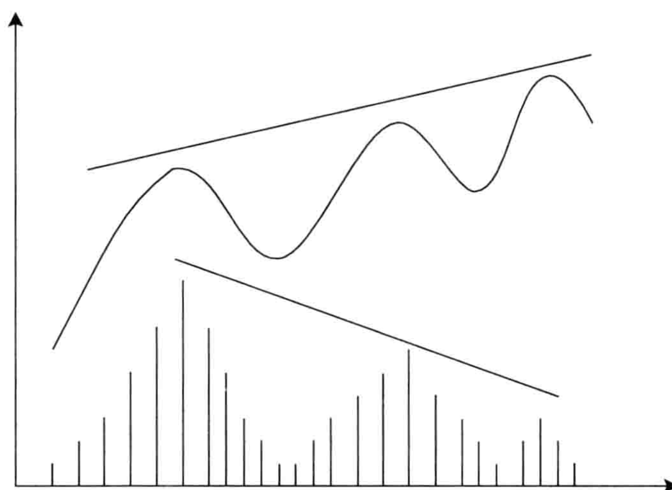


图 1-21 标准的量价背离形态示意图

一般来说，这种价创新高、量相对缩小的量价背离形态可以看作是场外买盘资金趋于枯竭、多方力量明显减弱的标志。此时的股市或个股之所以能够再创新高，多是源于市场狂热的氛围及持股者惜售。但这种上涨是极不牢靠的，一旦有消息面的风吹草动，获利盘就可能倾巢而出，因而，当这种量价关系出现在大涨后的高位区间时，它是顶部即将出现的标志。

图 1-22 为精功科技（002006）2010 年 8 月至 2011 年 8 月期间走势图，此股在长期的上涨过程中，如果仅凭累计涨幅大小，我们很难提前预知个股的顶部区会在什么位置，在实盘操作中，就很有可能过早卖股离场而痛失个股大好的上涨行情了。如图中标注所示，在长期大涨后的高点位置区，此时出现的鲜明量价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



背离形态才是提示我们个股升势见顶的信号，我们依据信号实施卖股操作即可。

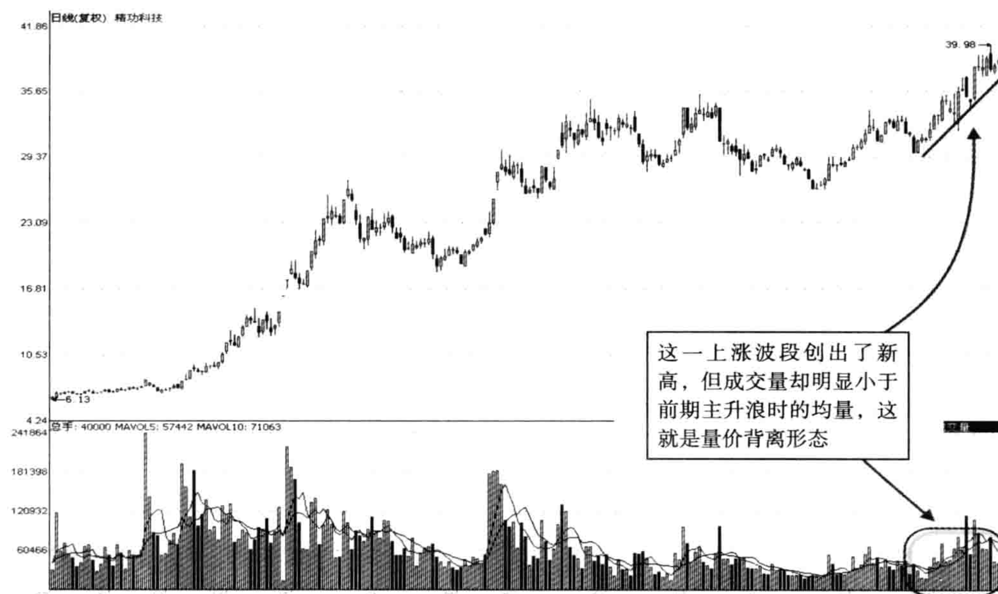


图 1-22 精功科技（002006）2010 年 8 月至 2011 年 8 月期间走势图

三、价升量减

量价齐升、量价背离均是整体性的量价关系，它们可以揭示趋势运行情况。而价升量减则是局部走势中的一种量价关系，它持续时间较短，仅仅是用于分析价格的短期走向。这种量价关系是指：股市或个股在一波上涨走势中，虽然价格走势不断攀升，但是成交量却在不断缩小。

这种量价关系蕴含的市场含义是：在个股一波上涨的开始阶段，买盘入场力度极大，但是，随着上涨的持续，买盘的入场力度却越来越弱，虽然此时仍在上涨，但这也仅仅是因为卖盘未大量出现，这种上涨是不牢靠的，随后，一旦获利盘涌出，则一波深幅调整走势也就在所难免。

图 1-23 为美克股份（600337）2009 年 5 月 26 日至 2009 年 9 月 1 日期间走势图，如图标注所示，此股在一波上涨走势中出现了形态鲜明的价升量减配合，依据这一形态，我们知道，随后的高点滞涨走势中就是短线卖股的时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

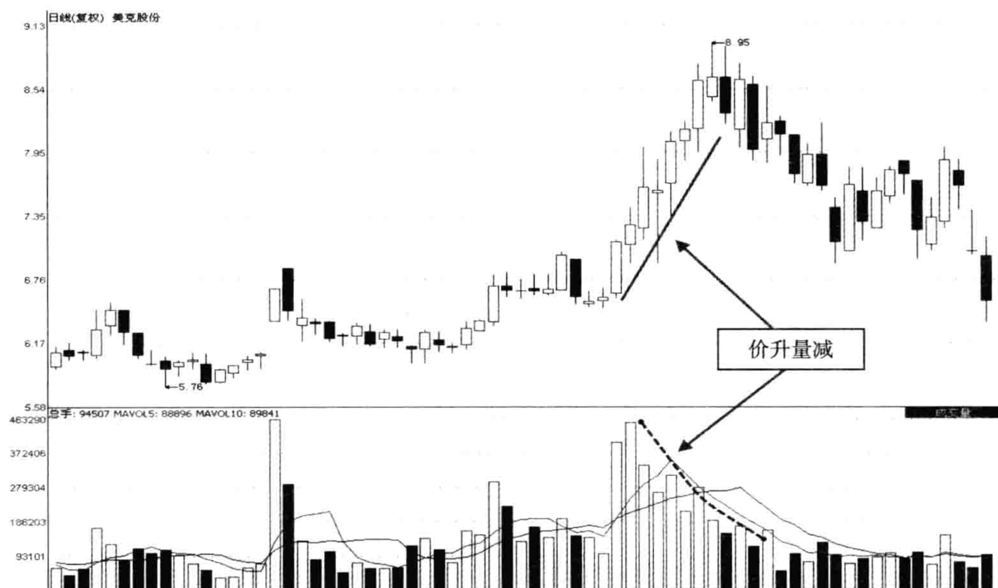


图 1-23 美克股份（600337）2009 年 5 月 26 日至 2009 年 9 月 1 日期间走势图

四、量价井喷

量价井喷形态主要出现在个股走势之中，它是指：在个股上升途中，出现了一波快速上涨走势，且这一波上涨走势中的成交量也是大幅度地放出，从而形成了“价急升、量急放”的形态。

一般来说，这种井喷形态多出现在个股前期已有不小涨幅的背景下，此时，它或者是源于主力资金对倒拉升行为，或者是源于市场多方力量集中释放。如果是主力对倒造成的，则这是为主力出货服务的；如果是多方力量集中释放造成的，则这代表着场外买盘已消耗过度。可以说，无论是哪种情况，这种量价关系都是个股将进入中期顶部的标志，实盘中，我们应逢高减仓或清仓离场，而不是追涨买入。

图 1-24 为东方海洋（002086）2009 年 8 月至 2010 年 2 月期间走势图，如图标注所示，此股在震荡上扬后的相对高点同样出现了这种量价井喷的走势，这种量价配合关系同样准确地预示了个股中期升势见顶，在实盘操作中，这种量价形态是我们中线卖股离场的可靠信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

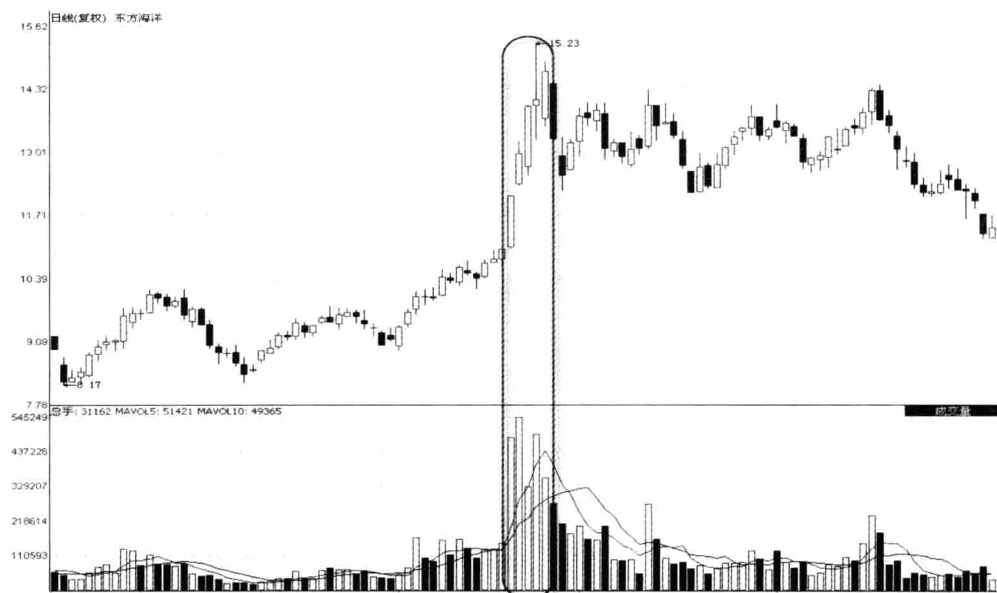


图 1-24 东方海洋（002086）2009 年 8 月至 2010 年 2 月期间走势图

五、放量滞涨

放量滞涨形态同样也是一种局部量能形态，它是指：股市或个股在一波上涨后的局部高点，此时的成交量明显放大，但价格走势却明显滞涨。

放大的成交量说明市场多空双方交锋较为激烈，这既是空方抛压较重的体现，也是买盘入场力度较大的体现，但滞涨的走势却表明：在买盘如此大力度入场的情况下，却无法推升价格上涨。因而，这是市场短期内抛压十分沉重的标志，一旦随后的买盘入场力度减弱，回调下跌走势也就在所难免。在实盘中，我们可以据此形态进行短线卖股操作。

图 1-25 为华仪电气（600290）2010 年 1 月至 7 月期间走势图，如图标注所示，此股在盘整震荡区的箱体上沿位置处出现了欲突破上行、成交量大幅度放出的形态。从走势图中可以看到，虽然此时的成交量放大效果十分鲜明，但个股的突破上涨走势却十分无力，这种放量滞涨形态说明短期内的市场抛压异常沉重，个股的突破行情难以出现，在实盘中，我们不可追涨买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

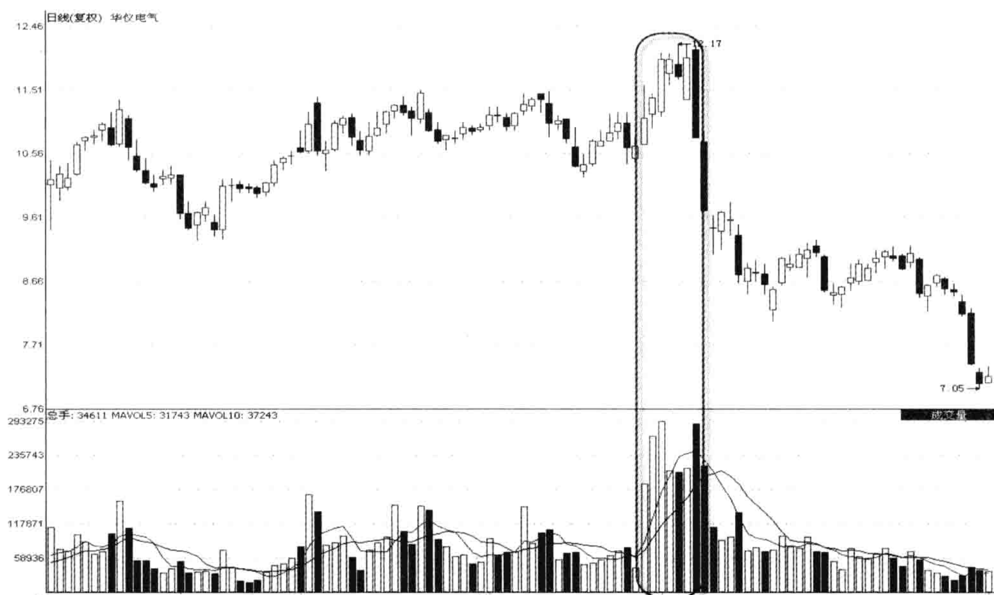


图 1-25　华仪电气（600290）2010 年 1 月至 7 月期间走势图

六、二度探底缩量

二度探底缩量形态是指：在上下波动幅度较大的震荡区，当股市或个股二度回探至震荡区的下沿位置时，成交量较上一次跌至此位置时出现了明显的相对缩小。

震荡区既可以是长期下跌后的低位区，也可以是持续上涨后的高位区。当震荡区位于长期下跌后的低位区间时，这种二次探底缩量形态可以看作是空方力量整体减弱、价格走势难以再度破位下行的标志，预示着中期底部的出现。反之，当这种二次探底缩量形态出现了上升途中的中长线高位区时，它可以看作是短期内空方力量减弱、暂时无破位下行风险的标志，同时也预示着一波反弹上涨走势将展开。

图 1-26 为泰豪科技（600590）2009 年 6 月至 11 月期间走势图，如图中箭头标注所示，此股在震荡走势中也出现了这种二次探底缩量形态，这同样是个股中短期内将有反弹上涨行情的信号。

二度探底缩量形态还有一种变形，这就是三度探底缩量，即成交量随着震荡走势的持续，当其第三次下跌至震荡区的低点时，此时的量能要相对地小于前两

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

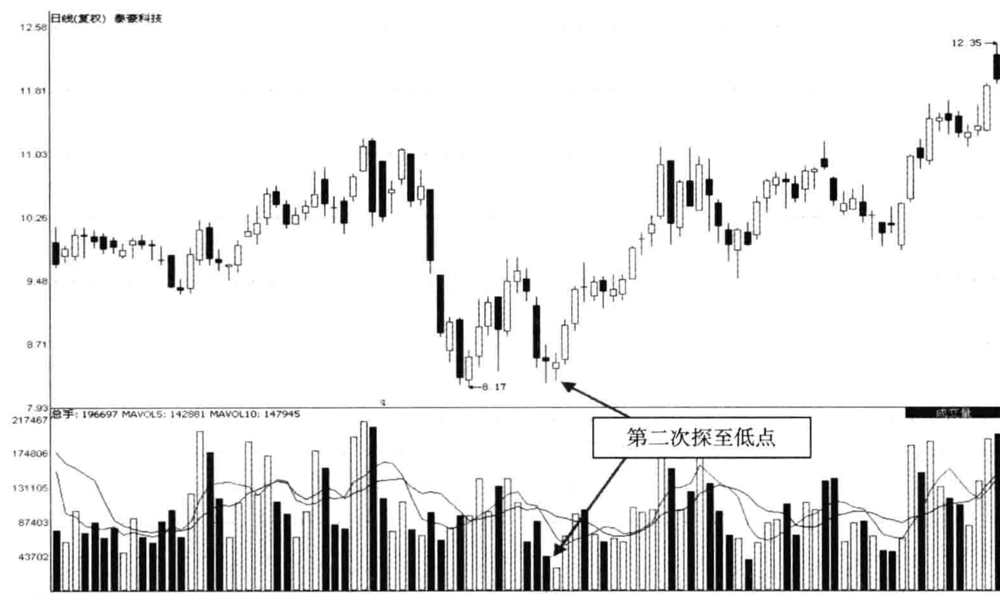


图 1-26 泰豪科技（600590）2009 年 6 月至 11 月期间走势图

次下跌这一位置时的量能。三度探底缩量同样预示着短期内将有反弹上涨走势出现，可以作为我们中短线买股的信号。

七、放量下跌

放量下跌是指：在一波下跌走势中，成交量较之前出现了明显的放大。这种量价形态既可以出现在长期上涨后的高位区，也可以出现在长期下跌后的低位区，其市场含义是不同的。当放量下跌出现在高位区时，它是抛盘大量涌出、空方开始发力的标志，往往预示着趋势的反转下行，是风险的信号；当放量下跌出现在中长期低位区时，它多是市场最后一波恐慌性抛盘集中涌出的标志，“物极必反”，预示着空方力量已过度消耗，中期底部即将出现，是机会的象征。实盘中，若个股在低点放量下跌之后出现了明显的企稳走势，则我们可以准确地断定此位置区即是底部区，从而实施中长线的买股布局操作。

图 1-27 为华发股份（600325）2008 年 10 月至 2009 年 9 月期间走势图，如图标注所示，此股在长期上涨后的高点位置出现了一波下跌走势，在下跌过程中，成交量明显放大，这正是抛盘开始大量涌出的标志，预示着中期顶部即将出现，实盘中，我们应及时地卖股离场，保护利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

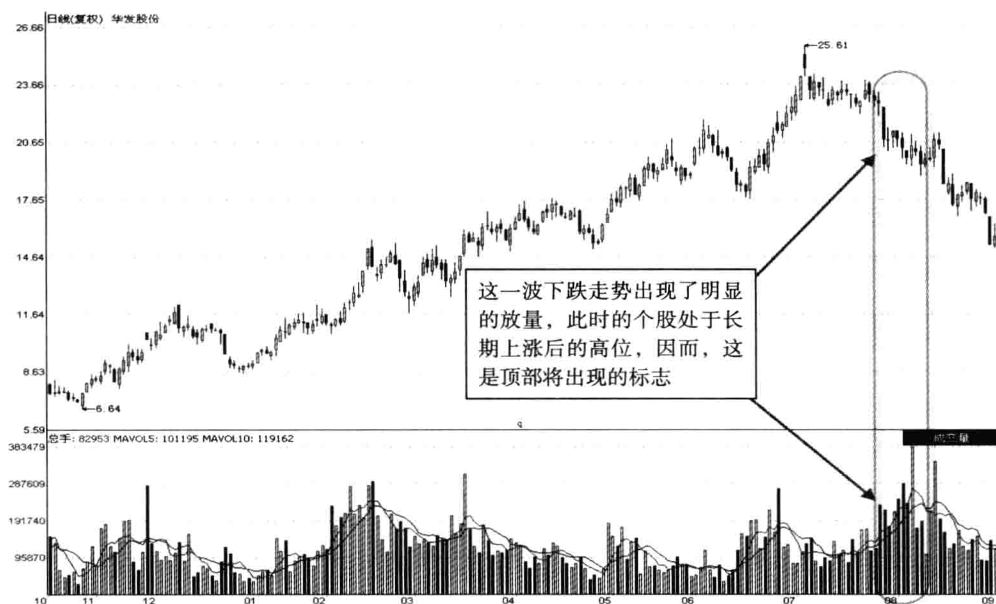


图 1-27 华发股份（600325）2008 年 10 月至 2009 年 9 月期间走势图

图 1-28 为 *ST 马龙（600792）2008 年 2 月 26 日至 2008 年 12 月 31 日期间走势图，此股在连续跌停板打开之后，股价相对于最高点位已跌掉了七八成，可

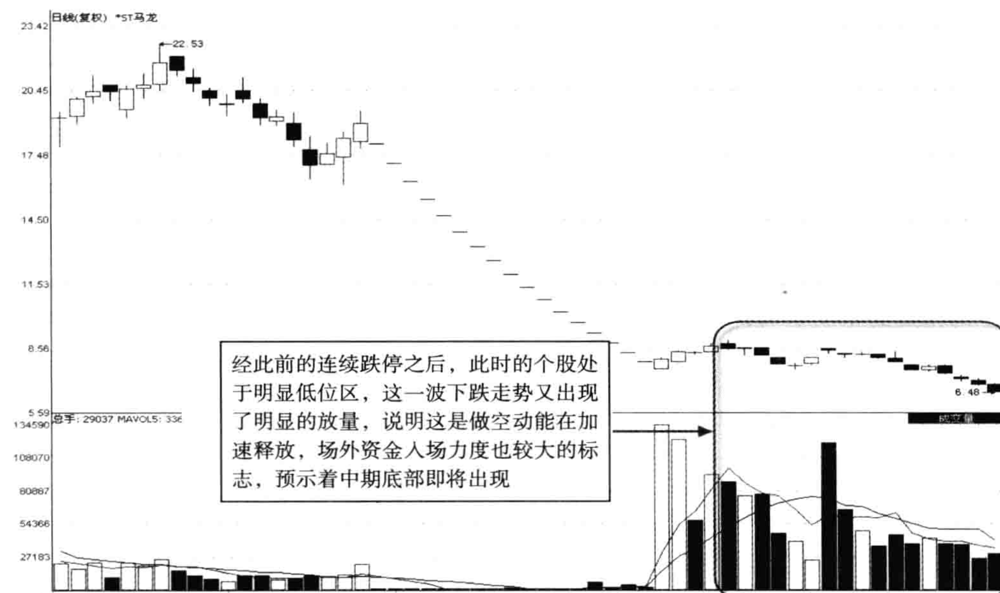


图 1-28 *ST 马龙（600792）2008 年 2 月 26 日至 2008 年 12 月 31 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以说是跌幅巨大，在这种情况下，个股随时都有结束跌势、进入底部区的可能。此时，通过这种低点放量下跌形态，我们可以更好地验证个股是否将进入底部区。如图中箭头标注所示，此股在再度创出新低的一波下跌走势中出现了明显的放量，这为我们判断个股的底部区提供了可靠的依据。据此量价配合关系展开中长线的买股操作，可以保证我们不在跌势中过早抄底入场，既有利于我们规避风险，也能让我们不错失趋势反转所带来的难得机会。

八、放量破均线

移动平均线可以直观、清晰地反映出趋势运行的状态，在量价关系中引入移动平均线无疑会增强我们研判趋势运行状态的准确度。这种形态是指：在股市或个股持续上涨后的高点位置，价格走势出现了一波下跌，在这一波下跌走势中，成交量相对放大，且向下跌破了对个股中长期运行超到支撑作用了 30 日均线 MA30 或是 60 日均线 MA60。

价格向下跌破移动平均线且同时出现大成交量，这说明市场抛盘已经开始涌出，由于前期的巨大的涨幅也累计了巨大的获利盘，一旦趋势出现反转迹象，这些获利盘就会逐步出局，从而成为做空的主要动力，是原有趋势被打破的标志，因而预示了趋势的反转。

图 1–29 为桂冠电力 2011 年 2 月至 8 月期间走势图，此股在高位区出现了震荡上涨走势，此时的量能放大效果非常明显，这是做多动能较为充足的体现。但是，市场中多空力量的转变往往是非常迅急的，如图中标注所示，在自最高点位的一波下跌走势中，虽然成交量较之前的震荡上扬出现了相对的缩小，但是这一波下跌时的量能仍要明显高于此股常态下的均量水平，可以说，这同样也是一种放量下跌形态。而且，这一波下跌还有效地跌破了个股的中期均线 MA30，这说明此时的多方力量已明显不再占据主导地位，是趋势即将转向的信号，因而，我们应顺势进行操作，及时地卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



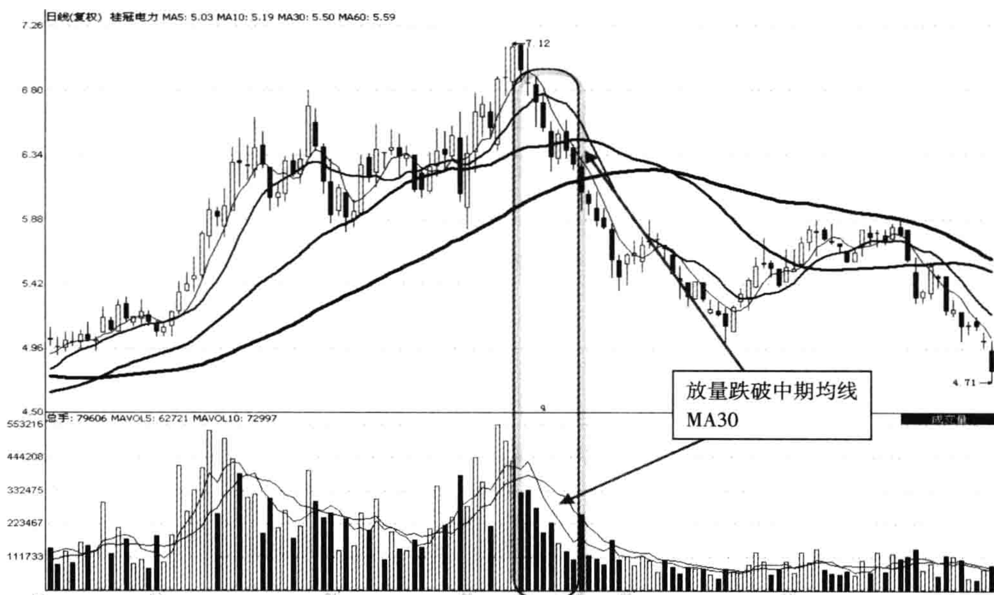


图 1-29 桂冠电力 2011 年 2 月至 8 月期间走势图

第九节 黄金分割率理论

黄金分割率 0.618 是一个神奇的数值，它是一个比例数值，存在于很多事物之中，它是古希腊著名哲学家、数学家毕达哥拉斯于 2500 多年前发现的。古往今来，这个数字一直被后人奉为科学和美学的金科玉律。无论是在自然界，还是在艺术史上，我们处处都可以看到黄金分割率的身影，遵循这一比例的事物有着神奇的自然之美。有人研究过向日葵，发现向日葵花有 89 个花瓣，55 个朝向一方，34 个朝向另一方，而 34/55=0.618；古希腊帕提侬神庙是举世闻名的完美建筑，它的高和宽的比是 0.618；医学与 0.618 有着千丝万缕的联系，它可以解释人为什么在环境 22~24 摄氏度时感觉最舒适。因为人的体温为 37°C 与 0.618 的乘积为 22.8°C，而且这一温度中肌体的新陈代谢、生理节奏和生理功能均处于最佳状态。在人的生命程序 DNA 分子中，也包含着黄金分割比，它的每个双螺旋结构中都是由长 34 个埃与宽 21 个埃之比组成的，它们的比率为 1.6190476，非

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



常接近黄金分割的 1.6180339。这是否说明黄金分割律是比 DNA 中的遗传密码更基本的东西？因为承载 DNA 的结构——双螺旋结构——也遵循黄金分割律。黄金分割律也许是我们宇宙的 DNA 中的遗传密码？人们在很多自然事物中都惊异地发现了 0.618 这个数字的影子，人们把 0.618 及其倒数 1.618 称为黄金分割率（Golden Section）。

数学家法布兰斯在 13 世纪写了一本书，关于一些奇异数字的组合，这些数字即 1、1、2、3、5、8、13、21、34、55、89、144、233……任何一个数字都是前面两数字的总和 2=1+1、3=2+1、5=3+2、8=5+3……依此类推，而这些数字的任何两个连续的比例，如 55/89=0.618、89/144=0.618、144/233=0.618。由此，黄金分割率以严谨的数学方式被表达出来，它是一个充满无穷魔力的无理数。

股票技术专家将黄金分割率引入股票市场后，发现用它来预测价格的波动高点与低点有较高的准确率，这就是股票市场中的黄金分割率理论。在证券市场中应用黄金分割率理论时，除了能反映黄金分割的两个基本比值 0.618 和 0.382 以外，我们还应关注以下比值：

（1）0.191、0.382、0.5、0.618、0.809。

（2）1、1.382、1.5、1.618、2、2.382、2.618。

使用方法很简单：当价格走势运行到黄金分割率的位置时，会受到较为明显的反向作用。例如：在价格走势处于上涨走势中时，我们可以以这一波上涨走势启动初期的底位为基数，当涨幅达到某一黄金比率时（如 0.382、0.618 等）将很有可能受到阻挡；反之，在价格走势处于下跌走势中时，我们可以以这一波下跌走势启动初期的高位为基数，当跌幅达到某一黄金比率时将很有可能受到支撑。

举例：在一波上涨走势开始的最低点位置处，个股的股价为 10 元，那么，股价上升时，投资者可以预先计算出各种不同的反压价位，也就是 10×(1+19.1%)=11.9 元、10×(1+38.2%)=13.8 元、1×(1+61.8%)=16.2 元、10×(1+80.9%)=18.1 元、10×(1+100%)=20 元、10+(1+119.1%)=21.9 元，然后，再依照实际股价变动情形做出决策。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第十节　筹码分布理论

投资者的持仓成本状态、持仓成本变化方式对股价的走势有着极为重要的影响，为了研究投资者的持仓成本状态、持仓成本变化方式，筹码分布理论应运而生。筹码是持有人证明自己拥有某种权利的文书和凭证，在股市里筹码指代可用于交易的股票。筹码和现金是可逆互换的，二级市场的交易保证了其可行性。筹码分布理论主要是用于研究市场的持仓成本变化情况，进而指示出价格的发展方向。

一、筹码分布与转移

“筹码分布”也称为“流通股票持仓成本分布”，它是指个股某一时间点的全体流通筹码在不同价格区间上的分布情况。在筹码分布理论中，“筹码分布”、“筹码转移”这两个概念最为重要。下面以举例子的方式来阐述它们。

在每个时间点上，个股的全体流通盘都掌握在持股者手中，这些持股者持仓成本不同、持股数量不同，假设：在某一时间点，投资者甲持有 1000 股，持仓成本为 10 元，那么，在这一时间点的筹码分布图上，甲持有的这 1000 股筹码就应位于 10 元价位上，依次类推，其他持股者手中的筹码也会相应地分布在不同的价位上，这样，全体流通筹码就会分布在不同价位上，若用一张图形来表示这种筹码分布情况的话，这就是筹码分布图。由于交易是持续的，因而，筹码在不断地转手，每一次转手也造成了筹码分布状态的变化，例如：此时的股价为 12 元，投资者甲将手中持有的 1000 股卖掉后，那么，这 1000 股筹码就从原来的 10 元价位上转移到了 12 元价位上，这就是所谓的筹码转移。

学习筹码分布理论，我们一定要用到筹码分布图。在股票软件中，它被放在 K 线图的右边，在价位上它和 K 线图使用同一个坐标系。当大量的筹码堆积在一起的时候，筹码分布看上去像一个侧置的群山图案。这些山峰实际上是由一条条自右向左的线堆积而成，每个价位区间拥有一条代表持仓量的横线。持仓量越大则线越长，这些长短不一的线堆在一起就形成了高矮不齐的山峰状态，也就形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了筹码分布的形态，在日 K 线图上，随着光标的移动，系统在 K 线图的右侧便会显示出随着股价的变化，筹码是如何发生转移的。透过筹码分布图，我们可以清晰、直观地看到哪一价位区分布着多少流通筹码、这一区域内的流通筹码数量较多还是较少，进而通过筹码分布情况来预示价格的后期走势（注：在大智慧新一代软件中，打开个股日 K 线走势图后，界面的右下方有一个“成本”标识，单击此选项，可打开筹码分布图；在同花顺炒股软件中，界面右下方有一个“筹”标识，单击此选项，可打开筹码分布图）。

二、密集形态与发散形态

就筹码分布来说，它有两种典型的形态：一种是密集形态，一种则是发散形态，密集形态是指大量的流通筹码集中地分布在一个或几个相对狭小的价位区间内，依据密集区域的数量，我们可以将密集形态细分为：单峰密集、双峰密集、多峰密集；发散形态则是指全体流通筹码零散地分布在一个相对开阔的价位区间内。

一般来说，如果一只股票在某一个价位附近横盘了很长的时间，就会造成横盘区上方和下方的筹码向这个横盘区集中，从而造成了在外狭小的横盘区价格空间内聚集了该只股票绝大多数的筹码，从而形成密集形态。

单峰密集是指个股的几乎全部的流通筹码都密集地分布在一个相对狭小的价格空间内，它表明该股票的流通筹码在某一特定的价格区域换手充分，这可能是机会的象征，也可能是风险的预示，我们需结合价格整体走势来判断。当单峰密集形态出现在长期上涨后的高位区时，这种高位区的充分换手是风险的预示，因为很有可能是主力充当了卖家；反之，低位区的单峰密集则是机会的象征，此时的充分换手往往意味着筹码很有可能由市场散户手中流入主力手中。

图 1-30 为亚通股份（600692）2010 年 4 月 9 日筹码分布图，如图标注所示，在经历了长期上涨之后，此股于高位区出现了明显的震荡滞涨，虽然震荡时间不长、上下波动幅度也不大，但这段时间的筹码换手却很充分，这才使得 2010 年 4 月 9 日的筹码分布呈单峰密集，而这种高位区的单峰密集形态正是主力派发、散户接手的典型标志，也是提示风险的信号，我们应及时卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

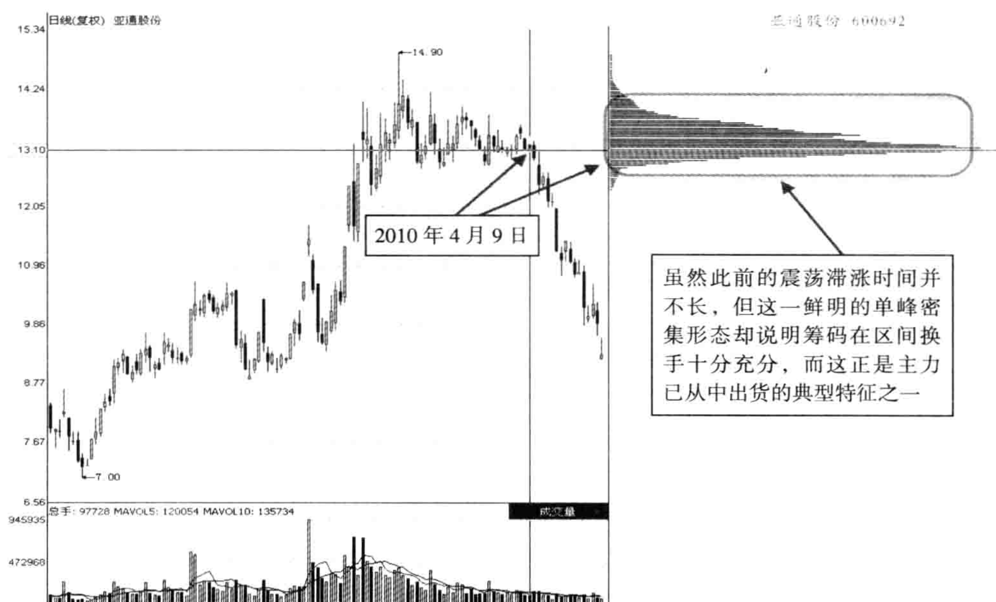


图 1-30 亚通股份（600692）2010 年 4 月 9 日筹码分布图

当然，筹码分布形态也常出现在上升途中或下跌途中，它源于途中整理时筹码换手较为充分所致，当然，途中的筹码密集形态并非是顶部或底部出现的标志，实盘中，我们可以结合个股的累计涨跌幅度、震荡区的走势特征、大盘同期表现来把握这种途中出现的筹码密集形态。

图 1-31 为东百集团（600693）2011 年 5 月 23 日筹码分布图，如图标注所示，此股自高位区开始持续地震荡下跌，在下跌途中因整理走势出现而使得筹码分布呈单峰密集形态，随后，个股破位下行，这种跌途中的单峰密集形态对个股随后的反弹上涨有着强阻力作用，实盘中，这一单峰密集区价位也是我们把握随后反弹高点的重要依据。

双峰密集是指个股的流通筹码都密集地分布在两个狭小的价格空间内，多峰密集则指个股的流通筹码都密集地分布在两个以上的狭小价格空间内。双峰密集与多峰密集形态常见于个股的上升途中或下跌途中，由于途中震荡整理，从而使得在盘整区聚集了较多的流通筹码，相应地便形成了一个密集形态。我们可以把个股上升途中出现的多峰密集称为上涨多峰，把下跌途中出现的多峰密集称为下跌多峰。上涨多峰中，上密集峰的出现源于一部分筹码的获利回吐，随着后续买盘的不断推动，价格最终将脱离上密峰集再次向上运行；反之，下跌多峰中，下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

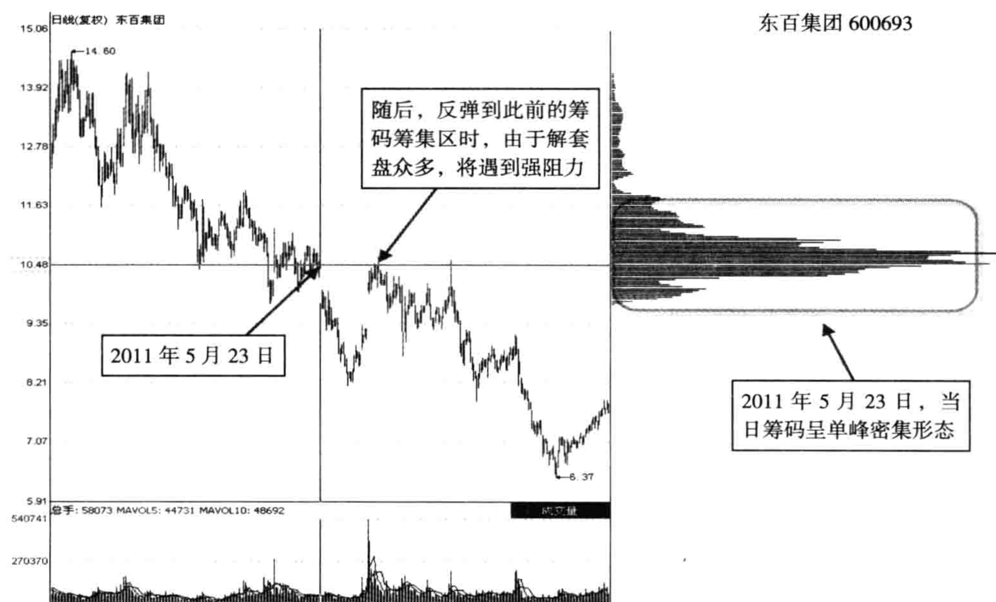


图 1-31　东百集团（600693）2011 年 5 月 23 日筹码分布图

密集峰的出现源于一部分筹码的割肉离场，随着后续卖盘的抛出，价格最终将也脱离下密集峰再次向下运行。

图 1-32 为大江股份（600695）2011 年 11 月 3 日筹码分布图，如图标注所示，此股在下跌途中出现了震荡整理走势，但整理期间的换手并不充分，仍有大部分筹码分布在高位区，这使得 2011 年 11 月 3 日的筹码分布呈现双峰密集形态。一般来说，下跌途中的双峰密集形态是跌势仍将持续的标志，而上升途中的双峰密集则是升势仍将持续的标志。

筹码分散形态是指：全部流通筹码广泛地分布在开阔的价格空间内。一般来说，如果一轮上升行情或下跌行情发展速度过快，途中无明显震荡整理走势出现，个股并未在某一价位出现明显的停留，就会使得筹码广泛地分布在开阔的价格空间内，从而形成发散形态。

图 1-33 为多伦股份（600696）2011 年 7 月 27 日筹码分布图，如图标注所示，由于此股在 2011 年 7 月 27 日之前的一轮上涨行情发展速度较为迅捷，从而使得流通筹码广泛地分布在价格开阔的空间内，筹码分布呈现出发散形态。实盘操作中，对于这种上升途中的发散形态来说，它的形成多与主力资金的强势拉升行为有关，我们可以耐心持股待涨，直至主力拉升力度减弱、个股震荡滞涨时为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

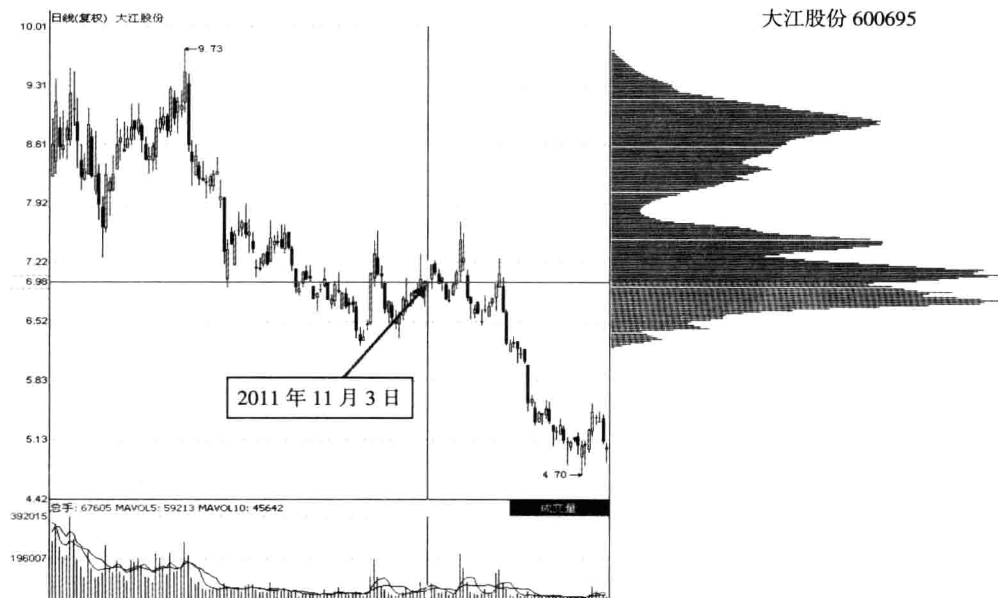


图 1-32 大江股份（600695）2011 年 11 月 3 日筹码分布图

止，个股此时的筹码分布形态往往会转变为高位区的单峰密集形态，这时可以考虑了结。

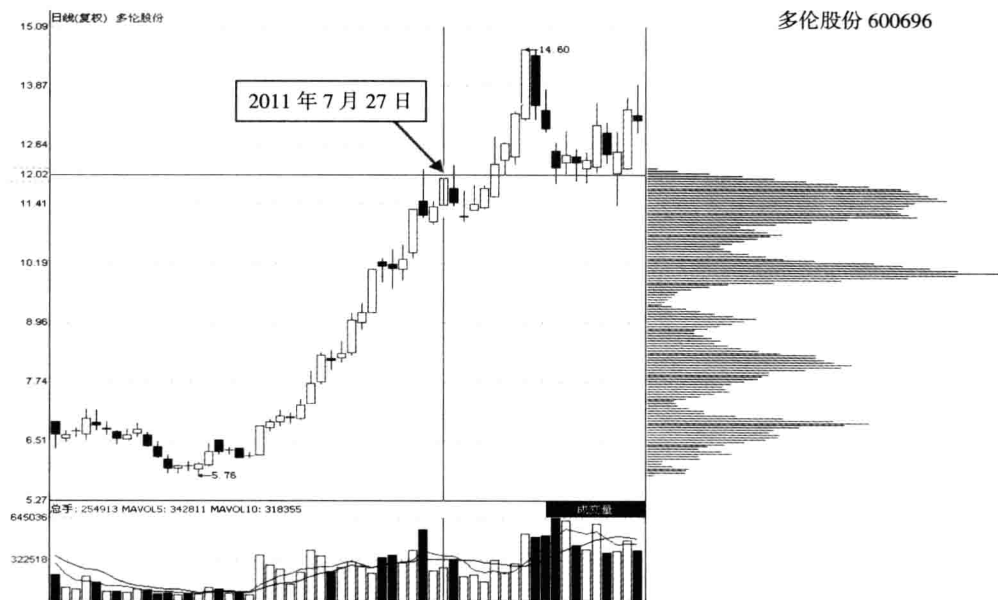


图 1-33 多伦股份（600696）2011 年 7 月 27 日筹码分布图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　均线型指标

均线型指标主要用于分析趋势运行情况，它隶属于趋势型指标，是趋势型指标的一个子类。均线型指标就是指采用了各种不同算法的平均线。包括：多空指标 BBI、指数平滑移动平均线 EXPMA、MA、移动平均线 MA、变异平均线 VMA 等。其中的移动平均线 MA 最为重心，是均线型指标中的核心，而且，很多其他类型的技术指标都是以移动平均线为基础的。因而，对于移动平均线 MA 这一指标的市场原理、计算公式、使用方法等，我们应深入理解并掌握。本章中，我们以移动平均线 MA 为核心，以多空指标 BBI 等其他均线型指标为辅助，全方位地讲解一下均线型指标的用法。

第一节　MA 与市场平均持仓成本

移动平均线理论（Moving Average，MA）是建立在著名的道·琼斯理论上的，它以道·琼斯理论的平均成本概念为基础，并利用了统计学中的移动平均原理，通过直观、形象展示出市场平均持仓成本的变化情况来反映趋势的运行情况（注：在随后的讲解中，若不做特殊说明，我们所说的“均线”默认指代移动平均线 MA）。

一、移动平均线的原理

移动平均线呈现的是市场平均持仓成本变化情况，那么，什么是市场平均持仓成本呢？我们可以举例说明，假设时间周期为 5 个交易日，那么，对于每一个交易日来说，都有一个 5 日市场平均持仓成本值，例如：以 10 月 11 日为例，它

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的 5 日市场平均持仓成本值等于：（包括这一日在内的最近这 5 个交易日的全体买股者买入金额）除以（买入股数），依此方法，对每个交易日进行计算以得到相应的 5 日均线数值，将这些数值连续平滑的曲线就是所谓的移动平均线。

趋势运行的过程其实也就是市场平均持仓成本不断变化的过程。上升趋势中，由于多方力量占据优势、买盘入场力度大于卖盘出场力度，因而可以推升价格步步上涨，后续入场的买盘其持仓成本较高，这样，市场的平均持仓成本也就在后续买盘推动下而不断升高；下跌趋势中，由于空方力量占据优势、卖盘出场力度大于买盘出场力度，因而可以打压价格节节下跌，后续入场的买盘其持仓成本较低，这样，市场的平均持仓成本也就在后续低价买盘的拉动下而不断降低。由于移动平均线有相应的时间周期，市场平均持仓成本的变化轨迹显然要比股价走势“平滑”得多，这也是为何移动平均线可以清晰、完美地呈现出趋势运行情况的原因所在。

当然，移动平均线的功用绝不仅仅限于呈现趋势，它还可以帮助我们预测趋势。一般来说，已入场的买盘的持仓成本变化情况对趋势发展有 50%的影响力，后续入场的买卖盘也对趋势发展有 50%的影响力。当一种事物已遵循线性规律开始发展后，我们可以较为准确地预估到它还将遵循这一规律，这也是为何移动平均线可以帮助我们预测趋势的原因；当然，移动平均线呈现的只是历史，当价格走势较为极端的时候（例如，累计涨幅巨大或者是累计跌幅巨大），后续入场的买卖盘才是决定性因素，当然，若均线形态打破原有状态的倾向时，它也会通过一些典型的形态向我们发出信号。

二、移动平均线的计算公式

移动平均线的原理很简单，它的计算公式也不复杂。在计算时，移动平均线往往以每个交易日的收盘价 Cn 来表示当日的市场平均成本值，下面我们以 5 个交易日作为计算周期，来看看移动平均线的计算方法。其中，以 Cn 来代表第 n 日的收盘价，以 MA5（n）代表在第 n 日计算所得的 5 日移动平均值：

$$MA5(n)=(Cn+Cn-1+Cn-2+Cn-3+Cn-4)\div 5$$

将每一个交易日这些均线值连成平滑曲线，便得到了我们经常见到的 5 日移动平均线 MA5（计算周期为 5 个交易日）。依据同样的方法，还可以计算出 MA10、MA15、MA20、MA30、MA60 等均线。其中的 MA5、MA10 可以看作是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短期均线，MA20、MA30 可以看作中期均线，MA60、MA120 可以看作是长期均线。时间周期间隔有序、长短不一的多根均线就构成了一个完善的均线系统，实盘操作中，利用均线系统的排列形态、均线与均线之间的交叉关系，我们既可以有效地识别趋势、把握趋势，还可以很好地把握买卖时机。

三、移动平均线的使用方法

移动平均线无疑是最重要的一种技术指标，随后的各节中，我们将全面讲解它的实战用法，为了更好地理解后续小节的内容，在这里，我们先简要地罗列出均线的使用方法，以做铺垫。

一般来说，移动平均线的基本使用方法可以分为四种：一是利用均线系统（由周期长短不一的多根均线所构成）的排列形态来把握趋势。例如，多头形态代表升势，空头形态代表跌势，缠绕形态往往代表顶与底，也可能代表震荡整理，黏合形态代表趋势运行中的整理阶段。二是利用不同周期均线之间的交叉关系。例如：短周期均线向上交叉中长期均线，这是金叉形态，多视作买股信号；短周期均线向下交叉中长期均线，这是死叉形态，多视作卖股信号。三是利用单根均线的形态变化。例如：利用 MA5 所出现的“波峰”、“波谷”，我们可以很多好地把握股价短期内的转向，从而把握住短线买卖时机。四是结合 K 线形态来使用均线。均线代表是市场平均持仓成本，不会因一两个交易日的偶然波动而明显变化，具有很好的稳定性，K 线则能实时地体现多空双方的攻防情况，将二者相结合，我们可以更好规避偶然性的波动，真正把握住多空力量的转变。

当然，移动平均线也有不足之处。移动平均线属于趋势型指标，而趋势型指标的最大特点反映趋势运行情况，“趋势”是以宏观角度来审视价格走势的，因而，对于短期内的价格转向往往会明显滞后，这是 MA 的一个极大弱点。很多时候，如果我们等到 MA 发出了明确的买卖信号时再去交易，此时的价位离阶段低点或高点已有不小的距离，我们也错失了短线高抛低吸的最好时机。因而，在实盘操作中，我们经常还要结合其他技术分析手段来综合使用均线，例如：结合典型的 K 线形态、结合量价配合关系，或者是结合更为灵敏的反趋向指标（有些炒股软件中将其称为超买超卖指标），通过这种取长补短的方法，移动平均线方可发挥最大的实战效用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二节　用均线系统识别底部与顶部

周期长短不一的多根均线共同构成了一个完整的均线系统，在趋势运行的不同环节，均线系统的排列形态也有所不同，结合价格走势情况，参照这些典型的均线排列形态，我们就可以很好地展开买卖操作。

当股市或个股经历了持续上涨而进入高位区后，此时，多方不再占有主导地位，空方抛压明显增强，价格走势也无法在多方的推动下而维持原有的步调上涨。多空双方处于焦灼状态，价格走势震荡滞涨，这时的均线系统会出现横向缠绕形态，即周期长短不一的均线交叉缠绕在一起，且代表价格中长期走向的MA60会明显走平，甚至出现下移迹象，这正是多空力量出现整体性转变、价格走势有望进入顶部区的标志。实盘中，如果个股前期累计涨幅巨大，我们就应逢高卖股离场，以规避顶部区风险。

图 2-1 为明星电力（600101）2010 年 6 月 28 日至 2012 年 1 月 9 日期间走

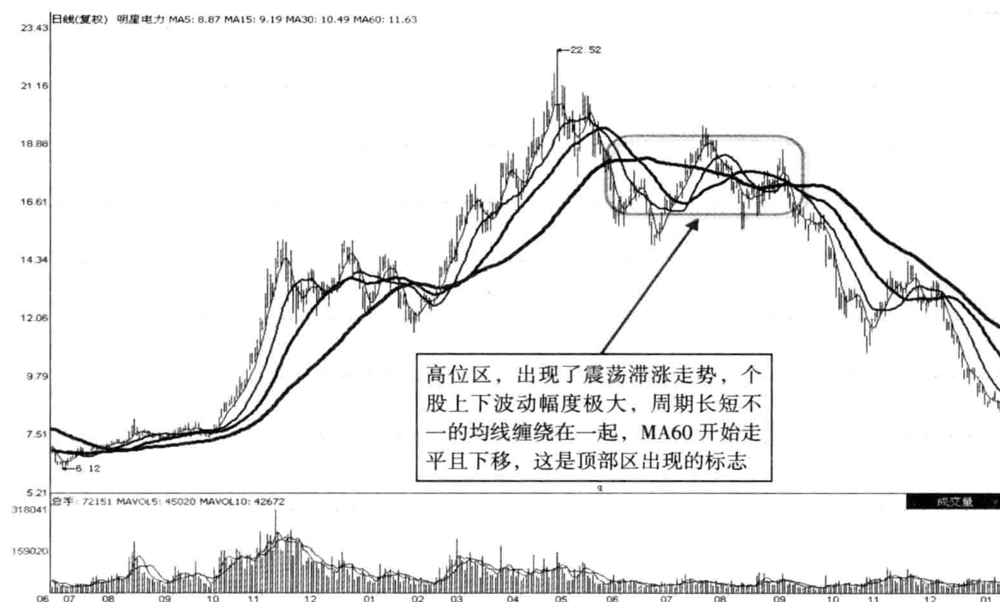


图 2-1　明星电力（600101）2010 年 6 月 28 日至 2012 年 1 月 9 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势图，如图标注所示，图中由细到粗的四根均线分别为：MA5、MA15、MA30、MA60。此股在经历了长期上涨之后，于高位区出现了震荡滞涨的走势。其间，周期长短不一的均线横向缠绕在一起，而且代表着价格中长期走向的 MA60 开始走平且下移，这正是多空力量对比整体转变的标志。也是顶部区构筑的体现，预示着个股随后极有可能在空方的打压下而步入跌途。实盘中，在此期间内，我们应及时地逢高卖股离场。

当股市或个股经历了持续下跌而进入低位区后，此时，空方不再占有主导地位、多方承接力度明显增强，价格走势无法在空方的打压下而再度破位下行，多空双方处于焦灼状态，价格走势震荡企稳，这时的均线系统同样会出现横向缠绕形态，即周期长短不一的均线交叉缠绕在一起，而且代表价格中长期走向的 MA60 会明显走平甚至出现上移迹象，这正是多空力量出现整体性转变、底部区形成的标志。实盘中，如果个股前期累计跌幅巨大，我们就可以逢个股震荡回调之机买股布局。

图 2-2 五矿发展（600058）2009 年 5 月 27 日至 2010 年 9 月 1 日期间走势图，如图标注所示，此股在经历了长期下跌之后，在累计跌幅近 50%的位置区出现了明显的企稳走势，这时的均线系统呈现出横向缠绕形态，且 MA60 开始走平

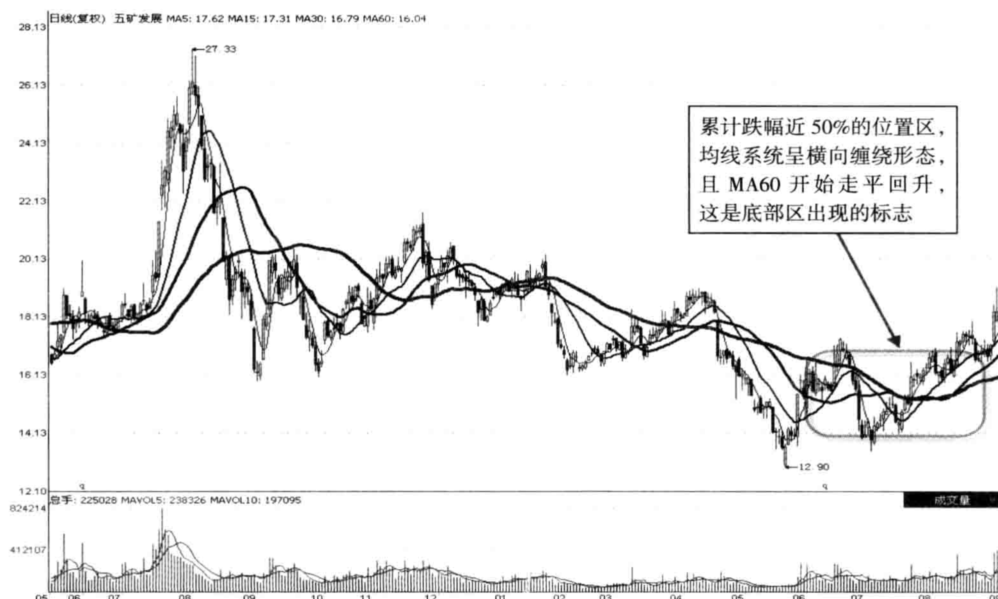


图 2-2 五矿发展（600058）2009 年 5 月 27 日至 2010 年 9 月 1 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

并勾头向上，这正是多方力量在震荡过程中逐步增强的标志，也预示着底部的出现，是我们可买股布局的信号。

除了缠绕形态可以反映出顶部与底部之外，结合江恩理论的共振法则，我们还可以通过移动平均线的共振点来把握顶部与底部。江恩理论中对于移动平均线引发的共振是这样描述的："当短期均线、中期均线、长期均线交汇至一点，而且具备了相同的方向性时，会产生向上或向下的共振。"当均线的这种共振形态出现在长期下跌后的低位区，或者是长期上涨后的高位区时，这种共振形态往往会引发升势或跌势的出现。

图 2-3 为太原重工（600169）2010 年 9 月 27 日至 2011 年 6 月 10 日期间走势图，如图标注所示，此股在经历了高位区的持续缓跌之后使得短周期均线向下靠拢中长期均线，这使得周期长短不一的均线交汇于一点，而且方向向下，此时的中期均线 MA30 已明显掉头向下，这正是移动均线在高位区形成的向下共振点，它预示着一轮跌势将展开，是中长线卖股离场的信号。

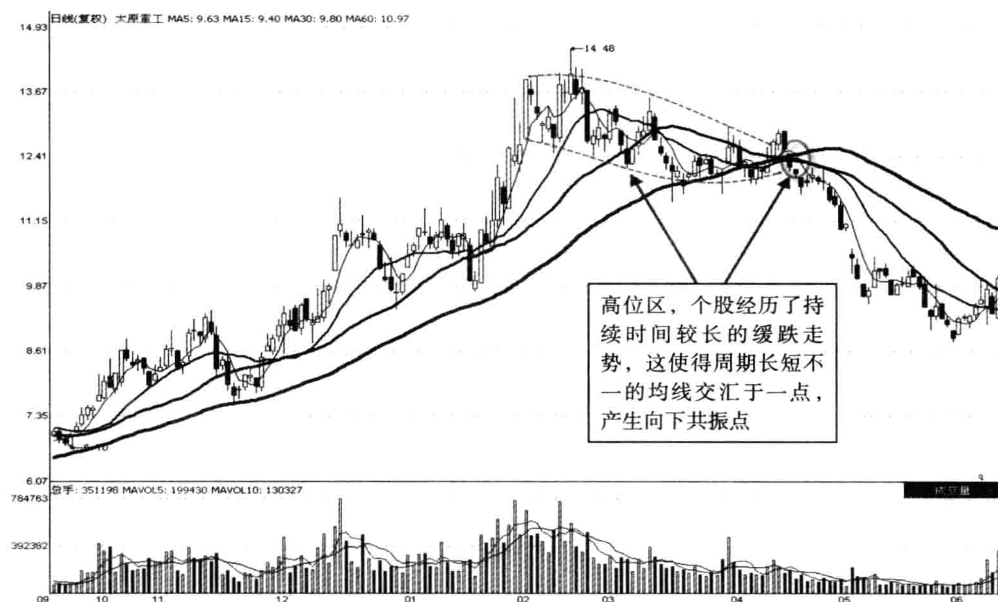


图 2-3 太原重工（600169）2010 年 9 月 27 日至 2011 年 6 月 10 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　用均线系统识别升势与跌势

当股市或个股步入到上升趋势后，此时的市场处于这样的状态下：多方占据了明显的优势，后续入场的买盘可以在抵挡获利抛压的基础上，稳步地推升价格上涨。这就是说，后入场的买股者其平均持仓成本更高。这一市况可以通过均线系统的多头排列形态得以良好的反映。

所谓的均线系统多头形态是指：周期相对较短的均线运行于周期相对较长的均线上方，而且整体均线系统呈现出向上发散状。均线系统的这种排列形态也正是多方力量占据明显优势、价格走势处于升势中的典型标志。实盘中，当均线系统的这种多头形态未被明显破坏时，持股者仍应耐心持股待涨，持币者则可以逢个股回调之机买股入场。

图 2-4 为 ST 长信（600706）2010 年 6 月 21 日至 2011 年 2 月 23 日期间走势图，如图标注所示，此股在经历了低位区的震荡之后，均线系统开始呈现多头

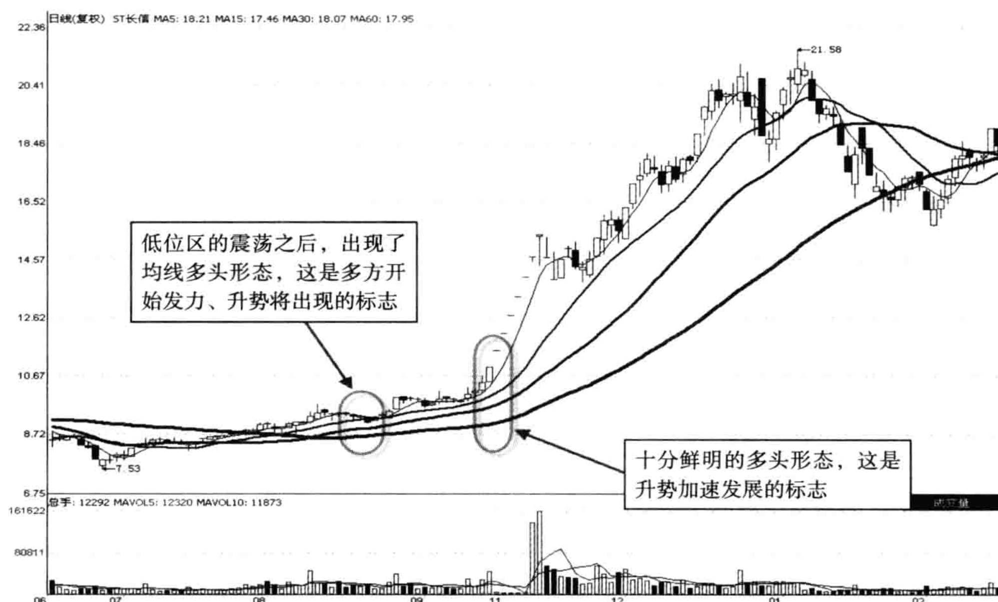


图 2-4　ST 长信（600706）2010 年 6 月 21 日至 2011 年 2 月 23 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



形态，这是多方开始占据主导地位、升势正出现的标志，由于此时的个股累计涨幅较小，我们应及时买股布局；随后，在买盘的大力推动、多方力量完全占据优势的情况下，均线多头形态更加鲜明，这是升势处于加速阶段的标志，这一阶段也将为我们带来最多的利润，此时，我们不可因获小利而过早地卖股离场，应耐心持股待涨，享受升势创造的利润。

下跌趋势正好相反，它是空方力量占据明显优势的一种市况，卖盘的节节打压使得买盘无力承接，价格不断下行。这一市况可以通过均线系统的空头形态得以呈现：周期相对较短的均线运行于周期相对较长的均线下方，而且整个均线系统呈现向下发散状。实盘中，只要均线系统的这种空头形态未被明显打破，则本着规避风险的角度，我们宜持币观望，不可盲目贪一时便宜而抄底入场，因为跌势的底部往往远超于我们的预期。

图 2-5 为健康元（600380）2010 年 8 月 10 日至 2012 年 3 月 5 日期间走势图，如图标注所示，当此股经高位区的震荡之后开始步入跌势，这时的均线系统呈现鲜明的空头形态，这是空方占据明显主导地位、跌势将一直持续下去的标志，此时，我们应耐心地持币观望，不可盲目抄底入场。

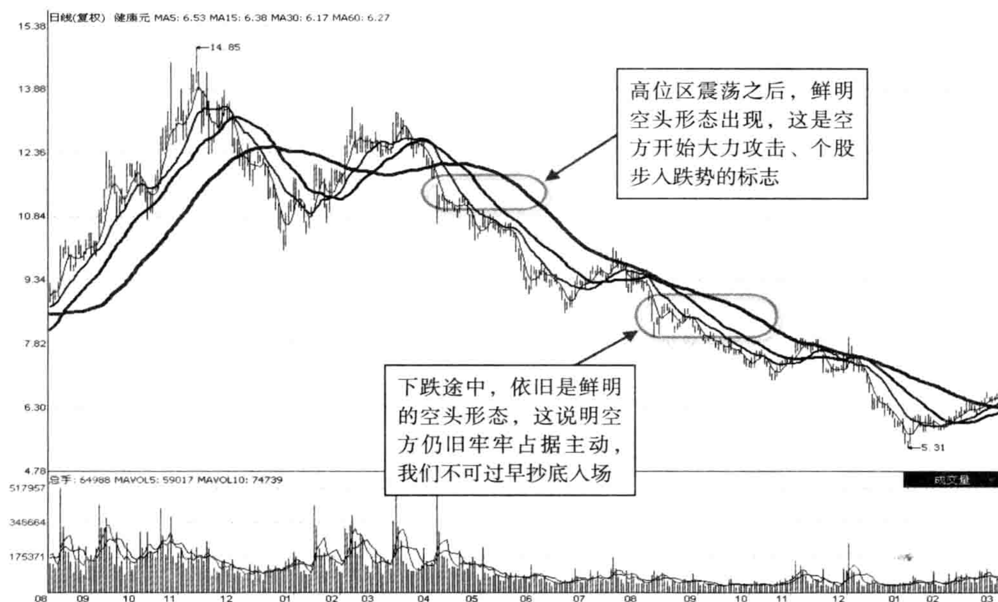


图 2-5 健康元（600380）2010 年 8 月 10 日至 2012 年 3 月 5 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四节 黏合形态下的持股持币操作

多头形态是多方占据优势，而且正发起攻击的标志，它也是体现升势出现的典型形态；相反，空头形态是空方占据优势，而且正发起攻击的标志，它也是体现跌势出现的典型形态。但是，在上升途中或是下跌途中，即使多方或空方占据了完全的主导，但途中也有休整的时候，此时，均线的多头形态或空头形态不再那么鲜明，取而代之的则是黏合形态。

均线系统黏合形态常见于上升途中或下跌途中，是价格走势处于途中休整的体现，它是指：周期长短不一的均线黏合在一起，在上升途中是短周期均线向下靠拢中长期均线并黏合在一起，在下跌途中则是短周期均线向上靠拢中长期均线并黏合在一起。一般来说，黏合形态的出现只代表短暂的休整，并不是趋势反转的标志。实盘中，对于升势中的黏合形态，我们仍应持股待涨，或是买股布局；对于跌势中的黏合形态，我们仍应持币观望，或是卖股离场。

图 2-6 为常林股份（600710）2009 年 9 月 14 日至 2010 年 10 月 29 日期间

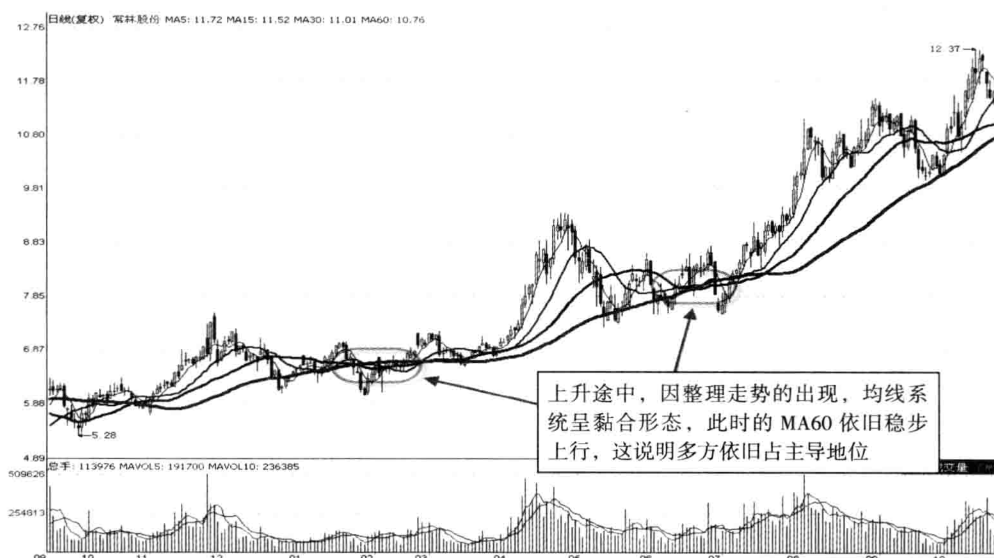


图 2-6 常林股份（600710）2009 年 9 月 14 日至 2010 年 10 月 29 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

走势图，如图标注所示，此股在上升途中，均线系统的排列形态多次由多头形态转变为黏合形态，这种黏合形态只是多方暂时休整的体现，并不是升势受阻的标志。值得注意的是，在黏合形态时，代表着价格中长期走向的 MA60 依旧在稳健上行，这也恰恰说明了此时的市场仍旧处于买方市场、多方力量依旧占据了明显的主导地位。实盘中，我们仍宜持股待涨，尽享升势持续所创造的利润。

图 2-7 为大龙地产（600159）2009 年 4 月 3 日至 2010 年 5 月 24 日期间走势图，如图标注所示，在经历了高位区震荡之后，此股出现了鲜明的空头形态，这是跌势出现的标志。随后，个股没有强劲反弹收复失地，而是横向的窄幅整理，这使得短周期均线向上靠拢中长期均线并黏合在一起，这种黏合形态仍是空方占据主动的标志，也是中短期内下跌倾向不会转变的标志。实盘中，我们不可买股入场，持股者则应及时卖股离场。

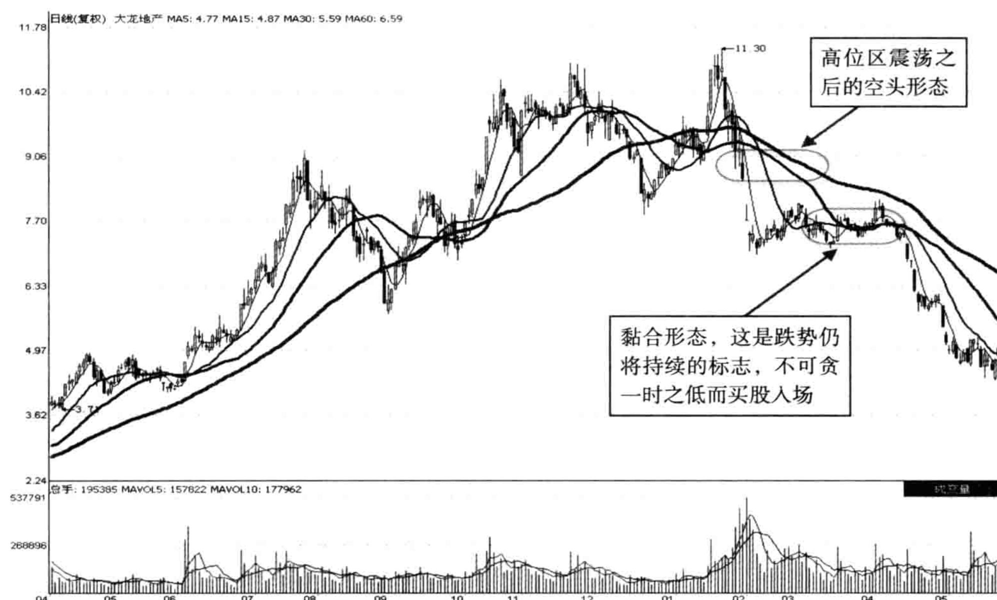


图 2-7 大龙地产（600159）2009 年 4 月 3 日至 2010 年 5 月 24 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 单根均线波谷与波峰的买卖信号

价格走势往往呈现出波浪式的运动方式，一个大的上升浪往往会伴随一个大的调整浪，一个大的下跌浪之后会出现了一个大的反弹浪。均线是市场平均持仓成本的外在体现，它也是对价格走势的一种平滑处理，能有效地规避个别交易日的价格偶然跳动、让我们更好看清价格的波浪运动方式。

在持续的上涨或下跌之后，因多方力量或空方力量减弱，移动平均线会出现拐点（所谓的波峰与波谷），拐点预示着价格走势很可能将转向。如图 2-8 所示，在持续的上涨之后，移动平均线开始走平，而且勾头向下，这就是单根均线的"波峰"形态，这是多方力量开始减弱、价格走势无力再创新的信号，预示着价格走势将转向，是我们卖股离场的信号。

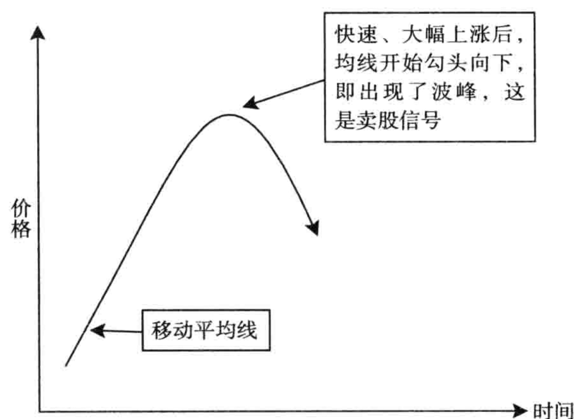


图 2-8 单根均线"波峰"卖股示意图

均线时间周期不同，它的波峰、波谷形态的操盘功用也不相同。短周期均线的波峰与波谷更能预示价格的短期走向，而中期及长期均线的波峰与波谷则预示价格的中期及长期走向。就灵敏度来说，短周期的波峰、波谷最为灵敏，中期、长期次之。实盘中，我们可以结合价格的具体运动方式展开操作。例如：如果价格的短期上涨走势凌厉、涨幅巨大，那么它随后的短线下跌空间也往往会较大，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



此时，短期均线 MA5 由于灵敏度较高，利用它的波峰形态，我们可以卖得更及时、最大限度地保住胜利果实；又如：价格走势较为平缓、上升态势稳健，那么它的短线回调空间一般不会太大，短期小幅波动可以忽略，我们更应关注趋势是否有转向的可能，此时，中期均线或长期均线的波峰形态才是更好的卖股离场信号。

图 2-9 为武汉控股（600168）2010 年 1 月 5 日至 2010 年 6 月 22 日期间走势图，如图标注所示，图中由细到粗的 5 根均线分别为 MA5、MA10、MA20、MA30、MA60，图中由上到下的五个箭头分别代表它们出现波峰的时间，它们发出卖股信号的先后顺序是：MA5、MA10、MA20、MA30、MA60，其中的 MA5 最灵敏，依据它的波峰形态，我们几乎可以卖在最高点，而 MA60 最迟钝，不具有短线操盘意义。对于此股来说，由于这一波凌厉的上涨出现了累计涨幅巨大的高位区、属于拔高走势，可以预计，个股中短期的下跌空间将会较大，实盘中，依据 MA5 的波峰形态及时卖股离场、规避风险，是上策。

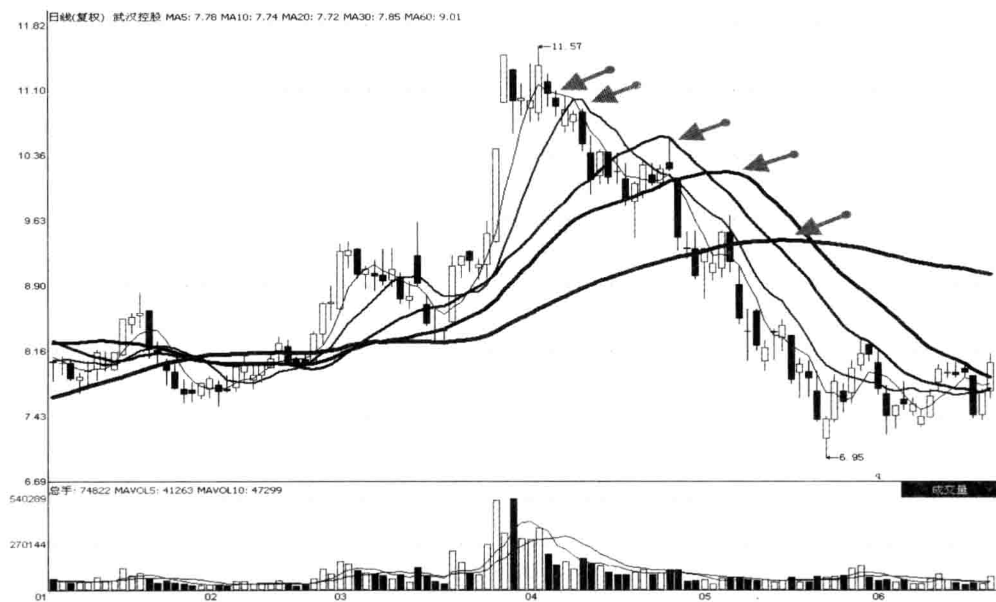


图 2-9 武汉控股（600168）2010 年 1 月 5 日至 2010 年 6 月 22 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节 5日均线双底与双顶买卖信号

在趋势转向时，往往出现双顶或双底形态，高位区的双顶形态说明多方无力再度推升，低位区的双底形态说明空方无力再度打压。MA5 的灵敏度较高且不失平滑性，能够较好地反映价格运动形态。实盘中，我们可以观察 MA5 是否出现了双底或双顶形态，并结合此前的价格走势情况，就可以很好地把握住中长线买卖点。图 2-10 标示了 MA5 双顶形态下的卖股信号、双底形态下的买股信号。

一般来说，中长期高位区的双顶形态才是可靠的中长线卖股信号，中长期低位区的双底形态才是可靠的中长线买股信号。而且，双顶、双底的上下波动幅度越大，则多空力量转变越彻底，随后的反转空间也越大。图 2-10 标示了 MA5 的双底、双顶买卖信号。

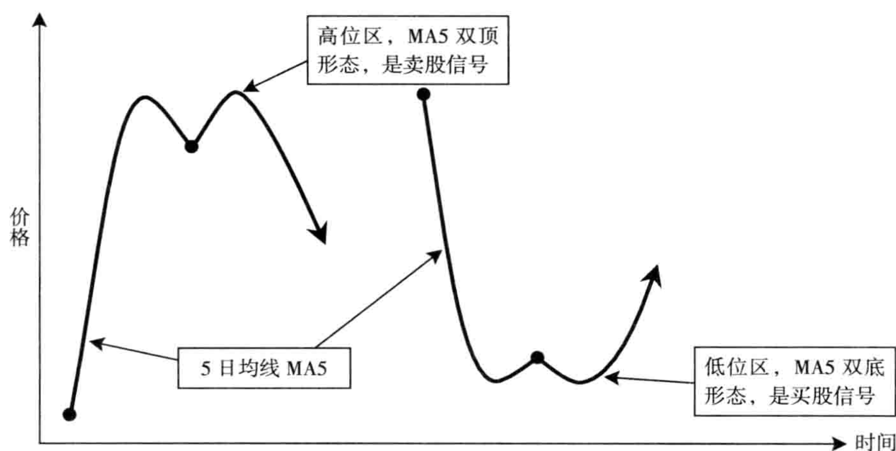


图 2-10 MA5 的双底、双顶买卖信号示意图

图 2-11 为万力达（002180）2009 年 12 月 23 日至 2010 年 11 月 5 日期间走势图，图中仅显示了 MA5 这根均线，如图标注所示，在中期的深幅下跌之后，MA5 出现了双底形态，而且双底的上下波动幅度很大，这是多空分歧加剧、趋势有望转向的标志，实盘中，我们可于 MA5 出现第二底时买股入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

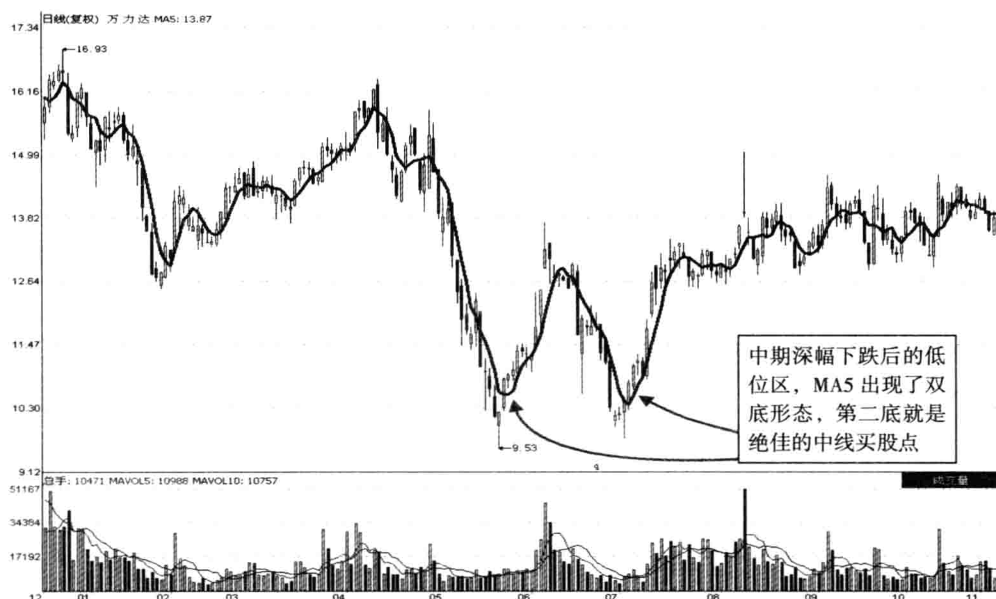


图 2-11　万力达（002180）2009 年 12 月 23 日至 2010 年 11 月 5 日期间走势图

图 2-12 为万力达（002180）2011 年 1 月 10 日至 2011 年 8 月 12 日期间走势图，在经历了大幅上涨之后，MA5 于高位区出现了双顶形态，这是多方无力



图 2-12　万力达（002180）2011 年 1 月 10 日至 2011 年 8 月 12 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



推升、中期顶部出现的标志，我们应及时卖股离场、规避风险。

第七节 5日均线捕获、操作强势股

5 日移动平均线的短线实战性非常强，利用股价与 5 日均线的位置关系、结合同期大盘走势，我们可以很好地捕获当前阶段的强势股。下面我们列出了 5 日均线筛选强势股的要点：

（1）大盘走势要较为稳健，可以是横向的整理，也可以是缓慢的攀升，但不能是单边跌势。

（2）尽量从热点板块中筛选个股，可以缩小选股范围，也能更好地发挥 5 日均线的功用。将技术分析与热点题材相结合，永远都是短线交易的核心理念。

（3）所选个股的股本应适中（总股本最好在 5 亿以内）、价格中等偏低最好，日 K 线形态较好（之前未见大幅飙升，这样后期才能有更大的上升空间），最好能是连续的小阳线形态，这种形态是个股走势独立、有主力隐藏的重要标志，而且，连续的小阳线也不会使个股短期内的涨幅过大，为短线出击预留了足够的利润空间。

（4）在短期内的日 K 线走势中，股价一直沿 MA5 均线向上运行、没有破过 MA5，即使在某个交易日的盘中向下跌破了 MA5，收盘时也会被再度拉升至 MA5 上方。

（5）有两个较好的买股时机：一是当股价在盘中回调至 MA5 附近时，可以短线买入。这一买点的优势是不追高，建仓成本相对较低，但个股随后是否能沿 5 日均线强势启动则有较大的不确定性。二是当个股以一根实体较长的大阳线开始加速上涨、欲向上远离 MA5 时，可以追涨买入。这一买点的优势是可以明确个股的强势启动、不浪费时间布局于那些难以启动的个股，但这种追涨也提高的短线持仓成本，降低了利润空间。

实盘操作中，我们可以结合题材面来把握这两个买股时机。一般来说，若个股有热点题材支撑，则个股的强势启动较为真实可靠，我们可以在其以大阳线加速上涨时，及时追涨买入；如果个股无明显热点题材，则宜在股价回调至 MA5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



附近时买股布局。

（6）在买入之后，只要个股在每个交易日的收盘时不明显跌破 MA5，MA5 依旧保持持续的上扬态势，我们就可以一直持股待涨，不必过于关注盘中波动。但是，若个股以大阴线向下跌破了 MA5，则说明短期走势开始趋弱，一波深幅下跌走势有望展开，应及时地卖股离场。除此之外，若出现了以下几种情形，也应考虑卖股离场：①当股市形成了新的热点，而且所买入的个股不再强势时，应考虑卖股离场；②对于短期内上涨走势极为凌厉、上涨幅度较大的个股来说，若连续 5 个交易日没有再度创出新高，也可考虑卖股离场；③大盘快速下跌引发了个股普跌，股市走势明显趋弱时，应卖股离场。

对于出现了连续涨停板启动的短线黑马品种来说，它往往还有一个二度上冲的行情。在第一波强势上冲后，有一个时间较为短暂的回调或整理走势，此时，个股在某个交易日收盘时很可能会跌破 MA5，但这并不意味着个股短期行情的结束。我们可以多观察几个交易日，一个很好的技巧就是：看看个股随后能否快速收复 MA5。如果个股能在随后的一两个交易日内强势收复 MA5，则仍可持股待涨；如果连续 3~4 个交易日的收盘价都位于 MA5 下方，则预示着空方力量已开始占据优势，二度上冲行情难以出现，宜卖股离场。下面我们结合实例来看看利用 MA5 买股、卖股的方法。

图 2-13 为超华科技（002288）2011 年 12 月 15 日至 2012 年 3 月 21 日期间走势图，如图标注所示，此股自低位区开始企稳回升走势，以连续的小阳线、小阴线附着于 5 日均线缓缓上行，这是多方力量开始总体占优、个股易涨难跌的信号。虽然上升势头稳健，但累计上涨幅度却不大。由于这种形态较为普遍，就短线交易来说，我们仍宜继续观察，看看此股随后是否有主力拉升迹象，因为短线交易讲究时间收益比的最大化。如图中箭头标注所示，一根大阳线使得个股呈现加速上涨状，而且有向上远离 MA5 的倾向，这就是主力开始拉升个股的明确信号，它也是多方力量蓄势后开始爆发的标志，预示着个股将有一轮快速上涨走势出现。实盘中，我们不妨及时追涨买入，分享主力拉升成果。

图 2-14 为南国置业（002092）2010 年 11 月 23 日至 2011 年 4 月 21 日期间走势图，如图标注所示，此股自中长期的低位区开始回升向上，连续 10 个交易日收于小阳线、稳稳地运行于 MA5 上方。对比同期的大盘走势可知，这连续 10 个交易日的小阳线具备了十足的独立性，这是个股有主力潜伏其中，而且主力在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



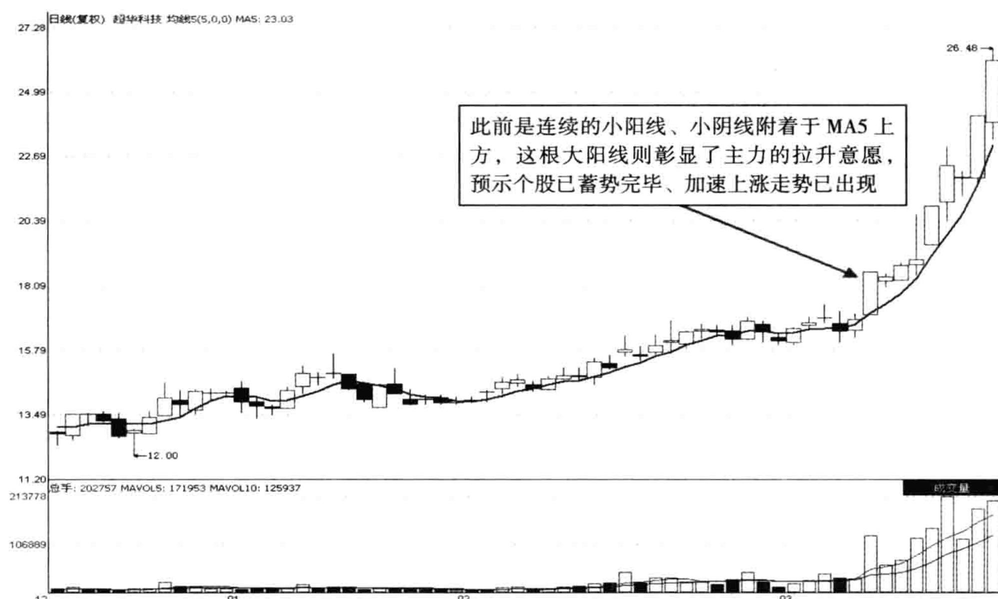


图 2-13 超华科技（002288）2011 年 12 月 15 日至 2012 年 3 月 21 日期间走势图

积极运作的标志，结合此股的 K 线走势可知，主力随后强势拉升它的概率极大。实盘中，我们不妨事先买股布局。

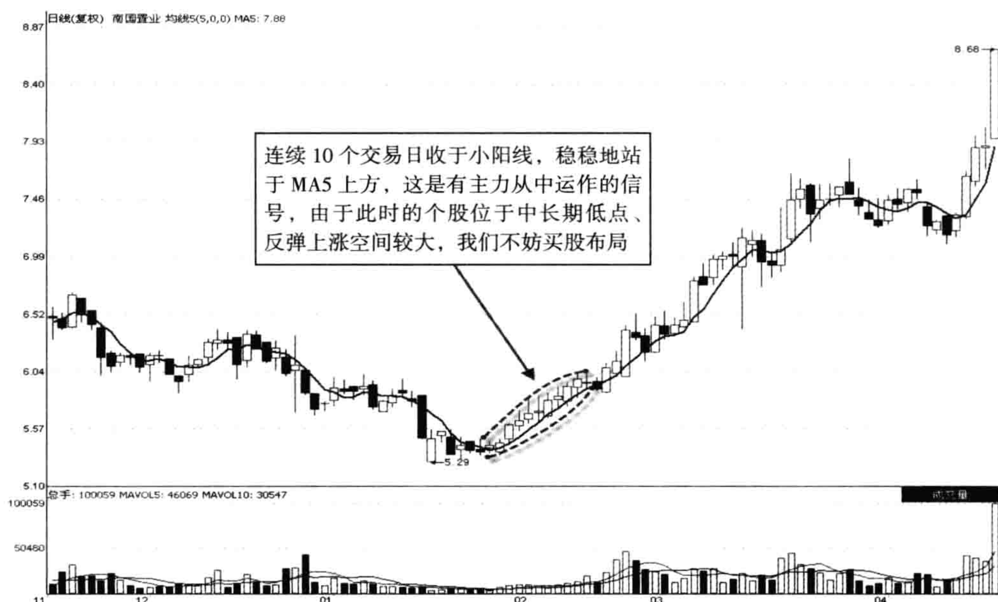


图 2-14 南国置业（002092）2010 年 11 月 23 日至 2011 年 4 月 21 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2-15 为天舟文化（300148）2011 年 8 月 4 日至 2011 年 11 月 11 日期间走势图，因国家将重点扶持文化传媒产业，在政策面利好消息的刺激下，此股强势启动，连续四个涨停，俨然是这一热点题材下的龙头品种，而且，从连续涨停板的启动态势来看，此股还极有望成为中短线翻倍的黑马股。实盘中，我们可以借助于 MA5 来判断它是否能演绎出二次上冲行情。

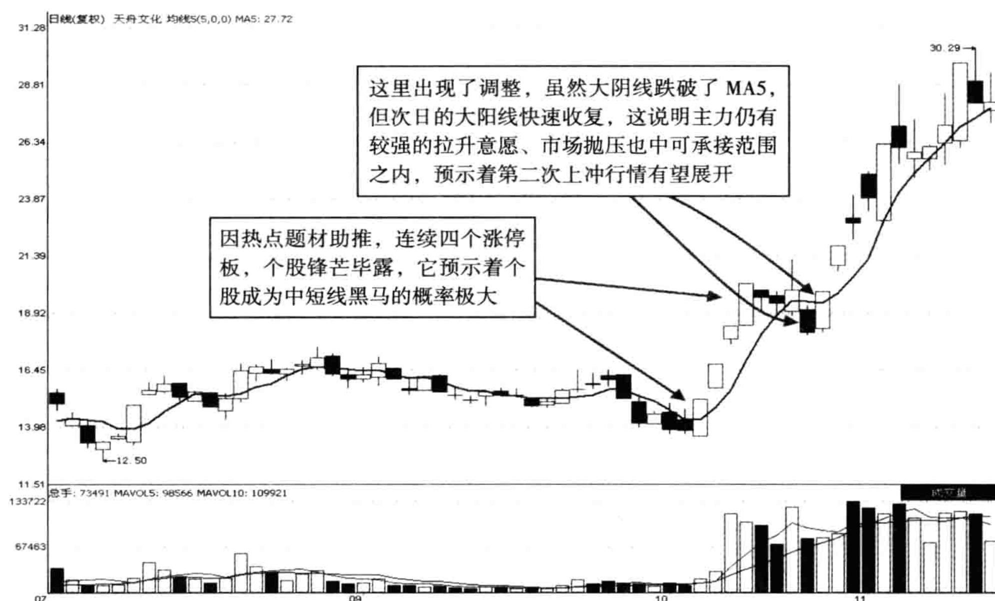


图 2-15　天舟文化（300148）2011 年 8 月 4 日至 2011 年 11 月 11 日期间走势图

如图中标注所示，在第一波强势上冲之后，一根大阴线向下跌破了 MA5，似乎个股将转弱，但是，单独一两个交易日的波动并不足以下定论，因为这极有可能只是获利浮筹的离场所致，甚至是主力洗盘的手法。但是，强势的短线黑马股在跌破 MA5 后（特别是以大阴线的形式跌破了 MA5），随后的一两个交易日必须能快速收复才行，否则的话，个股的上涨势头就会受阻，也会引出越来越多的抛盘。次日，此股再度以一根大阳线收复了 MA5，这就是主力有意再度拉升个股的明显信号，实盘中，持股者仍应耐心持股，持币者则不妨短线买入一些，但由于个股之前的上涨幅度较大，本着降低风险的角度，应控制好仓位。

图 2-16 为川润股份（002272）2011 年 12 月 7 日至 2012 年 3 月 21 日期间走势图，如图标注所示，此股因主力炒作其高送转题材，以接二连三的涨停板突

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



破了低位整理区，在随后的高点，个股并没有回落，而是以连续小阳线的形式向上缓缓攀升、附着于 MA5 之上。在满盘获利而且短期强势上涨的背景下，个股能如此强势运行，这说明主力控盘能力极强、无出货意愿，而且市场的获利抛压也较轻。这种形态体现了主力再度强势拉升个股的强烈意愿，实盘中，持股者仍应持股，持币者则可适当短线参与。

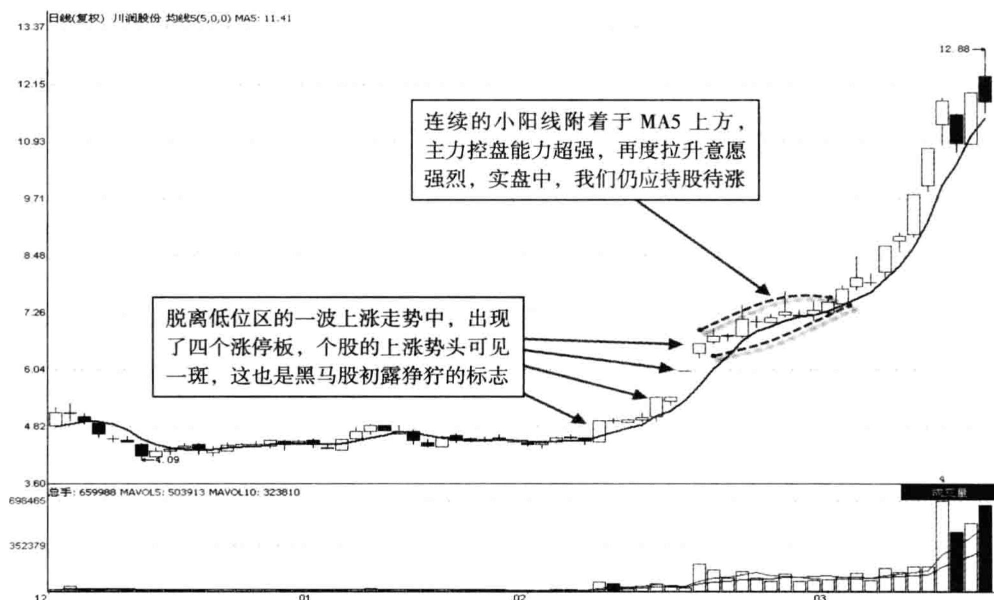


图 2-16 川润股份（002272）2011 年 12 月 7 日至 2012 年 3 月 21 日期间走势图

图 2-17 为中体产业（600158）2011 年 8 月 31 日至 2011 年 12 月 26 日期间走势图，如图标注所示，此股在脱离低位区整理走势时出现了连续三个涨停板，上涨势头非常强劲，似有成为黑马的态势。虽然此股题材面不突出，但我们仍应积极关注它，因为很多个股的上涨是因具有隐性题材，这些题材在个股启动之初并不会被市场了解。

在连续大涨后的高点，此股连续四个交易日收于 MA5 下方，这是短线上涨势头明显减弱、主力一气拉升个股意愿不强烈的标志。而且，在这四个交易日中，还出现了一个放量的长上影线阴线形态，它或者是市场抛压极其沉重的标志，或者是主力出货的标志。结合这两点，我们可以明确地判断出：此股难有二度上冲行情。实盘中，不可追涨买股，持股者则应及时获利了结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

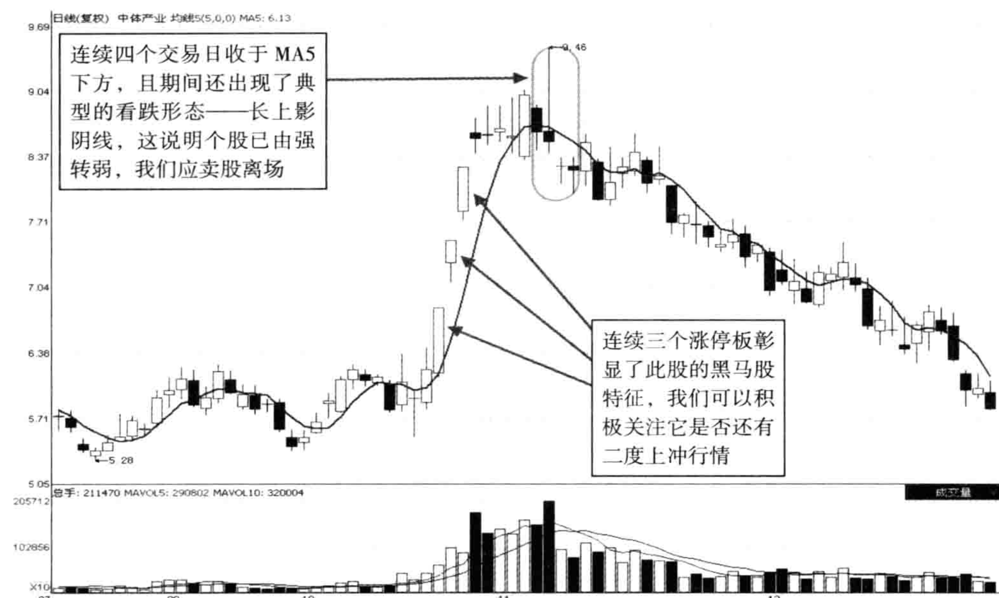


图 2-17 中体产业（600158）2011 年 8 月 31 日至 2011 年 12 月 26 日期间走势图

第八节 MA5、MA10、MA20 形成的三角交叉

MA5、MA10 为短期均线，它们较为灵敏，其运行形态能够及时地反映多空力量转变，但易受价格短期波动影响，会频繁地发出虚假信号；MA20 为中期均线（也称为月均线），它较为稳定而且不失灵敏性，可以很好地过滤掉短期价格波动，其运行形态能够验证多空力量转变是否可靠。实盘中，利用这三根均线的交叉关系，再结合价格走势特征，可以很好地预测出随之而来的中级上涨或下跌行情。

图 2-18 标示了金三角交叉形态，这种交叉形态是指：MA5 向上交叉 MA10、MA20、MA10 随后又向上交叉 MA20，这三次的交叉使得三根均线之间出现了一个近似三角形的区域，这种交叉方式故称为金三角交叉。

当金三角交叉形态出现在中长期的低位整理区时，若是深幅下跌后的企稳回升过程中时，它是多方力量转强的可靠信号，预示着一波中级上涨行情有望展

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



开，实盘中，我们可以买股入场。

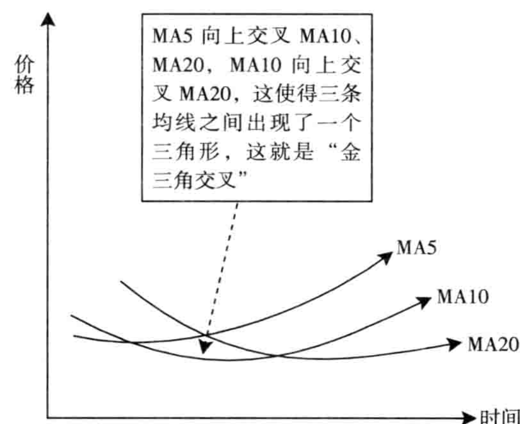


图 2-18 MA5、MA10、MA20 的金三角交叉形态

图 2-19 标示了死亡三角交叉形态，这种交叉形态是指：MA5 向下交叉 MA10、MA20，MA10 随后又向下交叉 MA20，这三次的交叉使得三根均线之间出现了一个近似三角形的区域。

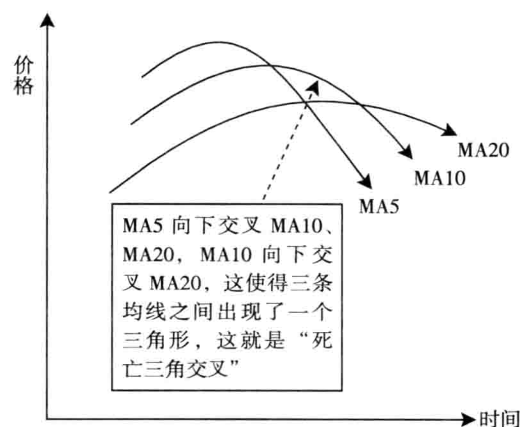


图 2-19 MA5、MA10、MA20 的死亡三角交叉形态

当死亡三角交叉形态出现在中长期的高位整理区时，若是大幅上涨后的震荡回落过程中时，它是空方力量转强的可靠信号，预示着一波中级下跌行情有望展开，实盘中，我们应卖股离场。

在利用金三角交叉、死亡三角交叉买卖个股时，我们还应结合价格整体走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势、局部走势情况来综合分析。金三角交叉出现在低位区时，它是可靠的买股信号；死亡三角交叉出现在高位区时，它是可靠的卖股信号。如果金三角交叉时，个股短线上涨幅度不大，则此时买股的预期收益高、风险低；反之，则有短线追涨被套的可能；如果死亡三角交叉时，个股的短线下跌幅度不大，则此时卖股往往可以卖在一波快速下跌行情出现之前；反之，则极有可能卖在局部高点，实盘中，我们不妨结合大盘走势，等个股有所反弹时再出局，这样可以卖个好价钱。

图 2-20 为上海电力（600021）2010 年 11 月 18 日至 2011 年 3 月 1 日期间走势图，如图标注所示，个股处于中长期深幅下跌后的低位区，此时的个股开始企稳回升，这种回升走势使得个股出现了金三角交叉形态，这是多方力量转强、一轮上升行情有望展开的信号。由于此时的回升走势较为缓慢、个股短期上涨幅度不大，因而这是一个绝佳的买股时机，实盘中，我们宜及时入场布局。

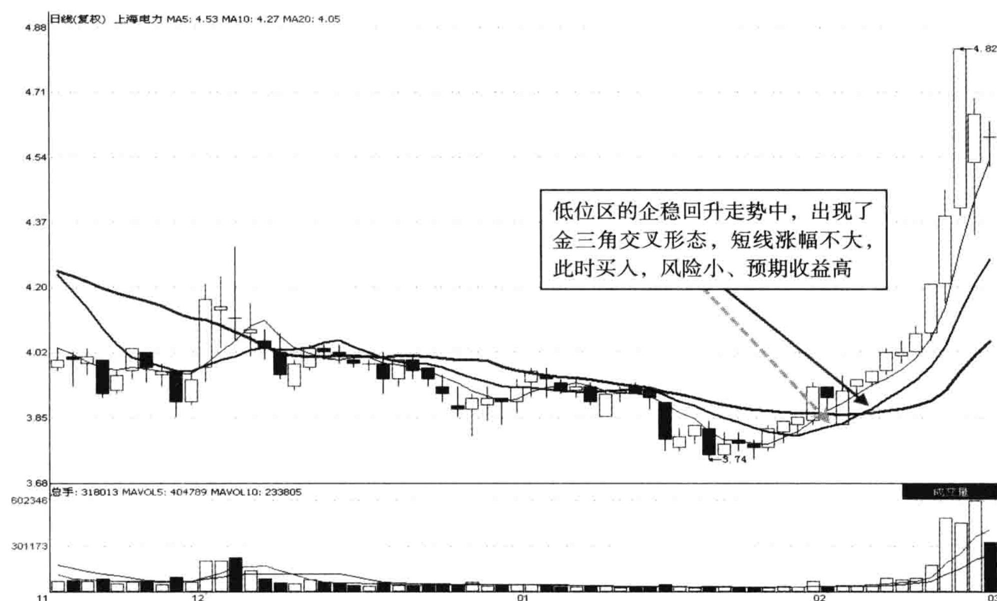


图 2-20 上海电力（600021）2010 年 11 月 18 日至 2011 年 3 月 1 日期间走势图

图 2-21 为中国联通（600050）2011 年 7 月 20 日至 2011 年 12 月 19 日期间走势图，如图标注所示，在一轮上涨后的高位区，个股开始震荡向下，此时出现了一个死亡三角交叉，实盘中，我们宜及时卖股离场、规避风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

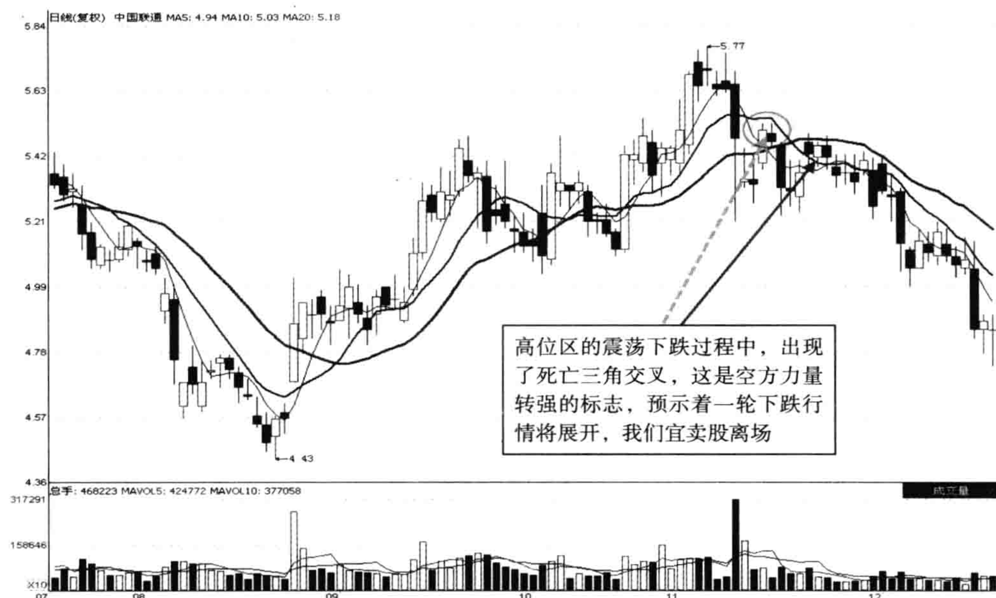


图 2-21 中国联通（600050）2011 年 7 月 20 日至 2011 年 12 月 19 日期间走势图

第九节 配合大阳线、大阴线实施短线买卖

均线可以很好地呈现市场平均持仓成本，一些典型的 K 线则能体现多方或空方的市场行为，将均线与 K 线相结合，往往能很好地提前预示出一波上涨或下跌行情，让我们把握买卖时机。本节中，我们来看看如何结合均线与单根 K 线来买卖个股。

“单日长阳上穿 MA5、MA10、MA20”也称为出水芙蓉形态，这种形态是指：一根大阳线向上同时穿越了 MA5、MA10、MA20 三根均线。当它出现在整理走势中或是出现在一波回调走势后时，是多方短期内有意发起攻击的信号，预示着一波上涨走势将出现，可以短线买股。实盘中，为了增强其可靠性，可结合量能，如果有当日量能放大，则这种形态的看涨信息更准确。

图 2-22 宁波韵升（600366）2011 年 3 月 2 日至 2011 年 7 月 15 日期间走势图，如图标注所示，此股在持续下跌后的低点开始震荡企稳，此时，一根放量长阳线向上同时穿越了 MA5、MA10、MA20 三根均线。一根大阳线能够同时穿越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这三根均线，就说明多空双方的交锋已趋于缓和、双方均不再占有明显的主动，这时，大阳线无疑是一个明确的信号，它说明多方有意打破这种平衡状态，可以看作短期内一波上涨走势出现的信号。

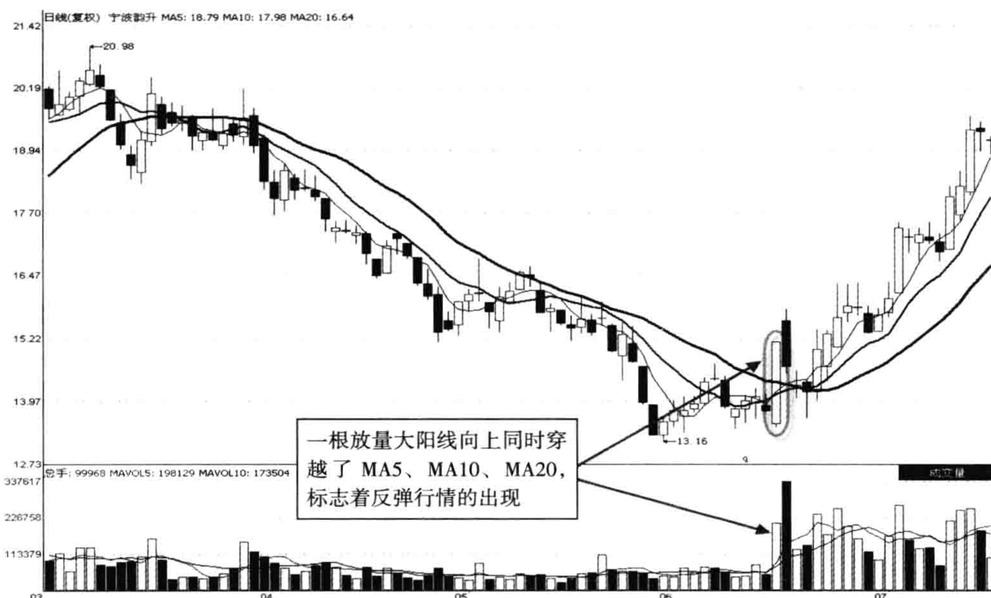


图 2-22　宁波韵升（600366）2011 年 3 月 2 日至 2011 年 7 月 15 日期间走势图

“单日长阴下穿 MA5、MA10、MA20”也称为断头铡刀形态，这种形态是指：一根大阴线向下同时跌破了 MA5、MA15、MA20 三根均线。当它出现在整理走势中或是出现在一波上涨走势后时，是空方短期内有意发起攻击的信号，预示着一波下跌走势将出现，可以短线卖股。

图 2-23 华泰股份（600308）2009 年 8 月 27 日至 2010 年 4 月 26 日期间走势图，如图标注所示，此股在持续上涨后的高位区出现了一根长阴线向下同时跌破 MA5、MA10、MA20 三根均线的情形，这是短期内抛压沉重的标志，预示着一波深幅下跌走势将展开，应卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

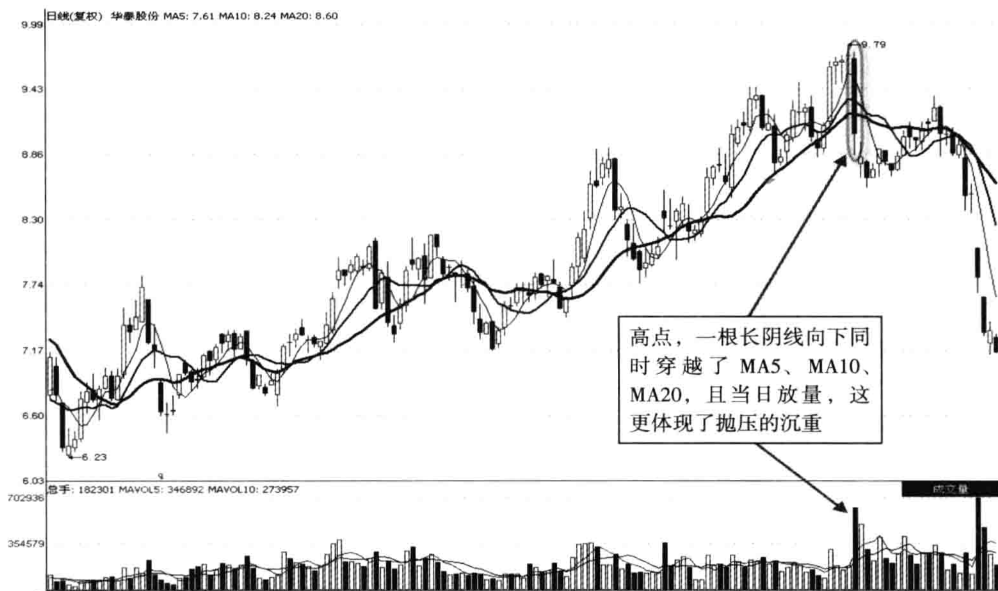


图 2-23 华泰股份（600308）2009 年 8 月 27 日至 2010 年 4 月 26 日期间走势图

第十节 中期生命线 MA20 下的买卖点

MA20 的时间周期介于短期均线 MA5 与中期均线 MA30 之间，它既不失实时性，也不失趋势性，在股票市场的技术分析领域，MA20 具有极为重要的实战作用，堪称价格走势的生命线，本节中，我们就来看看如何利用 MA20 实施波段买卖操作。

一、MA20 下的中短线买股点

20 日均线由于选取的周期参数相对要大一些，故其尽管属于短期均线的范畴，但已经开始接近中期均线了，所以在实战中，使用 20 日均线研判市场走势时，应考虑中短期走势，不能只考虑短期变化，否则将会出现操作上的失误。

（1）在持续下跌后的低点，此时个股走势企稳并开始向上突破 MA20，在突破 MA20 时以连续的两根阳线形式，且量能相对放大，股价随后也能站稳于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MA20 的上方，这说明多方力量已经转强，一波中级上升行情有望展开，我们可以逢股价回探至 MA20 附近时买股布局。

图 2-24 为福田汽车（600166）2011 年 9 月 26 日至 2012 年 3 月 8 日期间走势图，如图标注所示，在此股持续下跌过程中，个股一直运行于 MA20 下方，这是空方占据优势的体现。随后的低点，个股以两根大阳线向上穿越了 MA20、这两日温和放量，并且随后回调也站稳于 MA20 上方，这是多方力量明显转强的标志，由于此时的个股处于明显低点，反弹空间较大，因而，我们可以中短线买股入场，博取反弹收益。

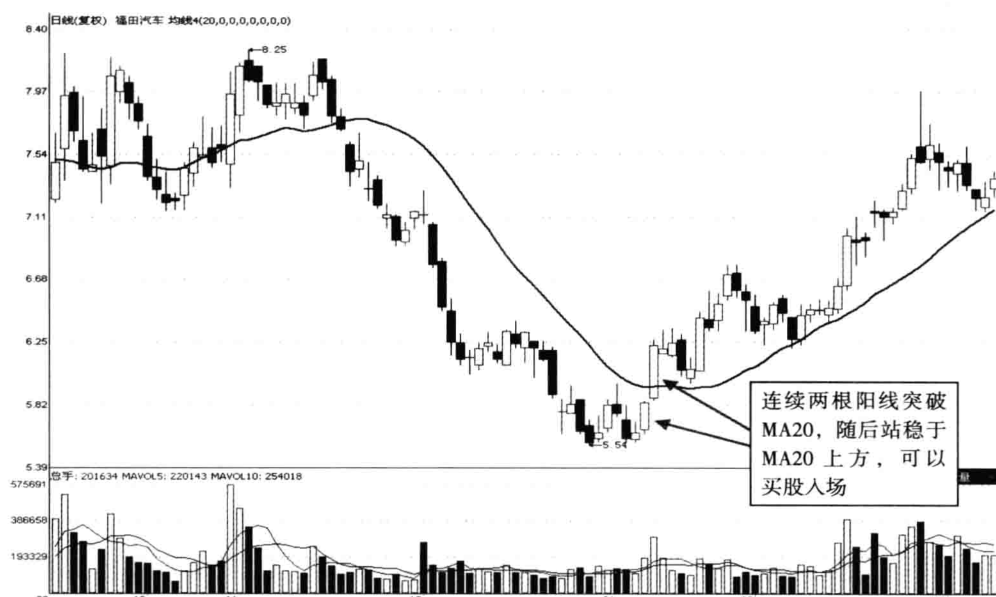


图 2-24　福田汽车（600166）2011 年 9 月 26 日至 2012 年 3 月 8 日期间走势图

（2）在低位区的整理走势中，若 MA20 倾斜向上且对个股的回调构成了有力支撑，则说明多方力量占据了优势，预示着个股随后有望在买盘推动下而突破上行，此时，我们可以逢回调之机买股布局。

图 2-25 为东方金钰（600086）2010 年 5 月 12 日至 2010 年 10 月 18 日期间走势图，如图标注所示，此股在低位区持续的震荡整理，其间，MA20 倾斜向上，并且对个股的回调形成了有力支撑，这是多方力量开始占优的标志，也预示着个股随后有望突破上行，实盘中，我们不妨逢低买股布局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



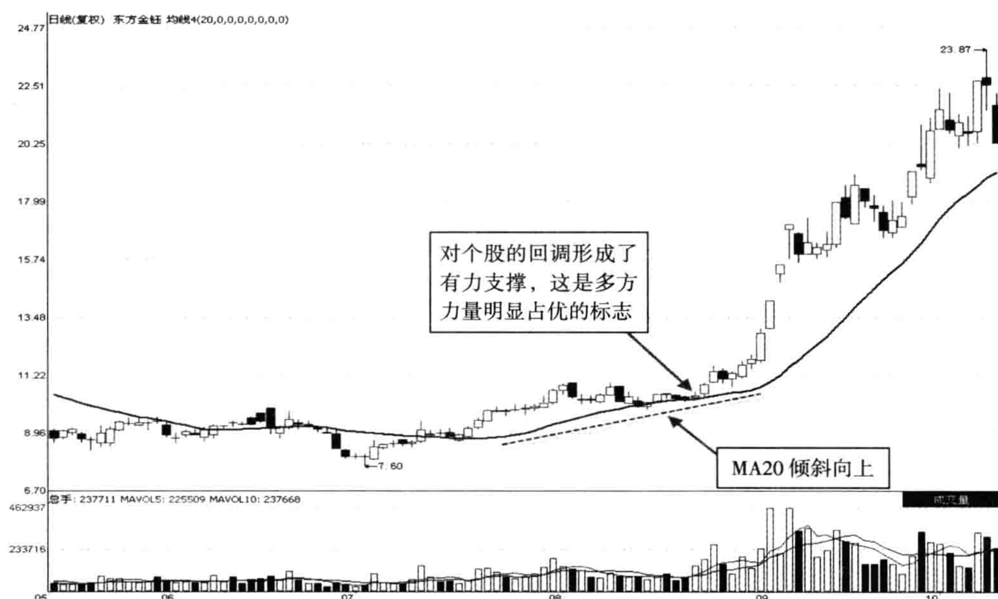


图 2-25 东方金钰（600086）2010 年 5 月 12 日至 2010 年 10 月 18 日期间走势图

二、MA20 下的中短线卖股点

（1）在持续上涨后的高点，若 MA20 开始掉头向下，而且个股较长时间地运行于 MA20 下方、难以再站稳于 MA20，则说明空方力量明显增强、多方不再占据主动，多预示着一波中级调整行情将出现，我们可以卖股离场，规避风险。

图 2-26 为恒瑞医药（600276）2010 年 7 月 27 日至 2011 年 4 月 12 日期间走势图，如图标注所示，在持续上涨后的高点后，MA20 开始掉头向下，且股价持续地运行于 MA20 下方、MA20 对个股的支撑作用完全丧失，这是空方力量显著增强、多方力量不再占优的标志，也预示着随后将有深幅调整走势出现。我们应及时卖股离场规避风险。

（2）稳健的上升走势不会太陡峭，这时个股以 MA20 为支撑线震荡式的向上攀升，这是买盘入场有序、多方力量释放温和的标志，这种方式的上涨持续时间长、力度强。但是，过于陡峭的上涨却会引发获利盘的集中出逃，除非个股有热点题材支撑，否则的话，极易引发中期调整，特别是当其出现在高点位时。实盘中，若个股在高位区出现了一波迅急上涨使得股价快速远离 MA20，则多预示着随后将有深幅调整走势出现，我们可以逢高卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

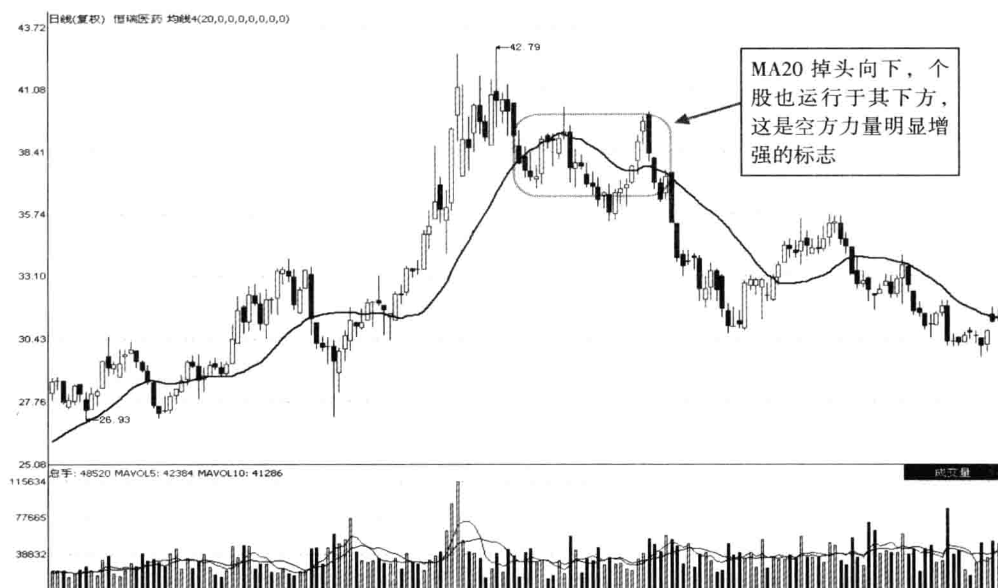


图 2-26 恒瑞医药（600276）2010 年 7 月 27 日至 2011 年 4 月 12 日期间走势图

图 2-27 为上汽集团（600104）2010 年 5 月 26 日至 2011 年 1 月 4 日期间走势图，如图标注所示，此股在持续上涨后的高点位出现了一波迅急的上涨，这使

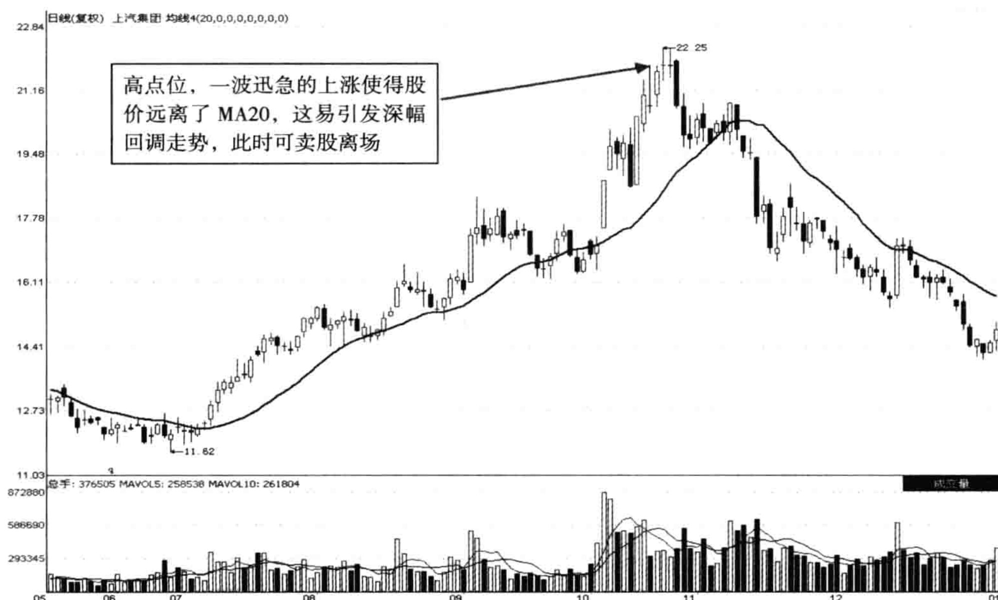


图 2-27 上汽集团（600104）2010 年 5 月 26 日至 2011 年 1 月 4 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



得个股向上快速远离 MA20，由于 MA20 是市场中期内理性价位区的体现，因而，这种股价明显远离 MA20 的态势难以维持，一旦短期内买盘力度减弱，就会有明显的回调行情。我们此时可逢高卖股，保住中短期利润不缩水。

第十一节 格兰维尔均线买卖法则

对于移动平均线的买卖方法，技术分析大师格兰维尔进行了系统性的总结，其中包括 4 个买点和 4 个卖点。这些买卖点特别适用于股市实战，也是我们进一步学习均线必不可少的内容。

图 2-28 为格兰维尔均线买卖点示意图，其中包含了 4 个买点和 4 个卖点，图中的细实线可以看作是短期均线 MA5，粗虚线则可以看作是中长期均线 MA30 或 MA60，一般来说，在短期内价格走势相对平缓的情况下，由于 MA5 与 MA60 距离不远，此时，粗虚线代表 MA60；但是，在短期内价格走势相对迅急的情况下，由于 MA60 灵敏度降低、实战性不如 MA30，此时，粗虚线代表 MA30。在下面的实例讲解中，我们会结合不同买卖点的具体情形，有所选择地使用 MA30 或 MA60 对来指代粗虚线。

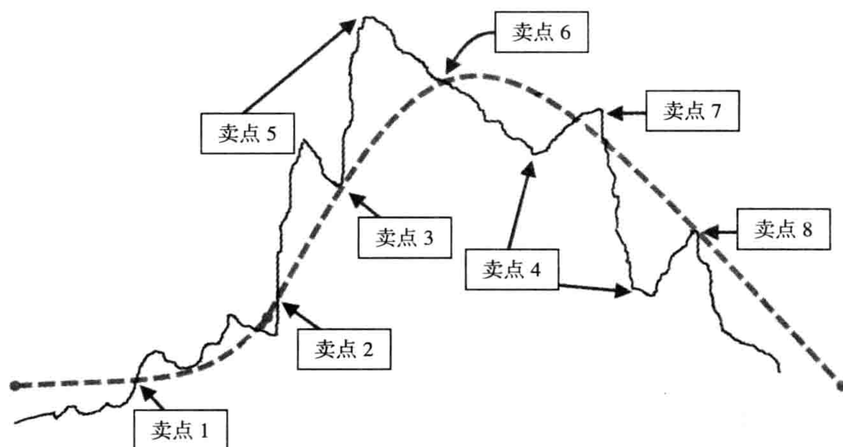


图 2-28 格兰维尔均线买卖点示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、升势初起时的买点

买点 1：在中长期低位区，此时的价格走势企稳回升、MA60 也走平，若出现 MA5 向上交叉并穿越 MA60 的形态，则这种均线的金叉形态往往预示着多方正发起攻击，是一轮升势将出现的信号，此时，我们可以进行积极的中线买股布局操作。

图 2-29 为长征电气（600112）2010 年 4 月 22 日至 2011 年 3 月 31 日期间走势图，如图标注所示，图中由细到粗的三根均线分别为 MA5、MA30、MA60。此股在低位区经历了长时间的横向震荡，如图标注所示，在 MA5、MA60 走平的背景下，个股因一波快速上涨而使得 MA5 向上交叉穿越 MA60，这是多方力量蓄势待发、个股选择向上运行的明显信号，预示着一轮中级上涨行情将展开，我们应及时地买股入场布局。

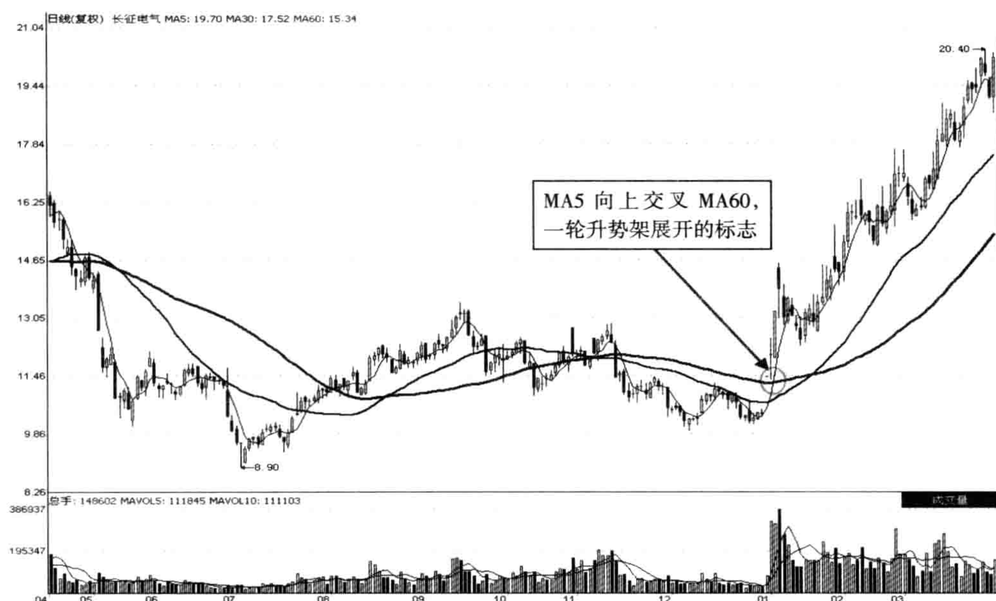


图 2-29 长征电气（600112）2010 年 4 月 22 日至 2011 年 3 月 31 日期间走势图

二、回调后再度上行时的买点

买点 2：价格走势自低位区开始稳步上行，此时，价格上涨角度较为缓和，一波回调走势使得 MA5 向下跌破了 MA30 或 MA60，随后，若 MA5 再度向上交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



叉并穿越 MA30 或 MA60，则往往预示着新一轮的上升行情将展开，此时，可进行中短线的买股操作。

图 2-30 巨化股份（600160）2010 年 8 月 27 日至 2011 年 5 月 5 日期间走势图，如图标注所示，在上升途中，此股经一波回调之后再度向上运行，此时，MA5 向上交叉 MA60，这是多方再度发起进攻的标志，也是新一轮上涨行情出现的标志，此时，我们可以顺势买入。如果个股前期累计涨幅较大，则可以短线操作；如果个股前期累计涨幅相对较小，则可以中长线买股布局。

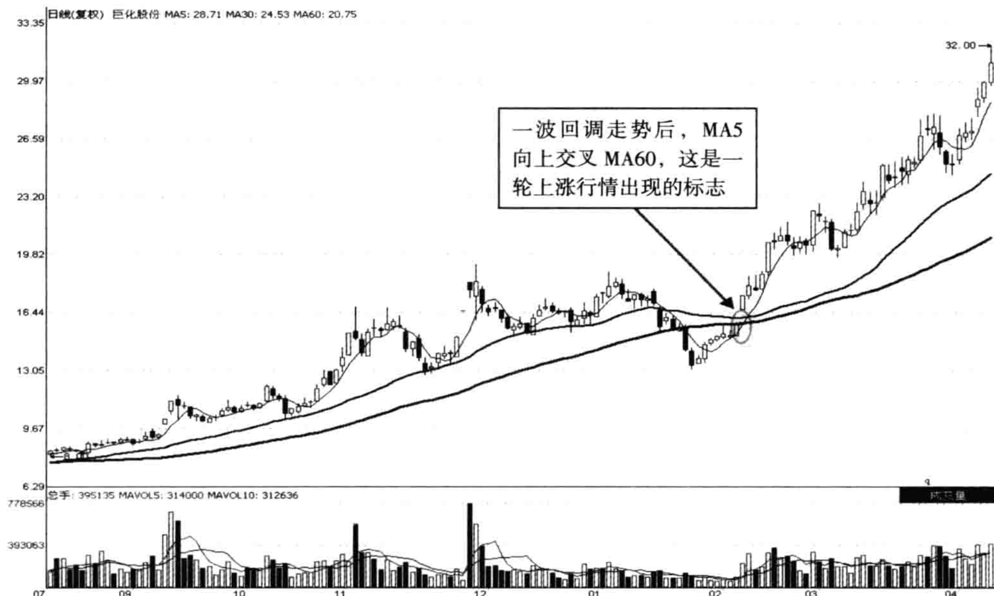


图 2-30 巨化股份（600160）2010 年 8 月 27 日至 2011 年 5 月 5 日期间走势图

对于本例来说，在个股一波回调时，可以看到代表着价格中长期走向的 MA60 依旧在稳健上扬，这说明多方力量依旧总体占优，趋势的整体上行状态并未改变。

三、升势中 MA30 支撑的买点

买点 3：在上升走势中，因买盘的大力度入场使得 MA5 向上快速上扬并远离 MA30，随后，MA5 向下运行，当其运行至 MA30 位置时获得了支撑，则此时可以短线买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于这一走势情形来说，它还连带一个卖点 5：在上升途中，若一波快速上扬使得 MA5 向上远离了 MA30 后，由于 MA5 随后会有再度向下靠拢 MA30 的倾向，一旦 MA5 有走平或勾头向下的迹象（形成波峰），此时可以进行短线卖股。

图 2–31 为北矿磁材（600980）2010 年 6 月 17 日至 2010 年 11 月 2 日期间走势图，如图标注所示，此股在上升途中出现了一波急速上涨走势，这使得 MA5 明显远离了 MA30，此时的获利抛压将明显增强、个股短期内出现深幅回调的概率较大，可短线卖出。随后，在回调至 MA30 附近时，可以看到 MA30 对个股构成了有力支撑，这说明多方力量依旧总体占优，且上攻意向较强，此时可再度短线买回。

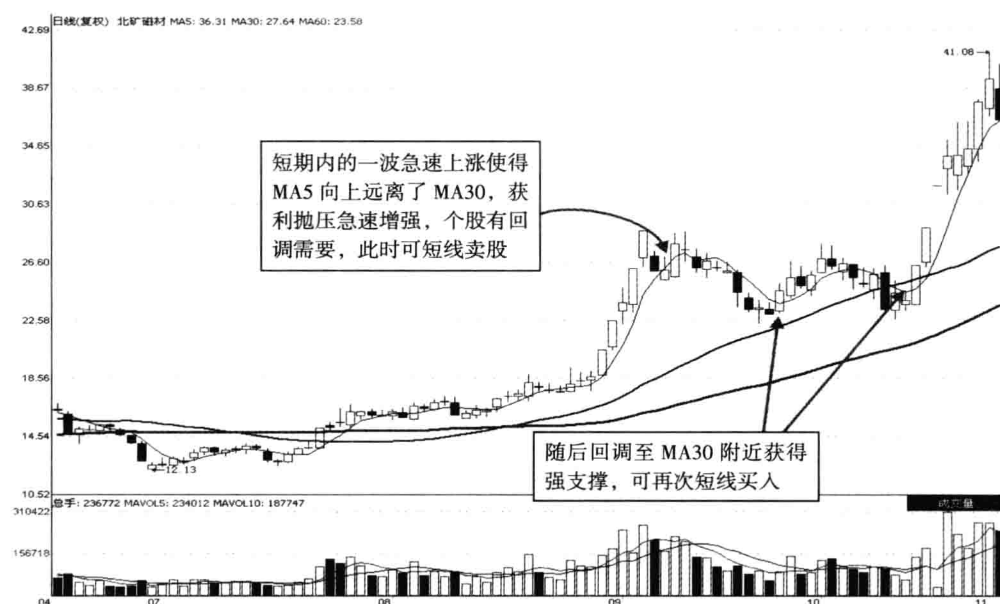


图 2–31　北矿磁材（600980）2010 年 6 月 17 日至 2010 年 11 月 2 日期间走势图

四、跌势中博取反弹的买点

买点 4：在下跌途中，此时的 MA5 运行于 MA30 下方，中短期内的持续下跌使得 MA5 向下远离了 MA60，随后，若价格走势稍有企稳，则往往意味着一波反弹行情将出现，此时可以买入，这是一个纯粹的短线买点，我们还要结合个股的随后反弹走势做好卖股准备。

这一短线买点还连带着两个短线卖点，分别是卖点 7、卖点 8。如果个股此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前的下跌走势很急、跌幅较大，导致 MA5 离 MA60 相去甚远，则个股的反弹走势一般难以逾越中长期均线 MA60，当其反弹至 MA60 时，就可以短线卖出；如果个股此前的下跌走势相对缓和，或者是在个股反弹时有大盘明显走好为支撑，则个股的反弹走势有望突破 MA60，实盘中，当 MA5 上穿 MA60 后，不可过于贪婪，应卖股离场。

图 2-32 为时代新材（600458）2010 年 12 月 23 日至 2011 年 9 月 14 日期间走势图，如图标注所示，在经历了趋势反转之后，此股持续的下跌且没有反弹行情出现，这使得 MA5 向下距离 MA60 较远，如图标注所示，此时的 MA5 有走平企稳的迹象，我们可以适当短线买入博取反弹行情。随后，当个股果真如预期出现了反弹走势，并向上穿越了 MA60，此时我们也不可突然转向、看多个股，仍应以熊市思维进行操作，及时地逢高卖股、获利了结。

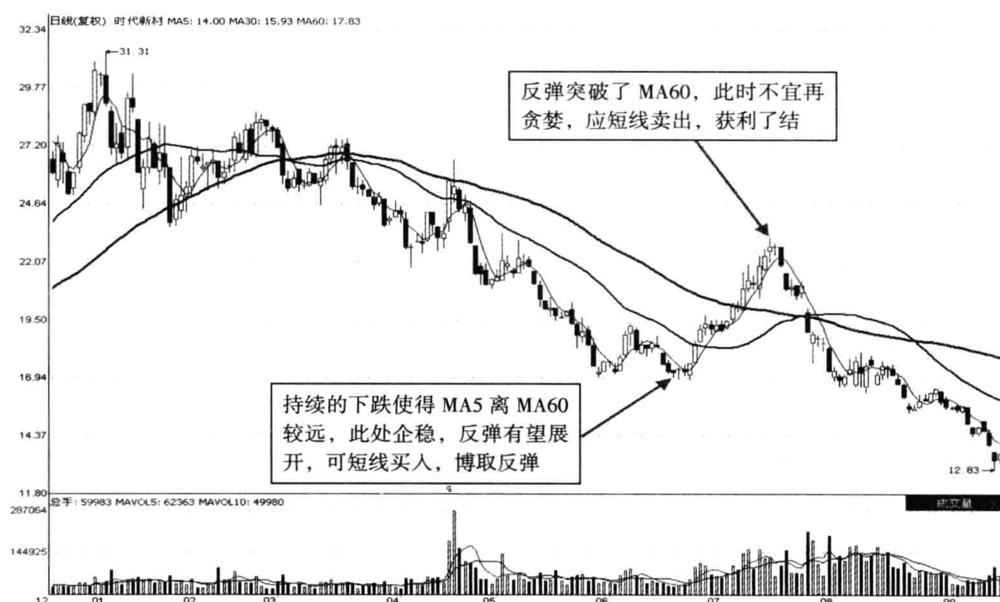


图 2-32 时代新材（600458）2010 年 12 月 23 日至 2011 年 9 月 14 日期间走势图

五、跌势初起时的卖点

卖点：在长期上涨后的高位区，MA5 因股价的持续回落而向下运行，若出现了 MA5 向下交叉并穿越 MA30 或 MA60 的形态，则表明多方力量明显减弱、空方抛压逐步增强，是中期顶部出现的标志，此时，我们应进行中长线的卖股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



操作。

图 2-33 为维科精华（600152）2011 年 1 月 25 日至 2011 年 10 月 21 日期间走势图，如图标注所示，图中由细到粗的四根均线分别为：MA5、MA15、MA30、MA60。此股在经历了中长期大涨之后，于高点开始持续回落，MA5 向下运行并交叉 MA30，这种持续回落已不完全是短线获利抛压所导致的了，它与多空力量的整体性转变有关，是趋势反转的信号。实盘中，若 MA5 离 MA30 过远且个股累计涨幅巨大，为了可以尽量保住利润不回吐，当 MA5 向下交叉 MA15 时就可以进行卖股操作，这是一种策略性的应对。

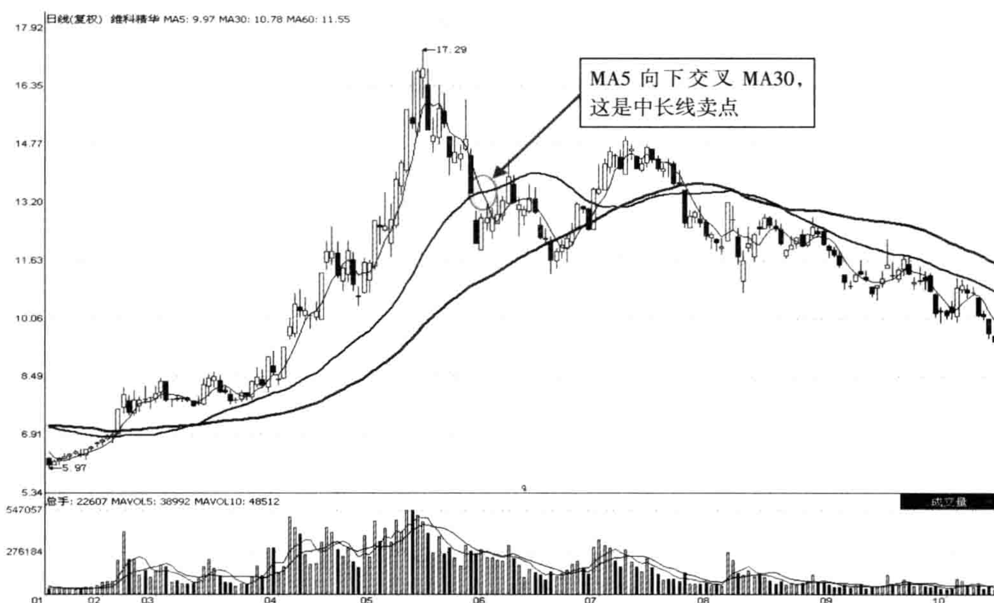


图 2-33　维科精华（600152）2011 年 1 月 25 日至 2011 年 10 月 21 日期间走势图

第十二节　BBI 指标用法与买卖模式

移动平均线很直观、清晰地呈现了趋势运行，但是，在均线的周期设定上，却存在着明显的分歧。多空指标 BBI（Bull And BearI Index）是一种改良型的均线类指标，它的主要作用仍是反映价格的中长期走势，是一种趋势型指标。多空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



指标的最大优点在于，它很好地解决了移动平均线周期长短的特性，可以将其看作是对移动平均线的一种修正。

一、市场原理

在使用移动平均线时，最为关键的一点就是合理地设定均线周期，时间周期设定得过短，则均线很容易受到短期价格波动的干扰，会频繁地发出错误信号；反之，若是均线周期设定得过长，则它往往较为迟缓，实盘指导性不强。为了解决这一问题，多空指标 BBI 应运而生。

多空指标将几条不同周期的移动平均线加权平均，以此方法解决了中短期移动平均线周期长短合理性问题，使得我们仅仅通过一条多空均线即可以清晰地看到市场强弱转变情况，进而把握住中长线交易时机。

二、计算公式

在股票行情软件上，BBI 指标将四条周期长短不一的均线“融合”为一综合性的指标线——多空均线，一般来说，BBI 指标所综合的四条均线既包括短周期均线（如 3 日、5 日、6 日等），也包括长周期均线（如 10 日、12 日、24 日等），在计算方法上，BBI 指标采取了移动平均算法，例如，以 3 日、6 日、12 日、24 日均线为输入参数，则 BBI＝(3 日平均价＋6 日平均价＋12 日平均价＋24 日平均价)÷4，其中 3 日平均价就是 MA3 值。从计算公式来看，BBI 指标就是对于不同周期下的移动平均值通过求和后再一次的平均。

三、中线买卖方法

在利用多空指标分析市场、把握买卖时机时，主要是通过股价与 BBI 曲线之间的位置关系来把握。当股价位于 BBI 线上方，而且 BBI 线运行方向向上时，这是多头市场的标志，此时，我们应一路持股待涨；反之，当股价位于 BBI 线下方，而且 BBI 线运行方向向下时，这是空头市场的标志，此时，我们应耐心持币观望。

实盘中，利用 BBI 指标线与股价位置关系，我们可以很好地把握住一轮中级上涨行情机会，并有效规避中级下跌行情风险。一般来说，在低位区，若股价向上跃升至 BBI 线上方，则说明市场做多力量明显增强，往往预示着一轮升势将展

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开，如果股价在向上跃升时有量能放大来配合，则可靠性更强，我们可以在股价向下回抽至 BBI 指标线的时候介入；在高位区，若股价向下跌至 BBI 线下方，则多预示着一轮下跌行情将展开，我们应及时卖股离场。

图 2-34 为天科股份（600378）2010 年 4 月 8 日至 2010 年 12 月 22 日期间走势图，在主图坐标上的一条曲线即为多空指标线，如图标注所示，在中期深幅下跌后的低位区，此时股价向上突破多空指标线，并且随后 10 多个交易日也站稳于此线上方，这是多方力量转强而且开始发起反攻的信号。实盘中，我们可以逢股价回调至 BBI 线附近时买股入场。

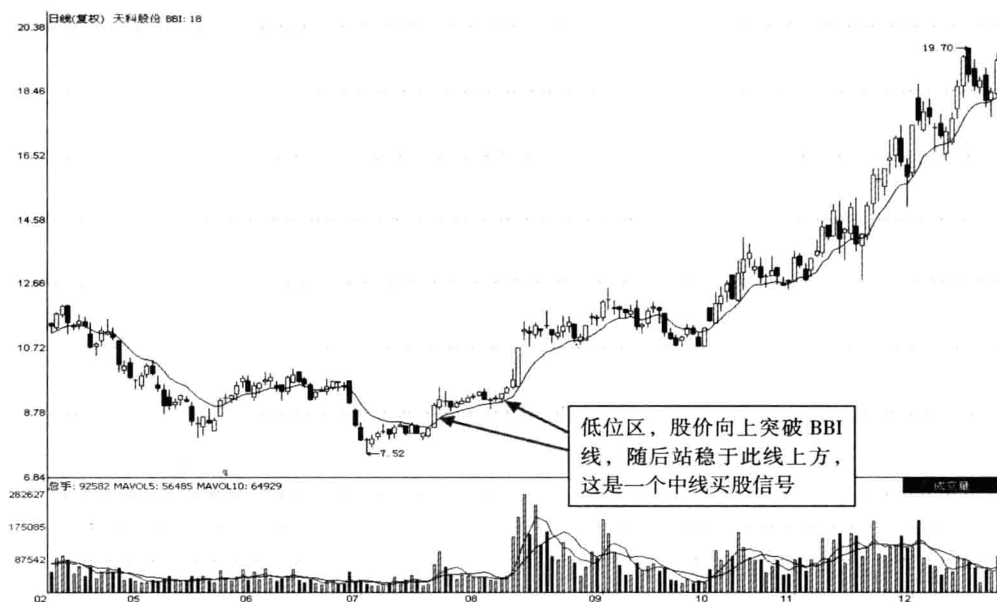


图 2-34 天科股份（600378）2010 年 4 月 8 日至 2010 年 12 月 22 日期间走势图

当股价突破 BBI 指标线后快速放量拉升，必然会在几天后出现回调，只要在回调的时候或成交量逐渐减少，在它第一次回靠 BBI 指标的时候，就可以逢低入场，失误的概率会大大降低。特别是第一次回靠指标线的时候是最安全的。

图 2-35 为青岛碱业（600229）2011 年 2 月 15 日至 2011 年 10 月 24 日期间走势图，如图标注所示，中期大涨后的高位区，个股出现了明显的震荡滞涨，而且股价跌破 BBI 线，此时的 BBI 线也走平向下，这是空方力量开始转强、一轮跌势将展开的标志，我们应卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



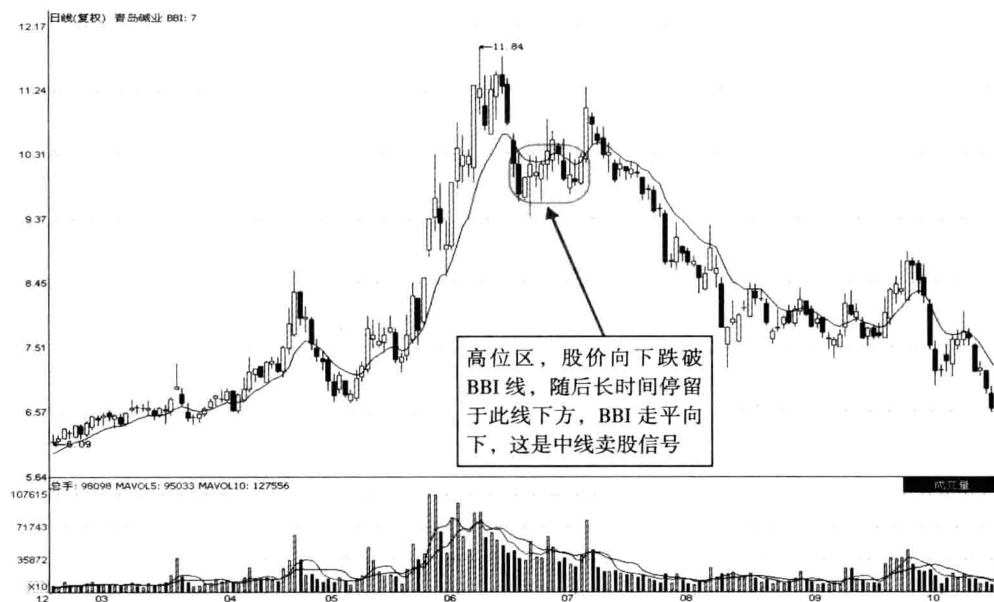


图 2-35 青岛碱业（600229）2011 年 2 月 15 日至 2011 年 10 月 24 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 趋势型指标

炒股，分析趋势是首要任务，不了解趋势，我们的交易就无法展开，仓位也难以控制。趋势型指标的主要作用就是帮助我们更好地把握趋势，让我们看清股市或个股是处于升势中，还是跌势中？是进入顶部区了，还是仍处于上升途中？利用趋势型指标，不仅可以很好地实施中长线买卖，而且也可以展开低吸高抛的短线交易。本章中，我们就来看看趋势型指标的用法。

第一节 趋势线的用法与买卖模式

严格来说，趋势线并不算一种技术指标，但它却是我们把握趋势运行的得力工具。趋势线简单明了，使我们可以透过看似无序的价格波动、从中长线的角度很好地把握趋势运行情况，趋势线直观、形象地体现了股市或个股运行过程中的支撑位与阻力位变化，而支撑位与阻力位的变化可以准确地呈现趋势发展方向。除此之外，结合趋势线所呈现的支撑位与阻力位，我们还可以很好地把握中短线买卖点。

一、什么是趋势线

趋势线可以分为上升趋势线与下降趋势线，将价格波动上行过程中的两个相邻低点进行连接，即可得到一条上升趋势线；将价格波动下行过程中的两个相邻高点进行连接，即可得到一条下降趋势线。上升趋势线的作用在于指示上升趋势中支撑位的变化情况，下降趋势线的作用在于指示下跌趋势中阻力位的变化情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



由此可见，趋势线并非是“现成的”，我们要结合价格走势将它画出来。为了保证所画出的趋势线可以更有效，要注意两点：一是得到趋势线时的两点（两个相邻高点，或是两个相邻低点）之间的距离不能太短。如果太短的话，这两个点就不能看作是支撑点或阻力点，只能当成上下波动时偶然形成的高低点，实盘指导意义不强。二是趋势线的角度不能太过陡峭，也不能太平缓。江恩认为：45°的上升走势最为稳健、可靠。过于陡峭的上涨难以持续，过于平缓的上涨则实战意义不大。

图 3-1 为广州国光（002045）2008 年 9 月至 2011 年 11 月期间走势图，如图标注所示，此股自中长期低点开始震荡上行，此时，将相邻的两个低点连接即得到了一条上升趋势线，它的作用在于指示随后升势行进过程中的支撑点位变化。从本例可以看到，随后，个股在这条趋势上震荡运行，有时回落至趋势线附近，但都获得了强力支撑，这就是上升趋势线的支撑作用。

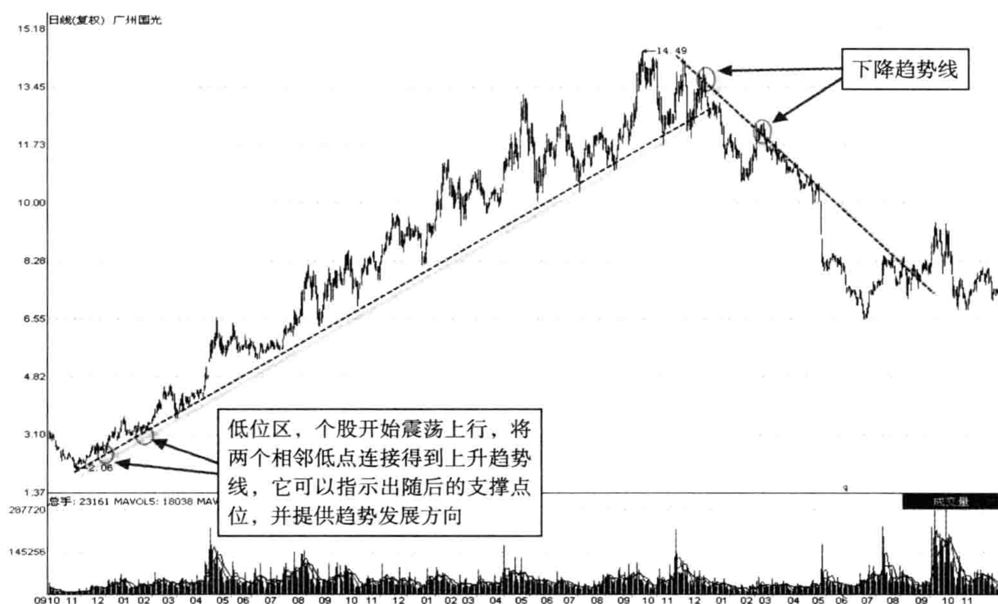


图 3-1　广州国光（002045）2008 年 9 月至 2011 年 11 月期间走势图

在长期上涨后的高点位，上升趋势线被有效跌破，这意味着趋势有反转可能。此时，我们将个股震荡下跌过程中的两个高点连接，可以得到下降趋势线，它能够体现个股在随后震荡下跌过程中的反弹阻力位，有利于我们把握反弹高点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

及跌势的持续。

二、上升趋势线的角度变陡

由于价格波动的无常，趋势线也并非一成不变，实盘应用中，我们也要结合个股走势特点，及时根据个股波动情况画出新的趋势线，以更好地体现个股运行中的支撑位与阻力位变化。在上升趋势中，很多个股的上涨速度往往会经历一个由缓到急的渐变式转变，这时，原有的趋势线就不再适用，我们应及时画出新的趋势线以反映个股支撑位的变化。但是，当上涨速度越来越快、上涨角度越来越陡、累计涨幅越来越大时，趋势反转的概率也将越来越大，在实盘中，我们可逢高减仓，在保住利润的前提下尽量规避风险。

图 3-2 为龙元建设（600491）2008 年 10 月至 2009 年 12 月期间走势图，如图标注所示，随着此股在上升途中的加速上涨，原有的趋势线已不再适用，此时我们必须画出新的趋势线。但是，随着个股累计涨幅的不断扩大，多空力量对比也将出现转变，当这根新的趋势线被有效跌破后，往往也就是个股中期顶部出现的标志，此时，我们宜逢高离场。

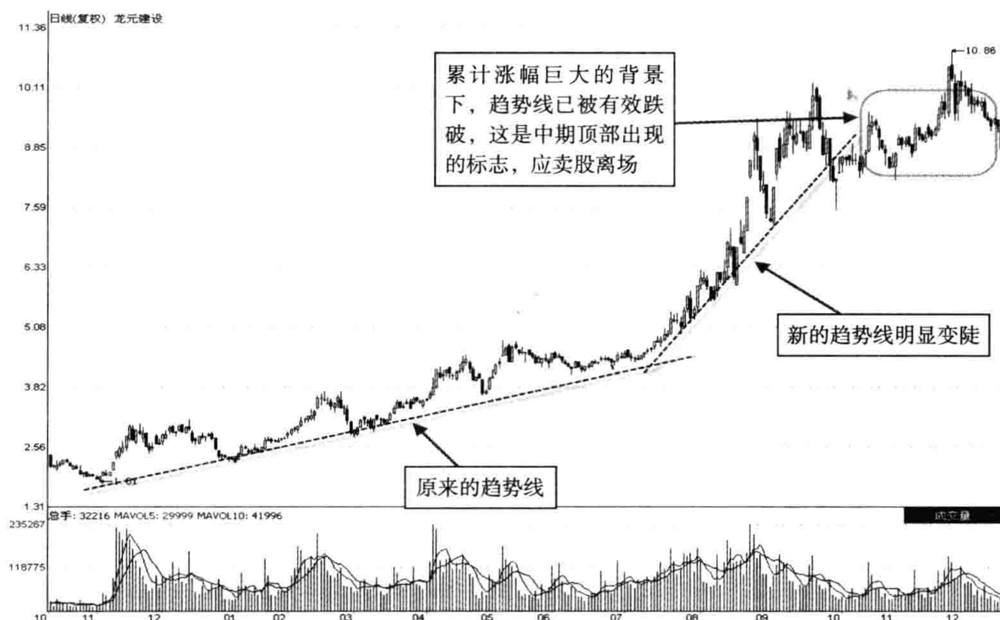


图 3-2 龙元建设（600491）2008 年 10 月至 2009 年 12 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



著名的角度线大师江恩认为：45°角的上涨走势最坚实、可靠。角度过缓，是“肉股”的表现、难有大行情；角度过陡，则上涨走势不坚实，极易出现反转。因而，随着上升趋势的不断推进，随着上涨角度的越发陡峭，我们也应注意规避风险。

三、趋势线提示的买卖点

在画出了趋势线后，我们就可以将其应用于买卖实战。一般来说，在低位区若能画出一条倾斜向上的趋势线，则多意味着上升趋势有望展开，此时，将个股经一波回调至趋势线附近时，此时就是较好的中短线买入时机，因为个股在这一点位会获得有力支撑并能够在买盘的推动下上涨。但是，如果个股经一波快速上涨而远离了上升趋势线，由于个股的波动上涨是要以趋势线为踏板的，因而，我们不妨短线卖出，规避其回调下跌风险。在跌势中的操作则正好相反，当个股经一波反弹至趋势线附近时，是反弹后的卖股时机，而当个股经中短期内的深幅下跌远离趋势线后，此时可适当买股、以博取反弹收益。

第二节　MACD 指标用法与买卖模式

指数平滑异同移动平均线 MACD（Moving Average Convergence Divergence）是最为重要的一种趋势型指标，它建立在移动平均线基础之上，既继承了移动平均线呈现趋势运行这一优点，又能很好地反映盘面市、牛皮市，让我们提前预知中短期波动过程中的高低点。可以说，移动平均线是一种长短兼顾的技术指标，它的普及率仅次于均线，而且，它的实用性也强。本节中，我们就来看看 MACD 指标的用法及买卖模式。

一、市场原理

MACD 指标在建立均线之上，它的设计原理也是以均线运行为依据的。指标的设计者查拉尔德·阿佩尔（Gerald Appel）在研究均线系统时，发现了这样一种特性：周期较短线的均线与周期较长的均线之间呈现出一种“收敛—分离”特

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



性。即在一波走势中，短周期均线在买盘或卖盘的快速推动下，有远离中长期均线的倾向，但这属于市场短时间内的一种非理性波动，中长期均线才是市场认可的理性价位，当短期内的大量买卖盘制造的“浪潮”退去后，短周期均线将有再度向中长期均线靠拢的倾向。但是，由于趋势运行的惯性使然及多空力量整体对比格局未变，当短周期均线靠拢中长期均线后，逢低入场的买盘力度（在上升趋势中）或者是逢高离场的卖盘力度（在下跌趋势中）将再度明显增强，这使得短周期均线再一次地远离中长期均线。

MACD 指标正是利用了均线的这种“收敛—分离”特性，通过计算得出两条不同周期均线（一条为长周期均线、一条为短周期均线）的分离聚合情况——正负差 DIFF，以此作为研判价格波动的根据。

二、计算公式

在股票行情软件中的 MACD 指标窗口中，可以看到两条曲线，一条为 DIFF 线，它称这为正负差，也称为离差值，反映的是长周期均线与短周期均线的分离程度；另一条为 DEA 线，它是 DIFF 线的移动平均曲线，是对 DIFF 线的一种平滑处理。

在计算过程中要涉及两条移动平均线，一条是快速平滑移动平均线（EMA1），另一条是慢速平滑移动平均线（EMA2）。EMA1 与 EMA2 的差值即为 DIFF。

下面以 MACD（26，12，9）为例，列出了 MACD 指标的计算过程，MACD（26，12，9）表示 EMA1 的参数为 12 日，EMA2 的参数为 26 日，DIF 的参数为 9 日。

（1）计算收盘价的指数平滑移动平均值，分别以 12 日、26 日为平滑周期。

EMA1＝EMA（收盘价，12）＝[2×收盘价＋(12－1)×上一日的 EMA1 数值]/(12＋1)

EMA2＝EMA（收盘价，26）＝[2×收盘价＋(26－1)×上一日的 EMA2 数值]/(26+1)

（2）计算离差值（DIFF） 数值。

DIFF＝EMA1－EMA2

（3）计算 DIFF 的 9 日 EMA 数值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



DEA＝EMA（DIFF，9）

（4）计算 MACD 数值。

MACD＝（DIFF－DEA）×2

这一数值以柱状线的形式输出，当 MACD 大于 0 时，绘制成阳线颜色；当 MACD 小于 0 时，绘制成阴线颜色。

BAR 值是 DIFF 与 DEA 差值的两倍，它将 DIFF 线与 DEA 线的分离聚合情况立体化、形象化，DIFF 线运行于 DEA 线上方时，这代表多方占优，此时用红色柱状线来表示；DIFF 线运行于 DEA 线下方时，这代表空方占优，此时用绿色柱状线表示。DIFF 线与 DEA 线的位置关系至关重要，例如：当 DIFF 线运行于 DEA 线上方时，如果 DIFF 线向上远离 DEA 线，则红色柱状线不断变长，这表明买盘正推动个股上涨，如果 DIFF 线开始向下靠拢 DEA 线，则表明买盘推动力度减弱，个股开始回调，这时的红色柱状线开始变短。实盘中，利用红、绿柱状线的变长、变短及相互转化，再结合价格波动情况的基础，我们就可以通过把握多空力量转变，进而预测价格走向。

三、趋势判断方法

1. 用 MACD 把握升势与跌势

利用 MACD 指标与 0 轴之间的位置关系，我们可以很好地把握升势、跌势、底部区、顶部区等重要的趋势运行环节。当上升趋势出现后，此时，短周期均线会运行于长周期均线上方，这种运行状态将使得 MACD 指标中的 DIFF 值大于零，一般来说，均线的这种位置关系很稳定，这也使得 DIFF 线可以稳健地运行于 0 轴上方，这就是上升趋势中 MACD 指标的典型运行形态。反之，当下跌趋势出现后，DIFF 线则会持续地运行于 0 轴下方，这是下跌趋势中 MACD 指标的典型运行形态。

图 3-3 为三爱富（600636）2010 年 6 月 22 日至 2011 年 7 月 26 日期间走势图，在 MACD 指标窗口中，细线为 DIFF 线，粗线为 DEA 线，用虚线标示了 0 轴所在位置。如图标注所示，当此股步入上升趋势后，可以看到 DIFF 线稳健地运行于 0 轴上方，这正是 MACD 指标对于升势的直观反映。

图 3-4 为伊力特（600197）2010 年 10 月 19 日至 2011 年 6 月 24 日期间走势图，如图标注所示，当此股进入到下跌趋势后，MACD 窗口中的 DIFF 线长久

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



地运行于 0 轴下方，这种位置关系向我们揭示了当前的趋势运行状态。可以说，只要 DIFF 依旧持续地运行于 0 轴下方，则个股的跌势就没有结束，我们就宜持币观望，不可过早地抄底入场。

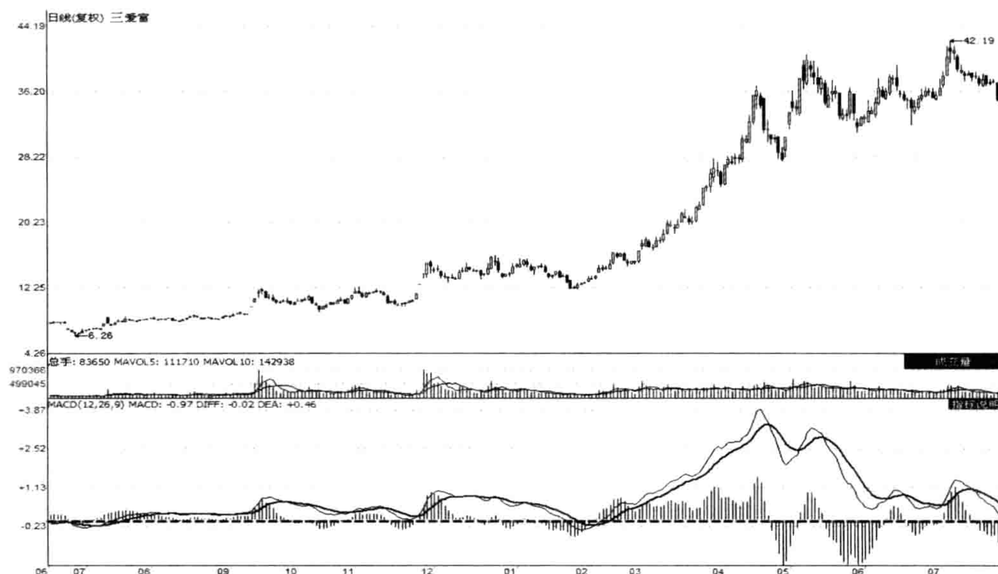


图 3–3 三爱富（600636）2010 年 6 月 22 日至 2011 年 7 月 26 日期间走势图

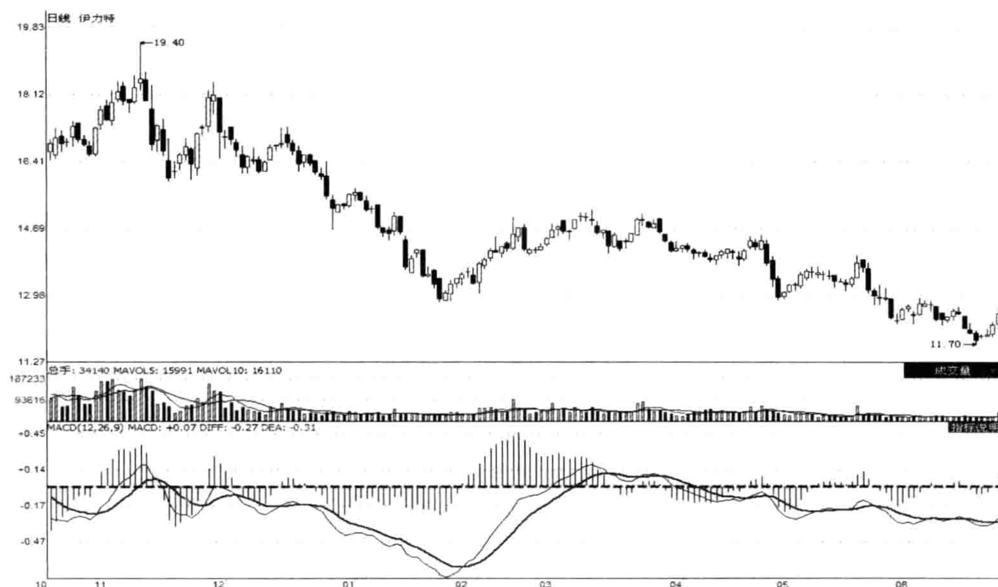


图 3–4 伊力特（600197）2010 年 10 月 19 日至 2011 年 6 月 24 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 用 MACD 把握顶部与底部

当股市或个股经历了长期上涨而进入顶部区后，此时的均线系统会缠绕在一起，在空方的打压下，短周期常常运行于 0 轴下方，这种市况会使得 DIFF 线向下跌破 0 轴，而且长时间地停留于 0 轴下方，如果 DIFF 线与 0 轴之间的位置关系出现了这种转变，这表明多空双方力量对比已发生了转变，是顶部区出现的标志。反之，当股市或个股经历了长期下跌而进入底部区后，在多方的推动下，DIFF 线会向上运行，且站稳于 0 轴上方，如果 DIFF 线出现了这种转变，则往往是底部区出现的信号。

图 3-5 为士兰微（600460）2009 年 9 月至 2011 年 4 月期间走势图，如图标注所示，在此股的上升途中，DIFF 线稳健地运行于 0 轴上方，但是当其运行至高位区后，此时价格走势震荡滞涨，且 DIFF 线向下跌破 0 轴并长时间地运行于 0 轴下方，这正是多空力量对比格局出现转变、升势见顶的典型标志，此时，我们宜逢反弹高点卖股离场，规避顶部区的风险。

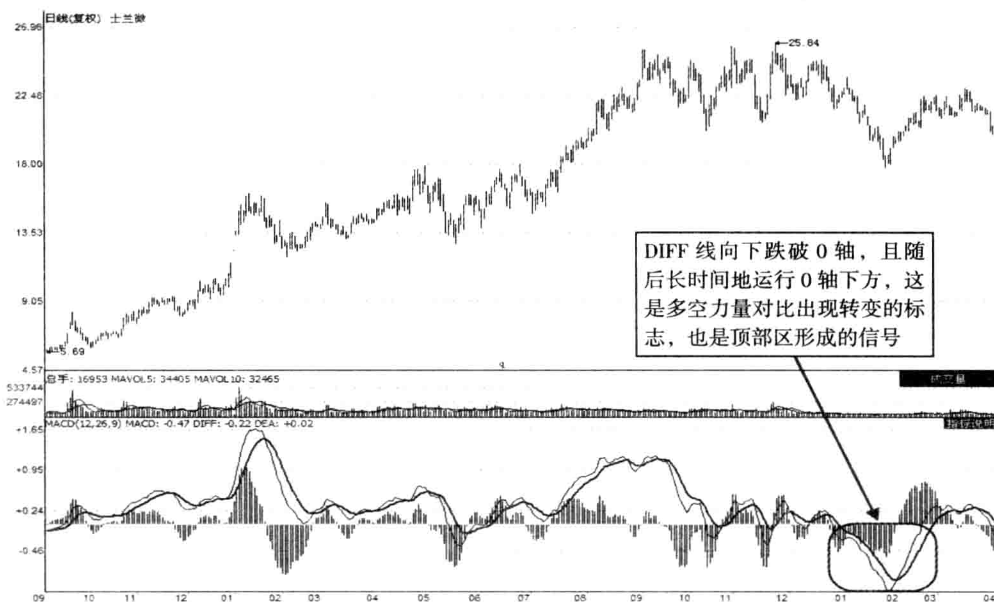


图 3-5 士兰微（600460）2009 年 9 月至 2011 年 4 月期间走势图

四、短线买卖方法

对于 MACD 指标来说，我们可以用 DIFF 线与 DEA 线的交叉关系来实施短

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线交易。当 DIFF 线向上交叉 DEA 线时，这是金叉形态，可作为短线买股信号；当 DIFF 线向下交叉 DEA 线时，这是死叉形态，可作为卖股信号。但是，为了可以更为精准地展开低吸高抛、把握最佳买卖时机，我们还应结合价格走势来综合使用。当金叉形态出现在低点时，它是买股信号，但若金叉出现时的个股已有一定短线涨幅，则不妨等其稍作回调、DIFF 线由上向下靠拢 DEA 线时再买入；或者，我们也可以当 DIFF 走平且有向上交叉 DEA 线倾向时，提前买股入场；反之，在快速上涨后的高点，为了尽可能保住利润，当红色柱状线开始变短、DIFF 线走平且有向下运行倾向时，就可以短线卖出。

图 3-6 为中国船舶（600150）2010 年 10 月 11 日至 2011 年 5 月 25 日期间走势图，如图标注所示，在回调后的低点，此股出现了 MACD 指标的金叉形态，这是中短线买股信号，随后一波大幅上涨后的高点则出现了死叉形态，这是中短线卖股点。实盘中，利用 MACD 指标的这种金叉、死叉形态，我们可以很好地把握住个股的高抛低吸短线时机。

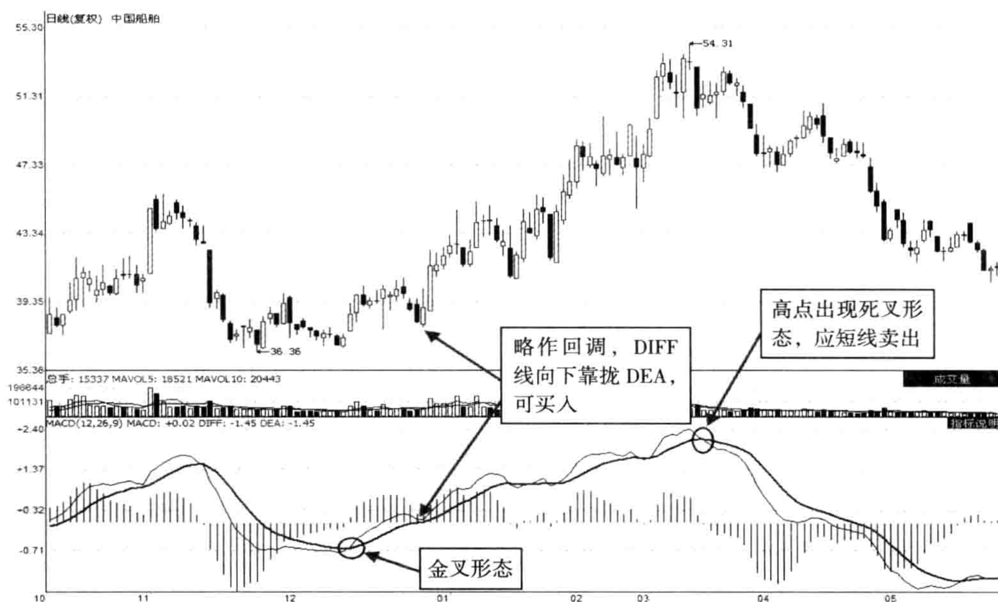


图 3-6 中国船舶（600150）2010 年 10 月 11 日至 2011 年 5 月 25 日期间走势图

图 3-7 为贵航股份（600532）2010 年 7 月 12 日至 2011 年 1 月 25 日期间走势图，如图标注所示，此股在一波急速上涨之后，此时的 MACD 指标并未完全

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形成死叉形态，仅仅是红色柱状线在不断变短。一般来说，短期上涨过于凌厉则易引发快速的深幅调整，实盘中，为了尽可能保住到手的利润不回吐，我们不必等到等腰三角形到死叉形态完全形成，只要红色柱状线在不断变短就说明买盘力量已开始逐步减弱，可以短线卖股离场。

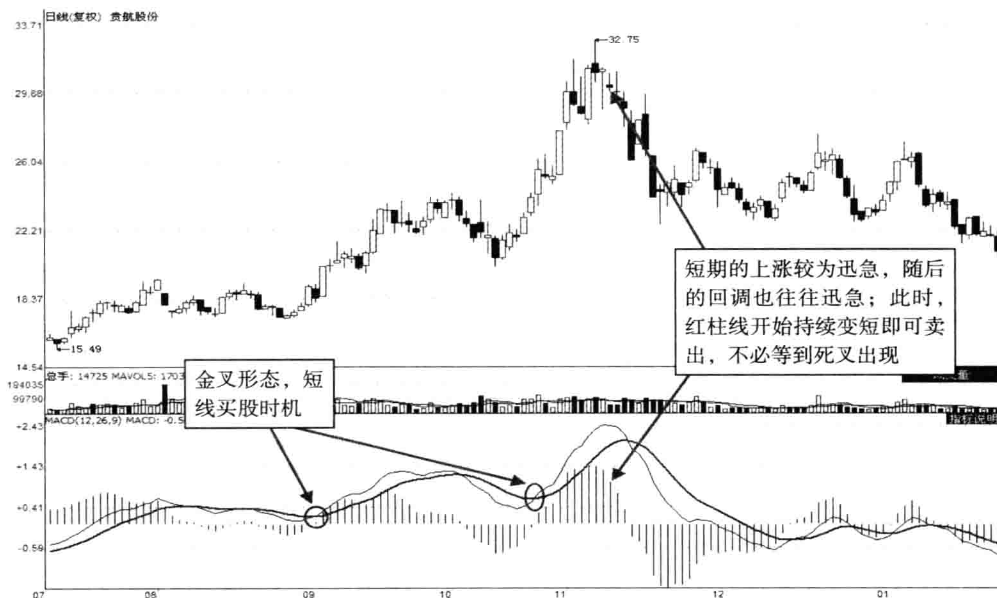


图 3-7 贵航股份（600532）2010 年 7 月 12 日至 2011 年 1 月 25 日期间走势图

第三节 PBX 指标用法与买卖模式

在金融市场中，瀑布线是一种用于分析价格运行大趋势的实用性指标，它是一种中长线指标，广泛地应用于 20 世纪 90 年代初的欧美国家。一般来说，瀑布线不会轻易地发出买进或卖出的信号，但是如果瀑布线发出了较为明确的买卖信号，若投资者能依此交易则可获取较为理想的中线收益。

一、市场原理

瀑布线 PBX，又可以称为“非线性加权移动平均线”，它形如瀑布，故得名

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



瀑布线。瀑布线是由均线系统优化得来的趋势性指标，由六条非线性加权移动平均线组合而成，在行情软件中，一般用 A1、A2、A3、A4、A5、A6 来分别代表时间周期由短到长六条非线性加权移动平均线，每条平均线分别代表着不同时间周期的持仓成本状况，方便进行对比分析。

在瀑布线中，六条非线性加权移动平均线呈现了不同时间周期的平均持仓成本情况，它的市场含义与我们前面讲到的移动平均线基本相同。不同的是，瀑布线 PBX 采用了不同的数学计算方法，相对于移动平均线而言，瀑布线 PBX 能够更好地过滤掉趋势运行过程中可能频繁发出的虚假信号，能够有效地过滤掉价格上升趋势中的小幅回调及价格下跌趋势中的小幅反弹，也能够更为及时指示着顶部区与底部区的出现。可以说，它既是一种真正用于反映价格中长期走势的指标，也不失灵敏性。

实盘中，由于瀑布线并不会经常发出买卖信号，只有当价格走势处于中期的顶部或底部时，瀑布线才会出现较为明确的买卖信号，因而，利用瀑布线进行操作，投资者可以避免劳神费力地关注于价格的短期波动，完全可以把注意力放在价格的中长期走势上，进而达到顺势获利的目的。

二、计算方法

瀑布线系统中的每一条非线性加权移动平均线计算过程相同，仅是所选时间周期有所不同，瀑布线的计算方法如下：

PBX1 = (EMAa + MA2a + MA4a) ÷ 3

PBX2 = (EMAb + MA2b + MA4b) ÷ 3

PBX3 = (EMAc + MA2c + MA4c) ÷ 3

PBX4 = (EMAd + MA2d + MA4d) ÷ 3

PBX5 = (EMAe + MA2e + MA4e) ÷ 3

PBX6 = (EMAf + MA2f + MA4f) ÷ 3

其中，a，b，c，d，e，f 分别为 PBX 所选取的 6 种时间周期，我们可以将其设为：4，6，9，13，18，24，其中 MA2a，MA2b，Ma2c，Ma2d，MA2e，MA2f 等形式分别为相应时间周期的移动平均值，EMAa，EMAb 等形式分别为相应时间周期的指数平滑移动平均值，通过以上的计算方法，我们就可以求得 PBX1 至 PBX6。下面我们结合实例来看看如何利用瀑布线识别趋势、把握买卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、趋势判断方法

1. 利用瀑布线把握升势与跌势

当股市或个股进入到上升趋势中后，此时的瀑布线会呈现出向上发散的多头形态，即周期较短的瀑布线运行于周期较长的瀑布线上方，而且整个瀑布线系统呈现出向上发散的形态。这种形态正是买盘资金不断入场并不断推升价格所致。透过瀑布线的这种多头排列形态，我们可以清晰地识别出上升趋势。

当股市或个股进入到下跌趋势中后，此时的瀑布线会呈现出向下发散的空头形态，即周期较短的瀑布线运行于周期较长的瀑布线下方，而且整个瀑布线系统呈现出向下发散的形态。这种形态正是卖盘资金不断离场并不断打压价格所致。透过瀑布线的这种空头排列形态，我们可以清晰地识别出下跌趋势。

2. 利用瀑布线把握顶部与底部

当股市或个股经历了长期上涨而进入顶部区后，由于多空力量对比的转变，瀑布线系统会由原来的多头排列形态转变为横向缠绕形态，而且此时的短期瀑布线往往会经常性地运行于中长期瀑布线下方，这正是升势见顶的标志。若在较长时间的横盘震荡走势之后，瀑布线开始由原来的高位区缠绕形态转变为空头排列形态，这意味着一轮跌势即将出现。

当股市或个股经历了长期下跌而进入底部区后，由于多空力量对比的转变，瀑布线系统会由原来的空头排列形态转变为横向缠绕形态，而且此时的短期瀑布线往往会经常性地运行于中长期瀑布线上方，这正是跌势见底的标志。若在较长时间的横盘震荡走势之后，瀑布线开始由原来的低位区缠绕形态转变为多头排列形态，这意味着一轮升势即将出现。

图 3-8 为明星电力（600101）2010 年 8 月至 2011 年 8 月期间走势图，如图标注所示，当此股步入到上升趋势后，可以看到瀑布线呈现鲜明的多头排列形态，这正是多方力量完全主导市场，而且正发起攻势的信号，我们宜持股待涨。在上升途中，个股出现了整理走势，虽然此时的瀑布线多头形态不再鲜明，但也未被明显破坏，瀑布线的黏合形态只是升势整理的表现，对于中长线投资者来说，仍可持股待涨。随后，在长期大涨后的高位区，个股上下震荡幅度加大，此时周期长短不一的瀑布线开始缠绕在一起，而且期间时有空头排列方式呈现，这正是升势见顶的标志，我们宜逢反弹高点卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



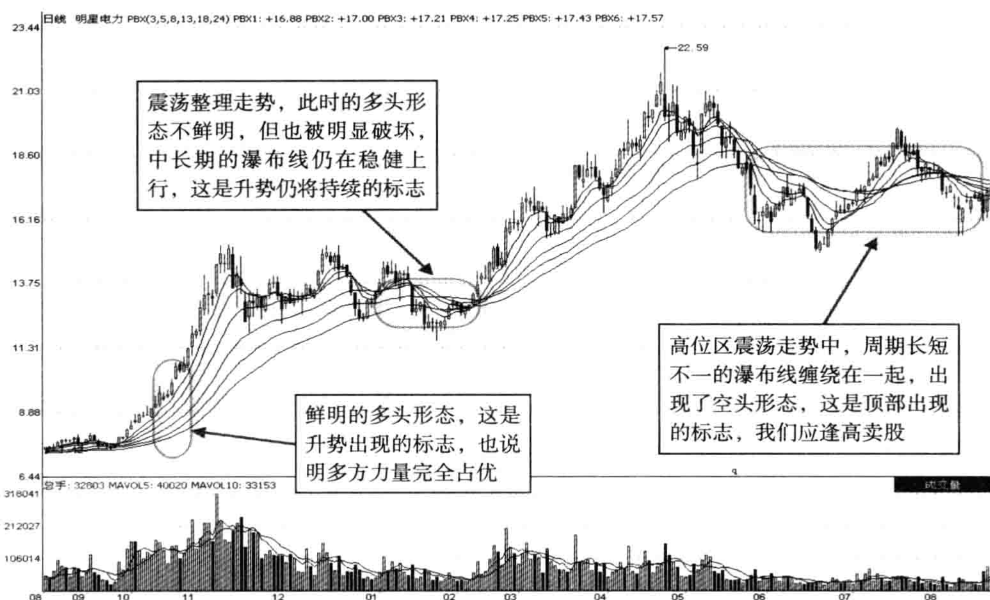


图 3-8 明星电力（600101）2010 年 8 月至 2011 年 8 月期间走势图

第四节 MTM 指标用法与买卖模式

动量指标 MTM（Momentom Index）也称为动力指标，它基于物理学中的动量定理设计而成，通过分析两个时间点之间的价格变动速度，以此来衡量价格走势中的动量大小，进而指示价格沿某一方向的运行力度，为实盘操作提供指导。

一、市场原理

动量指标 MTM 基于物理学原理而产生，要想更好地理解动量指标，我们首先要了解物理学中的“动量”概念。在物理学中，动量表示为：物体的质量与速度的乘积，动量越大的物体，则其所具有的能量也越大，其沿某一方向运行的距离往往也越大。动量以矢量的方式来表示，矢量既可以表示大小，也可以表示方向。借用物理学中动量这一概念，我们同样可以把价格的运动方式以“动量”的方式表现出来，股市中的动量指标通过分析股价波动速度，研究股价在波动过程

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中的各种加速、减速、惯性作用以及股价由静到动或由动转静的现象，进而指示出价格走势沿某一方向运行的力度。可以说，动量指标是一种测量价格涨跌速度的技术工具，并以价格涨跌速度来作为判断价格中短期走势的一种工具。

借用物理学中的动量原理，如果一个物体在运动起始时的动量值较大，则它沿这一方向的运行力度就会较强，运行距离也会更远；同理，如果个股在一波上涨或下跌走势开始阶段的动量值较大，则它沿这一方向的运行力度也将较强，上涨或下跌幅度也将较大。动量指标是利用两个交易日收盘价之差的绝对值来反映出价格在这段时间的涨跌速度，这种涨幅速度也就是股市或个股的动量大小，它间接地体现出股市的涨跌能量如何，很明显，沿某一方向的动量值越大，则随后它沿这一方向运行的惯性力也就越大。

二、计算方法

动量指标 MTM 的当日数值 Mt 是当日的收盘价 Ct 与 N 日前的收盘价 C_{t-n} 之差：$Mt=Ct-C_{t-n}$，这一差值既可以反映出价格走势的方向，也可以反映出价格走势的运行速度。在动量指标窗口中，有两条曲线，一条为 MTM 指标线，另一条为 MTM 的移动平均值曲线 MTMMA。MTM 指标的研判就是围绕这两条线之间的关系展开的，MTM 指标的计算过程共分为两步，一是计算出当日的动量值 MTM，二是计算出 MTM 的 6 日移动平均值，即 MTMMA。

（1）动量值 $Mt=Ct-C_{t-n}$，Mt 是当日的收盘价 Ct 与 N 日前的收盘价 C_{t-n} 之差；两个固定时间间隔的收盘价之差包含了速度变化的概念。如果 $Ct>C_{t-n}$，而且这种大小关系可以持续保持住，则其差值 Mt 越来越大，这说明价格正加速上升；如果 $Ct<C_{t-n}$ 而且这种大小关系可以持续保持住，则其差值 $|Mt|$ 越来越大，这说明价格正加速下降。同样的，从 Mt 值的变化，可以看出减速和方向逆转等过程，这就是动量指标曲线能够测量市势升降方向和速度的道理。

（2）计算动量值 Mt 的 6 日移动平均值。

三、趋势判断方法

1. 用 MTM 把握升势与跌势

在利用 MTM 指标判断趋势运行情况时，主要依据 MTM 指标线与 0 轴之间的位置关系。当上升趋势出现后，价格的运行方向向上，此时的 MTM 指标会稳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



健地运行于 0 轴上方，只要这种位置关系不变，就说明价格的上升方向并未转变，升势仍在持续行进中；反之，当下跌趋势出现后，价格的运行方向向下，此时的 MTM 指标会持续地运行于 0 轴下方，只要这种位置关系不变，就说明价格的下降方向并未转变，跌势仍在持续行进中。

图 3-9 为包钢稀土（600111）2011 年 6 月 16 日至 2011 年 12 月 28 日期间走势图，在 MTM 指标窗口中，我们用虚线标注了 0 轴所在位置点，如图标注所示，当个股步入到下跌趋势后，MTM 指标线持续的运行于 0 轴下方，这正是跌势持续的标志。透过 MTM 指标线与 0 轴之间的这种位置关系，我们可以很好地把握住跌势与升势，从而在一个中长期的尺度上把握个股的运行。



图 3-9 包钢稀土（600111）2011 年 6 月 16 日至 2011 年 12 月 28 日期间走势图

2. 用 MTM 指标把握顶部区与底部区

当股市或个股经历了大幅度的上涨走势后，若是出现 MTM 指标线开始向下跌破 0 轴，而且在较长时间内运行于 0 轴下方或者是附着于 0 轴上，则说明市场的上升动量已经不足，是市场步入到顶部区的典型标志，此时，我们就应在随后的反弹上涨走势中进行逢高减仓的操作。反之，在长期下跌后的低位区，若是出现了 MTM 指标线向上突破 0 轴且站稳于 0 轴上方，则说明市场做多动能明显增

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强，是一轮升势有望出现的标志，也预示着当前的区域为底部区。

图 3-10 为长征电气（600112）2010 年 11 月 17 日至 2011 年 8 月 10 日期间走势图，如图标注所示，在个股进入到上升趋势后，此时的 MTM 指标线稳健地运行于 0 轴上方，但是在高位区的震荡滞涨走势中，MTM 指标线却跌至 0 轴下方，且长时间地停留于 0 轴下方，这正是多空力量整体对比格局发生转变的标志，我们宜逢震荡高点卖股离场。

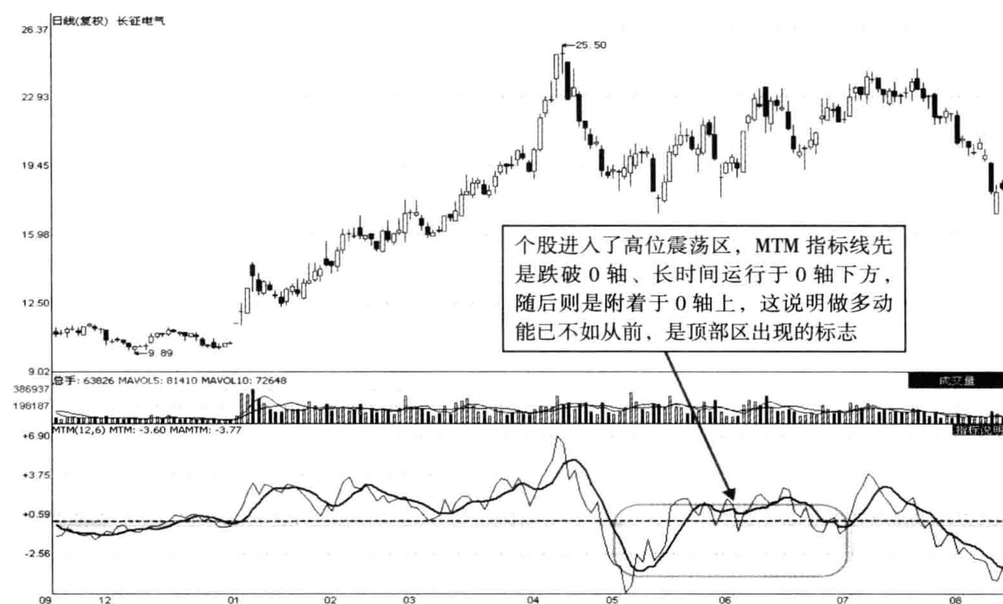


图 3-10 长征电气（600112）2010 年 11 月 17 日至 2011 年 8 月 10 日期间走势图

四、中短线买卖方法

在长期上涨后的高位区，一波回调下跌走势使得 MTM 指标线快速下探，而且创出了近期新低，这说明个股向下运行的动量非常大，预示着升势难以为继，是顶部出现的信号，我们随后应逢反弹高点卖股；反之，在长期下跌后的低位区，一波反弹上涨走势使得 MTM 指标线快速上行而且创出了近期新高，这说明个股向上运行的动量非常大，预示着跌势已经见底，我们随后可逢回调低点买股布局。

图 3-11 为东睦股份（600114）2010 年 7 月 12 日至 2011 年 8 月 15 日期间走势图，如图标注所示，此股在长期大涨后的高位区出现了一波回调走势，虽然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这一波的回调幅度不大，但是 MTM 指标的下降幅度却是巨大的，创出了近期新低，这说明市场向下运行的动量非常充足，由于此时的个股正处于长期大涨后的高点，因而，这一市况提示我们个股随后或有大幅行情出现，实盘中，我们宜逢个股反弹之际卖股离场，不可抱有侥幸心理。

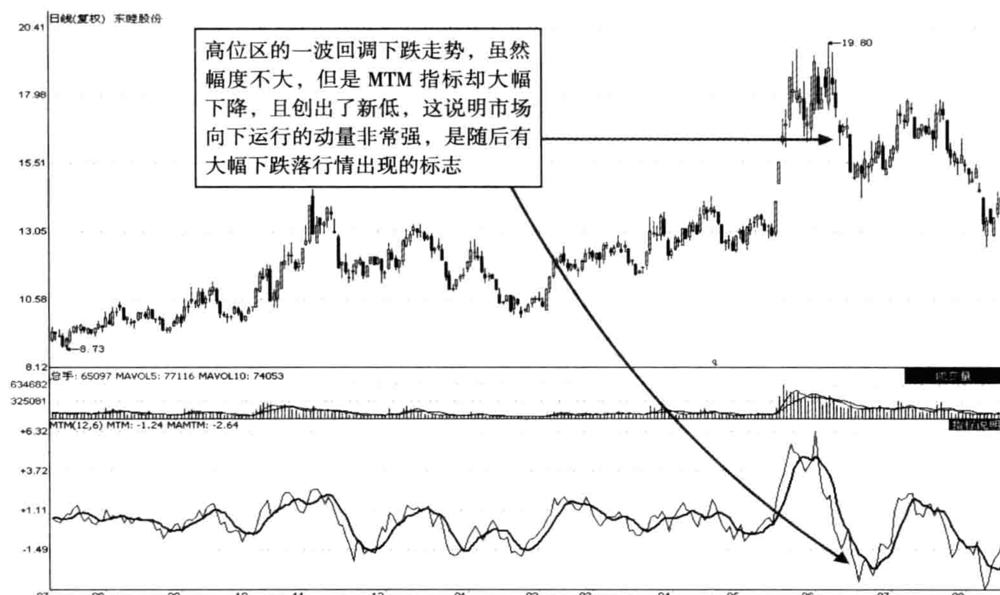


图 3-11 东睦股份（600114）2010 年 7 月 12 日至 2011 年 8 月 15 日期间走势图

图 3-12 为岷江水电（600131）2009 年 12 月 30 日至 2010 年 11 月 15 日期间走势图，如图标注所示，此股在中期深幅下跌后的低点出现了两波反弹上涨走势，虽然幅度不大，但是这两波上涨时的 MTM 指标上扬幅度却极大，震荡着创出新高，这说明市场的上涨动量十分充足，是随后有望出现中级上涨行情的明确标志。实盘中，我们不妨逢个股回调之机买股布局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

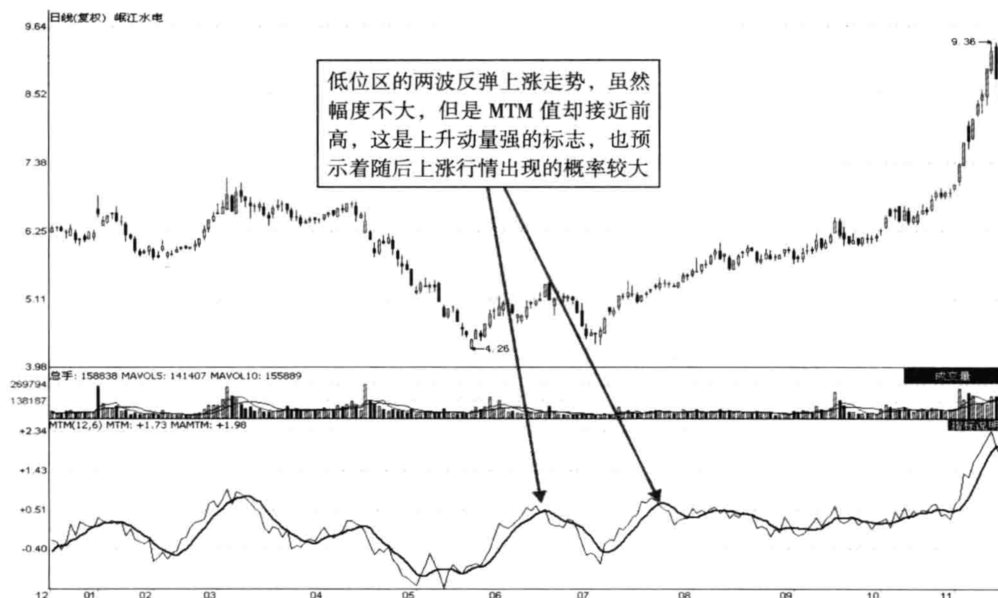


图 3-12 岷江水电（600131）2009 年 12 月 30 日至 2010 年 11 月 15 日期间走势图

第五节 DMA 指标用法与买卖模式

平均线差 DMA（Different of Moving Average）以移动平均线为基础，依据快慢两条移动平均线的差值情况来分析价格的趋势运行情况，除此之外，它还可以帮助我们分析价格的短期波动，是一种长短兼备、实战性很强的技术指标。

一、市场原理

在学习移动平均线时，我们知道，短周期均线与长周期均线在运行过程中有“收敛—分离”特性，即在一波快速上涨或下跌走势中，短周期均线会迅速远离长周期均线，但这只是市场非理性的表现，长周期均线才是市场认可的理性价位区间，随着短期内买卖盘力度减弱，短周期均线将再度靠拢长周期均线。但是，由于多空力量整体对比格局并非转变、趋势运行仍将持续，当短周期均线靠拢长周期均线后，它往往还会再度沿趋势行进方向远离长周期均线。均线的这种“收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



敛—分离”特性也可以称为“分离—聚合—再分离”特性，如果能很好利用这种特征性，我们就可以准确地把握波段走势中的高低点，做好低吸高抛操作。

但是，均线系统中所呈现出来的“分离”或“聚合”的程度往往是普通投资者难以把握的，均线之间的“分离”形态表明价格的涨势或跌势加快，往往是一波回调或反弹即将出现的信号，如果把握不好这种“分离”程度，则我们很可能出现过早抛出或过早抄底的不利决策。为了解决这个问题，DMA 指标应运而生。DMA 指标通过计算两条基准周期不同的移动平均线的差值，以此来直观地展现两条均线之间的分离、聚合程度，进而判断当前买入卖出的能量的大小、预测价格的未来走势。通过 DMA 指标，短周期均线与长周期均线之间的分离程度以量化的形式精确地表现出来，这对我们的实盘操作有着重要的指导作用。

二、计算公式

在 DMA 指标计算过程中，要用到短周期均线与长周期均线，一般来说，以 MA10 为短周期均线，以 MA50 为长周期均线。在 DMA 指标窗口中，它由两条指标线构成，一条为 DDD 指标线，这通过计算周期不同的两条移动平均线的差值得出，DDD = MA10 - MA50；然后，再以 10 日作为平滑周期，求出 DDD 的 10 日移动平均数值 AMA。

三、趋势判断方法

1. 用 DMA 指标识别升势与跌势

当股市或个股步入到上升趋势线，短周期均线会运行于长周期均线上方，此时的 DDD 指标值会持续地处于大于 0 的状态，DDD 指标线也稳健地运行于 0 轴上方，这正是 DMA 指标对上升趋势的直观反应；反之，当股市或个股步入到下跌趋势线，短周期均线会运行于长周期均线下方，此时的 DDD 指标值会持续地处于小于 0 的状态，DDD 指标线也持续地运行于 0 轴下方，这正是 DMA 指标对下跌趋势的直观反应。

透过 DDD 指标线与 0 轴之间的位置关系，我们可以对市场当前的运行趋势一目了然。一般来说，一旦一个大的上升趋势或下跌趋势开始时，即 DDD 指标线开始明显地运行于 0 轴上方或是 0 轴下方的时候，如果它能够较为稳定地运行 0 轴上方或下方，则代表趋势的持续力度较好，此时我们可以顺势操作，不宜盲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目的提前预测顶部或底部出现的位置，毕竟狂热的市场情绪可以把股市推到一个反常的高度、恐慌的市场情绪也同样可以把股市打压到令人无法预料的低位。

图 3-13 为东湖高新（600133）2008 年 10 月至 2010 年 4 月期间走势图，在 DMA 指标窗中，用虚线标示了 0 轴所在位置，如图标注所示，当此股步入到上升趋势后，可以看到 DMA 指标线稳健地运行于 0 轴上方，这正是 DMA 指标线对于上升趋势的直观反应。透过 DMA 指标线与 0 轴之间的这种位置关系，我们可以很好地识别出上升趋势。

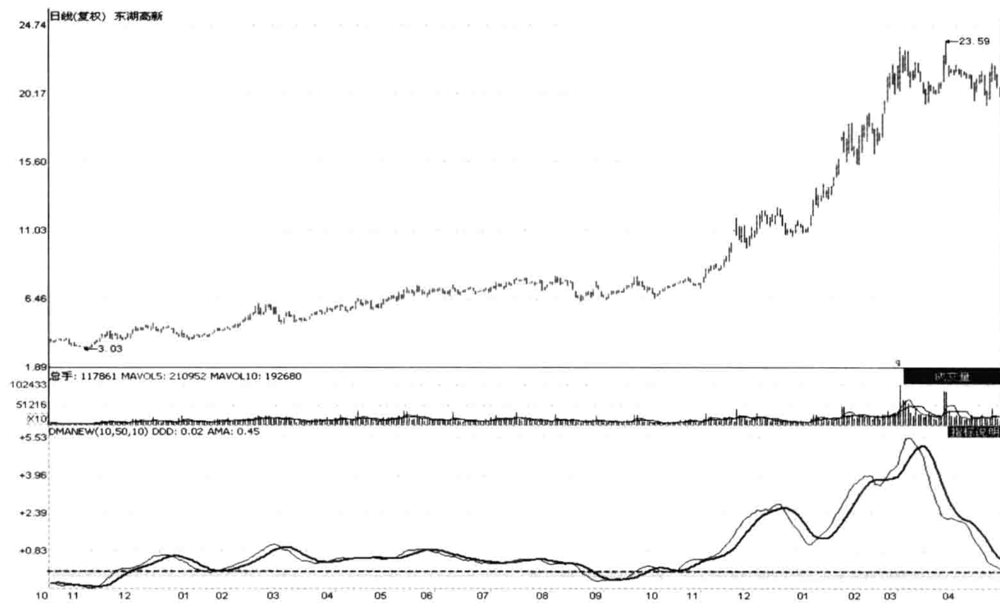


图 3-13 东湖高新（600133）2008 年 10 月至 2010 年 4 月期间走势图

2. 用 DMA 指标把握顶部区与底部区

当股市或个股经长期上涨而于高位区出现震荡滞涨走势时，若 DDD 指标线向下跌破 0 轴，且随后长时间地运行于 0 轴下方，则预示着顶部区正在构筑，我们应逢反弹高点卖股离场；反之，在长期下跌后的低位区，若 DDD 指标线向上跃升至 0 轴上方，而且随后站稳于 0 轴上方，则说明此时的区域为底部区，新一轮的升势即将出现，我们宜逢回调买股布局。

图 3-14 为金发科技（600143）2010 年 5 月至 2011 年 9 月期间走势图，如图标注所示，个股在长期上涨后的高位区出现了震荡滞涨走势，此时的 MTM 指标线向下跌破 0 轴，并长时间停留于 0 轴下方，这正是顶部出现的标志。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

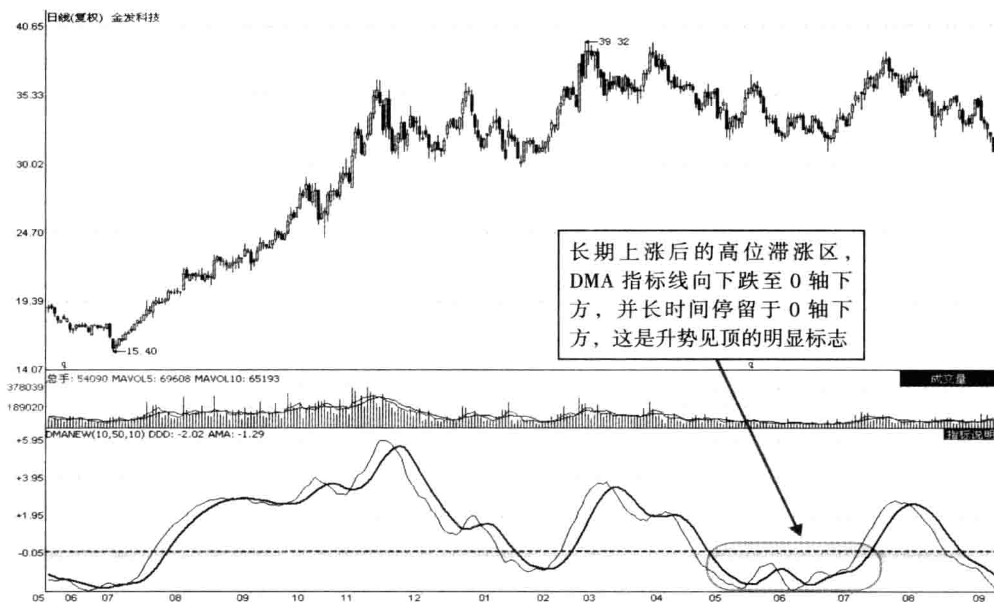


图 3-14 金发科技（600143）2010 年 5 月至 2011 年 9 月期间走势图

3. DMA 与股价走势配合使用

DMA 指标有领先股价涨跌的功能，因此，投资者也可以将 DMA 曲线和股价走势配合来使用。一般来说，当 DMA 指标线运行方向与股价运行方向相同时，则说明上涨或下跌动能较强，如果两者运行方向相反，或者是出现了明显的偏差，则往往预示着价格走势有转向的可能。

例如：在中长期低位区，若 DMA 曲线与股价从低位同步上升，而且 DMA 曲线向上运行速度更快，表明空方力量已经衰弱、多方力量开始积聚，短期内股价有望止跌企稳，投资者则可以开始少量逢低买入。反之，在中长期高位区，DMA 曲线与股价均从高位开始回落，而且 DMA 曲线的回落速度更快，则表明多方力量明显不足、空方力量大大增强，是价格走势将反转向下的信号。

又如，在上涨途中，当 DMA 曲线与股价曲线从 0 值附近向上攀升时，表明多头力量开始大于空头力量，股价将在成交量的配合下，走出一波向上扬升的上涨行情。反之，在下跌途中，DMA 曲线与股价曲线从 0 值附近向下运行时，则表明新一轮的下跌行情将展开。

图 3-15 为美菱电器（000521）2008 年 10 月至 2010 年 4 月期间走势图，如图标注所示，在个股大涨后的高位区虽然仅仅出现了震荡滞涨走势，并未出现明

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

显的下跌，但是同期的 DMA 指标却大幅下降，并创出了新低，这是市场做空动能十分强大的标志。我们应卖股离场，规避中期深幅下跌走势出现的风险。

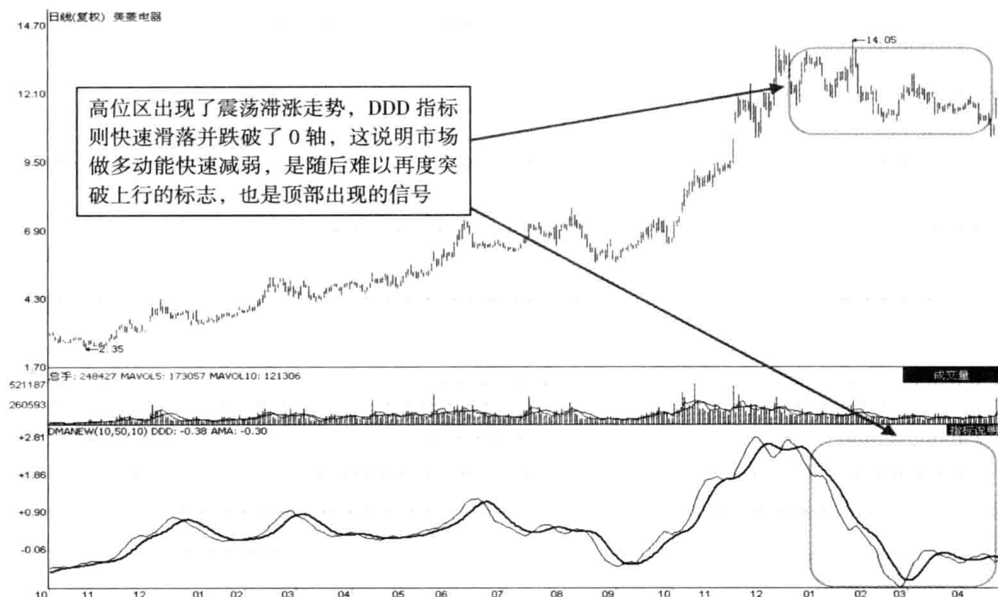


图 3-15 美菱电器（000521）2008 年 10 月至 2010 年 4 月期间走势图

四、短线买卖方法

利用 DMA 指标窗口中的 DDD 线与 AMA 线的交叉关系，我们还可以很好把握中短线买卖时机，由于 DMA 指标线的运行形态往往明显领先于价格走势，因而，我们完全可以等到其金叉形态或死叉形态完全形成后，再进行中短线买卖，这也是 DMA 指标在中短线交易中的最大优势所在。

在价格的一波快速上涨过程中，此时的 DDD 指标线会快速向上运行，这说明移动平均线系统中的短期均线正快速向上脱离中长期均线，若随后 DDD 指标线开始走平或向下交叉 AMA 指标线，则表明短期均线开始回落、个股上涨动能减弱，是一波深幅调整走势将出现的信号，此时，我们可进行中短线卖股操作。

反之，在价格的一波快速下跌过程中，此时的 DDD 指标线会快速向下运行，这说明移动平均线系统中的短期均线正快速向下脱离中长期均线，若随后 DDD 指标线开始走平或向上交叉 AMA 指标线，则表明短期均线开始回升、个股下跌动能减弱且市场做多意愿增强，是一波反弹上涨走势将出现的信号，此时，我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可进行中短线买股操作。

实盘中，DMA 指标的金叉、死叉形态并不常出现，但是，只要其一出现，而且价格的中短线上涨或下跌幅度较大，则此时的金叉形态、死叉形态就是较为明确的买卖信号，我们依信号展开操作的成功率就是极高的。

图 3-16 为大冷股份（000530）2010 年 11 月 19 日至 2011 年 5 月 3 日期间走势图，如图标注所示，个股在一波大幅上涨后的高点出现了震荡滞涨，在 DMA 指标窗口中，这时出现了 DDD 线向下交叉 AMA 线的形态，这是 DMA 指标的死叉形态，当其出现在明显的高点时，它是一个明确的短线卖股信号。

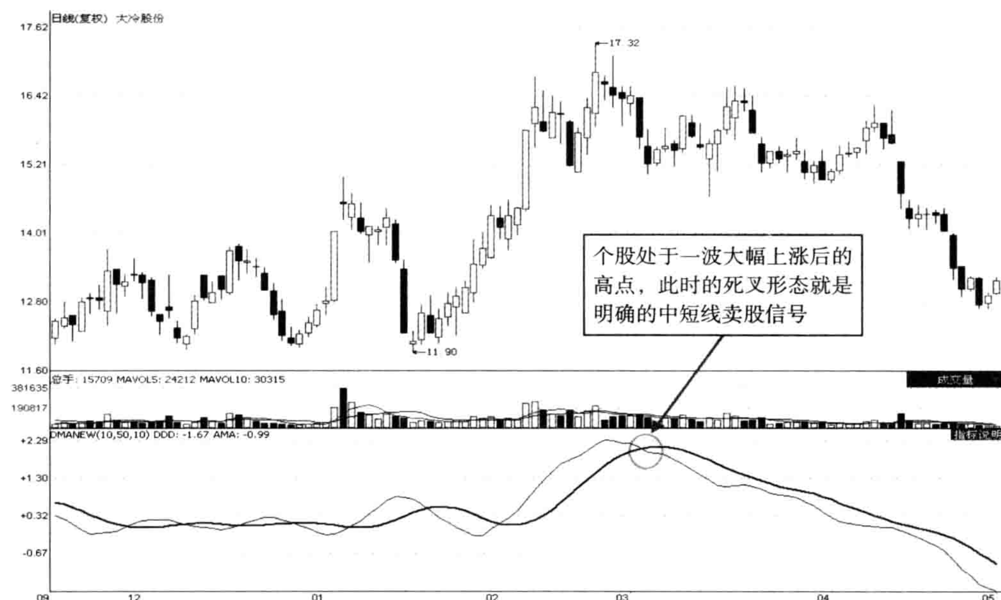


图 3-16 大冷股份（000530）2010 年 11 月 19 日至 2011 年 5 月 3 日期间走势图

图 3-17 为万泽股份（000534）2011 年 11 月 9 日至 2012 年 2 月 27 日期间走势图，如图标注所示，此股在中期下跌后的低点出现了 DDD 线向上交叉 AMA 线的形态，这是 DMA 指标的金叉形态，当它出现在中短期下跌后的低点时，是一个明确的短线买股信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

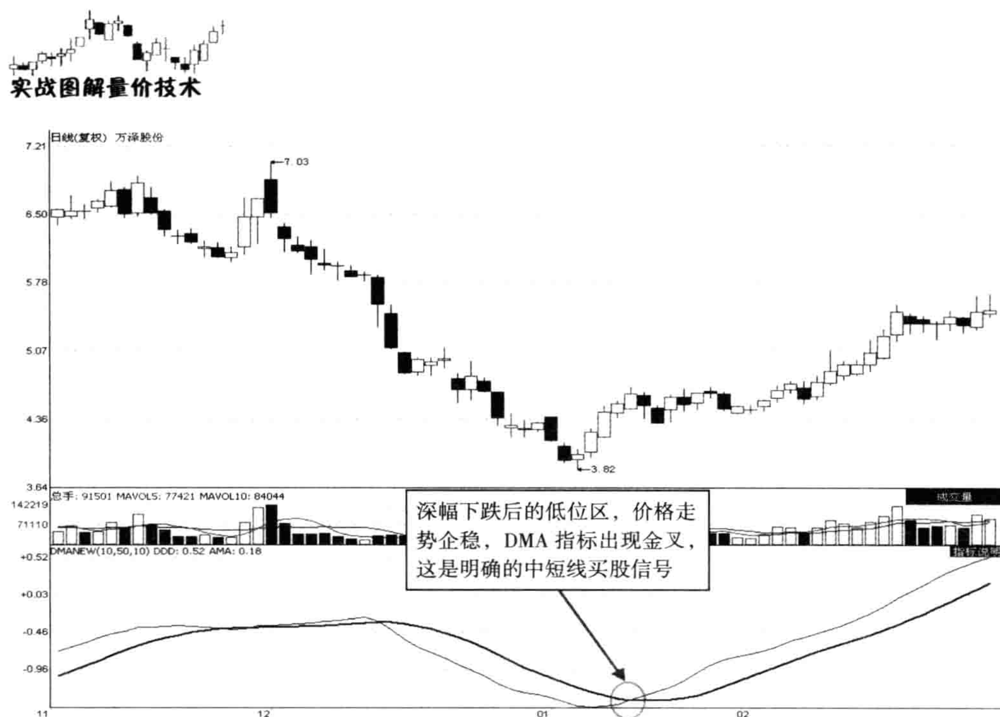


图 3-17　万泽股份（000534）2011 年 11 月 9 日至 2012 年 2 月 27 日期间走势图

第六节　DMI 指标用法与买卖模式

趋向指标 DMI 也称为趋向指数、动向指数、动向指标，它是由美国技术分析大师威尔斯·威尔德（Wells Wilder）所创造的一种研判价格中长期走势的趋势型指标。DMI 指标引入了“平衡点”的思想，通过观察平衡点的变化规律来判断趋势方向，利用 DMI 指标，我们可以很好地了解市场当前所处状态，是处于不明朗的盘整格局，还是处于有利可图的上升格局，从而决定是否要展开交易。

一、市场原理

DMI 指标的设计原理较为新颖，它并不是像其他指标那样以移动平均线为依据，Wells Wilder 另辟蹊径，引入了“平衡点”的思想。无论趋势的发展方向是向上还是向下，就多空双方的交锋过程来看，其力量对比会呈现出一种“由失衡到均衡，再到失衡……”的规律。例如：当股市或个股进入到上升趋势后，此时的多方力量占据总体优势，但这只是一个总体情况，就中短期来说，价格会在多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



方占据主动的情况下而被推动上涨，这是多方占优、空方较弱的“失衡”状态；但这种失衡状态不可能一直持续下去，随着价位的升高，市场上的获利抛压会增强、短期内的追涨盘入场力度也会减弱，多方的力量就不会再占有明显优势，价格走势也会出现回调或是盘整，此时，多空双方力量开始趋于“均衡”状态或是空方略占优势；但这种多空双方局部力量的转变并不能改变多空双方整体力量的对比情况，若个股处于上升趋势中，随后，个股仍会在多方力量的再度攻击下而出现上涨，此时，又会出现多方力量占据主导地位的“失衡”状态。正是在这种“失衡”与“均衡”状态不断转化的背景下，个股才得以走出一个完整的上升行情或下跌行情。

在价格上涨或下跌的过程中，DMI 指标正是通过研究 “平衡点”的位置变化情况，进而指示出趋势的运行方向。很明显，当“平衡点”逐步上移时，则说明价格运行趋势是向上的，而当“平衡点”逐步下移时，则说明价格运行趋势是向下的。

二、计算公式

很多技术指标都是以收盘价来进行计算的，但收盘价无法体现出当日的交锋过程。例如：对于一只个股来说，同样的收盘价、同样的上涨幅度，但如果它在盘中仅是小幅度波动了 2%左右与它在盘中大幅波动 10%左右，其所蕴含的市场含义显然是不同的。为了摒弃单一收盘价的片面性，DMI 指标还充分考虑了每一日高低点的波动幅度，这样可以更好地帮助我们分析多空力量转变，进而把握趋势运行。

在 DMI 指标窗口中，有四条指标线，它们分别是：上升方向指标+DI（或者用 PDI 来表示）、下降方向指标–DI（其中的负号仅表示方向，不表示负值，–DI 也可以用 MDI 表示）、平均趋向指数 ADX 和它的缓动线 ADXR。一般来说，上升方向指标、下降方向指标、平均趋向指数 ADX 的计算周期均可以取 14 日，缓动线 ADXR 的计算周期可以取值 6 日。

1. 计算当日的趋向值 DM

趋向指标把价格波动的趋向分为三种：上升趋向、下降趋向、无趋向。

上升趋向 +DM =（当日的最高价）–（上一日的最低价）；这一数值为正趋向变动值。在利用上升趋向值时，应注意：上升趋向值必须大于当日最低价减去前一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日最低价的绝对值，否则+DM＝0。

下降趋向－DM＝（当日的最低价）－（上一日的最低价），这一数值为负趋向变动值。在利用下降趋向值时，应注意：下降趋向值必须大于当日的最高价减去前一日最低价的绝对值，否则–DM＝0。

无趋向，指当日的+DM 和–DM 同时等于零。一般来说，当日的最高价低于前一日的最高价并且当日的最低价高于前一日的最低价，或者是当上升趋向值正好等于下降趋向值这两种情况下属于无趋向状态。

2. 计算当日真实波幅值 TR

TR 指代当日价格较前一日价格的最大变动值，其取值为以下三者中的最大值（取绝对值），TR 是 A、B、C 中的数值最大者。

A＝|当日的最高价－当日的最低价|

B＝|当日的最高价－前一日的收盘价|

C＝|当日的最低价－前一日的收盘价|

3. 计算 14 日的 TR、+DM、–DM

在选取计算周期时（TR、+DM、–DM 这三者的计算周期，上面我们只是计算了个股当日所产生的这三个数值，其计算周期为 1 日，这主要是为了后面方便讲解），一般是以 14 日采样作为运算的基础天数，这样，既可以避免采样天数过少造成指数摆动又过于敏感的情况，也可以避免采样天数过多造成指数摆动过于平滑的情况。此时，我们用 TR14 表示这 14 天的 TR 之和；同样，±DM14 则表示为 14 天的±DM 之和。为简化计算过程，在第一个 TR14 计算出来之后，TR14 的计算方法可改为：当日 TR14=上日 TR14–（上日 TR14÷14）＋当日 TR，+DM14 和–DM14 的简化方法以此类推。

4. 计算上升指标+DI 和下降指标–DI

+DI14＝+DM14÷TR14

–DI14＝–DM14÷TR14

5. 计算平均趋向指数 ADX

通过前面计算得出的 DI 数值进一步求得平均趋向指数 ADX 值：

DX＝[（+DI14）－（–DI14）]÷[（+DI14）＋（–DI14）]×100%，计算一定周期下 DX 的移动平均值——ADX，其平滑周期一般为 6 日，即 ADX＝DX 的 6 日移动平均值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6. 计算 ADX 的缓动线（ADXR）的值

ADXR 的计算公式为：ADXR＝（当日的 ADX＋前一日的 ADX）÷2。

三、趋势判断方法

在 DMI 指标中，+DI 曲线表明了上升趋向的强弱，–DI 曲线表明的下降趋向的强弱，当+DI 曲线快速上行时，此时–DI 曲线多会呈现出下降状态，这说明上升趋势强于下降趋向，而且+DI 曲线上升角度越陡，则上升趋向也更强烈；当–DI 曲线快速上行时，此时+DI 曲线多会呈现出下降状态，这说明下降趋势强于上升趋向，且–DI 曲线上升角度越陡，则下降趋向也更强烈。

ADX 则为平均趋向指数，ADX、ADXR 都在 0~100 区间波动，ADX 的主要作用是用于反映市场的涨跌力度如何，当价格出现一波上涨走势或是一波下跌走势时，我们都可以发现 ADX 指标线出现上扬形态，因为，ADX 指标线既可以反映上涨力度，也可以反映下跌力度，短期内的上涨力度越大或短期内的下跌力度越大，则 ADX 指标的上扬形态就越明显。

在实盘操作中，我们可以将价格走势、ADX 指标线运行形态、+DI 和–DI 指标线运行形态三者相结合，来分析价格的后期走势，并预测股市的趋势发展方向。

当股市或个股处于高位区的震荡下跌走势中时，若此时的 ADX 曲线震荡上行，且 ADX 每一波震荡上行时都与–DI 曲线同向（两条线均同时向上），则说明市场做空力量强，是跌势出现的标志。若这种形态出现在下跌途中，则是跌势仍将持续的标志。反之，当股市或个股处于低位区的震荡上涨走势中时，若此时的 ADX 曲线震荡上行，而且 ADX 每一波震荡上行时都与+DI 曲线同向（两条线均同时向上），则说明市场做多力量强，是升势出现的标志。若这种形态出现在上升途中，则是升势仍将持续的标志。

图 3–18 为佛山照明（000541）2010 年 8 月 13 日至 2011 年 1 月 20 日期间走势图，图中由细到粗的三根线分别为+DI、–DI、ADX。此股在长期上涨后的高位区出现了震荡下跌的走势，如图标注所示，在这几波震荡下跌过程中，ADX 曲线不断上行，并且每一波上涨时都与–DI 同时向上，这说明个股的平均趋向向下，是市场做空动能充足的标志。由于此时的个股正处于长期大涨后的高位区，因而，ADX 指标线的这种形态可以看作是跌势将出现的信号，我们应逢反弹高点卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

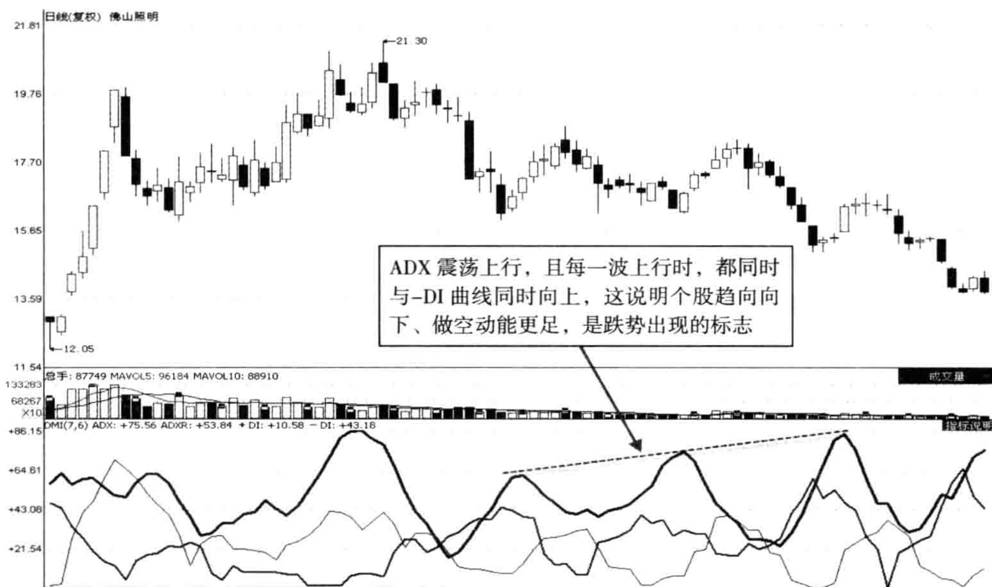


图 3-18 佛山照明（000541）2010 年 8 月 13 日至 2011 年 1 月 20 日期间走势图

图 3-19 为双良节能（600481）2008 年 4 月至 2009 年 2 月期间走势图，如图标注所示，此股在长期下跌后的低点出现了企稳回升走势，在 DMI 指标窗口

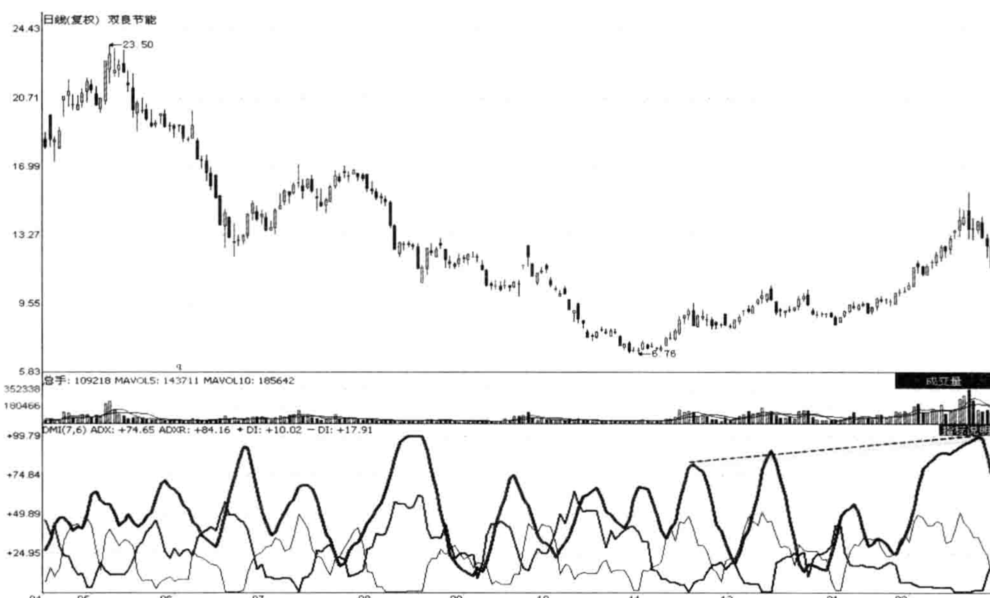


图 3-19 双良节能（600481）2008 年 4 月至 2009 年 2 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中，可以看到 ADX 曲线开始震荡上行，而且 ADX 每一波震荡上行时都出现了+DI 曲线向上运行，两者同时向上运行，这说明市场的做多动能较为充足、是底部区出现的标志。实盘中，我们可以逢个股回调之际买股布局。

四、短线买卖方法

+DI 曲线体现的是上升趋向，-DI 曲线体现的是下降趋向，当+DI 曲线由下向上交叉-DI 曲线时，表明上升趋向增强、下降趋向减弱，如果此时还有 ADX 曲线上行，则说明上涨动力强，是一波上涨走势展开的信号。随后，若+DI 曲线与 ADX 曲线均向下滑落，而且-DI 曲线向上运行，则表明市场的下降趋向明显增强，是一波回调下跌走势将展开的信号。当然，实盘中，我们仍需要结合价格走势来把握短线买卖时机。一般来说，只有在盘整后的突破点或是深幅调整后的低点位，此时所出现的+DI 曲线由下向上交叉-DI 曲线，才是较为明确的短线买股信号；只有在阶段性的高点，所出现的 ADX 曲线、+DI 曲线向下回落至-DI 曲线附近时，才是明确的短线卖股信号。

图 3-20 为风帆股份（600482）2010 年 8 月 18 日至 2010 年 12 月 9 日期间走势图，图中由细到粗的三根线分别为+DI、-DI、ADX。如图标注所示，在整理

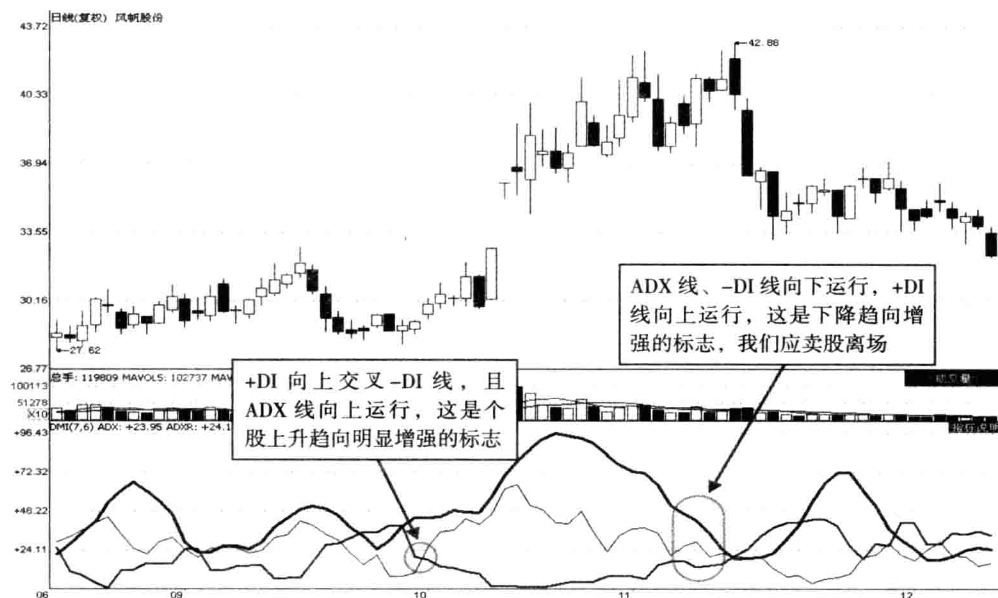


图 3-20 风帆股份（600482）2010 年 8 月 18 日至 2010 年 12 月 9 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

走势中，出现了+DI 线向上交叉-DI 线的情形，此时的 ADX 线也开始向上运行，这是个股上升趋势明显增强、下降趋势减弱的标志，结合个股当前的走势特征，可以预知，其随后将有突破上升走势出现，实盘中，我们不妨买股布局。随后，个股在高位区震荡滞涨，此时的 ADX 线与-DI 线同时向下运行，但+DI 线开始向上运行，这是下降动向增强、上升动向减弱标志，预示着一轮回调下跌走势将出现，应短线卖股。

在高点位的一波回调走势中，若 ADR 曲线创出了新高，而且在其创出新高时是与-DI 曲线同时向上运行的，则说明个股的下降趋向突然大幅转强，是深幅下跌走势将出现的信号，我们随后宜逢反弹卖股离场，不可抱有侥幸心理。反之，在低点位的一波企稳回升走势中，若 ADR 曲线创出了新高，而且在其创出新高时是与+DI 曲线同时向上运行的，则说明个股的上升趋向突然大幅转强，是一波中级上涨行情将出现的信号，我们随后宜逢回调买股布局。

图 3-21 为亨通光电（600487）2010 年 7 月 22 日至 2011 年 1 月 26 日期间走势图，如图标注所示，个股在高位区的一波小幅回调走势中，ADX 线与-DI 线同时上行，而且创出了新高，这说明个股的下降趋向非常强，是随后将有深幅下跌走势出现的信号。实盘中，我们宜逢个股反弹时卖股离场，规避风险。



图 3-21 亨通光电（600487）2010 年 7 月 22 日至 2011 年 1 月 26 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3-22 为精工钢构（600496）2010 年 4 月 1 日至 2010 年 12 月 17 日期间走势图，如图标注所示，个股在深幅下跌后的低位区出现了企稳走势，随后的一波反弹上涨走势中，ADX 与+DI 线同时上行并且创出了新高，这是个股上升趋向非常强的标志，预示着随后或有中级上涨行情出现，此时，我们可以逢个股震荡回调之际买股布局。

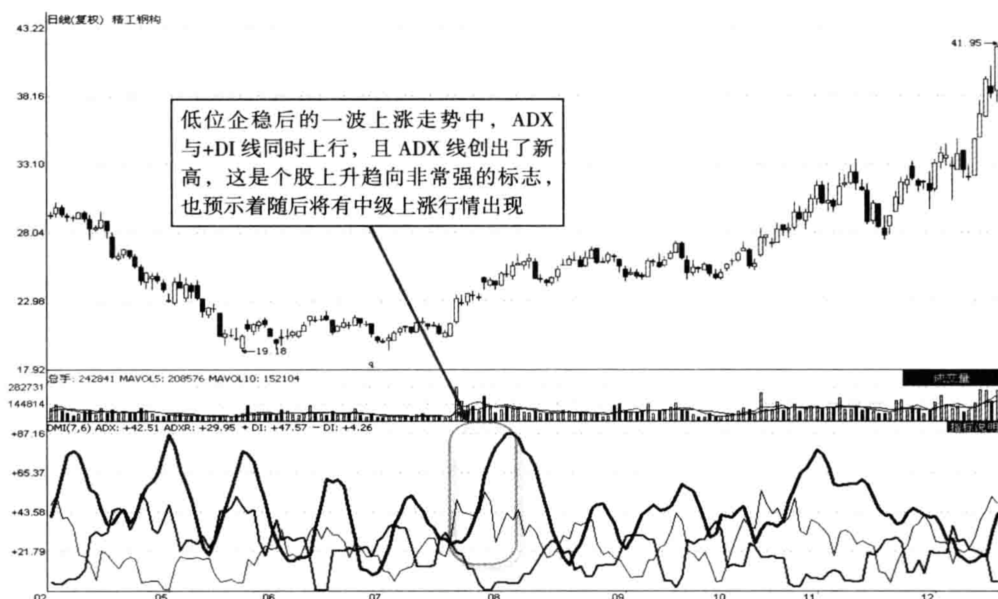


图 3-22 精工钢构（600496）2010 年 4 月 1 日至 2010 年 12 月 17 日期间走势图

第七节 TRIX 指标用法与买卖模式

三重指数平滑移动平均线 TRIX（Triple Exponentially Smoothed Average）是一种主要用于分析价格中期走势的指标，它以移动平均线为基础，通过对一条平均线进行三次平滑处理，然后利用所得出曲线的变化率来分析股价的中期运行方向，这种处理方法可以较好地摒弃掉价格短期波动所带来的干扰，进而更好指示出价格的中期走向。对于交易者来说，利用这一指标可以避免交易次数过于频繁，从而造成部分没有利润的买卖及手续费的损失，把握住真正能创造利润的中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期行情。

一、市场原理

TRIX 指标的市场原理并不复杂，它主要依托于移动平均线呈现趋势运行的优点，在此基础之上，对均线进行了三次平滑处理，这种处理方法可以较好地摒弃掉价格短期波动所带来的干扰，进而更好指示出价格的中期走向。

对于移动平均线来说，价格在短期内的快速波动往往使得其发出虚假的信号，此时的均线并不能很好地反映出价格的中期走向，而且，在上升途中或下跌途中，因回调、反弹走势的出现，也使得均线频繁交叉，这为我们操作带来了困难。可以说，有的时候，均线系统并不能很好地预示趋势前进方向，也无法让我们把握价格中期走向。为了解决这一问题，TRIX 指标通过把均线的数值再一次地算出平均数，并在此基础上算出第三重的平均数，使得 TRIX 具有极高的稳定性，很适合把握价格的中期走向。

二、计算方法

在 TRIX 指标窗口中，我们可以看到两条指标线，其中的一条为 TRIX 指标线，它是 TRIX 指标对移动平均线进行平滑处理后所直接得到的，另一条为 TRMA 指标线，它是 TRIX 指标线的移动平均值曲线。

下面我们给出它的计算过程，以便投资者更加深入地掌握 TRIX 指标的实质。

（1）计算 N 天的收盘价的指数平均 AX。

AX＝(I 日）收盘价×2÷(N＋1)＋(I－1) 日 AX (N－1)×(N＋1)

（2）计算 N 天的 AX 的指数平均 BX。

BX＝(I 日) AX×2÷(N＋1)＋(I－1) 日 BX (N－1)×(N＋1)

（3）计算 N 天的 BX 的指数平均 TRIX。

TRIX＝(I 日) BX×2÷(N＋1)＋(I－1) 日 TAIX (N－1)×(N＋1)

（4）计算 TRIX 的 m 日移动平均 TRMA。

TRMA＝<(I－M) 日的 TRIX 累加>÷M

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、中线买卖方法

1. 利用 TRIX 指标判断趋势运行

就趋势运行而言，TRIX 指标线以 0 轴为多空分界点，在上升趋势中，TRIX 指标线可以稳健地运行于 0 轴上方，这是多方力量总体占优的体现；反之，在下跌趋势中，TRIX 指标则会长期地震荡于 0 轴下方，这是空方力量总体占优的体现。在顶部区，TRIX 线向下跌破 0 轴且会长时间停留于 0 轴下方，透过 TRIX 线与 0 轴位置关系的这种转变，我们可以及时地察觉到顶部的出现；反之，在底部区，TRIX 线则会跃升至 0 轴上方又站稳于 0 轴上方，这正是底部出现的标志。

图 3-23 为科达机电（600499）2009 年 3 月至 2012 年 1 月期间走势图，如图标注所示，此股在长期大涨后的高位区出现了震荡滞涨走势，此时的 TRIX 线由原来稳健运行于 0 轴上方转而变为向下跌破 0 轴且长时间停留于 0 轴下方，这正是市场多空力量整体对比格局转变的标志，也是升势见顶的明确信号，此时，我们宜中长线卖股离场。

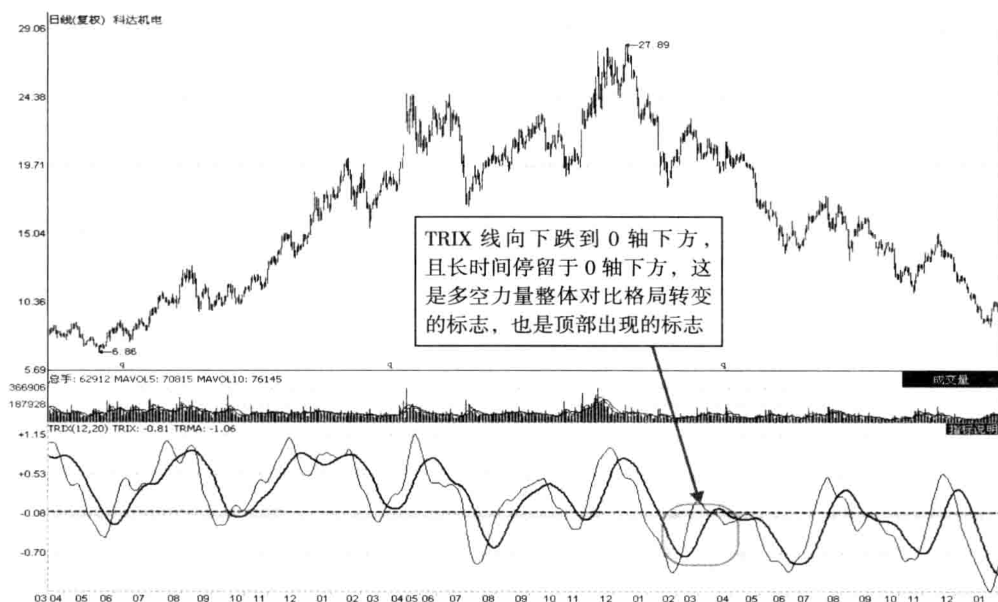


图 3-23 科达机电（600499）2009 年 3 月至 2012 年 1 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 利用 TRIX 把握中线买卖点

利用 TRIX 指标进行中短线交易，我们主要是通过它的金叉形态、死叉形态，再结合股价走势特征来展开买卖操作，一般来说，在深幅调整后的低点，若出现了 TRIX 线向上交叉 TRMA 线的形态，则预示着一波中级上涨行情出现，可以实施中短线买股操作；反之，在持续上涨后的高点，若出现了 TRIX 线向下交叉 TRMA 线的形态，则多预示着一波中级下跌行情出现，可以实施中短线卖股操作。

图 3-24 为中化国际（600500）2010 年 4 月 6 日至 2010 年 11 月 9 日期间走势图，如图标注所示，在此股经历了中期深幅下跌之后，出现了企稳的走势，此时，TRIX 线开始向上交叉 TRMA 线形态，这是 TRIX 指标的金叉形态，当它出现在这一走势环节时，是一波中级反弹上涨行情出现的标志，可以买股入场。

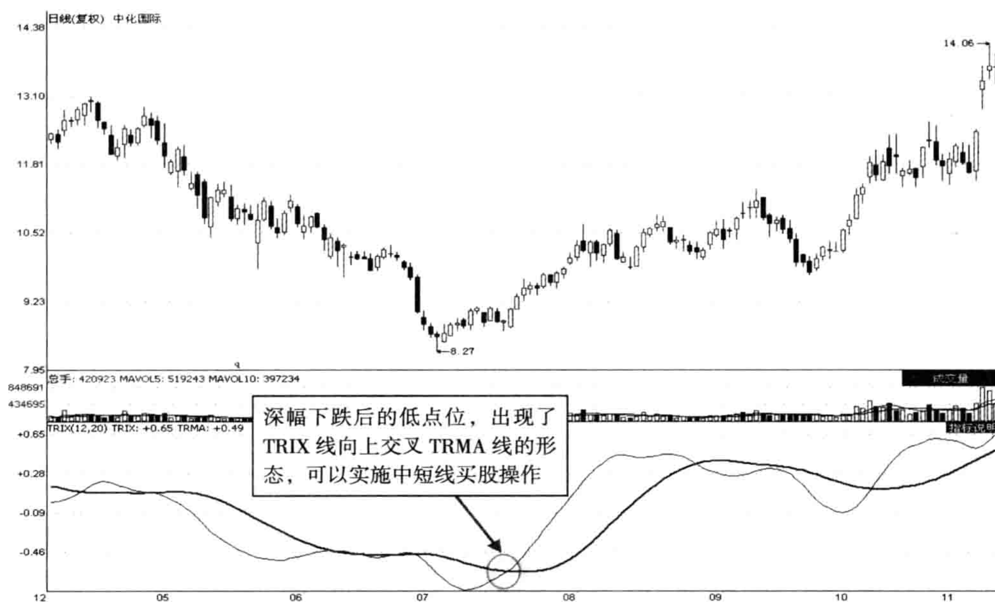


图 3-24 中化国际（600500）2010 年 4 月 6 日至 2010 年 11 月 9 日期间走势图

对于 TRIX 指标来说，它还有一个二度金叉下的买股信号，一般来说，我们可以结合大盘走势情况来把握个股是否会出现这种二度金叉形态，从而选择中短线买股时机。

图 3-25 为航天晨光（600501）2010 年 2 月 25 日至 2010 年 11 月 9 日期间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



走势图，如图标注所示，此股在震荡下跌过程中，由于第一次金叉之后，大盘并没有明显企稳，个股又再度向下震荡运行，但是随后出现的二度金叉则会是一个可靠的中短线买股信号。此时的个股不仅中短期下跌幅度大，而且，大盘也具备了企稳的条件，此时买入，风险小、潜在收益大，是大盘为我们创造的一个极佳的买股时机。

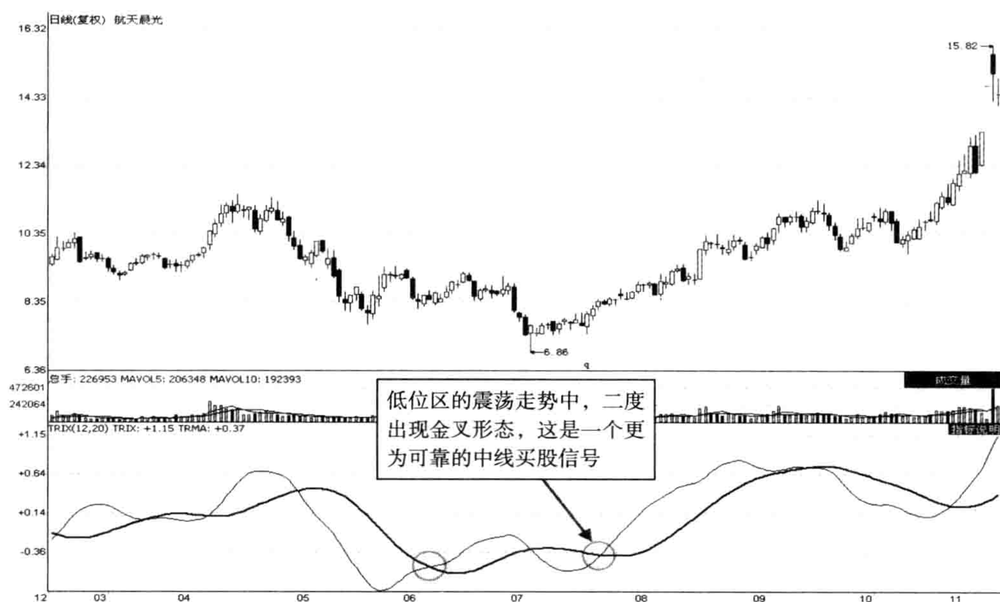


图 3-25 航天晨光（600501）2010 年 2 月 25 日至 2010 年 11 月 9 日期间走势图

图 3-26 为安徽水利（600502）2011 年 3 月 8 日至 2011 年 10 月 10 日期间走势图，如图标注所示，此股在横向整理走势中出现了一个 TRIX 指标金叉形态，这可视作中短线买股信号。在随后大涨后的高位区，出现了 TRIX 指标的死叉形态，这是一个明确的中短线卖股信号，预示着随后将有深幅下跌走势出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

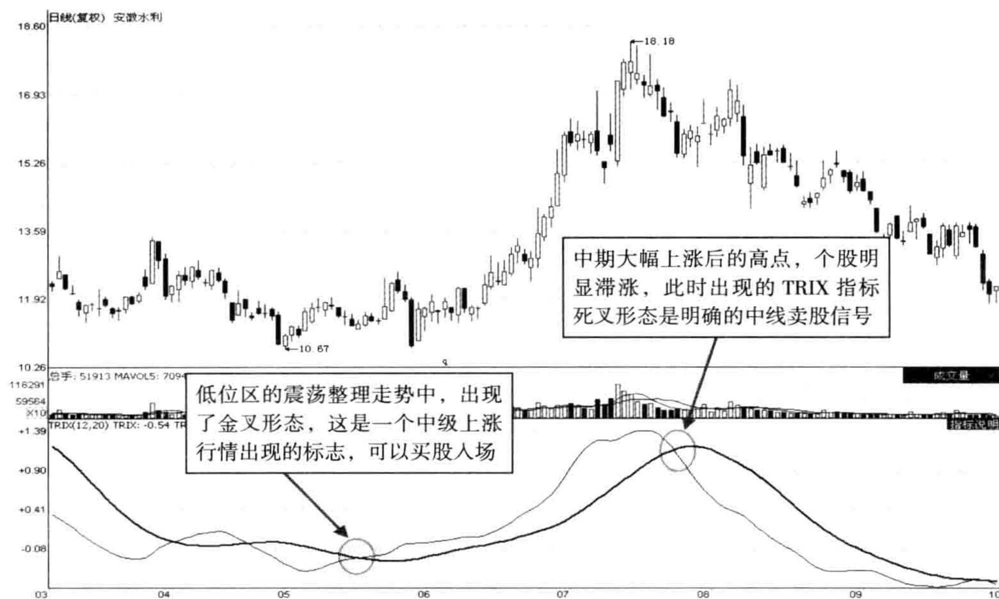


图 3-26 安徽水利（600502）2011 年 3 月 8 日至 2011 年 10 月 10 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章　能量型指标

能量型指标是股市及个股热度的温度计，专门测量投资者情绪的变化、买卖意愿的转变，市场是处于较为狂热的状态，还是处于较为恐慌的状态，投资者的买股意愿更强，还是卖股意愿更强。能量型指标的主要特点就是以具体的指标值大小来反映市场情绪及买卖意愿，指标值过低，说明市场趋于恐慌，此时的做空能量已释放得较为彻底，反弹上涨走势有望展开；指标值过高，说明市场过于狂热，此时的做多能量已释放过度，价格走势极易反转下行。通过指标数值的变化，能量型指标可以让我们预见到多空能量的转变，是上涨能量更强，还是下跌能量更强，从而为实盘买卖提供依据。

第一节　ARBR 指标用法与买卖模式

ARBR 由两个指标 AR 与 BR 组合而成，AR 称为人气指标，BR 称为意愿指标，这两个指标既可以单独使用，也可以结合使用。实盘中，我们常常将其结合起来运用，这样可以取得更好的效果。ARBR 虽然称为人气意愿指标，但它们呈现的却是多空力量转变情况。

一、市场原理

ARBR 指标是以“平衡点”思想来呈现多空力量变化的。虽然价格走势是连续不断的，但是，从局部的角度来看，是存在多空力量平衡点的，若价格向上脱离平衡点，这是买盘力量较强的标志，反之，若价格向下脱离平衡点，这是卖盘力量较强的标志。利用价格走势与平衡点之间的位置变化关系，我们就可以很好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



地把握多空力量对比及转变。正是基于这一原理，ARBR 指标应运而生。

AR 指标以当日的开盘价为阶段性的平衡点，而 BR 指标则是以前一日的收盘价为基础，两者在分析时所采用的平衡点虽然不同，但是其分析原理却是相同的，都是以平衡点为基础来反映市场某一段时间内上涨力量与下跌力量的，进而预测价格走势。ARBR 指标的计算方法并不复杂，要想更好地理解这一指标，我们需要关注它的计算公式。

二、计算公式

人气指标 AR 是以当日的开盘价为基础，在相应的时间周期内，AR 指标计算市场上升力量的方法是：对 N 日内的每一个交易日的（最高价 - 开盘价）求和，下跌力量的计算方法是：对 N 日内的每一个交易日的（开盘价 - 最低价）求和；即 AR = [N 日内（当日最高价 - 当日开盘价）之和 ÷ N 日内（当日开盘价 - 当日最低价）之和] × 100；其中，N 为设定的时间周期参数，一般原始参数日设定为 26 日。从这一指标的计算公式可以看出，AR 指标以（当日最高价 - 当日开盘价）来表示这一交易日的上升力量，这是因为，在每个交易日中，从开盘价至最高价这段距离更应看作是多方推动的体现，可以表示为上涨力量；以（当日开盘价 - 当日最低价）来表示下跌力量，这是因为从开盘价到最低价这段距离更应看作是空方打压的体现，可以表示为下跌力量。

意愿指标 BR 与人气指标 AR 的计算方法相似，与 AR 指标略有不同，BR 指标以上一个交易日的收盘价作为多空平衡点，BR = [N 日内（当日的最高价 - 上一个交易日收盘价）之和 ÷ N 日内（上一个交易日收盘价 - 当日最低价）之和] × 100；其中，N 为 ARBR 指标的计算周期，一般设定为 26 日。

三、趋势判断方法

1. 判断升势与跌势

在 ARBR 指标的计算公式中，分子可用于代表着上涨力量，而分母则可用于代表下跌力量，当 ARBR 数值等于 100 时，这是多空力量的平衡点。这样，利用 ARBR 指标线与值 100 之间的位置关系，我们就可以判断多空力量总体对比格局了。在多方力量总体占优的背景下，由于上涨力量更强，此时的 ARBR 数值会更多地处在大于 100 的状态中，也就是说，若 ARBR 指标线稳健地运行于值 100 上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



方，则表明此时的股市或个股处于较为强势的状态之中，易涨难跌；反之，若 ARBR 指标线持续地运行于值 100 下方，则表明此时的股市或个股处于弱势之中，易跌难涨。

图 4–1 为特变电工（600089）2011 年 4 月 1 日至 2012 年 1 月 6 日期间走势图，如图标注所示，在 ARBR 指标窗口中，用虚线标示了值 100 所在位置点，在此期间 ARBR 指标线持续地运行于值 100 上方，虽偶有反弹至值 100 上方，但都无法有效站稳。ARBR 与值 100 之间的这种位置关系说明当前的市场由空方主导，是个股处于跌势的标志。实盘中，就中长线操作来讲，我们在此期间不宜抄底入场。



图 4–1 特变电工（600089）2011 年 4 月 1 日至 2012 年 1 月 6 日期间走势图

2. 把握趋势的持续与转向

利用 ARBR 指标线与值 100 之间的位置变化及其运动形态，我们可以很好地把握市场买卖人气的增减，从而分析多空力量转向、预测价格走势。在长时间的整理之后，如果 ARBR 指标线向上大幅度地攀升并远离值 100，则说明市场做多意愿强烈、新一轮上升行情有望展开。我们不妨买股入场；反之，在长期上涨后的高位区，即使此时的股价仍在震荡上扬，但若 ARBR 指标线明显滑落，已无法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



稳健运行于值 100 上方，则说明市场做多氛围弱化，随后极有可能出现反转下跌走势，我们宜卖股离场。

图 4-2 为法拉电子（600563）2009 年 2 月至 2011 年 1 月期间走势图，如图标注所示，在低位区的整理之后，此股开始突破上行，此时的 ARBR 指标线向上大幅攀升，这正是市场人气充足、新一轮突破上涨行情真实可靠的标志。由于此时的个股累计涨幅较小、K 线形态完美，我们不妨追涨买入。随着持续的上涨，在个股累计涨幅巨大的背景下，虽然此时的个股仍在震荡走高，但同期的 ARBR 指标线却向下不断回落、无法再稳健地运行于值 100 上方，这是市场做多意愿明显减弱的标志，也预示着顶部区将出现，实盘中，我们宜中长线卖股离场。

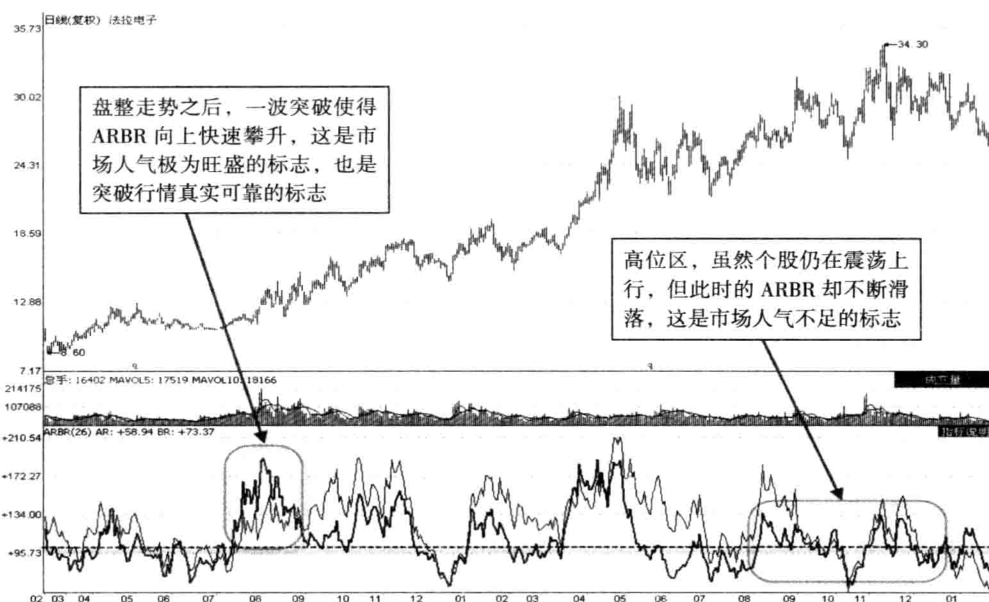


图 4-2　法拉电子（600563）2009 年 2 月至 2011 年 1 月期间走势图

四、短线买卖方法

1. 利用 ARBR 数值展开短线交易

就价格的中短期波动来说，当上涨力量过强或者是下跌力量过强时，就有向多空平衡点回归的倾向，这就是所谓的“物极必反”。ARBR 的数值可以反映出上涨力量与下跌力量的大小，利用 ARBR 数值的大小，我们可以大致判断出当前的市场是否进入了超买超卖状态，从而为短线交易服务。一般来说，当 ARBR 值

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

超过 200 时，表明市场处于超买状态，短期内的上涨动力减弱、下跌动力增强，此时我们应见好就收，卖出个股；当 ARBR 值低于 50 时，表明市场处于超卖状态，短期内的下跌动力减弱、上涨动力增强，此时我们进行短线买入，博取反弹上涨所带来的收益。

图 4-3 为陆家嘴（600663）2010 年 3 月 23 日至 2010 年 12 月 29 日期间走势图，在 ARBR 指标窗口中，细线为 AR 指标线，粗线为 BR 指标线，用虚线标示了值 200 所在位置点。如图标注所示，此股在趋势整体震荡下跌的背景下，出现了一波极为强势的反弹上涨走势，使得 ARBR 值均超过了 200，这意味着短期内的市场处于超买状态。在 ARBR 值超过 200 后，还可以在 K 线图上看到一个典型的看跌形态——流星线（上影线极长、实体极短的单根 K 线），结合典型的 K 线形态，再关注 ARBR 值是否进入到了超买超卖区间，我们就可以更好地开展短线意义上的高抛低吸操作了。

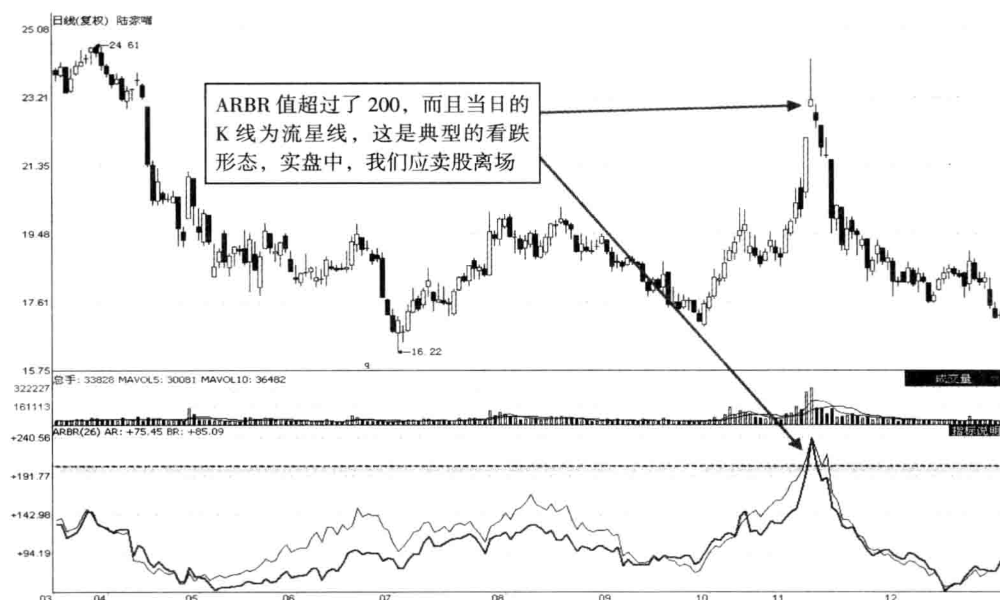


图 4-3 陆家嘴（600663）2010 年 3 月 23 日至 2010 年 12 月 29 日期间走势图

ARBR 指标值的超买超卖往往领先于市场，实盘中，并不是当 ARBR 一进入到超买超卖区间后，我们就要实施短线卖股或买股的操作，还应结合 K 线形态或是量价配合来展开，这样，才可能卖得更高、买得更低。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-4 为张江高科（600895）2010 年 10 月 26 日至 2011 年 5 月 12 日期间走势图，如图标注所示，此股经一波快速上涨，ARBR 值跃升到了 200 上方，但此时并不是最佳卖股时机。随后，个股继续上涨，此时的 K 线出现了一个上下影线较长、实体较短的螺旋桨形态，而这时的 ARBR 也处于超买区间，实盘中，这才是一个绝佳的短线买股点。

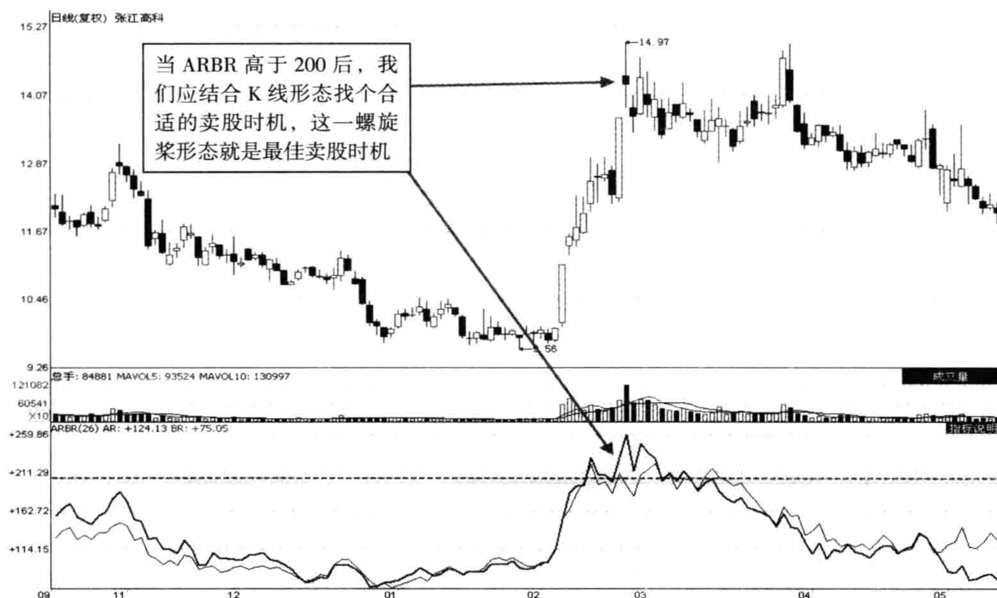


图 4-4 张江高科（600895）2010 年 10 月 26 日至 2011 年 5 月 12 日期间走势图

2. 利用 ARBR 曲线的分离展开短线交易

一般来说，AR 指标线与 BR 指标线在运行时不会出现明显的分离，这说明价格的前后运行较为连贯、没有出现明显的脱节（在前后两个交易日中，当日的开盘价与上一交易日收盘价基本接近）。但是，在一波快速上涨或下跌之后，如果 AR 指标线与 BR 指标线出现了明显的分离，则说明价格前后运行有明显的跳跃现象，这是多空双方分歧加剧的信号，此时，一旦 AR 或 BR 指标线开始走平，则往往就预示着中短期的反转走势即将出现。

图 4-5 为北京城建（600266）2010 年 12 月 6 日至 2011 年 5 月 30 日期间走势图，如图标注所示，在一波快速上涨之后，AR 线与 BR 线出现了明显的分离，这是多空分歧加剧的体现，在此状态下，一旦 AR、BR 开始走平，就意味着市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



做多人气回落，是一波深幅调整走势将展开的信号。

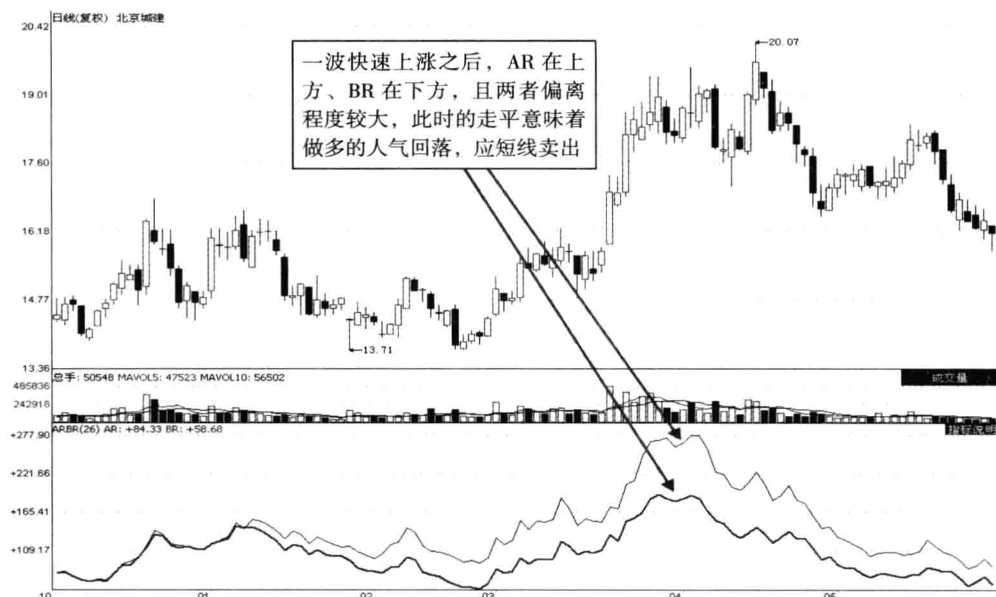


图 4-5　北京城建（600266）2010 年 12 月 6 日至 2011 年 5 月 30 日期间走势图

第二节　CR 指标用法与买卖模式

中间意愿指标 CR 指标与 ARBR 指标有着极大的相似之处，但是它并非以收盘价或开盘价作为指标的参数，而是引入了下崭新的“中间价”，在继承了 ARBR 指标可以很好地呈现市场多空力量的基础之上，CR 指标更有自己独特的研判功能。该指标能够测量人气的热度和价格动量的潜能；显示压力带和支撑带，以辅助 BRAR 的不足。

一、市场原理

中间意愿指标 CR 与人气意愿指标 ARBR 的市场原理相似，也是通过价格与平衡点的位置关系来分析市场的上涨力量与下跌力量，所不同的是，它既不是以开盘价也不是以上一交易日的收盘价来作为多空平衡点，而是选取了价格波动过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



程中的中间价作为平衡点。

对于 CR 指标来说，当价格向上偏离中间价时，这代表着上涨，体现的是市场的上涨力量；反之，当价格向下偏离中间价时，这代表着下跌，体现的是下跌力量。取相应的计算周期，将每个交易日的上涨力量相加，再将每个交易日的下跌力量相加，我们就可以对这段时间内市场上涨力量与下跌力量进行系统性的比较了。对于 CR 指标来说，最为关键的一点就是这个“中间价”。下面我们结合它的计算公式来看看什么是中间价。

二、计算公式

对于 CR 指标来说，首先要计算中间价。一般来说，中间价是通过对上一个交易日的最高价、最低价、开盘价、收盘价这四个价位进行加权平均而得到的，其每个价格的权重可以人为地选定。目前比较常用的计算中间价的方法有以下四种：一是中间价 =（最高价 + 最低价）÷2；二是中间价 =（最高价 + 最低价 + 收盘价）÷3；三是中间价 =（开盘价 + 最高价 + 最低价 + 收盘价）÷4；四是中间价 =（2 倍的开盘价 + 最高价 + 最低价）÷4。在计算出中间价后，就可以计算得到 CR 值：CR = [N 日内（当日最高价 – 上个交易日的中间价）之和 ÷ N 日内（上个交易日的中间价 – 当日最低价）之和] ×100；其中，（当日最高价 – 上个交易日的中间价）代表这一个交易日中的上涨力量大小，（上个交易日的中间价 – 当日最低价）代表这一交易日的下跌力量大小，这与前面讲解 ARBR 时的原理是一致的，N 为设定的时间周期参数，一般设定为 26 日。

在 CR 指标中，为了方便研判，又引入了 CR 值的移动平均曲线，其计算周期一般选取为 10 日、20 日、40 日、60 日，在实盘操作中，利用 CR 指标线与这四条 CR 值的移动平均线之间的交叉穿越关系、运行形态，就可以很好地识别价格走势、预测价格走势。

此外，中间意愿指标 CR 还可以有效地显示出股价的压力带及支撑带，可以有效地测量市场人气力度、价格动量潜能，是我们分析股市多空双方力量对比、把握买卖股票时机的一种极好的中长期技术分析工具。

三、趋势判断方法

和 AR、BR 指标一样，CR 值为 100 时也表示中间的意愿买卖呈现出平衡状

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



态，利用 CR 指标线与值 100 的位置关系（CR 指标线是稳健地运行于值 100 上方还是持续地运行于值 100 下方等），我们可以分析市场的多空力量对比格局，其判断方法与 ARBR 指标基本相似；在此不再赘述。除此之外，CR 值大于 200 为超买，小于 50 为超卖，在结合股价运行的基础上，利用 CR 指标值的超买超卖状态也可以很好地展开短线交易，其判断方法同样与 ARBR 指标相似。下面我们来看看 CR 指标的独特运行方法。

在 CR 指标窗口中，有五条曲线，其中一条为 CR 指标线，另外四条为 CR 指标的移动平均曲线（注：一些股票软件上只有三条 CR 指标的移动平均曲线，这是不对的，我们可以编辑指标公式，再添加一条 CR 的移动平均线）。CR 的时间周期可设为 26 日，CR 的四条均线时间周期可设为 10 日、20 日、40 日、60 日，我们用 a、b、c、d 来代表周期由短到长的四条 CR 移动平均线。其中的 a 线和 b 线代表短周期，构成的带状表示副震区，c 线和 d 线代表长周期，构成的带状表示主震区。

一般来说，若 CR 线在 4 条平均线上方运行，而且 4 条平均线缓慢向上发散，为理想的多头市场，宜持股；若 CR 线在 4 条平均线下方运行，而且 4 条平均线向下发展，为典型的空头市场，宜观望。当然，在实盘中，这种理想的排列状态很难出现，我们可以结合 CR 指标线与 d 线的位置关系来把握趋势。如果 CR 指标线可以稳健地运行于 d 线上方，则表示当前市场强势、处于上升通道中，此时的 d 线也会呈现出缓慢上行状；如果 CR 指标线无法稳健地运行于 d 线上方，经常性地运行于 d 线下方，而且 d 线呈现出缓慢下行状，则说明当前的市场处于弱势，总体走势为震荡下跌格局。

四、中短线买卖方法

在 CR 指标窗口中，a、b 两线所夹的区域称为“副地震带”，当 CR 由下往上欲穿越副地震带时，股价相对将遭次级压力干扰；当 CR 欲由上往下贯穿副地震带时，股价相对将遭遇次级支撑干扰。c、d 两线所夹成的区域称为“主地震带”，当 CR 由下往上欲穿越主地震带时，股价相对将遭遇强大压力干扰；当 CR 由上往下欲贯穿主地震带时，股价相对将遭遇强大支撑干扰。在实盘中，我们可以结合股价运行特点、副地震带及主地震带的支撑与压力作用，展开中短线交易。

（1）若个股走势强劲、中短期涨幅较大，这属于典型的强势运行格局，在这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



种格局下，CR 指标线通常会在 a 线处获得支撑，如果个股在此强势格局中出现了 CR 线向下跌破 a 线，甚至是向下穿越了 a 线与 b 线所构成的副地震带，则多预示着深幅调整走势将展开，宜获利了结。

图 4-6 为法拉电子（600563）2009 年 12 月 18 日至 2010 年 6 月 2 日期间走势图，如图标注所示，图中由细到粗的五根曲线分别为：CR、a、b、c、d，此股突破盘整走势后出现了一波极为强劲的上涨走势，在个股上涨过程中，a 线对 CR 指标线构成了有力的支撑，这是个股强势运行的典型特征，此时，我们应耐心地持股待涨。但是在随后的高点区，CR 线向下跌破了 a 线并且向下穿越了副地震带，这预示着个股走势将由强转弱，我们宜卖股离场。

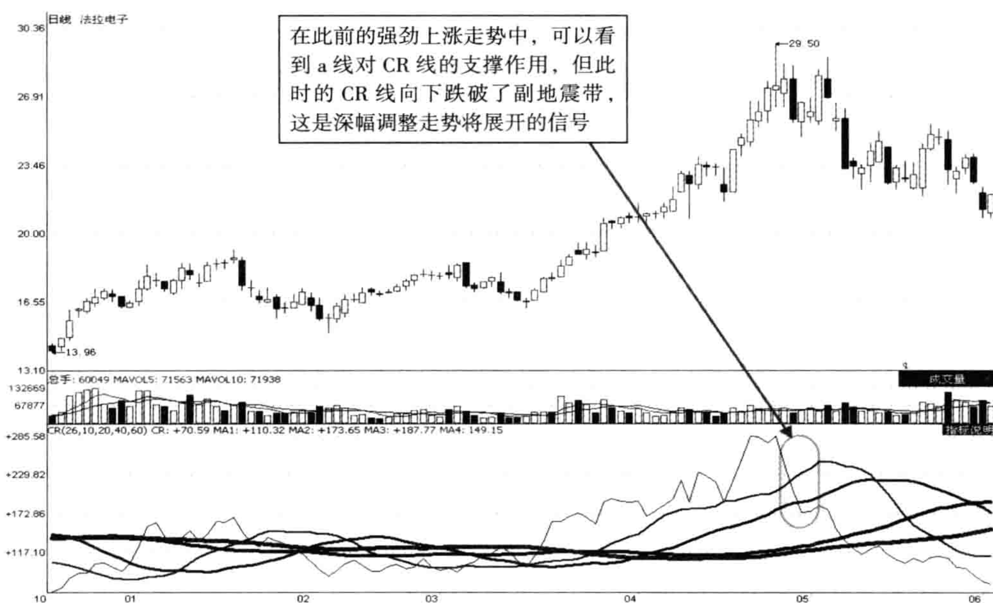


图 4-6 法拉电子（600563）2009 年 12 月 18 日至 2010 年 6 月 2 日期间走势图

（2）一般来说，短期内的一波反弹上涨走势或是回调下跌走势，总能使得 CR 指标线向上或向下穿越主地震带。实盘中，当个股经一波反弹上涨或回调下跌走势而使得 CR 穿越主地震带后，一旦 CR 指标线开始走平，就意味着这种短期的反弹上涨或回调下跌有望结束，我们也应逢高卖股或逢低买股，实施短线交易。

图 4-7 为思源电气（002028）2011 年 4 月 13 日至 2011 年 9 月 27 日期间走势图，如图标注所示，在下跌途中经一波强势反弹上涨后，CR 线上穿了主地震

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

带，随后，CR 线开始走平，这意味着短期反弹行情即将结束，我们宜及时地卖股离场，保住反弹利润。

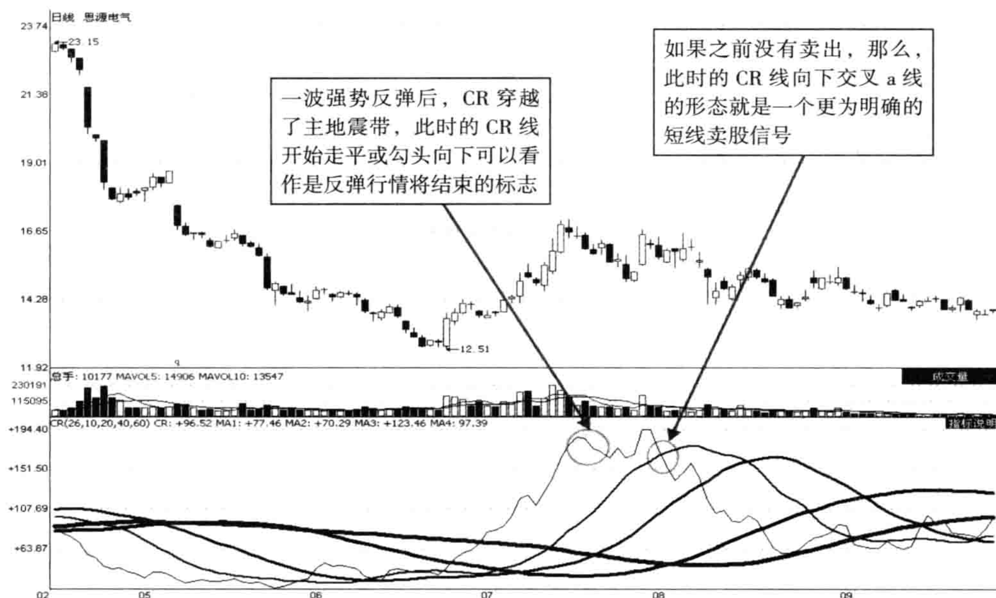


图 4-7 思源电气（002028）2011 年 4 月 13 日至 2011 年 9 月 27 日期间走势图

（3）在一波强势上涨走势中，股价仍在稳健上扬，但 CR 指标线却开始震荡滑落，这说明市场追涨意愿开始下降。实盘中，若 b 线无法支撑 CR 线，则可以在 CR 线滑落至 c 线附近时卖股离场，这时因为股价的持续上涨而 CR 线则不断滑落，这种配合关系使得 c 线与 d 线所夹区域（主地震带）难以对个股形成强力支撑，我们在 CR 线未运行到主地震带时就卖出，或许可卖个好价钱，而且，主地震带在个股随后的反弹过程中往往还会成为强压力区。

图 4-8 为天邦股份（002124）2011 年 1 月 4 日至 2011 年 6 月 20 日期间走势图，如图标注所示，在此股持续震荡上扬过程中，可以看到 CR 指标线的持续回落，这是明显的背离，实盘中，当 CR 指标线跌破副地震带时，我们就可以考虑卖股离场。

（4）若个股上升态势稳健，在累计涨幅不大的位置区出现了整理走势，这使得 CR 指标线开始震荡下滑，一般来说，当 CR 线滑落至 d 线附近时，会遇到强支撑，此时的个股有望迎来新一轮的上涨行情，我们可以实施中短线买股操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

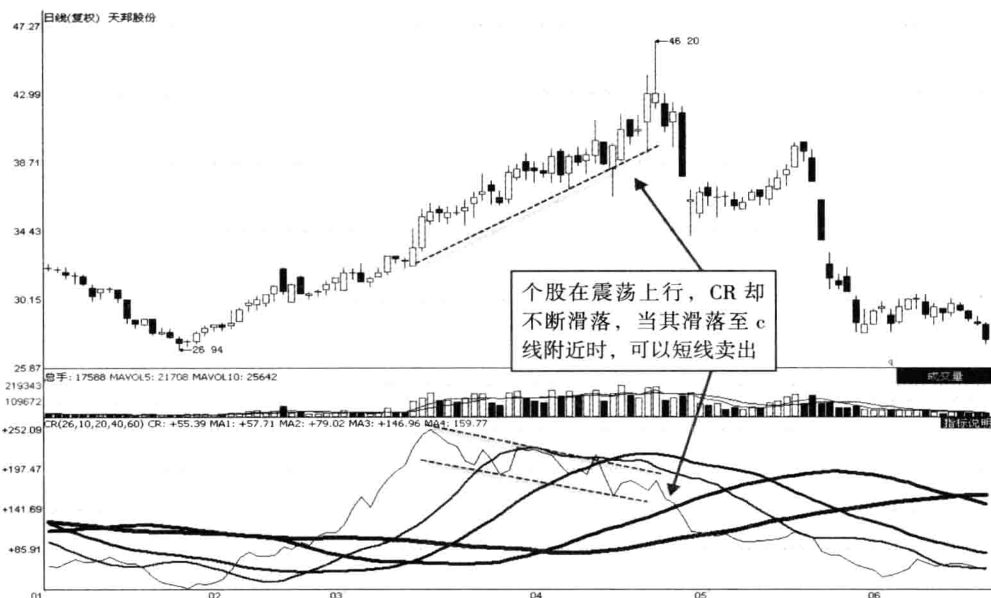


图 4-8　天邦股份（002124）2011 年 1 月 4 日至 2011 年 6 月 20 日期间走势图

图 4-9 为新民科技（002127）2010 年 5 月 25 日至 2010 年 11 月 9 日期间走势图，如图标注所示，在此股稳健上升过程中，于累计涨幅不大的位置区出现了

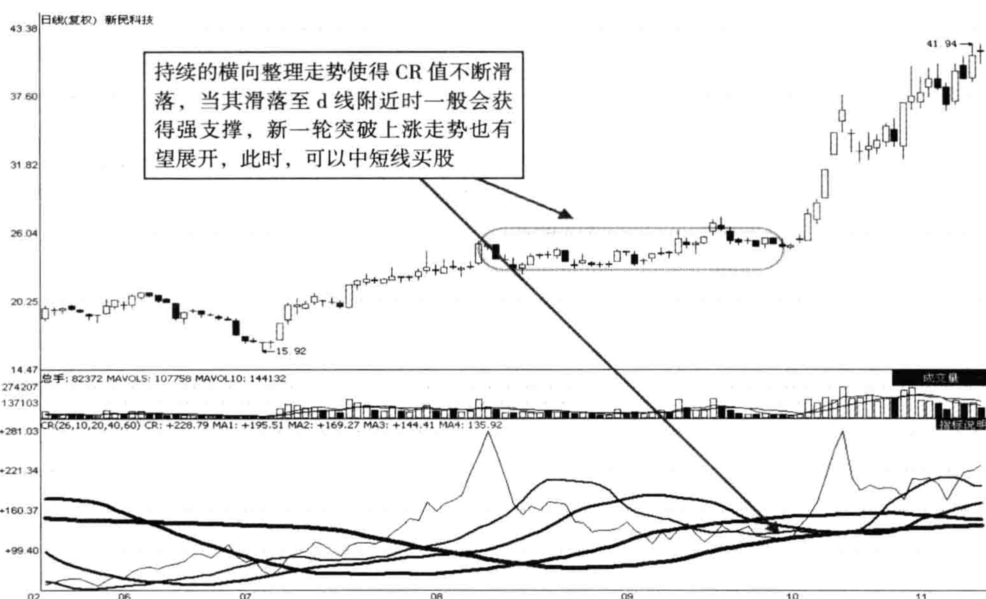


图 4-9　新民科技（002127）2010 年 5 月 25 日至 2010 年 11 月 9 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



长时间的横向整理走势，此时，CR 指标线回落至 d 线附近，由于个股上升态势稳健，因而 d 线会有较强的支撑作用，在 d 线的支撑下，新一波突破上涨走势极有望展开。实盘中，我们不妨中短线买股布局。

CR 指标的中短线买卖方法主要是围绕着 CR 线与它的四条均线之间的位置关系展开的。a 线与 b 线构成副地震带，c 线与 d 线构成主地震带，结合价格运行方式，主副地震带具有支撑或阻力作用。上面介绍的四种买卖方法均是以此为核心的，但这绝非 CR 指标的全部用法，只要我们掌握了 CR 指标使用方法的核心理念，实盘中，就可以结合价格走势特点灵活运用。

第三节　PSY 指标用法与买卖模式

心理线 PSY（Psychological line）是一种研究投资者心理趋向的指标，心理学研究表明，价格的走势在很大程度上影响着人们的心理预期，市势升，心理预期也升；市势跌，心理预期也跌。另外，当人们的心理预期接近或达到极端的时候，逆反心理开始起作用，并可能最终导致心理预期方向的逆转。心理线就是反映人们这种市场心态的一个数量尺度，它是利用一段时间内市势上涨的时间与该段时间的比值曲线来研判市场多或空的倾向性。

PSY 指标通过研究价格走势以此来反映投资者在某一段时间内的心态是倾向于买入还是卖出，并将这种心态转换为确切的数字，从而指导投资者进行交易。心理线 PSY 这一指标与其说是研究投资者的心理预期，更准确地说，它是基于此前价格走势对投资者心理的影响作用，进而预测价格走向的。

一、市场原理

投资者的情绪在很大程度上影响着股市及个股的走向，如果常看财经类新闻，我们就会经常听到这样的说法：“因投资者担忧情绪加重，××股市出现了较大幅度的下跌”，或者是“受投资者乐观情绪，××指数上涨了××点”。股票市场是一个资金推动市，动用资金买入，或者是卖出手中持股的操作，其实都源于投资者的心理预期。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



那么，什么能够引发投资者的心理预期，让大多数投资者有较强的看涨倾向，或是看跌倾向呢？消息面固然是一个重要的因素，但消息面的影响不属于技术分析范畴。在技术分析领先，更为直接有效的方法是结合价格走势来分析投资者的心理预期，例如，大多数投资都很短视，受短期内的价格走势影响会产生明显的情绪波动，典型的体现就是股价强势上涨时极其乐观、股价快速下跌时极其悲观，这种情绪体现在操作上就是“追涨杀跌”。当股价持续上涨时，由于惯性思维及贪婪情绪的缘故，更多的投资者往往只将注意力集中于股价当前的上涨走势上，而忽略了其随后出现回调、下跌的可能性；反之，当股价持续下跌时，由于惯性思维及恐慌情绪的缘故，更多的投资者往往只将注意力集中于股价当前的下跌走势上，而忽略了其随后出现反弹、上涨的可能性。

当股票价格以平稳的方式向某一方向持续变化时，投资者的心理预期也开始一点点地转变，直至大多数投资者都具有明确的看涨心理或看跌心理，这是趋势的发展、延续与投资者之间心理倾向的正相关；另外，如果价格走势在短期内出现了剧烈波动，则这种极端的价格波动形态也将激发投资者心理预期的快速转变，往往也意味着投资者的心理预期接近或达到了极端，此时，逆反心理开始起作用，从而导致价格出现相反方向的运动。心理线 PSY 将一定时期内投资者买卖意愿、心理预期等心态因素转化为具体的数值，从而判断股价的未来趋势。

二、计算公式

股价的上涨与下跌情况直接影响着投资者的心理，正是基于这一客观事实，心理线 PSY 通过计算 N 日内上涨天数所占的比例数值来反映投资者心理预期，PSY =（N 日内上涨天数 ÷ N）× 100，参数 N 设置为时间周期，一般设置为 12 日。

由计算式可知，0 ≤ PSY ≤ 100，其中的 PSY = 50 为多空分界点，PSY = 50，则表示 N 日内有一半时间市势是上涨的，另一半是下跌的。通过数值 50，将心理域划为上下两个分区，投资者通过观察心理线在上或下区域的动态，可对多空形势有个基本的判断。

三、中短线买卖方法

1. 利用 PSY 的超买超卖值展开短线交易

实盘中，PSY 通过指标值来反映投资者的心理预期，PSY 指标值在 25~75

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时，是市场心理预期正常理性变动范围，当 PSY 指标值超过 75，这说明市场进入到了超买区；当 PSY 指标值低于 25，就说明市场进入到了超卖区，在超买超卖区，由于市场投资者普遍有着较强的逆反心理，故价格回调或反弹的概率较大，实盘中，我们可以进行中短线的买卖操作。较为极端的情形是：PSY 值超过了 90 或跌至 10 以下，逆反心理要起明显作用，市势见顶或见底的技术可信度极高。

图 4-10 为恒逸石化（000703）2011 年 8 月 24 日至 2012 年 3 月 8 日期间走势图，在 PSY 指标窗口中，用虚线标示了 PSY=25 所在位置点，如图标注所示，在一轮中期深幅下跌后的低点，PSY 的值开始低于 25，这是个股进入短期超卖区间的标志，投资者此时的抄底意愿将显著地强于抛售意愿，一波反弹上涨走势有望出现。实盘中，可以短线买股入场。



图 4-10 恒逸石化（000703）2011 年 8 月 24 日至 2012 年 3 月 8 日期间走势图

图 4-11 为鼎立股份（600614）2011 年 7 月 28 日至 2011 年 12 月 27 日期间走势图，图中用虚线标示了 PSY＝75 所在位置点，在一波强势反弹上涨之后，PSY 值超过了 75，这是个股短期内进入超买区间的标志，投资者此时的抛售意将显著地强于入场承接意愿，预示着随后将转向下跌。实盘中，我们宜卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

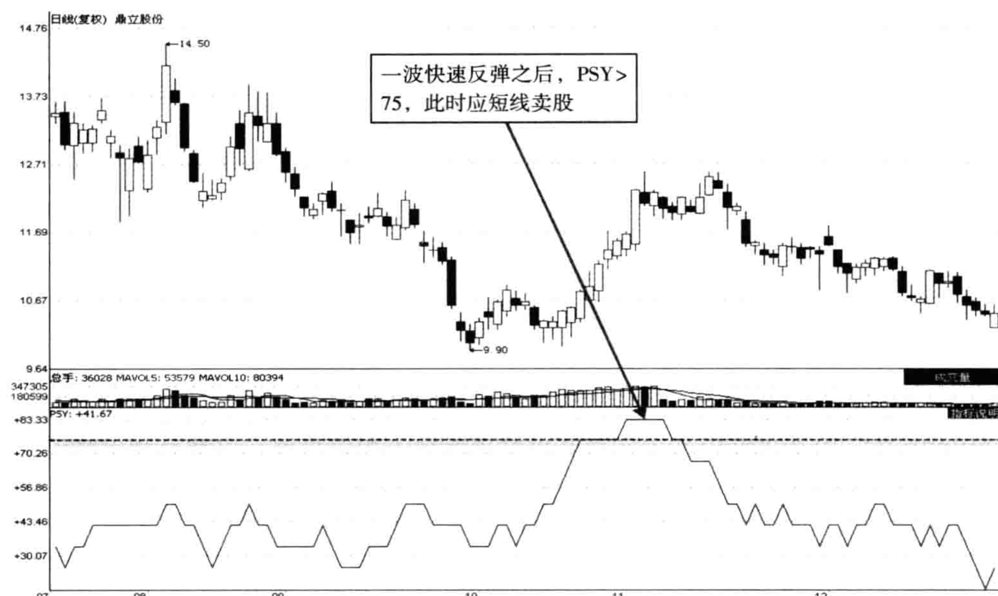


图 4-11 鼎立股份（600614）2011 年 7 月 28 日至 2011 年 12 月 27 日期间走势图

2. 结合 PSY 的 W 底形态或 M 顶形态展开短线交易

当 PSY 指标值低于 25、市场进入到超卖状态时，若 PSY 指标线出现了 W 底形态，则是更为可靠的中短线买股信号；反之，当 PSY 指标值高于 25、市场进入到超买状态时，若 PSY 指标线出现了 M 顶形态，则是更为可靠的中短线卖股信号。

图 4-12 为东南网架（002135）2011 年 10 月 17 日至 2012 年 3 月 20 日期间走势图，如图标注所示，在一轮深幅下跌之后，PSY 指标出现了双底形态，而且这一双底形态位于值 25 下方，这是一个更为可靠的中短线买股信号，它说明个股已处于明显的超买区间，只要中短期内有充足的反弹上涨空间，则一波上涨行情出现的概率极大。

图 4-13 为碧水源（300070）2011 年 5 月 18 日至 2011 年 10 月 21 日期间走势图，如图标注所示，经持续上涨，此股进入高点位，这时的 PSY 指标出现了双顶形态，它说明个股此时处于明显的超买状态，易跌难涨，我们卖股离场以规避风险。

3. 价格走势相对稳健时，PSY 值大幅攀升或下降时的买卖时机

基于 PSY 指标的计算方法，在实盘中，我们一定要结合价格走势来关注 PSY

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



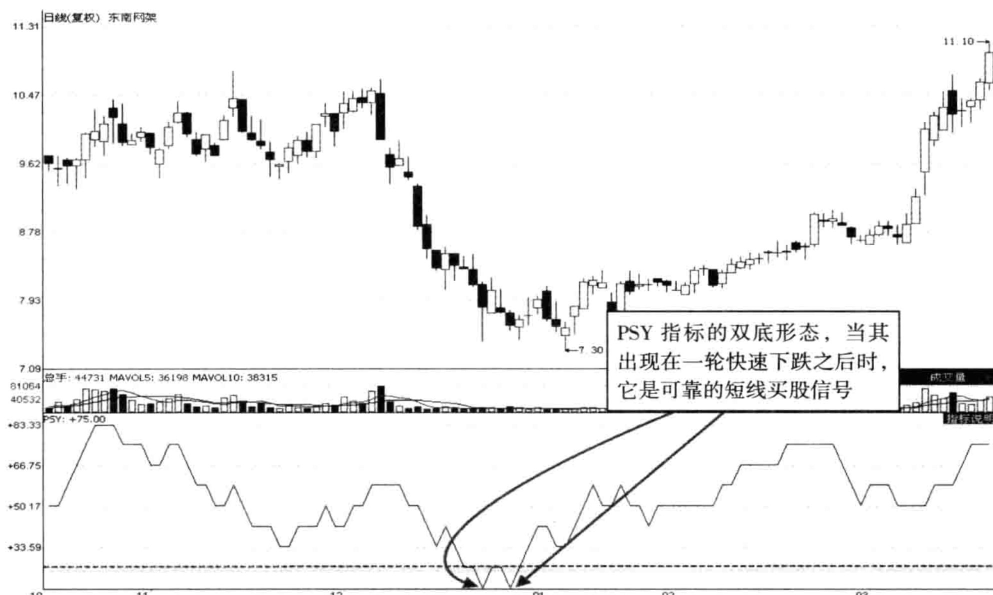


图 4-12 东南网架（002135）2011 年 10 月 17 日至 2012 年 3 月 20 日期间走势图

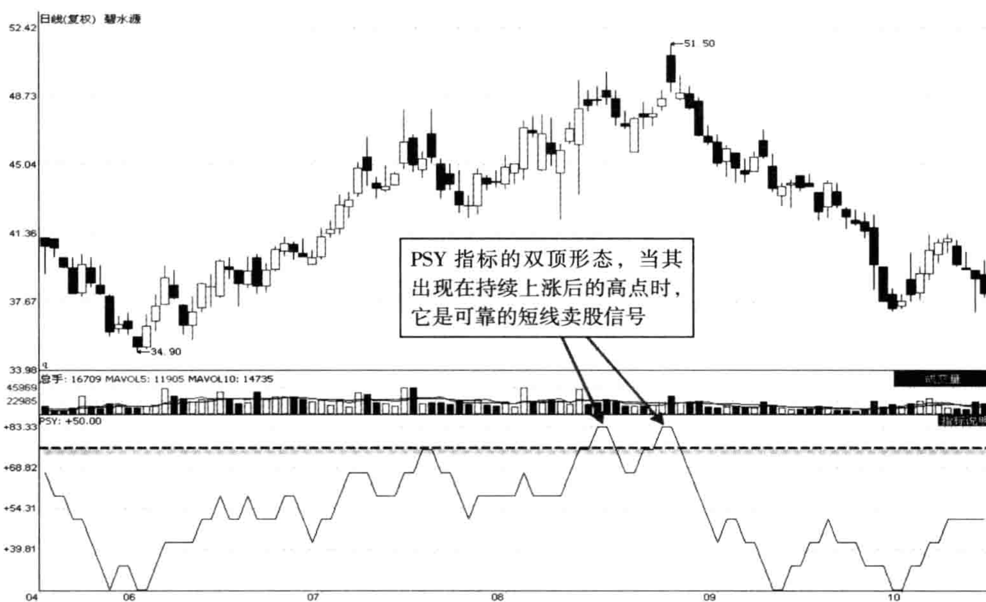


图 4-13 碧水源（300070）2011 年 5 月 18 日至 2011 年 10 月 21 日期间走势图

指标值。例如，如果个股在近期接连出现了小阳线形态，但上涨幅度都很小的话，则 PSY 指标值也可能超过 75，但这却并不是市场进入到超买状态的标志，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时的 PSY 值超过了 75 才预示着机会的出现，因为，接二连三的小阳线形态体现了个股走势的独立性，它往往正是主力隐藏其中、短期内有意拉升个股的信号，实盘中，此时的 PSY 值超过 75 非但不是卖股信号，反而可以看作短线买股信号，因为此时的个股明显有主力积极运作，但又未见明显上涨。

相反，如果个股近期连续出现了小阴线形态，则在跌幅不大的情况下也可能使得 PSY < 25，这是个股抛压绵绵的标志，如果此时又正处于高位区，则这绝不是个股进入超卖状态的信号，它反而应看作是一轮快速下跌行情将出现的信号。因而，实盘中，我们一定要结合个股所在点位、短期内的走势情况来分析 PSY 数值是否真的反映了个股的超买超卖状态。

图 4-14 为复旦复华（600624）2010 年 10 月 15 日至 2011 年 3 月 9 日期间走势图，如图标注所示，此股在低位区的企稳回升过程中，因为频繁出现的小阳线而使得 PSY 值超过了 75，这是有主力从中积极运作个股的标志，此时的个股短期涨幅不大、企稳回升行情刚刚展开，实盘中，此背景下的 PSY>75 不是卖股信号，反而应是我们短线买股信号。通过本例也可以看出，在实战中，不结合个股走势特点而盲目地套用指标用法，将很有可能出现严重错误。

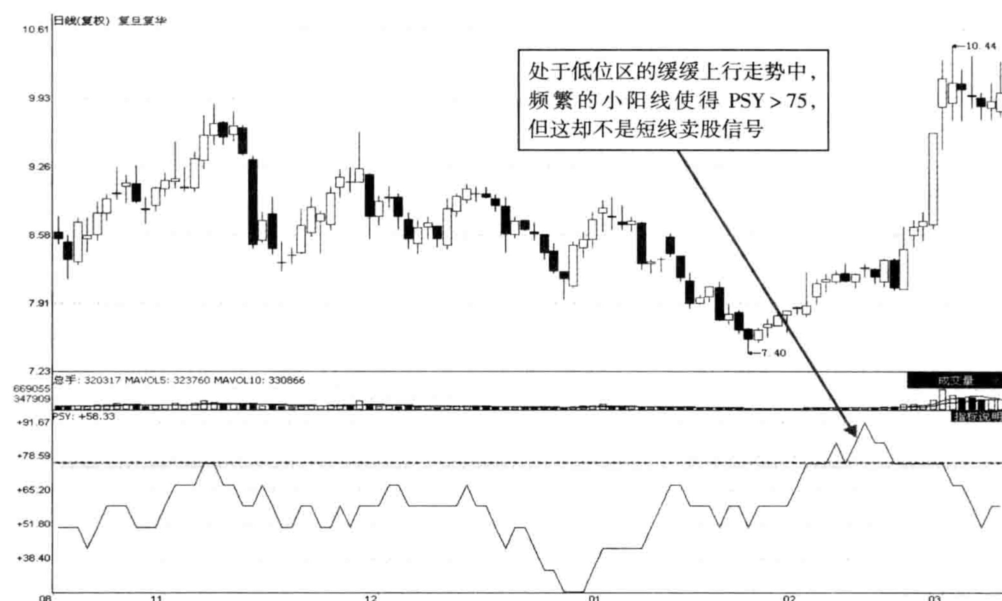


图 4-14　复旦复华（600624）2010 年 10 月 15 日至 2011 年 3 月 9 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四节 MASS指标用法与买卖模式

MASS 梅斯线（Mass Index），也称为“重量指数”是 Donald Dorsey 累计股价波幅宽度之后，所设计的震荡曲线。MASS 线是一种很独特的指标，它以数值的形式呈现每个交易日的价差波幅情况，进而反映多空双方的近期交锋是否激烈，而这正是价格走势转向的重要标志。本指标最主要的作用，在于寻找飙涨后或者是快速下跌后的反转点。在结合价格走势的基础上，它可以让我们很好地把握住中短期内的高低点。

一、市场原理

在一个密闭的容器内，装着汽油或者任何化学合成物，经过用力摇晃之后，内部压力加大，很容易促使容器爆裂、物质喷出。这种道理同样也可以运用于股票市场中。由于买方与卖方激斗的结果，造成一般冲突的力量，这股力量是一种警告信号，提醒股民，目前是两军大会战的时刻。一旦激战停止之后，多空优势会明朗化，价格走势出现反转的概率极大。

MASS 指标主要在于侦测这种“摇晃的动能”，这种“摇晃的动能”就体现在每日的上下波动幅度上。每个交易日的上下波动幅度（称为价差波幅）是一个重要的线索，在一轮涨跌循环中，市场高低波幅的扩大和收窄，对预示价格运行方向有着重要意义。每日的高低价差，维持在较小的波动范围时，代表当时股民的情绪稳定。因此，不管股价是涨还是跌，大致上都会维持其原来的趋势前进。但是，当价差波幅扩大时，说明近期内多空双方在盘中交锋极为激烈，在典型的位置区，例如，高点、低点，这预示着价格转向。除此之外，当价差波幅由过大转而收窄时，这说明近期内的多空交锋趋缓，可能是多方推力不足的表现，也可能是空方打压力度在减弱。基于个股在运行过程中所形成的价差波幅的特点，结合个股的走势、仔细观察其价差波幅变化情况，我们就可以更好地把握多空交锋情况，进而把握短期高点与低点。

在股市或个股走势较为稳健的背景下，例如，以连续的小阳线或者是小阴线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



持续向某个方向运行时，MASS 指标没有任何作用。更简单地说，MASS 指标只有在股价波动幅度扩大时，才被利用来测量其波带的宽窄度，并且评估个股是否已经进入极度“摇晃”的状态。当“摇晃”的程度到达一定的极限时，暗示股价正在进行反转前的准备动作。

二、计算公式

为了将股价的波幅差距，固定成一个范围模式。MASS 指标将每日的价差波幅，以指数平均的方式加以平滑，以便观察波带宽窄的程度。MASS 指标的计算公式如下：

①求出价差波幅的 9 日指数平滑移动平均值 AHL

AHL = EMA［(当日最高价 – 当日最低价)，9］(注：关于 EMA 函数的算法，读者可参见 MACD 指标)

②求出 AHL 的 9 日平滑移动平均值 BHK

BHL = AHL 的 9 天指数平均数

③求 MASS 值

MASS = SUM［(AHL ÷ BHL)，25］

这一函数是指将 25 个交易日中的每日（AHL ÷ BHL）值求和。在设定求和周期时，默认参数通常设定为 25 天，投资者也可视需要缩短至 12 天。

一般而言，当 MASS 高于 25 时，代表价差波幅扩大。当 MASS 低于 25 时，代表价差波幅狭窄。

三、中短线买卖方法

如果 MASS 指标以 25 个交易日作为统计周期的话，那数值 25 可以看作一个平衡点，当 MASS 高于 25 时，代表价差波幅扩大。当 MASS 低于 25 时，代表价差波幅狭窄。此时，MASS = 27 是一个重要的临界点，它说明个股近期的价差波幅已经过大了，在结合价格走势的基础上，我们可以把握价格走势的转向。

（1）在经短期内的一波快速上涨之后，个股的阶段涨幅较大，如果此时的 MASS > 27，则随后极有可能掉头向下，实盘中，我们可以逢高卖股。

一般来说，如果个股短期内的涨幅较大、较为凌厉，当其 MASS 值超过 27 后，即使此时的股价不是局部最高点，那它离局部最高点是十分接近的，此时卖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出，可以很好地规避其随后极有可能出现短期深幅调整走势。当然，也有一些个股在短期涨幅不大的情形下出现了 MASS>27 的情况，此时，我们应关注个股整体运行情况，如果从趋势循环的角度来看，这一位置点是高位震荡区，则宜卖股离场；如果这一位置点是中长期的低位点，则可以在震荡过程中逢回调买股布局。

图 4-15 为江苏舜天（600287）2010 年 7 月 21 日至 2011 年 1 月 25 日期间走势图，在指标窗口中，用虚线标示了 MASS=27 所在位置，如图标注所示，此股在经历了短期内的飙升之后，短期内涨幅巨大，此时的 MASS 跃升至 27 上方，虽然 MASS 线仍在上行，但已超过 27 的 MASS 值，再加上短期内的巨大涨幅，预示着短期内多方力量已得到了极大的消耗。实盘中，我们宜卖股离场，规避风险。

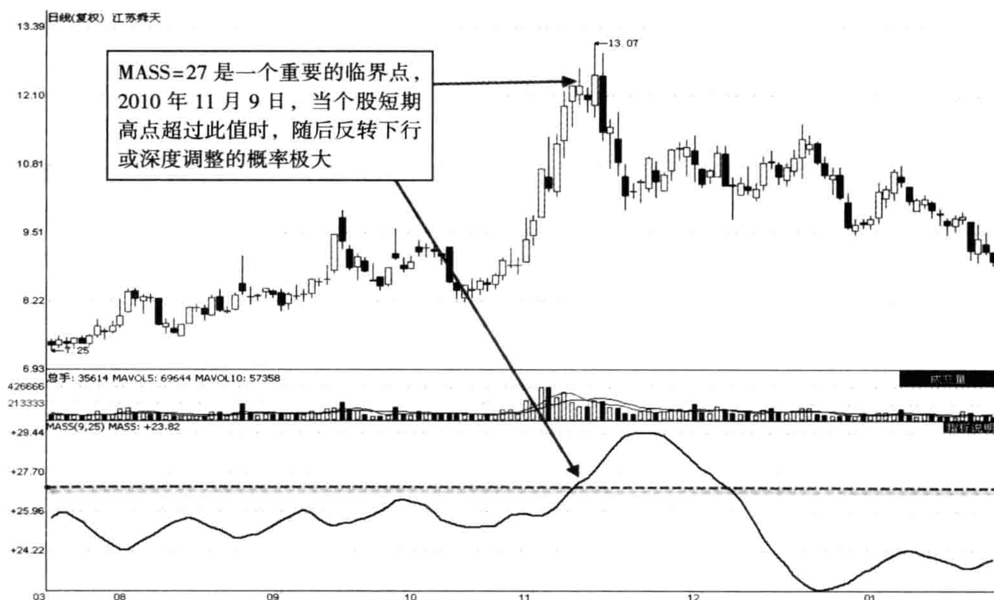


图 4-15 江苏舜天（600287）2010 年 7 月 21 日至 2011 年 1 月 25 日期间走势图

（2）在持续的上涨过程中，MASS 值超过了 27，价格走势仍在震荡上行，随后，当 MASS 值回落至 26 附近时，往往预示着这一波上涨行情将结束，宜短线卖股离场。

在持续上涨过程中，一般来说，若个股累计涨幅不大、上涨速度相对平缓，则 MASS>27 并不是我们卖股的理由，这反而体现了买盘的强力推动；但是，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果随后的 MASS 回落至 26 附近，而股价仍在震荡上行，则说明买盘推动力量减弱，价格走势易反转向下。

图 4-16 为中国船舶（600150）2010 年 11 月 17 日至 2011 年 5 月 5 日期间走势图，如图标注所示，在此股震荡上行过程中，MASS 值超过了 27，随后，MASS 回落至 26 附近，但此时的股价仍在震荡上行（此时的中短期累计涨幅已经较大），我们宜逢高卖股离场。

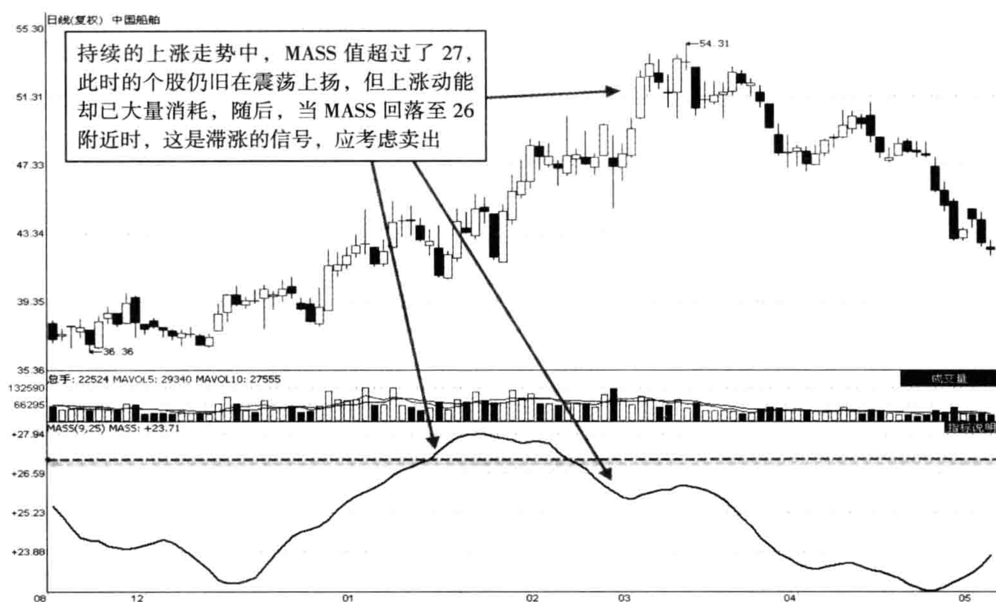


图 4-16 中国船舶（600150）2010 年 11 月 17 日至 2011 年 5 月 5 日期间走势图

（3）在持续的下跌过程中，MASS 值超过了 27，价格走势仍在震荡下行，随后，当 MASS 值回落至 26 附近时，往往预示着这一波下跌行情将结束，可短线买股布局。

在持续下跌过程中，一般来说，若个股累计跌幅不大，则 MASS>27 并不是我们短线抄底入场的理由，这反而体现了空方的强力打压；但是，如果随后的 MASS 回落至 26 附近，而股价仍在震荡下行，则说明卖盘打压力度开始减弱，价格走势易反转向上。

图 4-17 为道博股份（600136）2011 年 8 月 30 日至 2012 年 3 月 22 日期间走势图，如图标注所示，此股在一波深幅下跌走势后，MASS 值大于 25，随后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



个股仍在震荡下行，但此时的 MASS 值却回落至 26 附近，这是跌势趋缓、个股下跌动能减弱的标志，由于个股此时的中短线跌幅巨大，故我们可适当的短线买股参与。

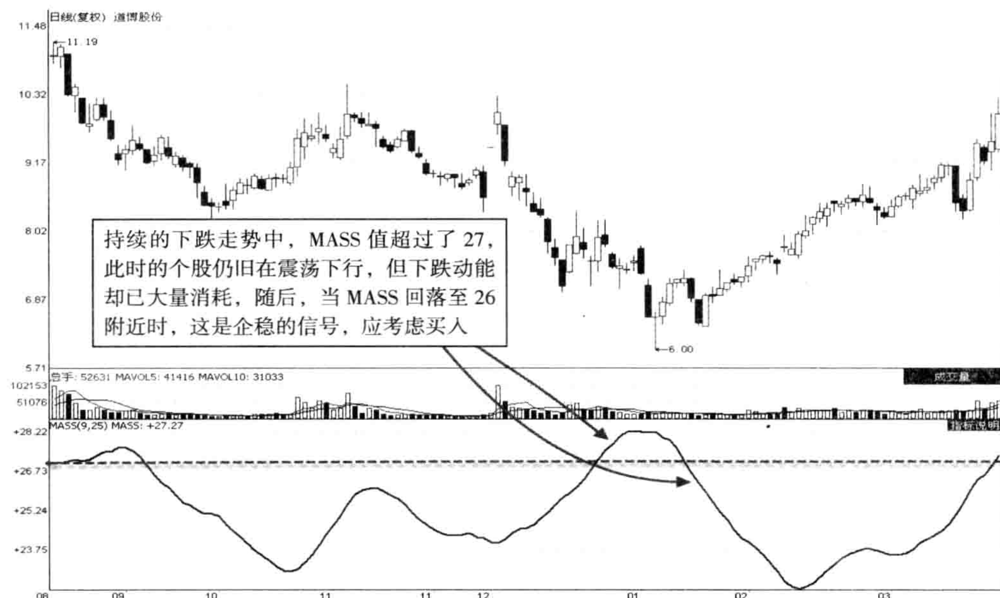


图 4-17 道博股份（600136）2011 年 8 月 30 日至 2012 年 3 月 22 日期间走势图

（4）在短期内的一波快速上涨之后，个股阶段涨幅较大，若此时的 MASS 指标线仍在上行，但股价走势却横向震荡，则说明此区域多空交锋激烈、多方无法有效推升个股上涨，一般来说，这是短期内多空力量转变的标志，宜短线卖股。

图 4-18 为 ST 沪科（600608）2011 年 1 月 14 日至 2011 年 6 月 21 日期间走势图，如图标注所示，在经历了短线飙升之后，此股局部上涨幅度巨大，随后的高点位，MASS 指标线继续上行，但股价却横向震荡，此区域就是我们的短线卖股点。

（5）在横向震荡走势中，MASS 指标线快速攀升，这说明多空分歧明显，此时，即使个股的阶段涨幅较小，但只要它处于趋势循环中的高点，也应卖股离场。

图 4-19 为 ST 金杯（600609）2010 年 10 月 28 日至 2011 年 8 月 3 日期间走势图，在此期间，此股位于中长期的高位区宽幅震荡，如图标注所示，在局部涨幅不大的位置点，此股横向震荡期间的 MASS 指标线快速上扬，这种形态并不是个股要强势上涨的标志，它说明个股的反弹上涨行情阻力重重，难以有效展开。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

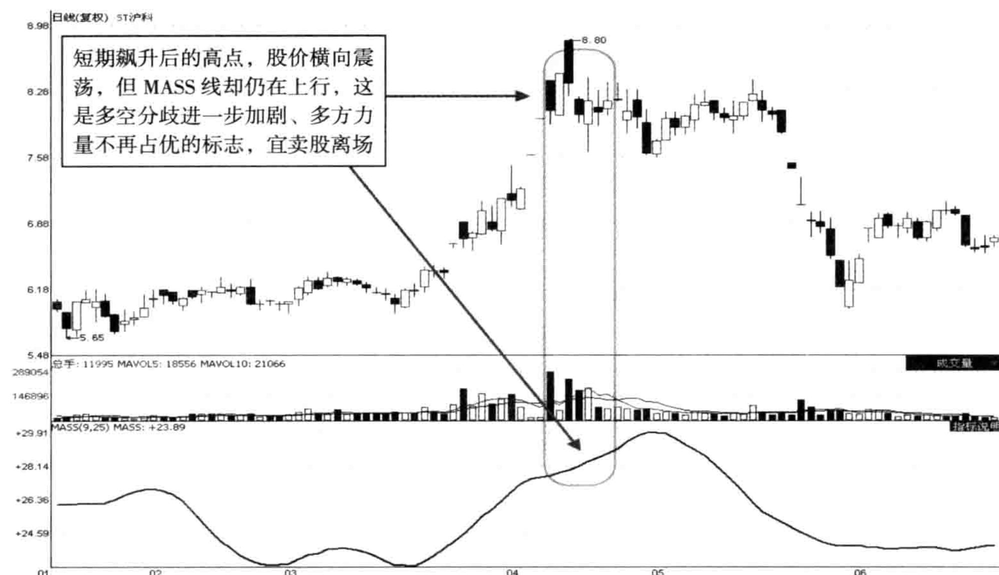


图 4-18　ST 沪科（600608）2011 年 1 月 14 日至 2011 年 6 月 21 日期间走势图

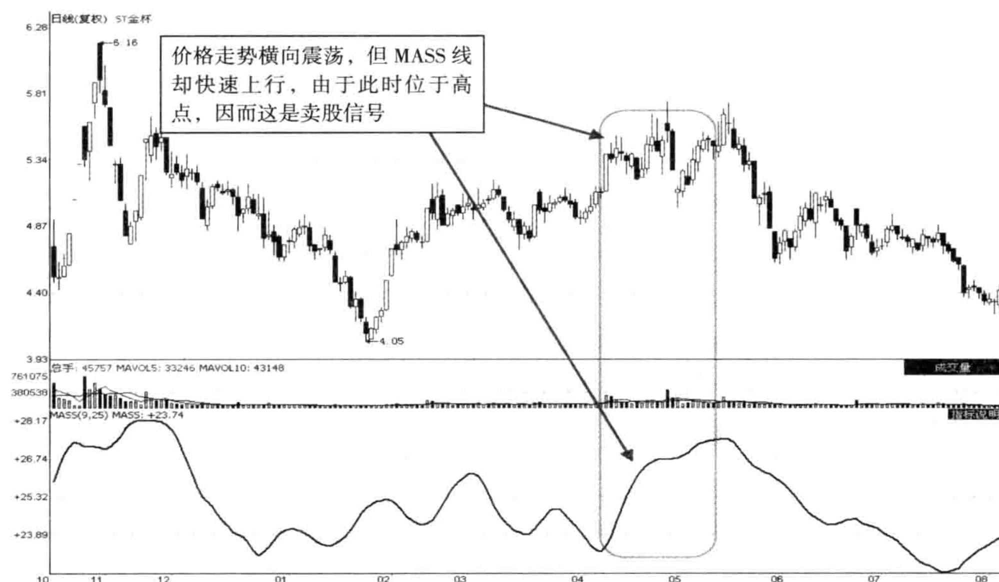


图 4-19　ST 金杯（600609）2010 年 10 月 28 日至 2011 年 8 月 3 日期间走势图

实盘中，我们宜卖股离场。

（6）在累计跌幅较大的一波下跌走势中，MASS 指标线快速上行，这说明空方打压力度加大、空方力量释放得较快，随后，若个股走势有所企稳，但 MASS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



指标线仍在上行，这说明多方的反击力度较强，只是当前的大盘走势不予配合，实盘中，我们可以在这一震荡区逢低买股，随后，一旦大盘有所企稳，个股迎来一波强势反弹上涨行情的概率极大。

图 4-20 为沙河股份（000014）2009 年 11 月 20 日至 2010 年 8 月 2 日期间走势图，如图标注所示，在中期深幅下跌之后，个股开始横向震荡企稳，但 MASS 指标线仍在上行，MASS 线的上行说明此段时间价差波幅在加大，这是多空分歧进一步加剧的标志。结合个股同期的企稳走势、此前的巨大跌幅，此时的 MASS 线上扬代表了多方的强烈反攻意图，只是期间的大盘走势不佳，但这却向我们发出了买股信号，因为随后的大盘一旦企稳，个股极有望迎来一波强势的反弹上涨行情。

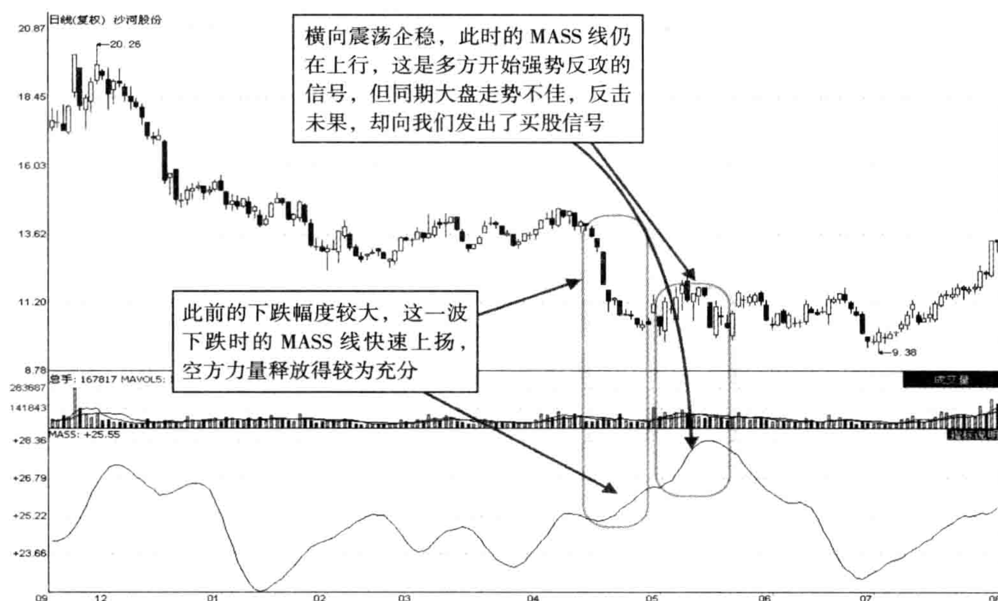


图 4-20 沙河股份（000014）2009 年 11 月 20 日至 2010 年 8 月 2 日期间走势图

第五节 VR 指标用法与买卖模式

容量比率 VR（Volumn Ratio）是一种基于成交量的技术指标，虽然它的计算

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



公式里用到了成交量，但它的实战方法与能量类指标较为相近，故将其归入此类。VR 指标基于“量在价先”原理，是一种通过分析股价上升日成交量与股价下降日成交量的比值，从而掌握市场买卖气势的中期技术指标。

一、市场原理

VR 指标的市场原理主要基于基础的量价理论及反向市场操作理论，基础的量价理论认为：量价配合关系可以预示价格走向，量增价升、量减价跌、量价背离等基本配合关系所发出的多空信号在市场上永恒不变，因此，观察上涨与下跌的成交量变化，可作为研判行情的依据。

同时，反向市场操作也是 VR 指标的一个理念。VR 指标认为：当市场人气开始聚集，价格走势刚刚开始上涨，或者是仍在上涨途中的时候，投资者应顺势操作；但是，当价格走势暴涨暴跌导致市场上人气极度旺盛或极度悲观时，投资者应果断离场或进场。这就是所谓的反向市场操作理论，也是我们常说的“物极必反”。

一般而言，低价区和高价区出现的买卖盘行为均可以通过成交量表现出来，因此，VR 指标又带有超买超卖的研判功能。同时，VR 指标是用上涨时期的量除以下跌时期的量，因此，VR 指标又带有一种相对强弱概念。

在具体的设计上，VR 指标用到了“平衡位置”，但与前面所讲到的 ARBR、CR 等指标的平衡位置不同，VR 指标研究的是成交量偏离“平衡位置”的情况，以此来作为研判市场的交投热度，从而为预测价格的后期走势提供依据。

二、计算公式

在 N 日内，若某日收阳（收盘价高于开盘价），则将该日成交量累加到强势和中；收阴，累加到弱势和中；若平盘，则该日成交量一半累加到强势和，一半累加到弱势和。

VR（N 日）=（N 日内的成交量强势和 ÷ N 日内的成交量弱势和）× 100

参数 N 为量能的累加天数，一般取 26。通过这一公式可以看出，上涨交易日的总成交量充当了分子，这表明当 VR 快速上升时，说明价格呈现出放量上涨的势头，而 VR 的下降形态则对应着价格的下跌走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、中短线买卖方法

VR 实质为成交量的强弱指标，它通过 VR 值大小来反映市场冷暖，当 VR 值过高时，此时多方的力量已释放过度，随后因多方力量减弱而出现深幅下跌的概率较大；当 VR 值过低时，此时的空方抛压很轻，随后若有买盘入场推动，出现反弹上涨的概率较大。实盘中，我们可以结合价格走势及 VR 值大小来把握多空力量转换，预测价格走向。以下是 VR 值波动区间的市场含义，具有一定的参考意义。当然，在实盘中，我们仍需灵活运用。

（1）VR<40，若个股处于深幅下跌之后的低位区，这是做多力量减弱的标志，易形成底部。

（2）40<VR<70，若此时的个股位于低价区，可考虑买入。

（3）VR 值在 150 附近，属安全区域，应顺势操作。

（4）VR 值超过了 250，若价格涨幅较小，易出现多头上涨行情。

（5）VR 超过 350 以上，应有高档危机意识，随时注意反转的可能，可配合 CR 及 PSY 使用。VR 值超过了 450，这是警戒区域，一般来说，若此时的价格中短期涨幅较大，股价已过高，应卖股离场、规避风险。

在实盘运用中，我们也要注意到 VR 值的失真情况。当 VR>160 时有失真可能，特别是在 350~400 高档区，有时会发生将股票卖出后，股价仍续涨的现象，此时可以配合 PSY 心理线指标来化解疑难。

除了利用 VR 数值来把握市场热度之外，在理解了 VR 指标原理的基础上，我们还可以从 VR 指标线的变化来着手分析，下面我们就结合实例来看看 VR 指标的用法。

（1）中短期内的大幅上涨之后，使得 VR 值>450，这表明市场中处于超买状态，多方力量释放过度，随后反转向下的概率较大，可卖股离场。

图 4-21 为长春一东（600148）2009 年 4 月 28 日至 2010 年 7 月 2 日期间走势图，如图标注所示，此股在高位区出现了宽幅震荡走势，在一波幅度较大的反弹之后，VR>450，这是一个警示信号，预示着随后将反转下行，我们应卖股离场。

（2）中短期内的大幅下跌之后，使得 VR<70，这表明市场中处于超卖状态，空方力量释放过度，随后反转向上的概率较大，可短线抄底入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4-21 长春一东（600148）2009 年 4 月 28 日至 2010 年 7 月 2 日期间走势图

图 4-22 为中青旅（600138）2011 年 3 月 3 日至 2011 年 8 月 30 日期间走势图，如图标注所示，经历了一轮中期深幅下跌之后，VR 值逐步下探至 70 下方，

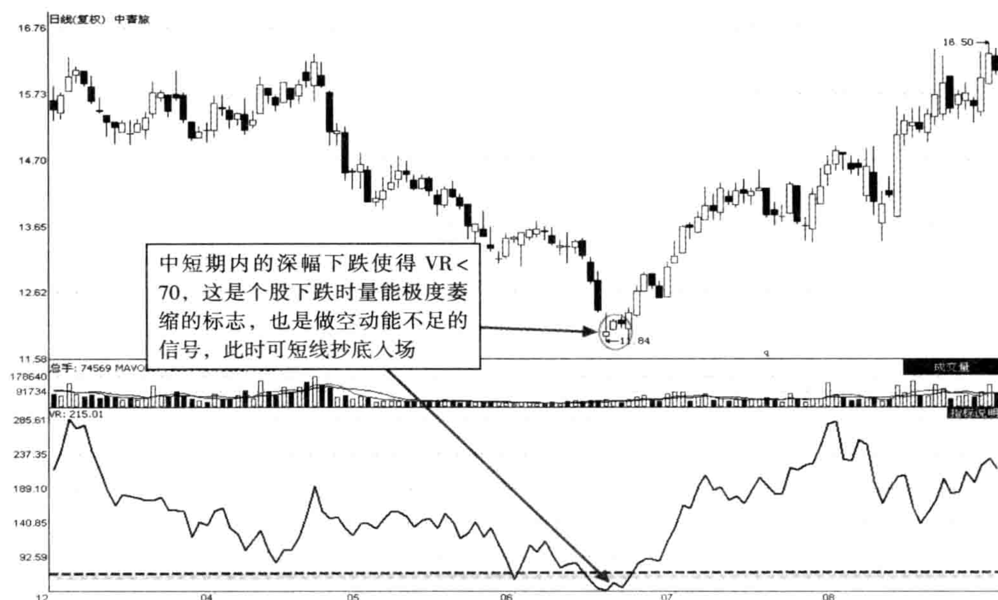


图 4-22 中青旅（600138）2011 年 3 月 3 日至 2011 年 8 月 30 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这是此时市场抛压极轻、空方力量已然不足的标志，我们可适当的短线买股，博取反弹收益。

（3）中长期累计涨幅较大的位置区，若个股仍在震荡创出新高或是快速上涨创出新高，但此时的 VR 指标线却在逐步走低或是 VR 指标值较低，这预示着多方上推力量明显不足，个股上涨得不到买盘的有效支撑，易反转下行。

图 4-23 为兴发集团（600141）2010 年 6 月 28 日至 2010 年 12 月 10 日期间走势图，如图标注所示，此股在中长期高点再度快速上行，此时的 VR 线也同步上行，就中长线操作来说，种种 VR 线与价格走势同步上扬的形态是买盘较为充足的标志，我们仍可顺势而为、持股待涨。但是，在随后的震荡上行时，VR 指标线却快速大幅度回落，这说明买盘推动力度已然大打折扣，股市多空节奏的转变就是这么快。实盘中，我们一定要顺应这种转变，及时地调整思路，卖股离场。

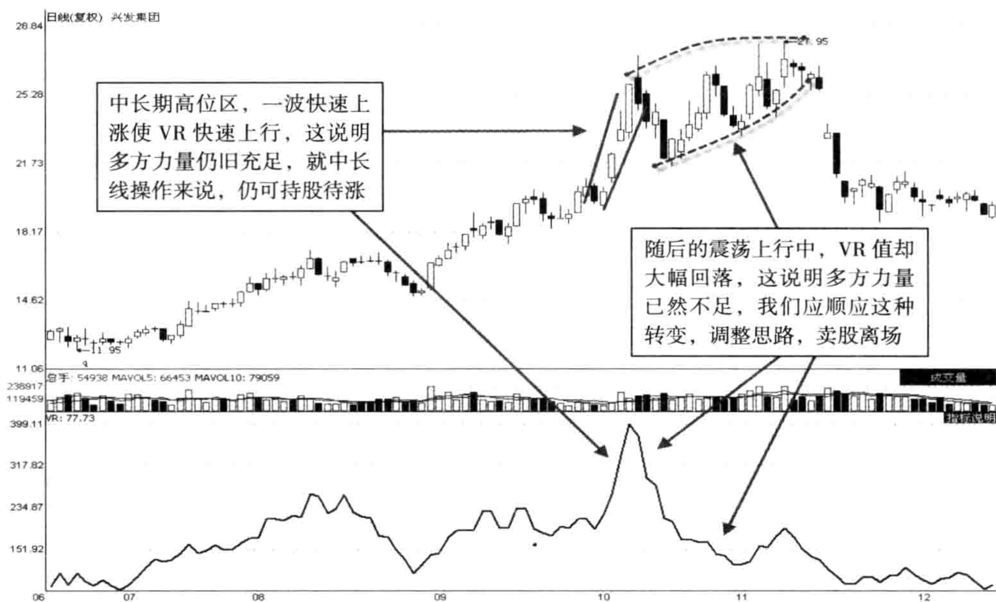


图 4-23 兴发集团（600141）2010 年 6 月 28 日至 2010 年 12 月 10 日期间走势图

图 4-24 为丹化科技（600844）2011 年 5 月 20 日至 2012 年 1 月 4 日期间走势图，如图标注所示，此股在高位区的长期盘整之后再创新高，但这一波上涨时的 VR 指标值却始终较低，这说明此波创新高走势并不是源于充足买盘推动，因而，这种上涨是极不牢靠的，易引发行情的反转向下。实盘中，我们不可追涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买入。

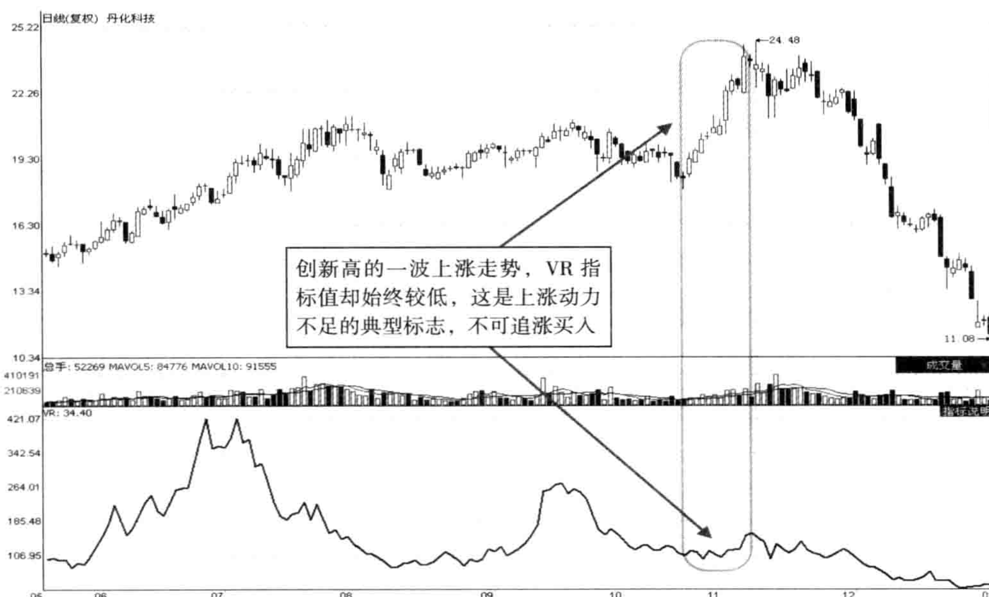


图 4-24 丹化科技（600844）2011 年 5 月 20 日至 2012 年 1 月 4 日期间走势图

（4）在中长期的高点位置区，若个股一波上涨走势较为缓慢，但 VR 指标线却快速攀升，即 VR 指标线的上升速度远高于价格走势，这种配合关系往往与主力的对倒式出货手法有关，主力此时并非真的想要拉升个股，仅仅是为了制造一种放量上涨的假象，从而为出货服务。实盘中，我们应逢高离场。

图 4-25 为浪莎股份（600137）2011 年 1 月 31 日至 2011 年 9 月 19 日期间走势图，如图标注所示，此股在中长期的高位区持续地横向震荡，在一波小幅度的反弹上涨过程中，VR 指标线快速上行，这说明涌入的买盘资金量较大，但如此大的买盘却无法有效地推升个股快速上行，这要么是主力对倒所致，要么是市场抛压过于沉重，无论是哪种情况，个股随后反转向下的概率都是极大的。从实盘统计数据来看，出现了这种配合关系的个股，随后向下破位、步入跌势的概率是较大的。

（5）在上升形态已被完全打破的背景下，个股在累计跌幅不大的位置区出现了横向震荡走势或是小幅反弹走势，此时的 VR 指标线快速攀升，这并不是买股信号。此时的 VR 指标线快速攀升对于多方力量是一种明显的消耗，预示着随后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



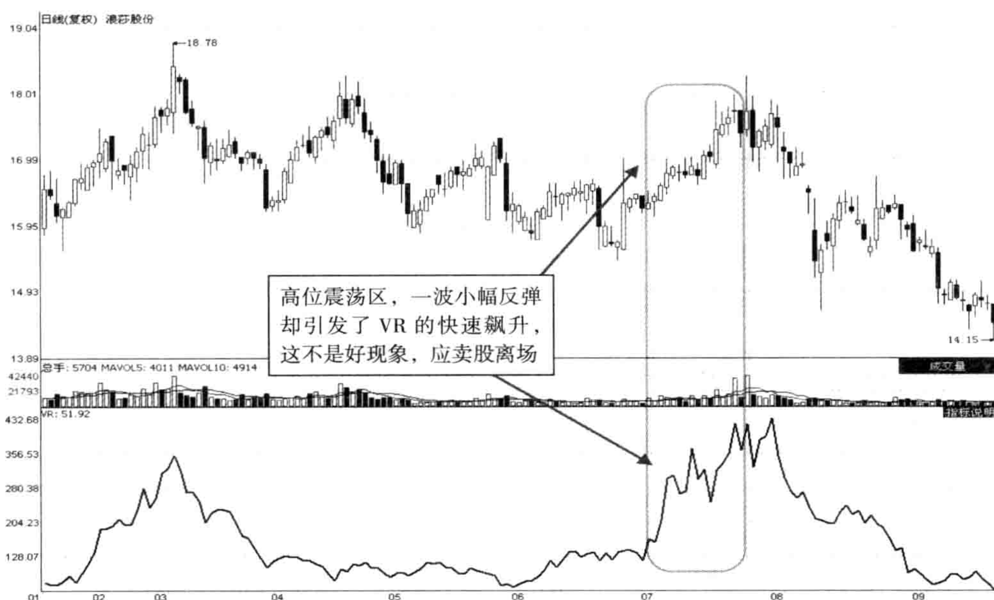


图 4-25 浪莎股份（600137）2011 年 1 月 31 日至 2011 年 9 月 19 日期间走势图

难有像样的反弹行情出现。

图 4-26 为太原重工（600169）2010 年 7 月 8 日至 2011 年 8 月 10 日期间走

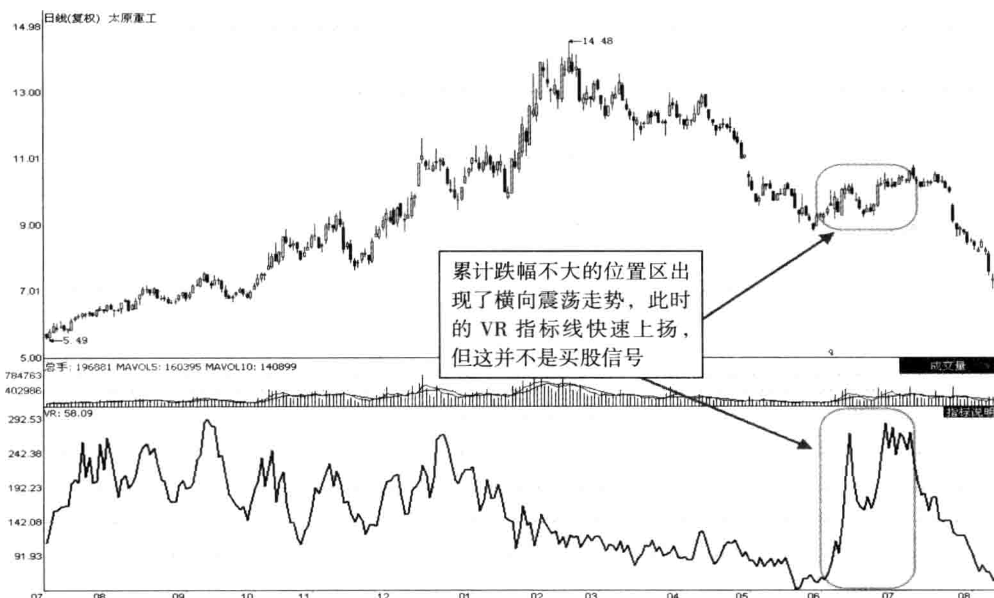


图 4-26 太原重工（600169）2010 年 7 月 8 日至 2011 年 8 月 10 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势图，如图标注所示，在脱离顶部的一波下跌之后，个股横向震荡，此时的 VR 指标线大幅攀升，这是买盘短期内大量入场，但却难以有效推升个股的标志，也是买盘短期内大量被消耗的标志。在此位置区，个股因买盘力量释放过度，随后也就难再有好的反弹行情出现，我们不可短线抄底入场。

（6）运用得好，VR 指标或可帮助我们成功捕捉到黑马，利用 VR 指标捕捉黑马，其实就是从量价配合中分析主力行为的另类表现形式，下面，我们介绍一种预示着黑马诞生的 VR 指标形态。

在中长期深幅下跌后的位置区，个股出现了横向震荡整理走势，此时的 VR 指标线缓缓攀升，这种配合关系是买盘开始不断入场、多方力量不断积累的信号。但此时并不是我们最好的买股时机，因为，散单的大量入场并不是能催生黑马，只有主力资金才是黑马诞生的主因。如果这一盘整区 VR 线缓慢攀升是因主力吸筹所致，由于很多主力在吸筹之后还有一个明显的打压行为，故我们可以继续观察。在打压时，由于此时的市场浮筹已然较少，主力也不会大量抛售，故个股在跌破此盘整区的一波下跌走势中会明显的缩量，这使得 VR 指标线仅会小幅回落。随后的低点才是我们介入的最好时机，也只有在此时，我们才能更有把握的认定黑马股即将诞生。

图 4-27 为上工申贝（600843）2010 年 3 月 16 日至 2010 年 11 月 8 日期间走势图，如图标注所示，此股在中长期的低点出现了这种配合关系：先是横向整理、VR 指标线缓慢攀升，随后个股向下破位、VR 指标线仅是小幅回落。这种配合关系说明这一低位整理区正是主力建仓区，随后的破位下行则与主力拉升前的打压行为有关。它预示了黑马的诞生，实盘中，我们应把握好主力打压后的低点买股时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

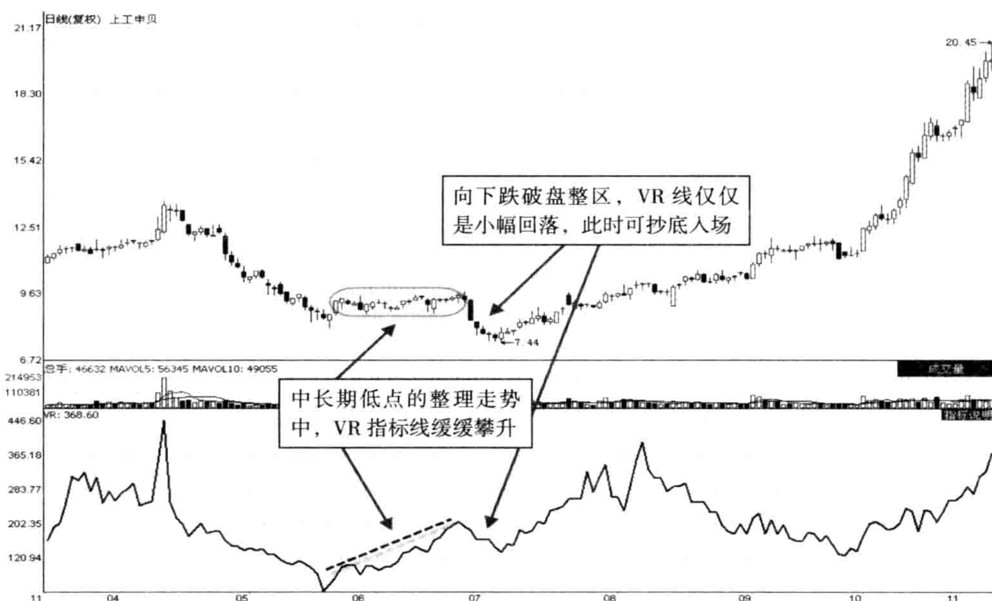


图 4-27 上工申贝（600843）2010 年 3 月 16 日至 2010 年 11 月 8 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 超买超卖型指标

超买超卖指标，或者也称为反趋向指标（如同花顺、大智慧软件就是这样称呼的），是最为重要的一类指标，它几乎占据了指数总数的 1/5，投资者最常用的 KDJ、RSI、CCI 等指标就属于此类。

“超买”，就是已经超出买方的能力，买进股票的人数超过了一定比例，那么，这时候应该反向卖出股票。“超卖”则代表卖方卖股票卖过了头，卖股票的人数超过一定比例时，反而应该买进股票。这类指标可以及时地反映出个股是否进入到了短期超买超卖状态，一般来说，当个股进入到了超买超卖状态后，仍会一段惯性上涨或下跌的空间，因而，超买超卖指标可以提前向我们发出预示信号，实盘操作意义重大。

第一节 超买超卖型与趋势型的区别

在第三章中，我们讲解了趋势型指标，这类指标的最大优点是可以很好地呈现出趋势运行情况，让我们看清楚价格走势的总貌。但是，这类指标有一个明显的不足之处：所发出的买卖信号相对迟滞。例如，对于移动平均线 MA、指数平滑异同平均线 MACD 来说，我们知道，它们的金叉形态多预示着一波上涨走势的展开，是买股信号，死叉形态则预示着一波下跌走势的展开，是卖股信号。但是，当金叉形态或死叉形态完全形成，我们可以很好识别时，此时的个股往往已有不小的阶段涨幅或跌幅，我们也错过了最佳的短线买卖时机。

之所以会这样，这与计算方法有关，趋势类指标往往与价格走势同步，这虽然可以过滤掉短期波动，但也丧失了它的灵敏性，由于个股的短期转向速度往往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很迅急，因而，靠趋势型指标把握局部高点与低点，并不理想。超买超卖型指标则正好相反，这类指标是领先于价格走势的，经常在价格反转之前就发出买卖信号。但是，超买超卖型指标只适宜于震荡期间寻找超买、超卖位置的买卖点，其缺点是不能用于有效跟踪趋势。这类指标只能在一定的纵向区域内来回摆动，即其指标线总是按照一个固定的中轴（0 或 50），在纵向固定的值域内来回上下摆动。由于股市及个股在多数时间内就会于震荡行情之中，典型的升势或跌势并不常见，因而，超买超卖型指标的实战作用还是非常突出的。在实盘中，为了更好地发挥超买超卖型指标的作用，我们还可以结合趋势型指标一起使用，这样就可以有效避免在典型的升势或跌势中，超买超卖型指标因钝化而发出的虚假买卖信号。

图 5-1 为鄂尔多斯（600295）2011 年 5 月 16 日至 2011 年 11 月 7 日期间走势图，如图标注所示，在三个副图窗口中，由上至下的三个指标分别是：成交量 VOL、指数异同平滑平均线 MACD、随机摆动指标 KDJ。KDJ 是最为典型的超买超卖型指标，以 KDJ 指标为例：通常把 D 值低于 30 时发生的金叉视为进场时机，把 D 值高于 70 时发生的死叉视为离场时机。以上是 KDJ 指标的简单使用原理。

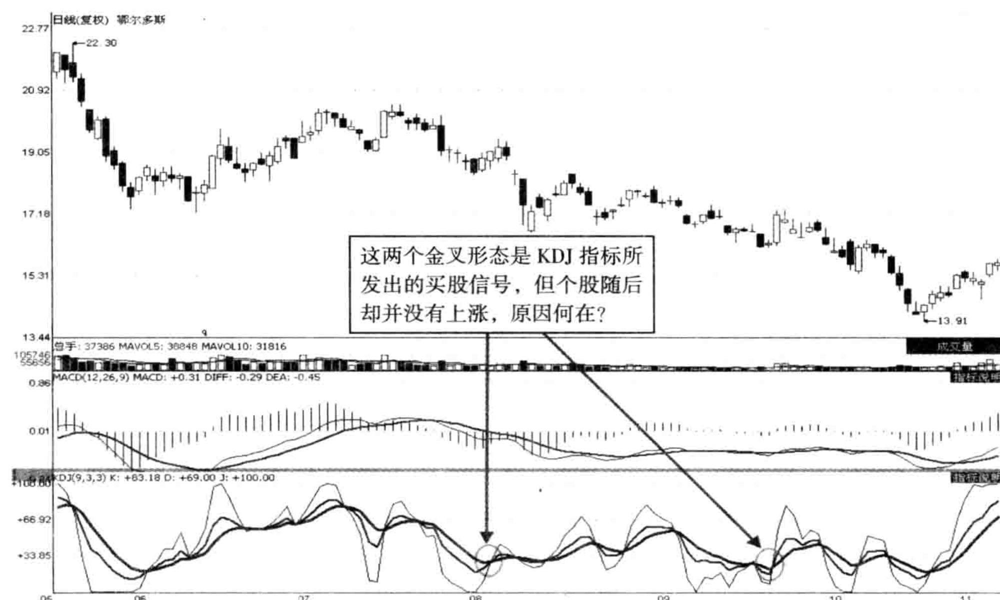


图 5-1 鄂尔多斯（600295）2011 年 5 月 16 日至 2011 年 11 月 7 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在图中，第一个金叉时的 K = 27、D = 27、J = 28，第二个金叉时的 K = 15、D = 20、J = 6，按上面的相关原理可以进场，但随后股价并没有因 KDJ 低位金死叉而反弹上涨，反而是持续下跌。可见根据 KDJ 的低位金叉买入是错误的，原因何在呢?

要想解决这一问题，我们首先要把股价运动趋势的特征以及指标的分类搞清楚。股价行情有两种：震荡行情、趋向行情。股价运行趋势有三类：上升趋势、下降趋势、无趋势（也称为横向震荡趋势）。股票运行区间有四个：构筑底部、启动拉升、构筑头部、破位下跌。

震荡行情是指股价在一定区域内上下波动，运动方向不明显。按照所处位置可分为底部震荡、中继震荡和顶部震荡。趋向行情是指股价有规律地上涨或下跌。按照运行方向分为上升趋势、下降趋势。

由于趋势型指标能够很好地反映趋向行情，因而，在趋向行情中，用趋势型指标展开顺势而为的中线交易是最好选择，它能让我们尽享升势所创造的利润，也能让我们最大限度地规避跌势蕴藏的风险。但是，在震荡行情中，由于趋势型指标灵敏性较差，往往滞后于价格走势，此时用它来展开交易，很难精准地把握震荡过程中的高点与低点。超买超卖型指标由于计算方法的独特、设计原理的独到，能够及时地预示出个股是否进入到了短线意义上的超买超卖状态，在震荡行情中，这类指标的实盘功效更强。震荡行情和趋向行情的运动特征完全不同，我们在使用技术指标时，必须要结合趋势运行情况。

对于上面的案例来说，从 MACD 指标可以看到，DIFF 已持续地运行于 0 轴下方，而这正是个股处于下跌行情的典型标志。在下跌行情中，超买超卖型指标会明显钝化，会频繁发现虚假的买卖信号，在此情形下，是不宜用此类指标展开实盘交易的。

第二节 KDJ 指标用法与买卖模式

随机摆动指标（KDJ）由乔治·蓝恩博士（George Lane）所创造，它是一种典型的摆动类指标。摆动类指标是以统计学理论为基础，根据某一段时间内的价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



格波动区间及某一时间点处于这一价格波动区间的位置情况，来分析市场短期内的多空力量对比，进而预测价格波动方向。摆动类指标是一种纯粹的短线指标，它们更适用于盘整震荡市，在较为迅急的升势或跌势中，摆动类指标会出现钝化，实战性不强。

一、市场原理

摆动类指标的基本原理就是：一定幅度（强度）的上涨就是卖出的理由，一定幅度（强度）的下跌就是买入的理由。通过引入短期内的“平衡点”，通过研究价格在短期波动过程中所产生的最高价、最低价及收盘价之间的关系，以此来考察当前价格脱离正常价格波动范围的程度，分析短期内市场所处的超买超卖状态，进而把握短期内的价格波动方向。

在震荡市中，摆动类指标是一种很理想的实用指标。在持续的升势或跌势中，由于价格走势往往沿某一单一方向快速变化，此时的摆动类指标就会出现钝化现象，可以说，只有对价格的总体走势有一个较为清晰、准确的认识，我们才可以更为有效地应用摆动类指标展开实盘操作。

在摆动类指标中，“平衡点”是一个核心要素，它是指短期内的平衡点，并不是一成不变的，随着价格向上或向下运行，平衡点也会不断变化，而股价偏离平衡点的情况就是指导我们短线操作的依据。可以通过指标值来判断其偏离平衡位置的情况，也可以通过交叉关系来进行把握，实盘中，指标值或者是指标线的运行形态也正是摆动类指标的买卖依据。

二、计算公式

在 KDJ 计算过程中，有两个关于 KDJ 的周期的概念，一个是 KDJ 指标的计算周期，一般默认设置为 9 天；另一个是进行平滑计算时选用的周期，一般设置为 3 天。

下面 KDJ 数值的计算中以 KDJ 指标的周期 9 天为例，计算过程如下：

（1）计算周期内的未成熟随机指标值 RSV

RSV =（今日收盘价 – 最近 9 天的最低价）÷（最近 9 天的最高价 – 最近 9 天的最低价）× 100

（2）计算 K 值、D 值与 J 值：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当日 K 值 =（2/3×前一日 K 值）+（1/3×当日 RSV 值）

当日 D 值 =（2/3×前一日 D 值）+（1/3×当日 K 值）

若无前一日 K 值与 D 值，则可分别用 50 来代替。注意：式中的平滑因子1/3 和 2/3 是可以人为选定的，但是目前已经默认约定为 1/3 和 2/3。

当日 J 值 =（3×当日 K 值）-（2×当日 D 值）

最早的 KDJ 指标只有两条线，即 K 线和 D 线，指标也被称为 KD 指标，后期为了提高了 KDJ 指标分析行情的能力，又引入了 J 指标，J 的实质是反映 K 值和 D 值的乖离程度，从而领先 KD 值找出头部或底部。K 值和 D 值的取值范围都是 0~100，而 J 值的取值范围可以超过 100 和低于 0。

三、超买超卖值展开交易

KDJ 指标以数值 50 为多空双方交锋的平衡位置点，当 K 值与 D 值在 50 附近徘徊时，指标的实战意义不突出；在 KDJ 指标窗口中，数值 50 附近的区域可以称为常态区间。只有当指标值显著地高于 50 或低于 50 时，它才具有实战性，这代表市场短期内进入到了超买或超卖区间，是回调走势或反弹走势将要出现的信号。通常就敏感性而言，J 值最强，K 值次之，D 值最慢，而就安全性而言，J 值最差，K 值次之，D 值最稳。一般来说，在一波上涨之后，若 D 值超过 80，J 值超过 100，则表明当前市场处于超买状态，有回调下跌的需要，可以短线卖股；反之，在一波下跌之后，若 D 值低于 20，J 值低于 10，则表明当前的市场处于超卖状态，有反弹上涨的需要，可以短线买股。

实盘中，由于 KDJ 指标过于灵敏，而且，当个股进入到超买或超卖状态时，一般也不会立刻出现调整走势，因而，我们不妨等 D 值与 J 值回落或回升正常区间内时，再进行短线买卖操作，这是一个操作上的技巧，有利于我们更好地把握住短线意义上的低吸高抛时机。

图 5-2 洪涛股份（002325）2010 年 7 月 27 日至 2011 年 1 月 24 日期间走势图，如图标注所示，在 KDJ 指标窗口中用虚线标示了 D 值=80 所在位置，此股在一波快速上涨之后，D 值 > 80，J > 100，这说明个股已进入到超买区间，但由于 KDJ 指标过于灵敏，往往显著地提前于价格走势，因而，此时并不是最佳的短线卖股时机；随后，当 D 值回落至常态区间后，此时才是更好的短线卖股时机，在实盘操作中，我们一定把握 KDJ 指标超卖超买状态与短线买卖股之间的这一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

微妙的时间差。

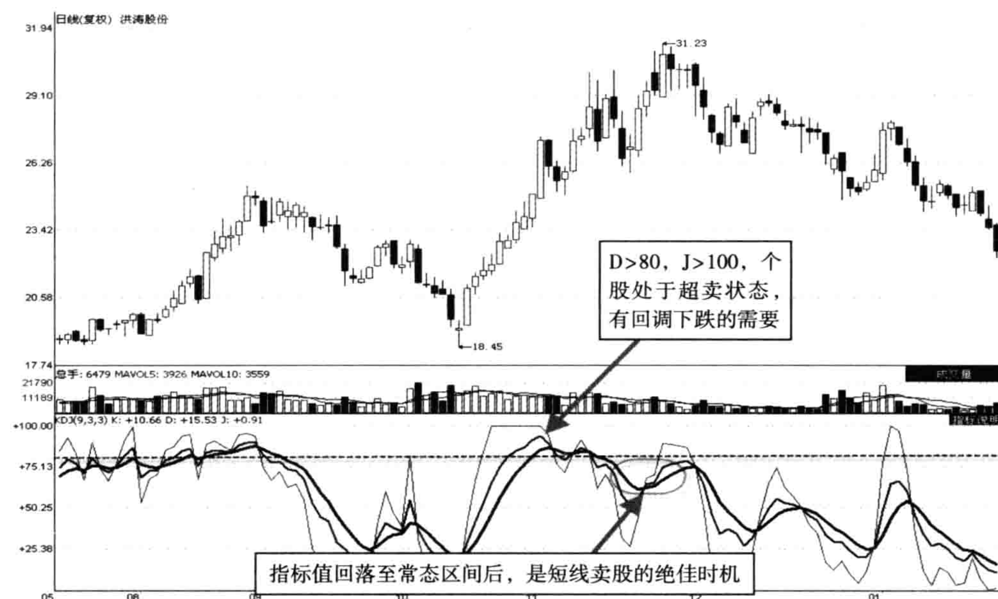


图 5-2 洪涛股份（002325）2010 年 7 月 27 日至 2011 年 1 月 24 日期间走势图

图 5-3 上海三毛（600689）2011 年 9 月 27 日至 2012 年 3 月 13 日期间走势

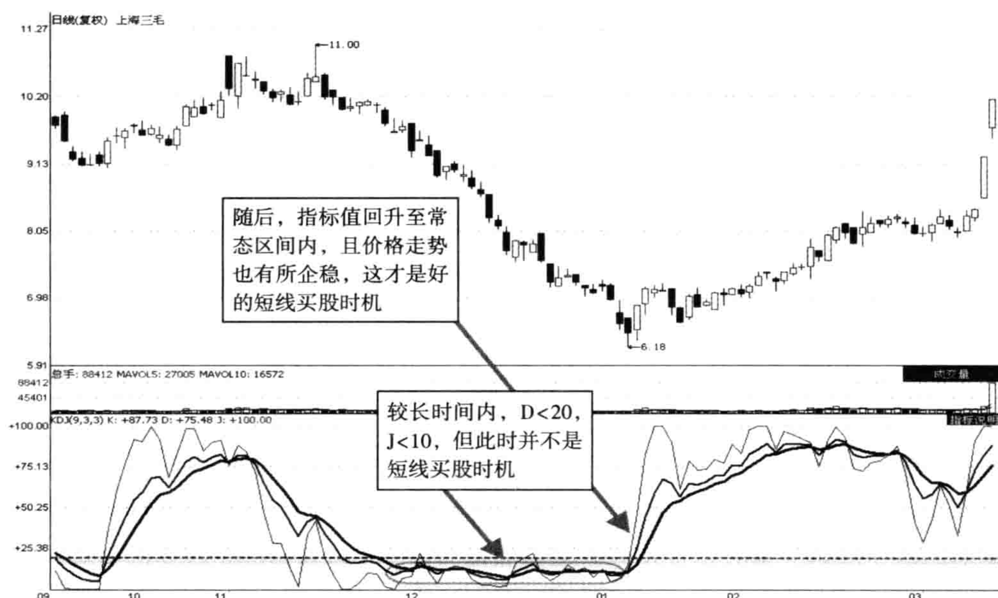


图 5-3 上海三毛（600689）2011 年 9 月 27 日至 2012 年 3 月 13 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图，在 KDJ 指标窗口中用虚线标示了 D 值=20 所在位置，如图标注所示，此股的一轮快速下跌走势使得 KDJ 指标持续地处于超卖状态，但此时价格走势未稳，并不是短线买股时机，随后，当 KDJ 指标向上回升至常态区间后，股价走势也略有企稳，此时才是好的短线买股时机。

四、交叉形态展开交易

KDJ 有两种交叉形态，当 K 线向上交叉 D 线时，称为金叉；当 K 线向下交叉 D 线时，称为死叉。在利用这两种交叉形态买卖个股时，我们还要结合 K 值与 D 值的数值大小而实施。

（1）在 D<30 的区间，若出现了 KDJ 指标金叉形态，并使得 D 值与 J 值随后回升至常态区间，则这种金叉形态可以视作股价将要反弹上涨的信号，是短线买股信号；反之，在 D>70 的区间，若出现了 KDJ 指标死叉形态，并使得 D 值与 J 值随后回落至常态区间，则这种死叉形态可以视作股价将要回调下跌的信号，是短线卖股信号。

图 5-4 深国商（000056）2010 年 11 月 18 日至 2011 年 3 月 21 日期间走势图，在 KDJ 指标窗口中用虚线标示了 D 值=30 所在位置，如图标注所示，在一轮

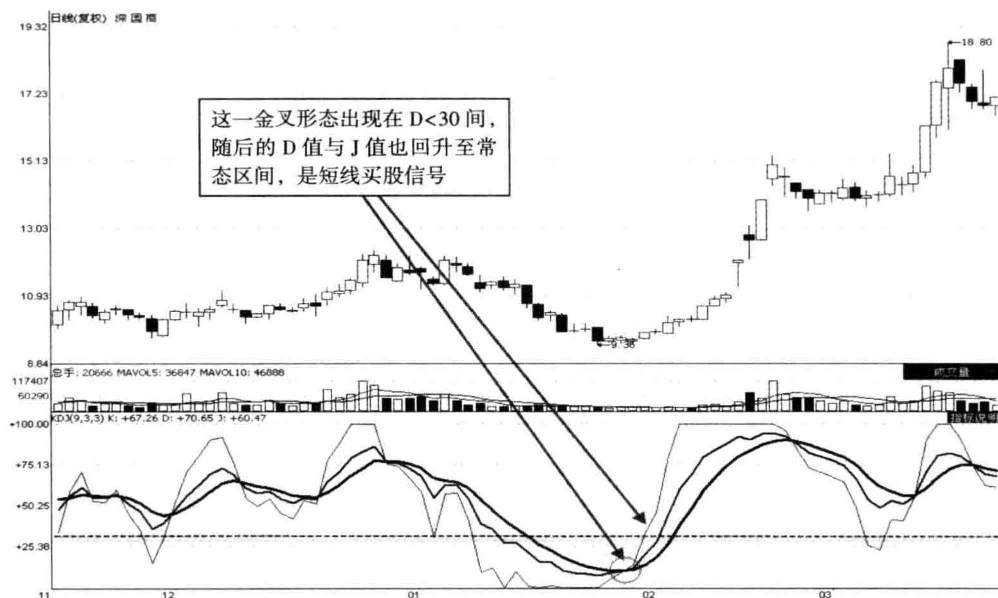


图 5-4　深国商（000056）2010 年 11 月 18 日至 2011 年 3 月 21 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回调后的低点出现了K线向上交叉并穿越D线的金叉形态，而且这一金叉出现了D值<30所在位置区，这是一个预示着短线上涨走势的金叉形态，当金叉形成、D值回升至常态区间后，可以短线买股。

图5-5龙溪股份（600592）2010年11月24日至2011年5月6日期间走势图，在KDJ指标窗口中用虚线标示了D值=70所在位置，如图标注所示，在一波快速上涨后高点出现了K线向下交叉并穿越D线的死叉形态，而且这一死叉出现了D值>70所在位置区，这是一个预示着短线下跌走势的死叉形态，当死叉形成、D值回落至常态区间后，可以短线卖股。

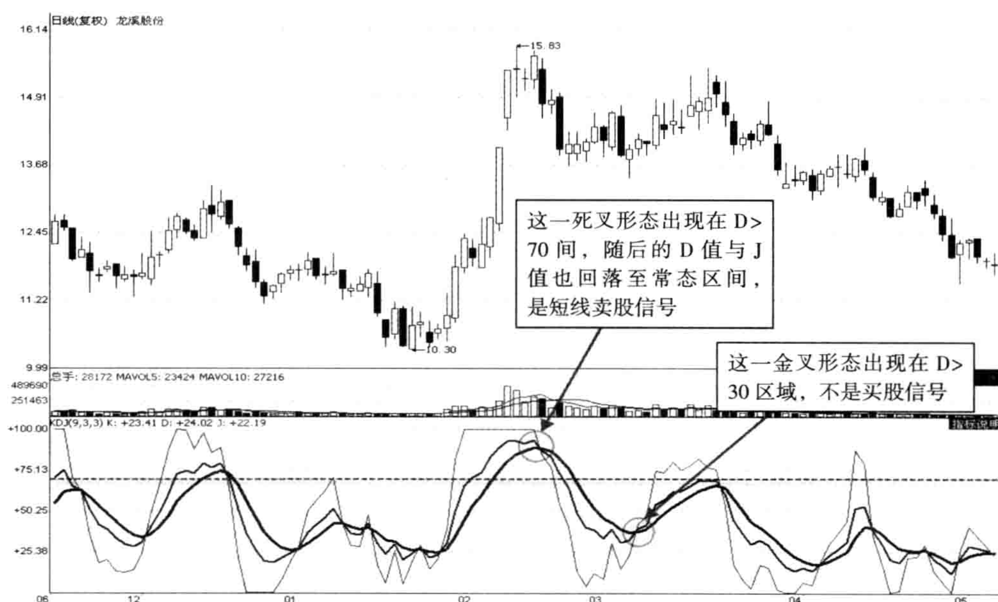


图5-5 龙溪股份（600592）2010年11月24日至2011年5月6日期间走势图

（2）除此之外，KDJ指标还有二度金叉买入时机与二度死叉卖出时机。当个股在一波明显上涨之后，此时，若股价走势震荡上行，但在震荡上行过程中却两次出现KDJ死叉形态，则第二次的死叉就是一个明显的卖股信号，此时，我们不必关注D值的大小就可以进行短线卖出，成功率较高；反之，在一波明显下跌之后，若股价仍在震荡走低，但在震荡走低过程中却两次出现KDJ金叉形态，则第二次金叉就是一个明显的买股信号。

图5-6大众交通（600611）2011年10月12日至2012年3月13日期间走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势图，如图标注所示，在一波持续下跌走势中，股价仍在震荡走低，但是 KDJ 指标线却开始震荡走高，并出现了二度金叉形态，当 KDJ 指标的这种二度金叉出现在短期深幅下跌后的低点位时，它是一个很可靠的短线买股信号，我们可以据此展开操作。

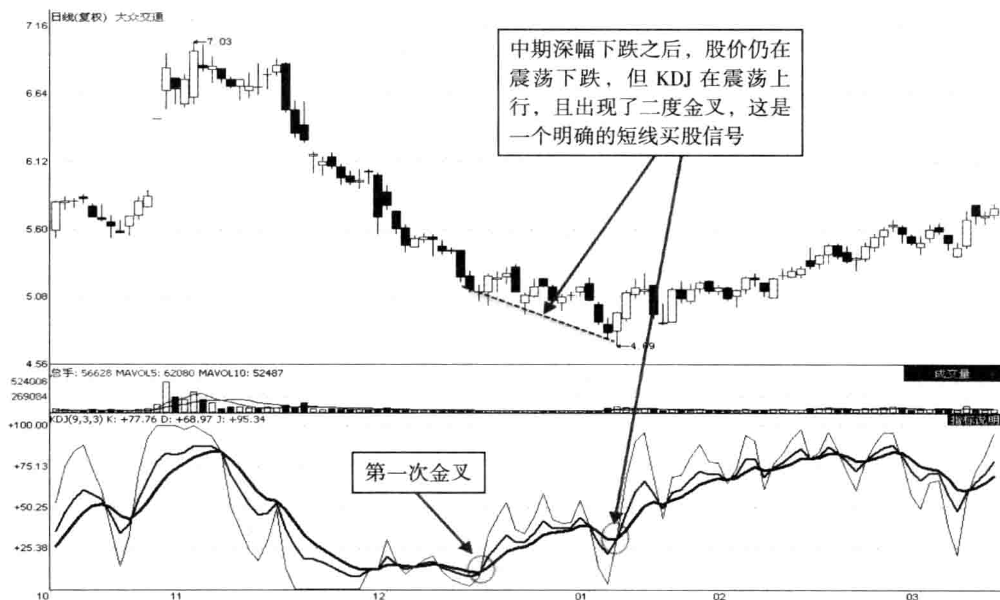


图 5-6　大众交通（600611）2011 年 10 月 12 日至 2012 年 3 月 13 日期间走势图

五、KDJ 与 MACD 相结合

市场最常用的技术指标是 KDJ 与 MACD 指标。KDJ 指标是一种超前指标，主要是表现在对股价的反应速度上超前，运用上多以短线操作为主；而 MACD 是市场平均成本的离差值，一般反映中线的整体趋势。由于 KDJ 指标其速度较快，因而，往往会因价格的小幅波动而发出虚假的买卖信号，使我们难以顺势操作。若能结合 MACD 指标来研判，就可以更好地顺应趋势发展、过滤掉 KDJ 指标的虚假买卖信号。两者结合起来判断市场，可以更为准确地把握住 KDJ 指标短线买入与卖出的信号。

（1）在一波下跌走势之后，KDJ 指标触及低位或是在低位出现了金叉形态，此时的 MACD 指标因这一波下跌走势已由 0 轴上方运行至 0 轴下方，并且在此时于低位开始走平（0 轴下方的低点位置）或是开始呈现向上运行状时，这时的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买入信号是较为可靠的。MACD 指标位由之前的 0 轴上方运行至 0 轴下方，这说明当前为震荡行情，而且此时位于震荡行情中的低点，这一行情正是应用 KDJ 指标的理想环境。

反之，在一波上涨走势之后，KDJ 指标触及高位或是在高位出现了死叉形态，此时的 MACD 指标因这一波上涨走势已由 0 轴下方运行至 0 轴上方，并且在此时于高位开始走平（0 轴上方的高点位置）或是开始呈现向下运行状时，这时的卖出信号是较为可靠的。

图 5-7 为亿阳通信（600289）2010 年 10 月 11 日至 2011 年 5 月 12 日期间走势图，如图标注所示，将 KDJ 与 MACD 相结合，我们不仅可以很好地了解到当前为震荡行情，而且可以及时地把握住低吸高抛时机。这两个指标一个重趋势、一个重短线买卖点，将它们相结合，可以最大限度地发挥 KDJ 指标的功用。当然，我们应首先明晰 KDJ 指标的基本用法才行。

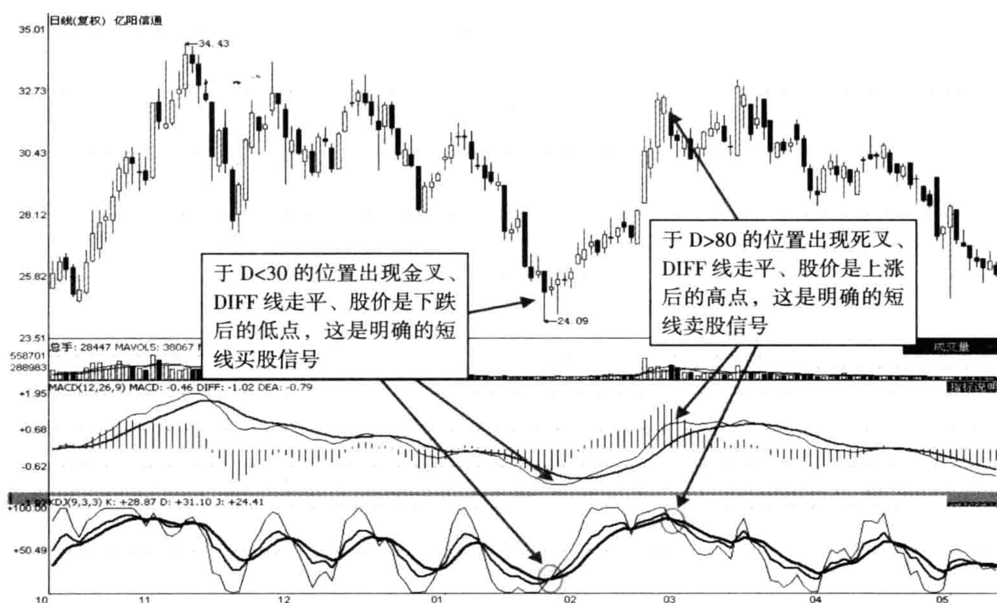


图 5-7 亿阳通信（600289）2010 年 10 月 11 日至 2011 年 5 月 12 日期间走势图

（2）MACD 指标稳健地运行于 0 轴上方，KDJ 指标此时在高点位会明显钝化，此时它发现的卖股信号并不准确，最多只能预示一波回调走势出现，而且回调的幅度可能很小；反之，MACD 指标持续地运行于 0 轴下方，KDJ 指标此时在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

低点位会明显钝化，此时它发现的买股信号并不准确，最多只能预示一波反弹走势出现，而且反弹的幅度可能很小。简言之，在升势中，KDJ 会在高点位钝化，这导致卖股信号失真；在跌势中，KDJ 会在低点位钝化，这导致买股信号失真。

图 5-8 为华仪电气（600290）2011 年 6 月 27 日至 2012 年 2 月 22 日期间走势图，如图标注所示，在图中箭头标注的两个区域，KDJ 指标中的 D 值均小于 20，但此时并不是超卖状态下的买股时机。结合 MACD 指标中 DIFF 线持续运行于 0 轴下方这一情形，我们知道个股正处于跌势之中。在此背景下，KDJ 指标在低点位会明显钝化，它所发出的买股信号也是失真的，我们不可据此进行短线买股操作。

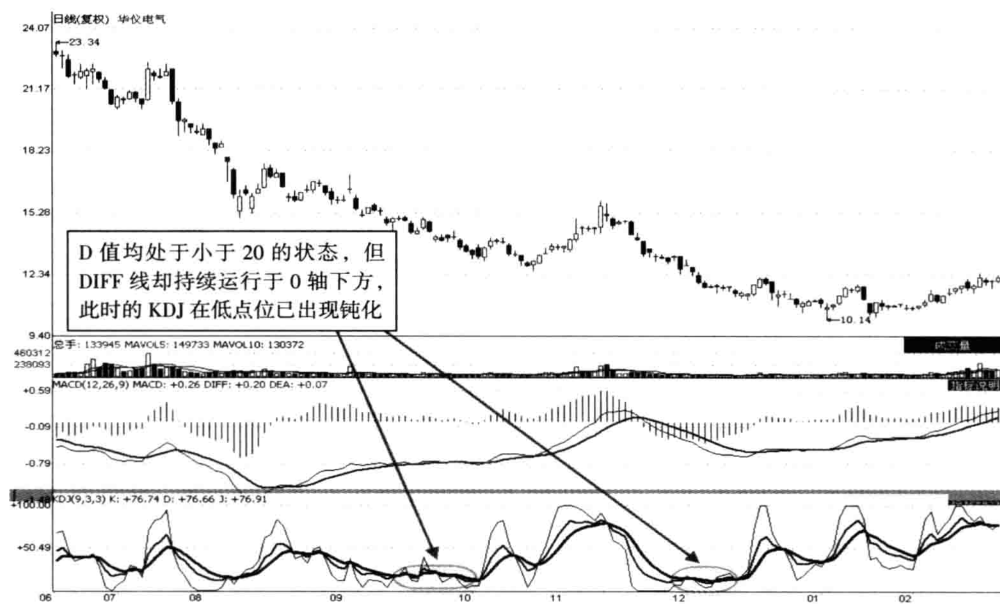


图 5-8 华仪电气（600290）2011 年 6 月 27 日至 2012 年 2 月 22 日期间走势图

KDJ 与 MACD 的配合方式绝不仅限于上面讲到的两种，但是，总的来说，对于短期走势的判断，二者均发出同一买卖指令时，短线出击的成功率最高。例如，当 KDJ 指标发出买股指令时，若 MACD 指标形态也预示股价将上涨，此时买入的成功率极高；反之，如果 KDJ 发出了买股信号，而 MACD 指标则预示着股价仍将下跌，此时买股的风险就较大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三节 BIAS 指标用法与买卖模式

乖离率 BIAS 是基于移动平均线派生而来的一项技术指标，其功能主要是通过测算股价波动过程中与移动平均线的偏离程度，进而预测当前个股所处的状态，是处于超买，还是超卖？以此来作为研判价格走势的依据。

一、市场原理

移动平均线是市场平均持仓成本的体现，也是市场理性价位区间的标志，当股价明显远离均线时，它会有较强的再度靠拢均线的倾向。乖离率正是基于这一原理，通过测算价格在波动过程中同移动平均线的偏离程度，来指示短期内的价格走向。

对于乖离率 BIAS 指标来说，股价运行于移动平均线上方，而且明显偏离它时，就是回调下跌走势将要出现的信号；反之，股价运行于移动平均线下方，而且明显偏离它时，就是反弹上涨走势将要出现的信号。乖离率 BIAS 指标向我们清晰地展示了股价与均线的偏离程度，即股价与均线的乖离程度，以此为据，我们就可以更好地把握短期内出现回调或反弹走势的概率有多大了。

股价在明显偏离了均线之后有靠拢均线的倾向，这很像经济学中的基本原理："价格围绕价值波动。"价格是价值的外在表现形式，而价值则是价格波动的内在原因，价格总是处于围绕价值在波动，当价格高于实际价值时称为"高估"；反之则称为"低估"。乖离率能清晰地反映当前价格偏离移动平均线的实际程度，因此使用乖离率指标可以较为准确地判断出当前价格所处的区域，从而作出投资决策。

二、计算公式

乖离率是以百分比的形式来反映出当前股价偏离均线的实际程度，乖离率＝（当日收盘价－N 日内移动平均价）÷N 日内移动平均价×100%；计算公式中的分子为"（当日收盘价－N 日内移动平均价）"，它表示当前价格偏离移动平均线的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



数值大小，利用这一数值再除以“N 日内移动平均价”就可以得到股价的偏离程度。

在移动平均线的周期选择上，一般为 6 日、12 日、24 日三个长短不一的时间周期，在乖离率指标窗口中，我们可以看到这三条不同时间周的乖离率指标线。例如，6 日乖离率 =（当日收盘价 − 6 日内移动平均价）÷6 日内移动平均价 × 100%，它反映了股价与 6 日移动平均线的偏离程度。

三、依据指标形态展开交易

（1）乖离率表现个股当日收盘价与移动平均线之间的差距。正的乖离率越大，表示短期获利越大，则获利回吐的可能性越高；负的乖离率越大，则空头回补的可能性越高。但是，BIAS 指标并没有设定统一的超买、超卖临界值，这是因为个股走势有着不同的运行特征，有的个股较为“活跃”，它的超买超卖值理应与 0 轴更远一些，有的个股则较为“沉稳”，其超买超卖值则应离 0 轴近一些。

实盘中，我们不妨以个股此前的 BIAS 指标临界值为参考，结合个股的短期走势特征来展开交易。如果个股经中短期的持续上涨，使得 BIAS 指标值达到或接近此前的上限，这预示着股价随后向下靠拢均线的可能性大大增强，应短线卖股；反之，如果个股经中短期的持续下跌，使得 BIAS 指标值达到或接近此前的下限，这预示着股价随后向上靠拢均线的可能性大大增强，应短线买股。

图 5-9 为美罗药业（600297）2010 年 7 月 19 日至 2011 年 5 月 30 日期间走势图，如图标注所示，图中由细到粗的三根线分别为：6 日 BIAS 指标线、12 日 BIAS 指标线、24 日 BIAS 指标线。在高位区的一波震荡上扬走势中，此股阶段上升幅度较大，并且 BIAS 指标也达到前期高点。这是股价已偏离移动平均线较远、随后有向均线回归的预示，应短线卖股离场。

（2）BIAS 指标的双底、双顶形态也是较为可靠的买卖信号，特别是当其出现在 BIAS 指标线快速下降后的低点或是快速上扬后的高点时。据此形态展开买卖操作，往往能很精准地把握住低吸高抛点。

图 5-10 为标准股份（600302）2010 年 12 月 13 日至 2011 年 6 月 2 日期间走势图，如图标注所示，价格走势与 BIAS 指标同步快速上扬，而且 BIAS 指标出现双顶形态，这是一个可靠的短线买股信号，我们可据此信号实施卖股操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

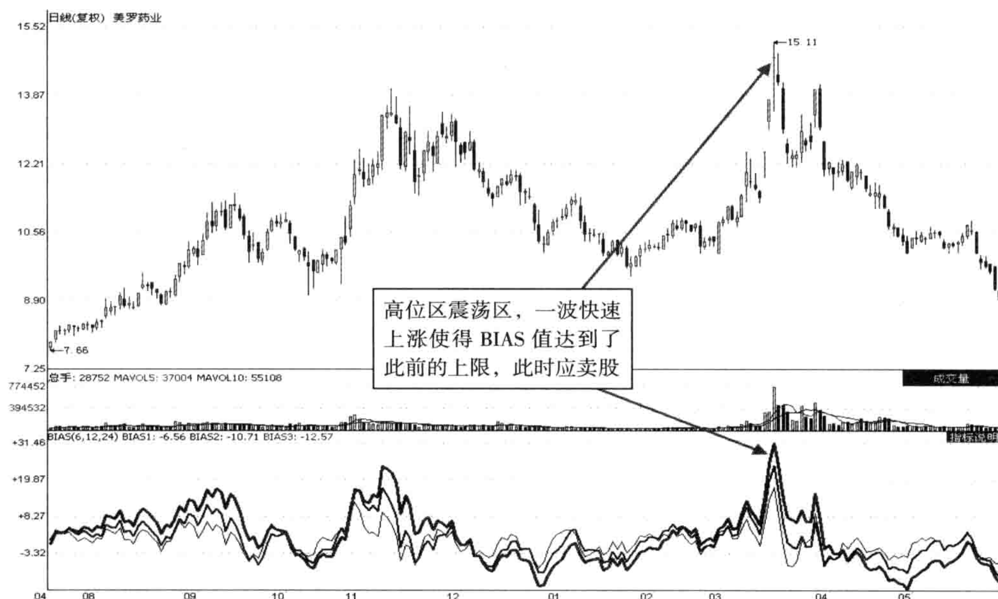


图 5–9　美罗药业（600297）2010 年 7 月 19 日至 2011 年 5 月 30 日期间走势图

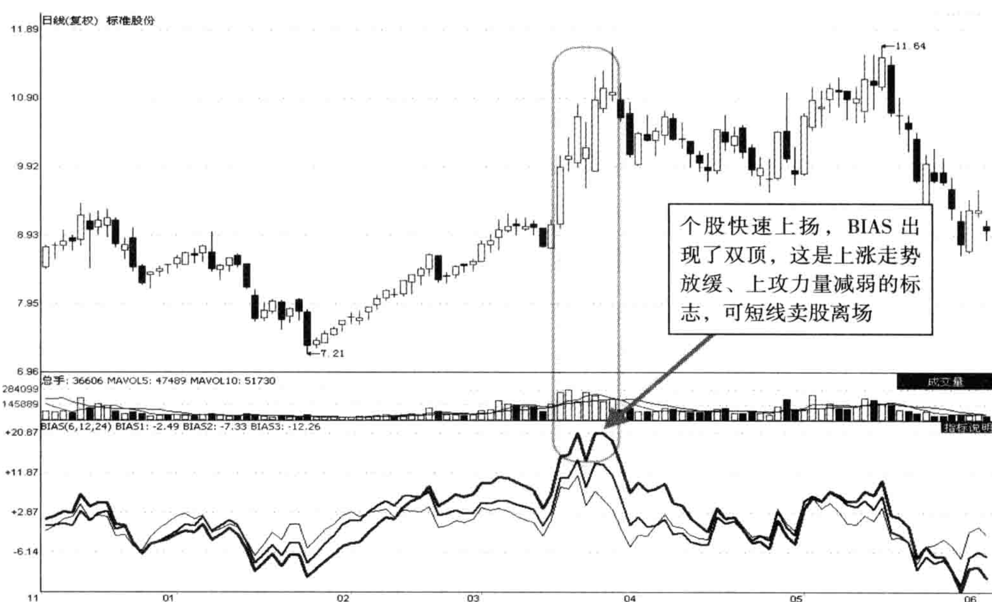


图 5–10　标准股份（600302）2010 年 12 月 13 日至 2011 年 6 月 2 日期间走势图

（3）在中长期的高点，若股价走势仍在震荡上行、创出新高，但 BIAS 指标线却震荡下行，这是顶背离形态，是上涨走势放缓、中短期顶部将出现的信号，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实盘中，可逢高卖股；反之，在中长期低点，若股价仍在震荡下行、创出新高，但 BIAS 指标线却震荡上行，这是底背离形态，是下跌走势放缓、中短期底部出现的信号，可买股入场。在操作中，我们还应牢记：在累计涨幅不大或跌幅不大的位置所出现的这种背离形态绝不是买卖信号，而且，在底背离开始时的 BIAS 指标值应该较低，而在顶部离开始时的 BIAS 值则应较高，在 BIAS 指标值处于平均值状态下的背离，并不是发出买卖信号的背离形态。

图 5-11 为平高电气（600312）2010 年 12 月 17 日至 2011 年 12 月 6 日期间走势图，如图标注所示，在中长期低点，股价仍在震荡下行，但此时的 BIAS 指标值由低点开始不断上行，底背离形态非常鲜明，这是个股下跌走势明显放缓、卖盘打压力度明显减弱的标志，也预示着随后出现反转上行的概率较大，实盘中，可在个股震荡时的低点买股布局。

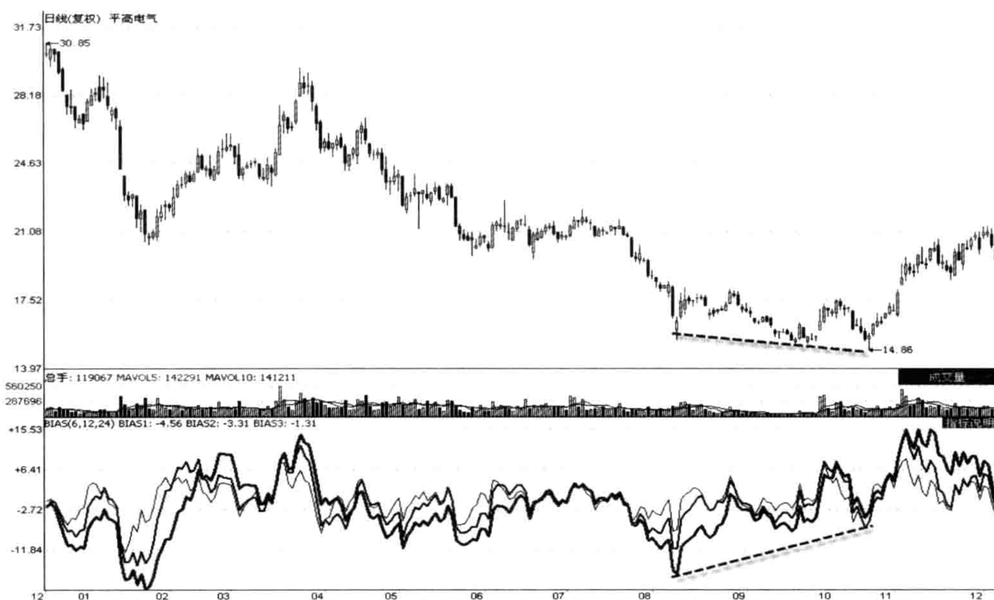


图 5-11 平高电气（600312）2010 年 12 月 17 日至 2011 年 12 月 6 日期间走势图

（4）在一波突破上涨走势刚刚开始时，如果出现了 24 日 BIAS 线随股价上扬，但 6 日及 12 日的 BIAS 线却逆向向下的情形，则说明多方上推力度较弱，个股难有大的突破上涨行情，我们不可对个股期望过高。实盘中，随后可结合大盘走势情况，获利了结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-12 为商业城（600306）2010 年 12 月 1 日至 2011 年 8 月 9 日期间走势图，如图标注所示，此股在长期的震荡整理之后开始突破上行，但在突破时却出现了 BIAS24 向上，BIAS6 及 BIAS12 向下的情形，这是个股突破力度明显不足的标志。对于一波突破行情来说，如果起始阶段的力度就很弱，那它是难以走远的。实盘中，我们随后应找个相对高点卖股离场，以免坐“过山车”。

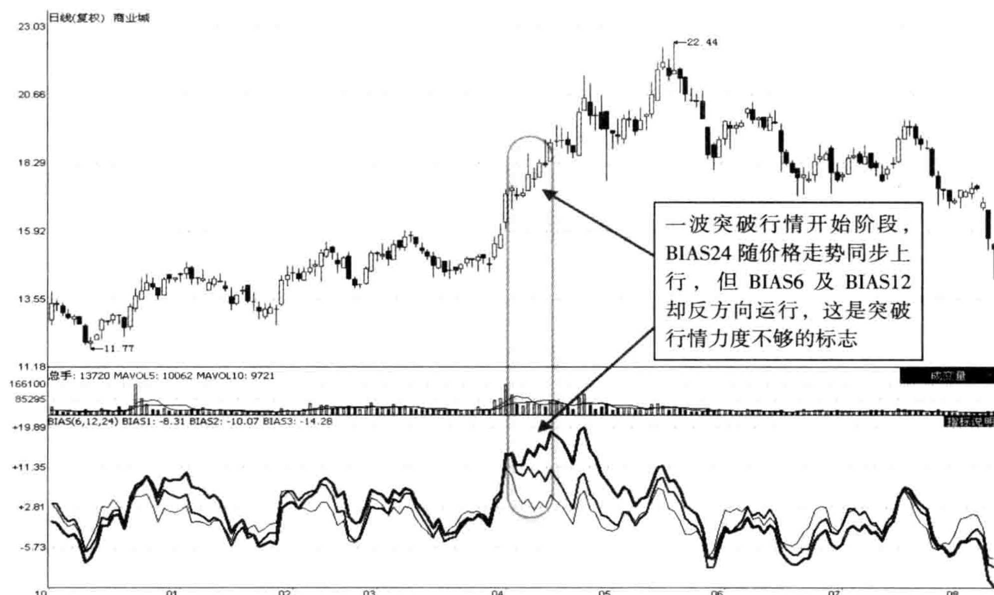


图 5-12　商业城（600306）2010 年 12 月 1 日至 2011 年 8 月 9 日期间走势图

（5）对于凌厉飙升的黑马股来说，BIAS 指标可以帮助我们分析它是否还有再度强势上涨行情。如果个股在强势飙升之后仍在震荡上行（注意：是震荡上行，并不是横向的整理，也不是向下回调），而此时的 BIAS 指标线却由高点开始向下快速回落，则预示着个股已然失去了上攻力度，难再有像样的飙升走势出现，我们也应及时地卖股离场，万不可追涨买入。

图 5-13 为荣华实业（600311）2010 年 7 月 28 日至 2011 年 1 月 19 日期间走势图，如图标注所示，此股在飙升之后仍在震荡上行，但同期的 BIAS 指标线却快速回落，这预示着个股随后极有可能掉头向下，我们应卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

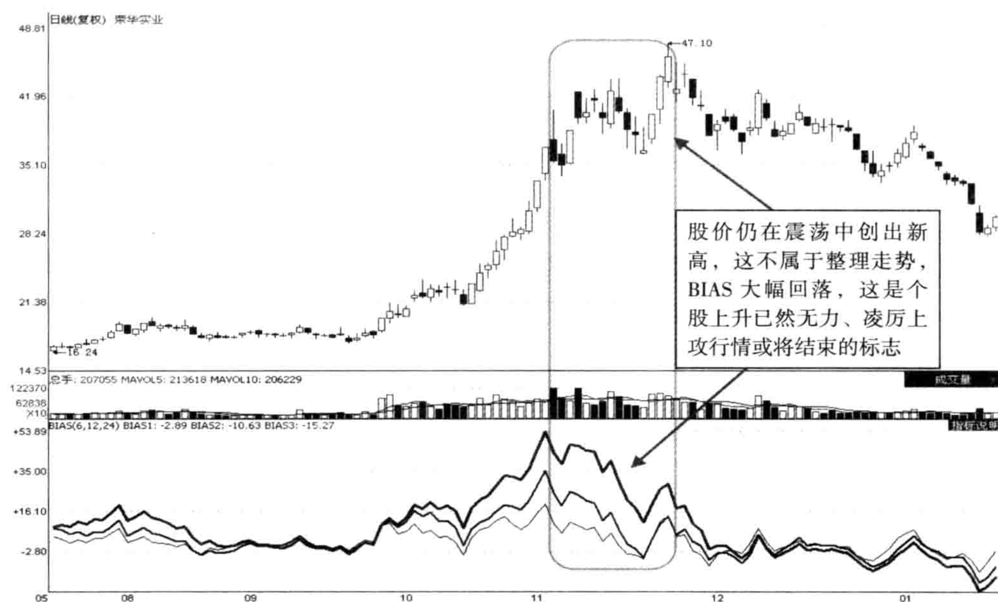


图 5-13 荣华实业（600311）2010 年 7 月 28 日至 2011 年 1 月 19 日期间走势图

第四节 W%R 指标用法与买卖模式

威廉指标（William's %R）是一种分析价格短期波动情况的摆动类指标，它是通过分析当日收盘价在最近一段时间股价波动范围中的相对位置来描述超买和超卖程度，属于典型的短线类指标。实盘中，它主要用于帮助投资者在震荡行情中进行高抛低吸操作。

一、市场原理

W%R 指标的市场原理很简单，它从研究价位波幅出发，通过一段时间内的高低价位与收盘价之间的关系，来研判多空力量的变化情况。W%R 指标所计算出来的数值表明了当日的收盘价处于哪一位置点，是处于这一时间周期下的超买位置区，还是处于超卖位置区，进而指示出市场当前的超买超卖情况，为短线操作提供依据。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、计算公式

其计算公式为：W%R=［(N 日内的最高价－当日收盘价)÷(N 日内的最高价－N 日内的最低价)］×100，一般来说，其计算周期往往包括分别独立的两个，一个为 10 个交易日，另一个为 6 个交易日。

从威廉指标的计算公式中，可以看出，它的取值处于 0~100，它的主要用途就是通过指标的数值来直观地显示出价格在短期内是处于均衡状态、超买状态，还是超卖状态，是一个典型的短线指标。

三、超买超卖值展开交易

在实盘操作中，我们主要是通过威廉数值的大小来作为研判价格走势的依据，通过计算公式可以得出，威廉指标的数值在 0~100，一般来说，我们将数值 50 当作多空双方的平衡线，当威廉指标值在 50 附近波动时，说明多空双方交锋较为缓和，市场的走势较为稳定，此时，投资者可以依据价格的总体运行趋势而展开操作。

与其他指标不同，W%R 指标的运行方向与价格走势相反，当个股进入到超买区时，它的值会较高；反之，进入到超卖区时，它的值则会较低。实盘中，可以把 80 以上视作超卖区，此时，市场短期内的空方力量释放过度状态，是短线买入的机会。把 20 以下视作超买区，此时，市场短期内的多方力量处于释放过度状态，是短线卖出的机会。下面，我们结合实例来看看如何利用威廉指标值来进行实盘操作。

1. 利用 W%R 指标临界值展开交易

W%R 指标极为灵敏，因而，股价的小幅波动导致其达到超买超卖值时，并不是理想的短线买卖信号。实盘中，为了提高 W%R 指标的准确率，我们一要结合价格走势，二要关注 W%R 指标是否能较长时间地停留于超买超卖区间。

一般来说，在一波持续下跌的走势中，W%R 指标会持续地运行于超卖区间内（W%R>80 的区间），此时不可抄底入场，在中短期深幅下跌后，W%R 指标向下大幅回落至常态区间，而且难以再度向上突破 80 值时，这才是个股中短期内已跌无可跌、反弹行情将上演的预示，我们可逢低买股入场。

反之，在一波持续的上涨走势中，W%R 指标会持续地运行于超买区间内

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（W%R＜20 的区间），此时不宜早早地获利出局，在中短期大幅上涨后，W%R 指标向上大幅回升至常态区间，而且难以再度向下跌破 20 值时，这才是个股中短期内已涨无可涨、深幅调整行情将上演的预示，我们可逢高卖股离场。

图 5-14 为平高电气（600312）2011 年 8 月 1 日至 2011 年 12 月 5 日期间走势图，图中标注了利用 W%R 指标值、结合个股走势把握中短线买股时机的方法，实盘中，这种方法有助于我们把握一波中级反弹或下跌行情，而不是仅有几个百分点的超短线走势，这种操作既可以真正有效地创造利润，也可以更好地规避风险。

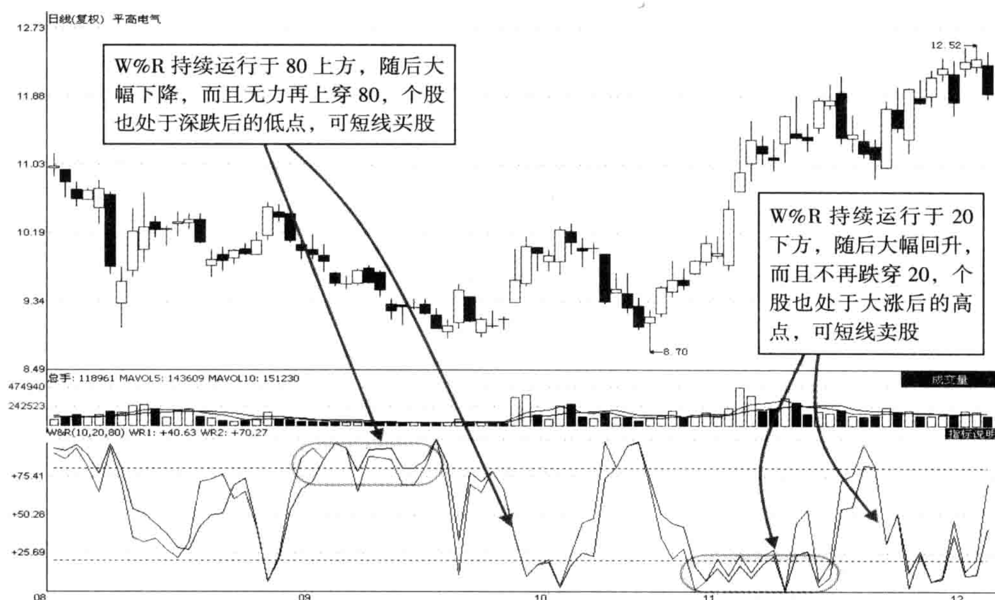


图 5-14　平高电气（600312）2011 年 8 月 1 日至 2011 年 12 月 5 日期间走势图

2. 利用 W%R 指标的双顶、双底形态展开交易

W%R 指标线的双顶、双底形态同样是指导我们短线交易的买卖信号。但是，只有当指标线的双顶、双底形态较为开阔，位于临界值上方或下方，而且价格走势又处于深幅下跌后的低点或是大幅上涨后的高点时，它们才是可靠的买卖信号。

图 5-15 为安琪酵母（600298）2011 年 7 月 14 日至 2011 年 12 月 2 日期间走势，如图标注所示，此股在一轮深幅下跌之后，W%R 指标线出现了一个形态开阔的双顶形态，并且这一双顶形态位于 W%R＞80 的区间，这是一个不重要的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短线买股信号，实盘中，我们可以据此形态实施短线抄底操作。

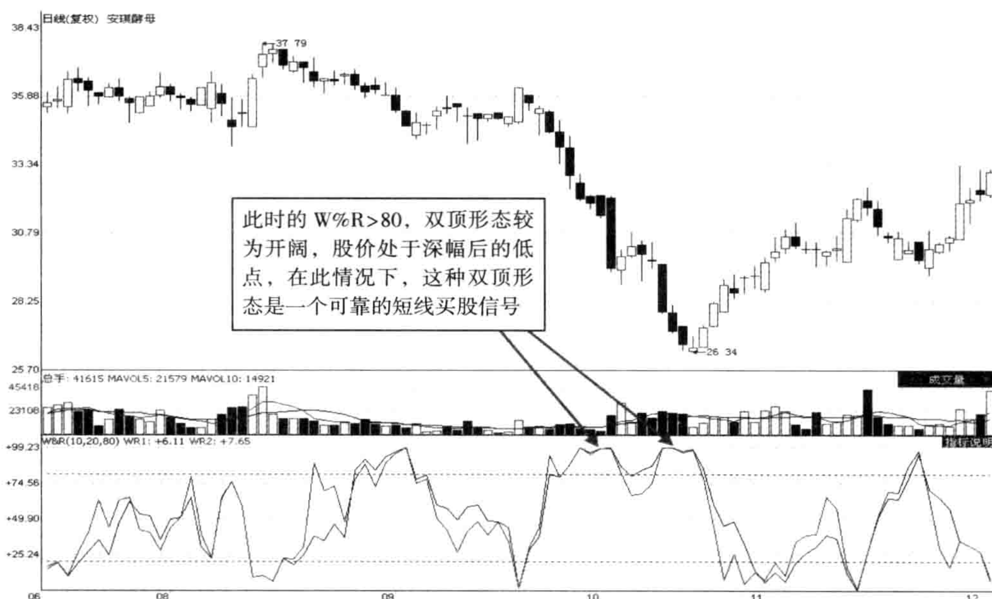


图 5-15 安琪酵母（600298）2011 年 7 月 14 日至 2011 年 12 月 2 日期间走势图

第五节 RSI 指标用法与买卖模式

相对强弱指标 RSI（Relative Strength Index），也称为相对强弱指数、相对力度指数，顾名思义，这一指标主要用于反映股市短期内的相对强弱情况，以此来作为预测价格走向的依据，它属于典型的能量类指标。

一、市场原理

对于 RSI 指标来说，判断市场的相对强弱情况是关键点，而市场的相对强弱简单直接地体现在价格的涨跌幅度上，我们可以取一个时间周期来作为研判标准，若在此周期内的上涨幅度较大、下跌幅度较小，则说明市场处于相对强势状态下，这是多方占据优势的一个市场环境，股市或个股在多方推动下而实现上涨的概率较大；反之，下跌幅度较大、上涨幅度较小，则说明市场处于相对弱势状

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



态下，这是空方占据优势的一个市场环境，股市或个股在空方打压下而被迫下跌的概率较大。使用 RSI 指标最大的优点在于：能较为清楚地看出买卖双方的意向程度。

二、计算公式

在设计上，RSI 是通过将上涨力量与下跌力量进行比较来测算出市场强弱程度的，RSI（N）=第 N 日的收盘价涨数平均值÷(第 N 日的收盘价涨数平均值+第 N 日的收盘价跌数平均值）×100；对于这一公式来说，“平均值”只是对数值的一种平滑处理，在理解这一公式时，可以暂且忽略公式中的“平均值”。重点来看看，什么是 N 日收盘价涨数，什么是 N 日收盘价跌数。我们不妨举例说明。

“第 N 日的收盘价涨数”及“第 N 日的收盘价跌数”用（当日收盘价－上个交易日收盘价）数值来体现。如果当日的收盘价高于上个交易日收盘价，那么，(当日收盘价－上个交易日收盘价）所得数值为正，它代表上涨，计入“第 N 日的收盘价涨数”；如果当日收盘价低于上个交易日收盘价，那么，（当日收盘价－上个交易日收盘价）所得数值为负，它代表下跌，只将其绝对值计入公式分母中的“第 N 日的收盘价跌数”，将数值 0 计入分子之中。通过这种方法，每个交易日计算一次，再采取移动平均值的计算方法，就可以得到当日的 RSI 数值。

(当日收盘价－上个交易日收盘价）体现的是价格的涨跌幅度，当其为正时，RSI 指标值会较大；当其为负时，它的绝对值将计入公式的分母之中、分子为 0，故 RSI 指标值较小。(当日收盘价－上个交易日收盘价）为正时，数值越大，表明上涨幅度越大，上涨力量也越强；反之，（当日收盘价－上个交易日收盘价）为负时，绝对值越大，表明下跌幅度越大，下跌力量也越强。RSI 指标就是通过价格的涨跌幅度大小来呈现涨跌力量强弱的，当然，RSI 是以指标数值的形式呈现市场涨跌力量的。

其中的 N 为时间周期，一般取三种，分别是：6 日、12 日、24 日。所计算得到的 RSI 数值其范围为 0~100。如果其值较高，则表明市场较为强势；反之，则表明市场较为弱势。在实盘操作中，我们可以利用 RSI 指标线的总体运行形态、交叉穿越关系，来分析预测价格的后期走势。此外，由于 RSI 指标更适用于短期走势的研判，因而，结合可以呈现出价格总体运行趋势的移动平均线来综合使用，其效果会更好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、中短线买卖方法

1. 利用 RSI 指标值的超买超卖状态展开交易

RSI 指标值以 50 为多空平衡点，若指标值过大，则说明市场短期内处于超买状态，有回调下跌的需要；若指标值过低，则说明市场短期内处于超卖状态，有反弹上涨的需要。实盘中，以时间周期为 6 日的 RSI 指标值为判断依据，当 6 日 RSI 指标值高于 80 时，为超买，若此前的价格走势出现了一波较大幅度的上涨，则此时极易出现回调下跌，可短线卖股；当 6 日 RSI 指标值低于 20 时，为超卖，若此前的价格走势出现了一波较大幅度的下跌，则此时极易出现反弹上涨，可短线买股。

图 5-16 为中环股份（002129）2011 年 1 月 21 日至 2011 年 10 月 10 日期间走势图，在 RSI 指标窗口中由细到粗的三根线分别为 6 日 RSI 线、12 日 RSI 线、24 日 RSI 线。在中长期的高位区，此股出现了宽幅震荡走势，如图标注所示，一波快速的反弹上涨之后，6 日 RSI 线跃升至 80 上方，这是短期内市场进入到超买状态的标志，我们宜逢高卖股，规避随后短期下跌风险。

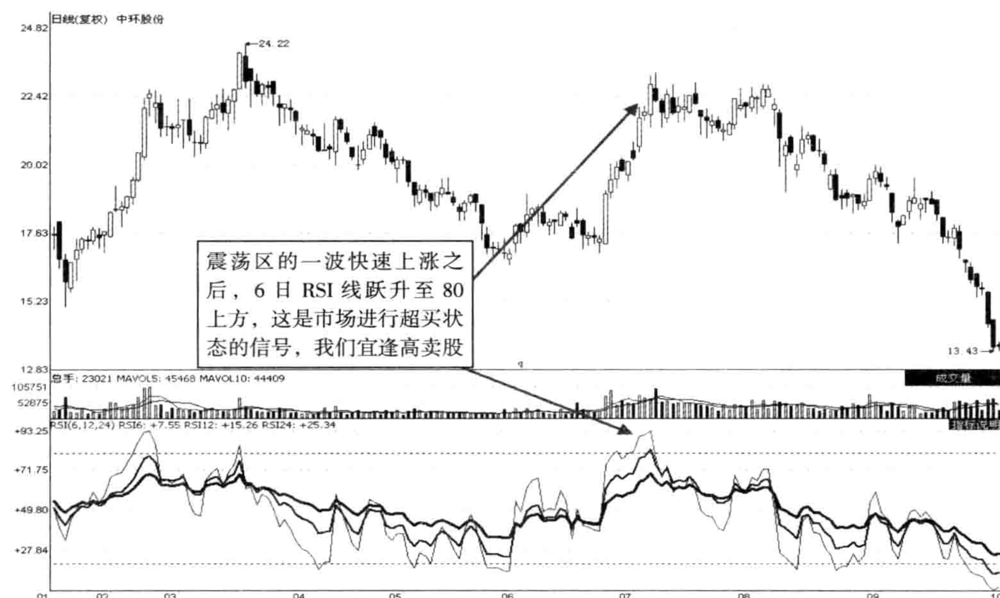


图 5-16 中环股份（002129）2011 年 1 月 21 日至 2011 年 10 月 10 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5-17 为江钻股份（000852）2011 年 9 月 21 日至 2012 年 3 月 19 日期间走势图，如图标注所示，一波深幅下跌之后，6 日 RSI 线跌至 20 下方，这表明当前的市场已进入超卖状态，极易出现反弹上涨行情，随后，价格走势有所企稳，此时就是极佳的短线抄底买股时机。

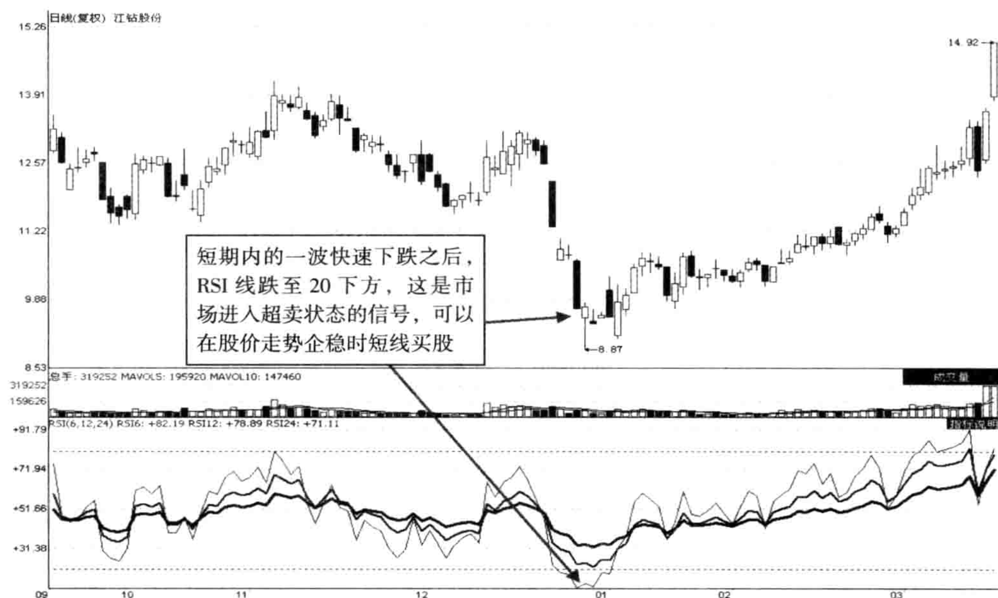


图 5-17 江钻股份（000852）2011 年 9 月 21 日至 2012 年 3 月 19 日期间走势图

由于 6 日 RSI 指标线较为灵敏，往往会明显地领先于价格走势，因而，当 6 日 RSI 指标值刚刚跌至 20 下方或是涨至 80 上方时，一般来说，此时并不是最佳短线买卖点，我们可以等到 RSI 指标值回升至 20 上方或是跌至 80 下方（返回到常态区间）时，再实施短线买卖操作，这是操作上的一个技巧，它可以让我们更为精准地把握住短线买卖时机。

2. 利用 RSI 交叉关系展开交易

短周期的 RSI 线运行于长周期 RSI 线上方时，表明市场处于强势状态，此时应耐心持股待涨；短周期的 RSI 线运行于长周期 RSI 线下方时，表明市场处于弱势状态，此时应耐心持币观望。中短期的大幅上涨后，若 6 日 RSI 线开始向下交叉 12 日、24 日 RSI 线（这称为 RSI 指标的死叉形态），则表明价格走势将由强转弱，应卖股离场；反之，中短期大幅下跌后，若 6 日 RSI 线开始向上交叉 12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日、24 日 RSI 线（这称为 RSI 指标的金叉形态），则表明价格走势将由弱转强，可买股布局。

图 5-18 为中纺投资（600061）2011 年 8 月 29 日至 2012 年 3 月 19 日期间走势图，如图标注所示，在一轮的中期深幅下跌之后，6 日 RSI 线向上交叉 12 日、24 日 RSI 线，这是 RSI 指标的金叉形态，预示着一波反弹行情有望展开，可以短线买股。

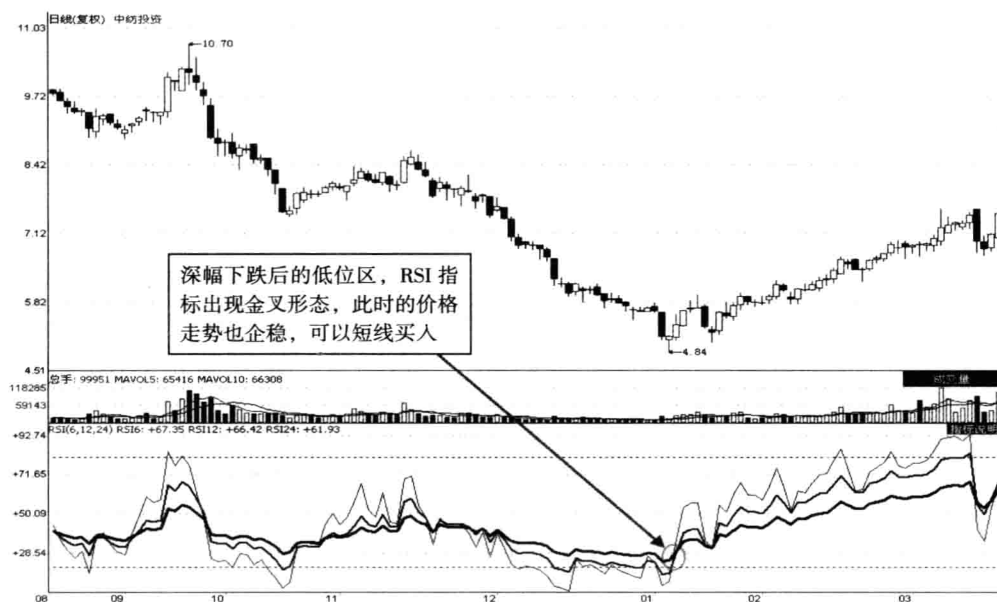


图 5-18 中纺投资（600061）2011 年 8 月 29 日至 2012 年 3 月 19 日期间走势图

3. 结合 RSI 波动形态及股价走势展开交易

RSI 指标值越高，则说明上涨力量越强。当 RSI 指标线的震荡运行方向与价格走势同向时，这是市场上涨或下跌力度较强的标志，我们可以耐心地顺势操作。但是，如果 RSI 指标线的震荡运行方向与价格走势有所背离，则往往就预示着机会，或警示着风险。

在高位区，价格走势震荡滞涨，或是震荡上行，但 RSI 指标线却震荡下行，这是顶背离，它说明顶部区近在咫尺，我们应中长线卖股离场；在低位区，价格走势有所企稳或仍在震荡下跌，但 RSI 指标不断震荡上行，这是底背离，预示着底部区将出现。在上升途中的整理走势中，RSI 一底比一底高，多头势强，后市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能续涨；反之，是卖出信号。在下跌途中的整理走势中，RSI 一顶比一顶低，空头强势，后市可能继续下跌；反之，则有可能迎来反弹上涨行情。

图 5-19 为西安饮食（000721）2011 年 4 月 19 日至 2011 年 12 月 27 日期间走势图，如图标注所示，在下跌途中，此股出现了横向的震荡整理走势，但此时的 RSI 指标线却震荡下行、一顶低于一顶，这说明个股上涨力量在不断减弱，下跌力量则逐步增强，是个股后市再度下行概率较大的标志。实盘中，此区域并不是我们抄底买股的区域。

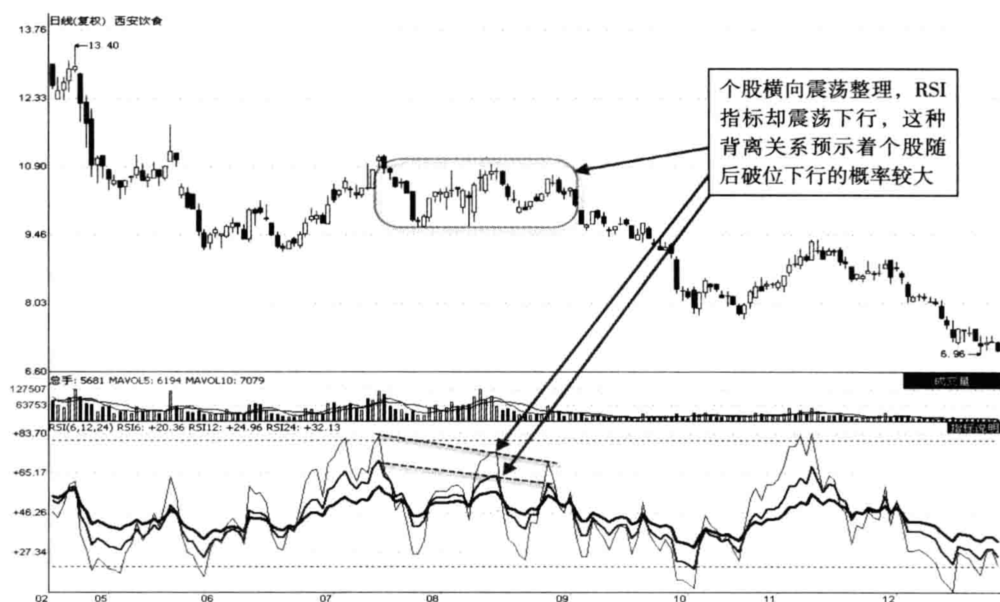


图 5-19 西安饮食（000721）2011 年 4 月 19 日至 2011 年 12 月 27 日期间走势图

四、RSI 与 MACD 相结合

RSI 指标是更注重于反映市场短期内的变化情况，它较为灵敏，往往因价格的上下快速波动而出现“骗线”，实盘中，如果我们能将 RSI 指标与更具稳定性、能够较好反映趋势运行情况的 MACD 指标相对结合来使用，则可以取得更好的效果。MACD 和 RSI 结合起来的运用方法有很多，比较通用的是分别选择在 RSI 的强势区和弱势区中结合 MACD 作出买卖决策。比如当 RSI 大于 60 时，此时市场的上涨力量较强，如果 MACD 有买入信号，则可以进入；相反，在 RSI 小于 40 时，此时市场的下跌力量较强，若 MACD 出现卖出信号时果断离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

除此之外，结合 MACD 指标的运行形态，我们在短线交易时还可以更好地控制仓位。例如，若 MACD 指标线稳健地运行于 0 轴上方，这代表多方力量总体占优、价格走势处于上升通道中，此时，若 RSI 出现死叉形态，或是进入到超买区间，则我们也不宜清仓离场，毕竟升势运行格局仍旧良好，实盘中，此时宜减仓、规避可能出现的短期回调。反之，若 MACD 指标持续地运行于 0 轴下方，这代表空方力量总体占优、价格走势处于跌势中，在一波反弹上涨后，若 RSI 进入到超买状态，则宜清仓离场，这是因为价格的总体运行方向向下，不清仓的话，风险较大。

图 5-20 为民和股份（002234）2010 年 5 月 24 日至 2010 年 11 月 29 日期间走势图，如图标注所示，个股的一波快速上涨使得 6 日 RSI 指标值跃升至 80 上方，这是市场短期内处于超买状态的标志。但此时的 MACD 指标线却稳健地运行于 0 轴上方，它表明当前的市场依旧是多方主导，此时的超买状态也只意味着短线回调，价格的总体运行方向并未改变。实盘中，我们更宜逢高减仓，而不是清仓离场，毕竟个股的上升势头并未改变。

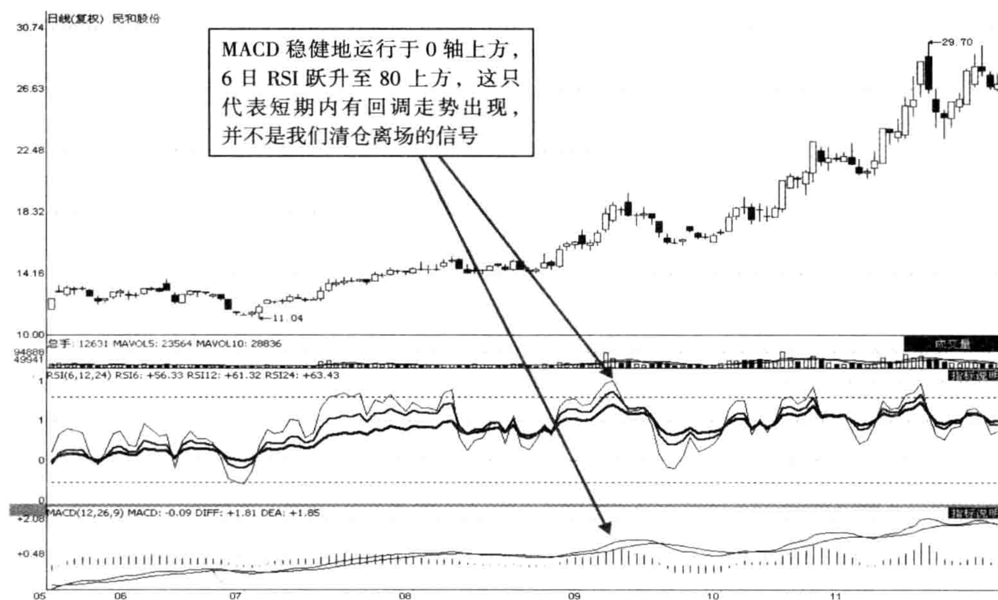


图 5-20 民和股份（002234）2010 年 5 月 24 日至 2010 年 11 月 29 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 5-21 为宝石 A（000413）2011 年 2 月 23 日至 2011 年 10 月 19 日期间走势图，如图标注所示，此股在一波快速上涨后，RSI 指标进入超买区间，由于此前的 MACD 指标线一直运行于 0 轴下方，因而，这一波上涨可以看作是跌途中的反弹，此时的 RSI 指标超买预示着反弹行情结束。实盘中，我们宜清仓离场。结合 MACD 指标，我们会对价格走势有一个更开阔的视野，在仓位控制上也能有一个更好的把握。

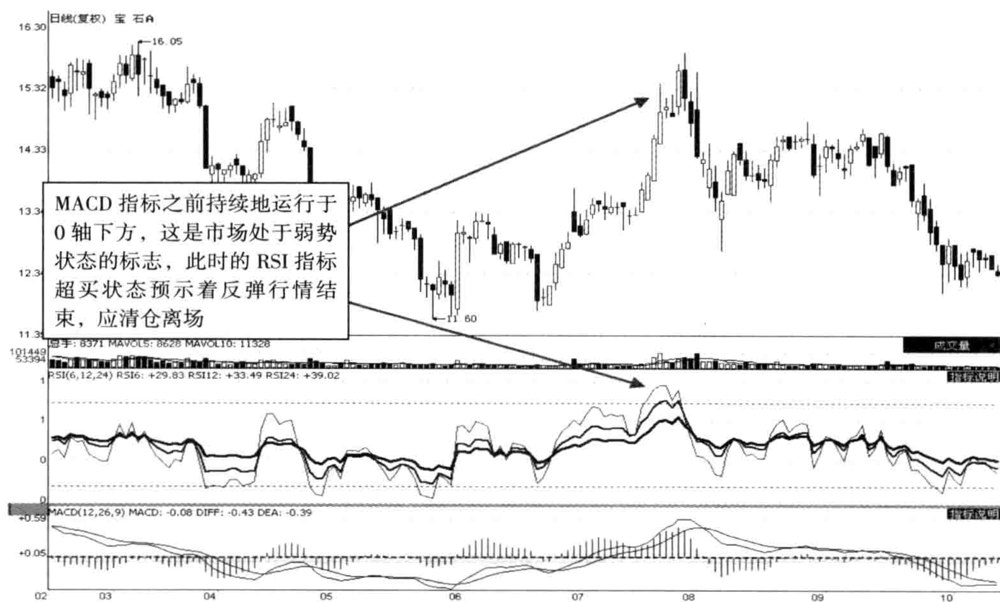


图 5-21 宝石 A（000413）2011 年 2 月 23 日至 2011 年 10 月 19 日期间走势图

第六节 CCI 指标用法与买卖模式

顺势指标 CCI（Commodity Channel Index）是一种分析价格偏离程度、测量股价是否已超出常态分布范围的中短线技术指标，它也是一种典型的超买超卖指标，在实盘操作中，主要用于短线行情的研判。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、市场原理

顺势指标基于统计学的理论，引入了价格常态分布区间的概念，用目前股价的波动程度和常态分布范围比较，来得出超买或超卖的结论，专门针对极端行情，对一般行情作用不大。

通过分析当前价格与这一常态分布区的偏离程度，来指示市场短期内的超买超卖情况，从而指导投资者进行操作。

在引入价格常态分布区间概念的基础上，通过研判当前价格与这一常态分布区的偏离程度如何，这一指标是专门用于衡量股价是否超出常态分布范围，属于研判个股超买超卖状态类的一种指标，并通过超买超卖来指导投资者进行买卖操作，它强调股价平均绝对偏差在股市技术分析中的重要性。

与大多数单一利用股票的收盘价、开盘价、最高价或最低价而发明出的各种技术分析指标不同，CCI 指标强调股价平均绝对偏差在股市技术分析中的重要性。平均绝对偏差，即绝对偏差的移动平均值。那么，什么是绝对偏差呢？绝对偏差是指某一次测量值与平均值的差异，即 $d_i = x_i - \bar{x}$，其中，d_i 表示绝对偏差；x_i 表示测定值；$\bar{x}$ 表示多次测定算术平均值。

在 CCI 指标中，所谓的绝对偏差是指“真实价格”与真实价格移动平均值之间的差值，“真实价格”，也可以称为“典型价格”，它并不是真正意义上的成交价，它是一个平均值，即当日的真实价格 =（最高价 + 最低价 + 收盘价）÷3，这一数值更能体现出当日的真实成交价格。在 CCI 指标公式中，分子体现了真实价格与其移动平均值的偏差，分子可为正值也可为负值，代表着偏差的方向，分母则是绝对（偏差绝对值）的移动平均值，分母为正值，分子与分母相除正好体现出了当日真实价格的偏差情况，即相对于近期的平均偏离情况来说，当日是又再度向上偏离了，还是又向下偏离了？

CCI 指标通过测量真实价格的偏差情况来衡量股价是否超出常态分布范围，属于超买超卖类指标的一种。但它与其他超买超卖型指标相比又有自己比较独特之处。很多超买超卖型指标都有“0~100”上下界限，因此，它们对待一般常态行情的研判比较适用，而对待那些短期内暴涨暴跌的股票的价格走势时，就可能出现钝化现象。而 CCI 指标却是波动于正无穷大到负无穷大之间，因此不会出现指标钝化现象，这样就有利于投资者更好地研判行情，特别是那些短期内暴涨暴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



跌的非常态行情。

二、计算公式

下面我们来看看 CCI 的计算方法。

(1) 先求出当日“真实价格”，真实价格 TYP=(最高价 + 最低价 + 收盘价) ÷3。

(2) 求 TYP 的 N 日移动平均值：MA (TYP，N) = 最近 N 日 TYP 值之和÷N；求 TYP 的 N 日平均绝对偏差 AVEDEV (TYP，N)：平均绝对偏差 AVEDEV (TPY，N)，即将偏差的绝对值相加，除以总个数 N。平均绝对偏差的公式为：$\frac{1}{n}\sum\left|x-\bar{x}\right|$。AVEDEV (TYP，N) =【∑|TPY－(TPY 的 N 日移动平均值)|】÷N。

(3) 求出第 N 日的 CCI 数值，CCI= [TYP–MA (TYP，N)] ÷ [0.015×AVEDEV (TYP，N)]，其中 0.015 为计算系数，N 为计算周期，一般设为 14 日。

三、中短线买卖方法

实盘中，我们主要依据 CCI 指标的运行区域来展开操作，CCI 指标的运行区域可以划分为三个：+100 以上为超买区，–100 以下为超卖区，+100~–100 为震荡区。在+100~–100 的震荡区，该指标基本上没有意义，不能够对大盘及个股的操作提供多少明确的建议。也就是说，在一般常态行情下，CCI 指标不会发生作用，它更适用于较为极端的行情。

1. 利用 CCI 指标值把握突破、反弹行情

CCI 为正值，视作多方力量占优；CCI 为负值时，视作空方力量占优。CCI 指标值由常态区间 (+100~–100) 开始向上升至 100 上方，这是多方开始进攻的信号，如果此时的 K 线走势呈现为低位盘整后的突破或是深幅下跌后的反弹，则 CCI 跃升至 100 上方是一个明确的买股信号。随后，只要 CCI 仍旧运行于+100 之上而价格又仍在上涨，就不必急于卖出。

但是，若 CCI 向下跌破 100，而且股价短期涨幅也较大时，应考虑到减仓，这说明多方上攻力度有所减弱；若 CCI 跌至 0 的下方，则说明空方已完全占优，反转向下一触即发，应清仓离场。在实盘中，是 CCI 由位于 100 上方转而向下跌破 100 时卖出，还是跌破 0 值再卖出，可以结合个股的总体走势及阶段涨幅来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把握。

图 5-22 为久其软件（002279）2011 年 7 月 5 日至 2012 年 1 月 8 日期间走势图，用虚线标注了 CCI＝100 所在位置点，如图标注所示，在低位区的持续整理之后，一根大阳线使得个股呈现出突破状态，此时的 CCI>100，这是多方进攻的信号，应买股入场；在随后的高点，由于个股阶段上涨幅度较大，因而，当 CCI 向下跌破 100 时，我们就可以中短线获利了结。

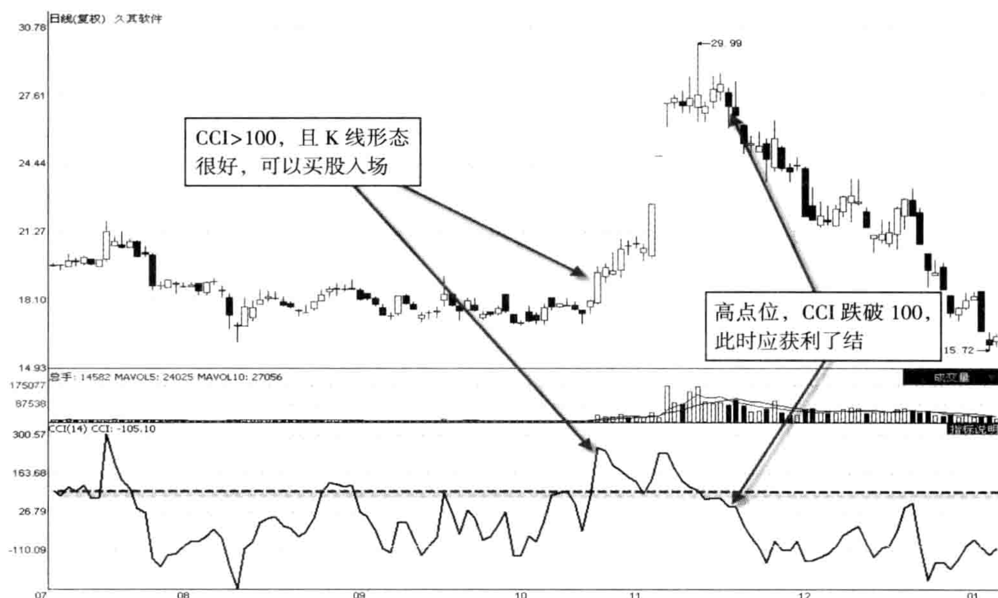


图 5-22 久其软件（002279）2011 年 7 月 5 日至 2012 年 1 月 8 日期间走势图

2. 利用 CCI 指标值规避破位、下跌行情

CCI 指标值由常态区间（+100~-100）开始向下跌至-100 下方，这是空方开始进攻的信号，如果此时的 K 线走势呈现为盘整后的破位，或是大幅上涨后的反转，则 CCI 跌至-100 下方是一个明确的卖股信号。随后，只要 CCI 仍旧运行于-100 下方而价格又仍在下方，就不可急于抄底。

但是，若 CCI 向上突破了-100，而且股价短期跌幅也较大时，应考虑到加仓，这说明空方打压力度有所减弱；若 CCI 回升至 0 的上方，则说明多方已开始明显占优，反转向上的走势也将上演，可多加仓。在实盘中，是 CCI 由位于-100 下方转而向上突破-100 时加仓，还是回升至 0 值上方时再买入，可以结合个股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的总体走势及阶段涨幅来把握。

图 5-23 为保龄宝（002286）2010 年 11 月 12 日至 2011 年 3 月 9 日期间走势图，如图中标注所示，在盘整后的破位点，CCI 向下跌破了-100，此时应及时地卖股离场，因为这是一轮破位行情将展开的信号。在持续下跌过程中，CCI 始终处于小于 0 的状态，这是空方占优的体现。在随后的低点 CCI 指标线跃升至 0 轴上方，这说明多方力量开始转强，可以适当短线买股入场。

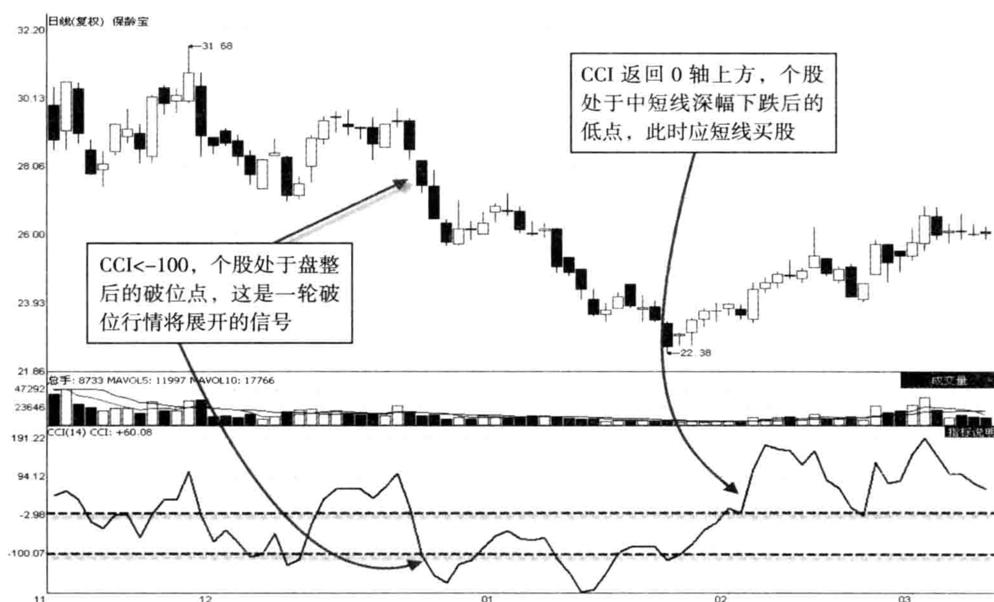


图 5-23 保龄宝（002286）2010 年 11 月 12 日至 2011 年 3 月 9 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 其他类型常用指标

在前面的章节中，我们已经讲解了技术指标的三个最重要分类（趋势型、能量型、超买超卖型），它们可以很好地指导我们实战操作。除此之外，还有一些技术指标很实用，例如，量价型的指标 OBV、压力支撑型指标 BOLL（BOLL 指标也可以看作是通道型指标）。

第一节 OBV 指标用法与买卖模式

能量潮 OBV（On Balance Volume）也称为平衡成交量法、累积能量线，它是一种基于成交量的技术指标，OBV 依据价格的涨跌情况来累加成交量，或是减去成交量，进而制成了一条反映市场运行状态的量能趋势线，以反映价格运行与量能变化趋向之间的关系，其出发点是量价配合原理，即价格的变动要有量能的配合来完成。

一、市场原理

价格的上涨需要有量能来支撑，这是买盘充足、上涨可靠的标志，一般来说，价格走势与成交量会呈现出上涨时放量、下跌时缩量的关系，因而，在趋势变化过程中，量能会有总体变动趋向，若是在价格持续上涨或下跌过程中没有出现量能的总体变动趋向，则这种价格变动难以维持很久。

能量潮指标正是基于这一基本的量价原理，在设计过程中既考虑了价格的趋势运行情况，也考虑到了量能的正负情况，依据价格的涨跌情况来累加成交量，或是减去成交量，进而制成了一条反映市场运行状态的量能趋势线，以反映股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的波动与成交量变化趋势之间的关系，透过 OBV 指标线的运行方式，我们可以很好地判断出股市或个股的上涨能量如何。

二、计算公式

能量潮指标将价格上涨时的成交量视作做多能量，将价格下跌时的成交量视作做空能量，累加每个上涨日的成交量并减去每个下跌交易日的成交量，进而得到市场能量变化情况。

能量潮的计算方法很简单，它通过设定一个基准日的数值为基数，逐日累计每个交易日的股市或个股的成交量，若股市或个股在当日处于上涨状态，则当日的成交量为正值，当日的 OBV 值＝上一交易日 OBV 数值＋当日成交量；反之，若股市或个股在当日处于上涨状态，则当日的成交量为正值，当日的 OBV 值＝上一交易日 OBV 数值－当日成交量。

三、中短线买卖方法

能量潮 OBV 指标是通过量能的变化趋向，结合价格走势，来反映市场多空能量转向的，实盘中，它既可以反映趋势运行状况，也可以帮助我们把握中短线买卖时机。

在多头市场中，由于上涨时的量能明显放大、回调时量能萎缩，并且上涨时间要长于下跌时间，因而，在价格持续上行的过程中，OBV 指标线也将持续上行，这是上涨能量充足、升势稳健可靠的标志；在空头市场中，下跌时间更长、上涨时间较短，但由于缩量下跌属常态，而跌途中的反弹行情又有量能放出，因而，此时的 OBV 指标线一般并不会持续下降，只会走平。这意味着，只要 OBV 指标线无法上行、价格走势又滞涨或下跌，则市场就处于弱势状态下，易跌难涨。以上只是 OBV 指标线对于市势强弱的总体反应，在实盘中，我们还要关注细节，即关注价格走势与 OBV 指标的变化是同步还是出现背离，以此来判断多空力量的转变，进而把握买卖时机。下面我们列举了 OBV 指标的几种常见判断方法。

1. OBV 与价格走势均快速上扬，可卖股离场

OBV 指标线与价格走势均缓缓上行的态势最为稳健，持久性也最强，但这种情形很可能因多方的快速推动或空方的打压而被打破，在一轮快速上涨走势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中，如果 OBV 快速上行，则说明多方力量正大量释放，预示着多方力量随后或将转弱、空方力量将增强。实盘中，一旦 OBV 开始横向运行，无法再度保持快速上扬势头，就可以中短线卖股离场。

图 6-1 为西藏发展（000752）2011 年 1 月 4 日至 2011 年 11 月 28 日期间走势图，如图标注所示，此股自低区开始缓缓攀升，此时的 OBV 指标线也缓缓攀升，这是买盘较为充足、入场力度不急不缓的标志，也说明此波上涨稳健、可靠，我们宜持股待涨。随后，个股出现了一波急速上涨，OBV 快速上行，OBV 的这种快速上行说明多方力量正大量释放，随后出现的 OBV 指标走平预示着多方上推力度减弱，预示着一波深幅调整走势或将展开，可短线卖股。

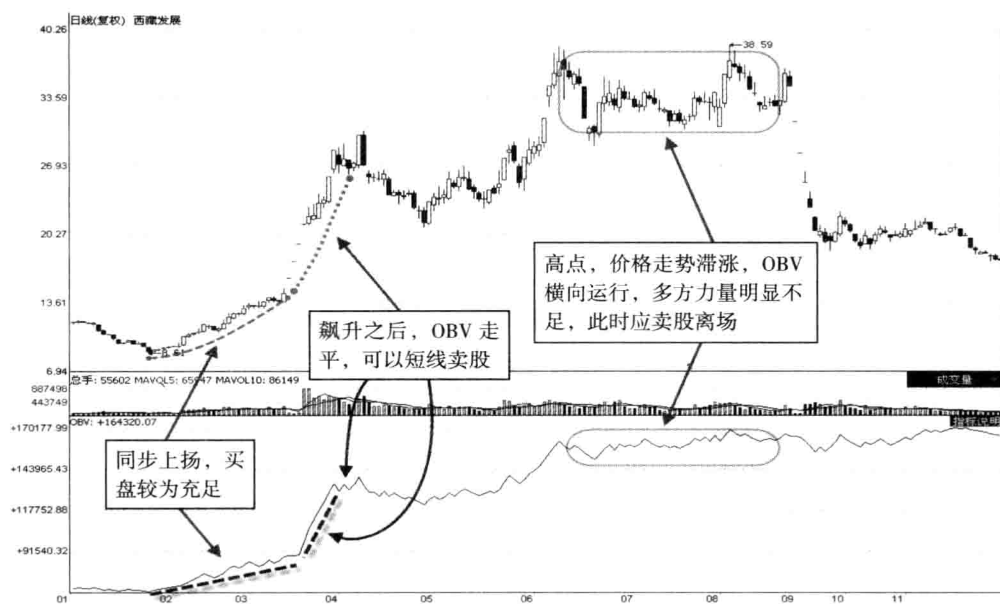


图 6-1 西藏发展（000752）2011 年 1 月 4 日至 2011 年 11 月 28 日期间走势图

在中长期大涨后的高点，个股震荡滞涨，OBV 指标线也开始走平，这说明买盘入场力度越来越弱，是个股中期顶部出现的标志，应中长线卖股离场。

图 6-2 为三五互联（300051）2011 年 7 月 14 日至 2011 年 12 月 14 日期间走势图，在此股的一波快速飙升中，OBV 指标也同步快速上扬，这说明多方力量正处于快速释放之中，我们应提防个股随后因多方力量不足而出现的回调。如图中箭头标注所示，随后，OBV 指标不再快速上扬，而是震荡走平，这说明买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘入场力度明显减弱，此时就是短线卖股的好时机。

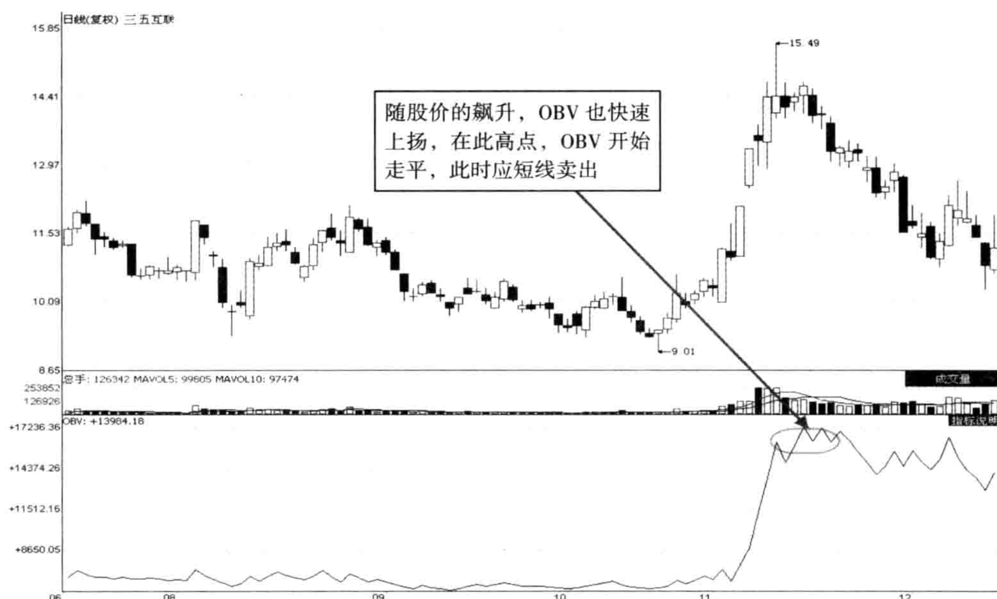


图 6–2 三五互联（300051）2011 年 7 月 14 日至 2011 年 12 月 14 日期间走势图

2. 横向整理走势中，OBV 快速不断攀升，可买股布局

持续的横向震荡走势之中，OBV 指标线快速攀升，这是做多能量不断增强的标志，预示着一轮突破上升行情有望展开，实盘中，我们不妨逢个股震荡回调之机买股入场。

图 6–3 为星网锐捷（002396）2010 年 6 月 23 日至 2010 年 12 月 27 日期间走势图，如图标注所示，此股在低位区出现了横向震荡走势，此期间的 OBV 指标线缓缓攀升，这正是买盘入场积极、多方力量不断增强的标志，也预示着个股随后极有望突破上行。实盘中，一旦个股回落至震荡区低点，我们就可以逢低吸纳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

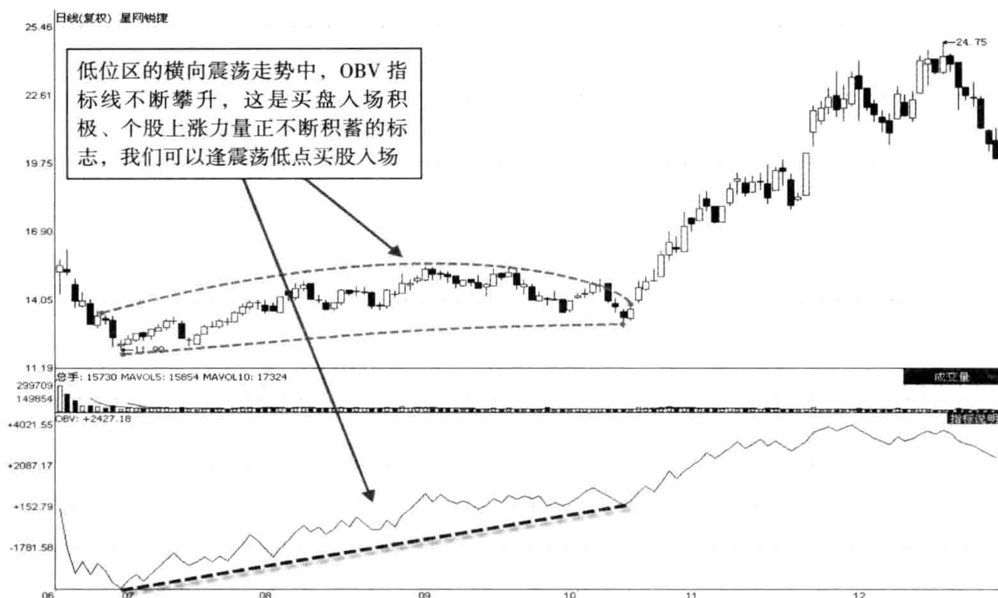


图 6-3 星网锐捷（002396）2010 年 6 月 23 日至 2010 年 12 月 27 日期间走势图

第二节 BOLL 指标用法与买卖模式

BOLL 是约翰·布林格（John bollinger）所创造的一种技术分析工具，与其他类型指标有所不同，BOLL 利用统计原理求出股价的标准差及其信赖区间，它是一种典型的通道类指标，其作用在于通过支撑位与阻力位来构筑一个股价运行过程中的可信赖通道。依据这一通道，既可以看清趋势运行方向，也可以把握中短线买卖时机。由于 BOLL 指标形象地展示了股价运行过程中的支撑位与阻力位变化情况，在一些股票软件中，它被归类于“压力支撑指标”中。

一、市场原理

波动性是布林线创立的基础，探讨一只成交量和价格波动幅度都很小（常说的被强庄控股）的股票是没有太大意义的。股价是最重要的信息，股票价格集中体现了市场的所有有价值的信息，注意价格变化，从中可挖掘到最有用的信息。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一般来说，股价的运动总是围绕某一价值中枢（如均线、成本线等）在一定的范围内变动，布林线指标正是在上述条件的基础上，引进了“股价信道”的概念，股价信道以波带的形式呈现，波带显示其安全的高低价位。股价游走在“上轨”和“下轨”的带状区间内，波带具有变异性，它会随着股价的变化而自动调整。当股价涨跌幅度加大时，带状区会变宽，涨跌幅度缩小时，带状区会变窄。

处于盘整时，波带就会变窄，这预示着股价的波动处于暂时的平静期；在多空双方都处于犹豫不决的情绪时，股价的波动越来越沉闷，促使布林线的“上轨”和“下轨”越来越靠近，越来越狭窄，这种情形是“暴风雨前的宁静”，小心！股价就要刮大风、起大浪。随后，当股价波动超出狭窄波带的上轨时，预示着股价的异常激烈的向上波动即将开始；当股价波动超出狭窄波带的下轨时，同样也预示着股价的异常激烈的向下波动即将开始。

布林带的闪光之处在于系统性地阐述了股价的“相对高低”理念，虽然此前已经有一些投资者意识到股价的高低都是相对的，但却并没有将其系统化地表达出来。约翰·布林格认为股价的高低是相对的，由于市场之间的联动性、上市公司基本面的变化等因素，没有绝对意义上的高价与低价，股价在上轨线以上或在下轨线以下只反映该股股价相对较高或较低，相对较高或相对较低并不能成为我们买卖个股的理由，投资者作出投资判断前还需综合参考其他因素，如 K 线形态、量价配合、一些超买超卖型指标等。

理解了股价的相对高低，我们也可以更好地审视股票交易中的两类陷阱：买低陷阱、卖高陷阱。买低陷阱是指：投资者在所谓的低位买进之后，股价不仅没有止跌反而不断下跌；卖高陷阱是指：投资者在所谓的高点卖出后，股价却一路上涨。

二、计算方法

在布林带 BOLL 指标中，其计算过程涉及中轨线（MID，也称为中线）、上轨线（UPPER，也称为阻力线）和下轨线（LOWER，也称为支撑线）的计算，相对其他指标来说，它的计算过程相对较为复杂：

（1）先计算出移动平均值 MA，MA＝N 日内的收盘价之和÷N；

（2）计算出标准差 MD 的平方，MD 的平方＝每个交易日的（收盘价－MA）的 N 日累加之和的两次方÷N；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）求出 MD，MD=（MD 的平方）的平方根；

（4）计算 MID、UPPER、LOWER 数值，MID=（N－1）日的 MA；UPPER=MID+a×MD；LOWER=MID－a×MD；N 为所设定的统计天数，一般为 26（注：也可以设定为 20，实盘中）；a 为所设定的 BOLL 带宽度，一般为 2。

三、中线买卖方法

BOLL 指标可以称为中线指标，它没有超买超卖型指标那么灵敏，但也不像趋势型指标那样迟缓，实盘中，它主要用于判断个股的一波中期走势。要想更好地运用 BOLL 指标，我们应首先要明确它的三条轨道线的市场含义。

BOLL 指标中的上、中、下轨线形成了三个股价通道（也可称为信道），股价通道的移动范围是不确定的，通道的上下限随着股价的上下波动而变化。在常态下，股价应始终处于通道内运行，但是，在较为极端的行情中，股价也会脱离通道运行，但这种情况一般不会维持太久。

股价通道的上下轨是显示股价安全运行的最高价位和最低价位。结合股价的运行方向不同，上轨线、中轨线和下轨线都可以对股价的运行起到支撑作用，而上轨线和中轨线有时则会对股价的运行起到压力作用。一般来说，当股价在布林线的中轨线上方运行时，表明股价处于强势趋势；当股价在布林线的中轨线下方运行时，表明股价处于弱势趋势。

1. 利用股价是否碰触上下轨来把握高低点

股价连续上涨时，会沿着中轨线和上轨线形成的通道上升。当股价创出新高却不再触及上轨线时，则说明上涨力度减弱，随后或有深幅调整走势，宜逢高卖出。反之，当股价连续下跌时，会沿着中轨线和下轨线形成的下降通道下跌，当股价创出新低，但却不再触及下轨线时，下跌力度减弱，随后或有反弹上涨走势，可中短线买股。（注：此买卖方法中的布林线时间周期设定为 26 日更适宜）

图 6-4 为包钢股份（600010）2010 年 12 月 6 日至 2011 年 6 月 1 日期间走势图，此股在经历了中短期的飙升之后，虽然股价再度创出新高，但是却连续数日无法碰触上轨线。在此之前的上涨过程中，可以看到股价是沿着上轨线不断上行的。大涨后高点、无法碰触上轨线，这是多方上推力度明显减弱的标志，随后又出现了一根实体较长的大阴线，使得个股再度向下远离上轨线，这是空方开始进攻的信号，应及时卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

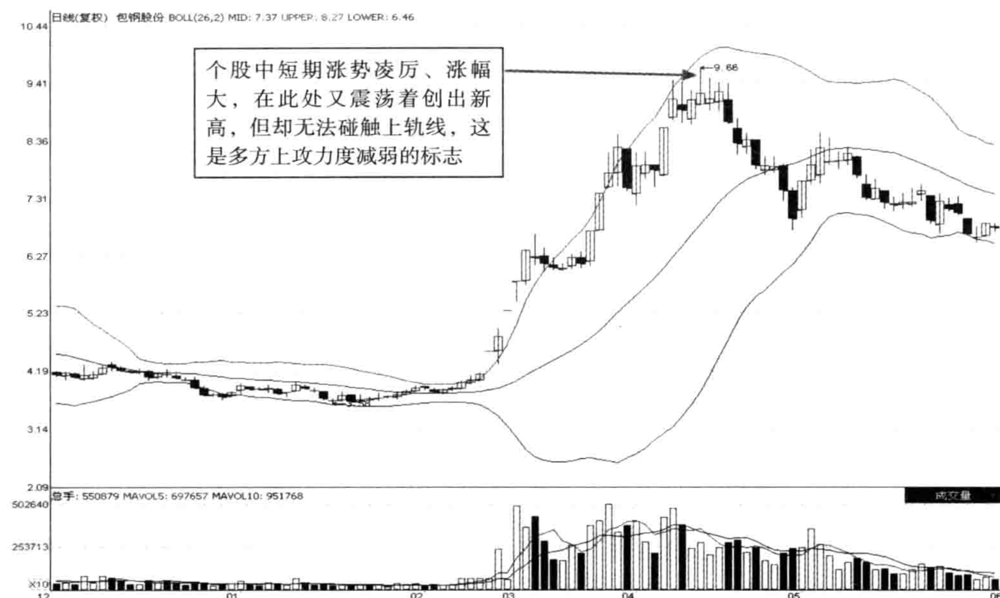


图 6-4 包钢股份（600010）2010 年 12 月 6 日至 2011 年 6 月 1 日期间走势图

图 6-5 为华星化工（002018）2011 年 8 月 12 日至 2012 年 2 月 15 日期间走势图，在此股中短期深幅下跌后的低点，股价在震荡中又创出了新低，但却没有

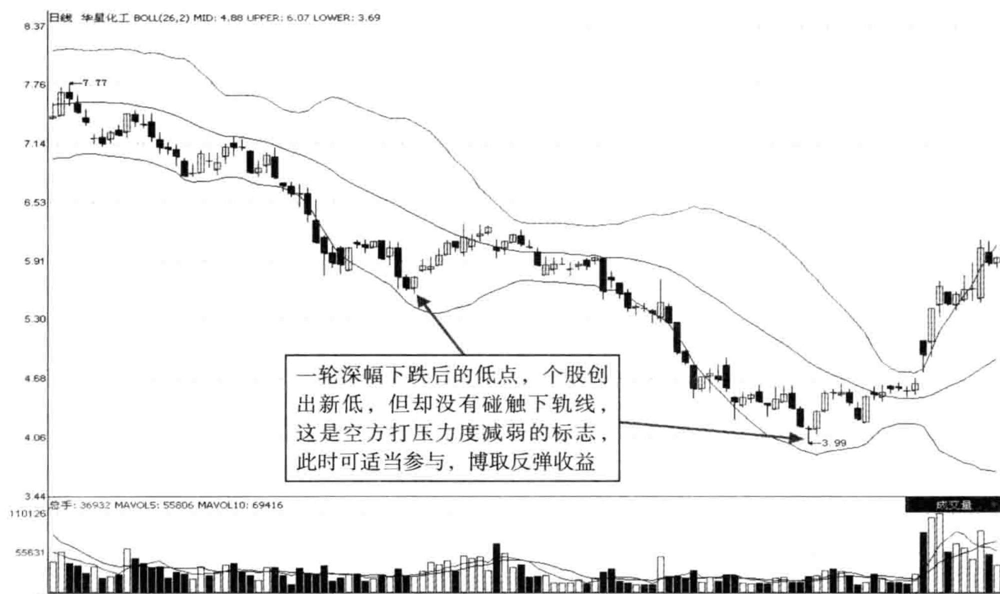


图 6-5 华星化工（002018）2011 年 8 月 12 日至 2012 年 2 月 15 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再碰触下轨线，这是空方打压力度明显减弱的标志，预示着随后出现反弹行情概率较大，可适当地短线买股参与。

2. 利用中轨线的支撑、阻力作用把握价格转向

我们还要注意中轨线压力、支撑作用的转变。在持续上涨过程中，中轨线有着明确的支撑作用，但是，经历了大幅上涨之后，若股价向下跌破中轨线，这代表股价走势由强转弱，我们宜逢反弹之机卖股离场；在持续下跌过程中，中轨线有着明确的阻力作用，但是，经历了大幅下跌之后，若股价向上突破中轨线，这代表股价走势由弱转强，我们可留意随后可能出现的强势反弹上涨行情。

图 6-6 为维科精华（600152）2010 年 11 月 12 日至 2011 年 9 月 21 日期间走势图，在上升途中的整理走势中，此股向下跌破了中轨线，但是，随后又再度向上突破中轨线，且长时间站稳于中轨线上方，这说明多方再度占据主动，我们可以逢个股回调至中轨线附近时买股入场。

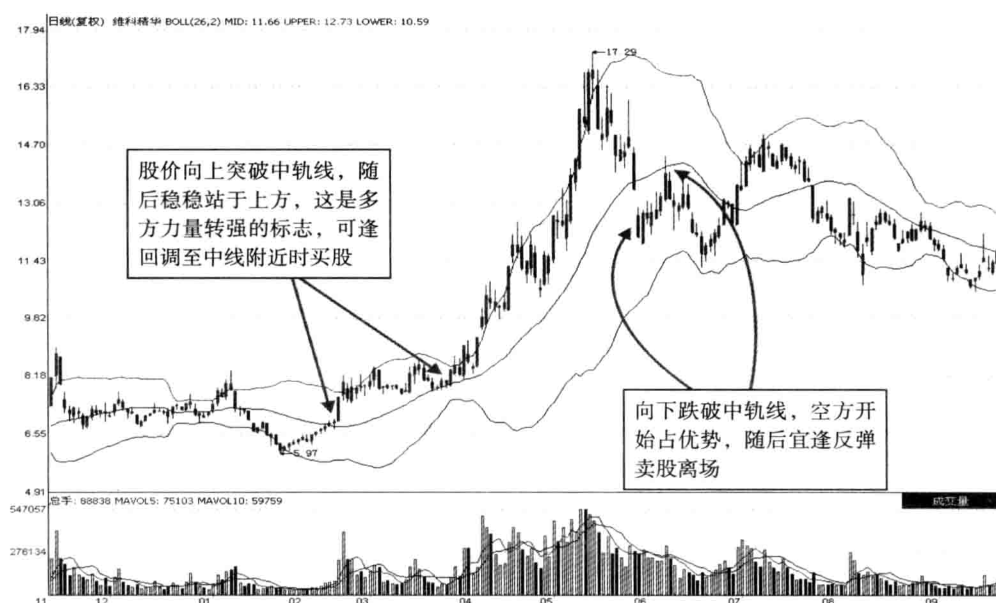


图 6-6 维科精华（600152）2010 年 11 月 12 日至 2011 年 9 月 21 日期间走势图

随后，此股开始向上突破，个股在上轨线与中轨线之间的通道内快速上行，这是多方力量完全占据主动且积极推升个股的标志，就中轨线操作来说，宜持股待涨。在大涨后的高点，个股快速掉头向下并跌破了中轨线，这是多空力量对比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



格局转变的信号，从中轨线角度来看，不宜看多做多，实盘中，可以逢个股随后反弹至中轨线附近时卖股离场。

3. BOLL 指标的喇叭口研判方法

"喇叭口"是布林线独有的形态特征，它也是布林线最为重要的研判方法，利用喇叭口形态，我们甚至可以成功捕获中短线的黑马股。所谓的喇叭口是指：在价格运行的过程中，布林线的上轨线和下轨线分别从两个相反的方向与中轨线大幅扩张或靠拢而形成的类似于喇叭口的特殊形状。具体可以分为三种：开口型、收口型和紧口型。

开口型出现在震荡整理之后的突破，或者是破位行情开始时，由于股价的快速飙升或快速下跌，此时布林线上轨线急速向上扬升，而下轨线却加速向下运动，这样布林线上下轨线之间的形状就形成了一个类似于大喇叭的特殊形态，我们把布林线的这种喇叭口称为开口型喇叭口。

在持续上涨或下跌过程中，布林线的上轨线和下轨线逐渐扩张，上下轨线之间的距离越来越大，但若价格走势整理或转向，上下轨线的距离就会收窄，这就是收口型喇叭口形态。例如，持续上涨后，股价掉头向下或横向整理，这时的上轨线快速向下，而下轨线仍在向上，就形成了一个收型口的喇叭口；又如，持续下跌之后，股价反转向上或横向整理，这时的下轨线快速向上，而上轨线仍在向下，这也形成了一个收口型的喇叭口形态。

在长时间的整理走势中，由于股价的上下波动幅度较小，使得布林线的上下轨线向中轨线逐渐靠拢，上下轨线之间的距离越来越小，这就是紧口型喇叭口形态。

简言之，开口型是行情开始加速的标志，收口型是行情受阻的标志，窄口型则是行情不明朗的标志。在实盘中，我们要结合股价所处的位置区间、个股的局部走势形态、开口时的力度大小等因素来综合分析、预测价格走向。

利用布林线指标选股主要是观察布林线指标开口的大小，对那些开口逐渐变小的股票就要多加留意了。布林线指标的开口逐渐变小也就是所谓的紧口型喇叭口形态，它代表股价的涨跌幅度逐渐变小，多空双方力量趋于一致，预示着股价随后将会选择方向突破，而且开口越小，个股随后的突破力度就越大、行情越可观。

一般来说，如果符合以下几个条件的股票向上突破的可能性较大：第一，上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市公司的基本面要好，这样主力在拉抬时，才能吸引大量的跟风盘。第二，在K线图上，要看当前股价所处的位置，最好选择股价在相对底部或是上升途中累计涨幅不大的股票，对那些在高位横盘或下降途中横盘的股票要加倍小心。下面我们结合实例来看看如何利用喇叭口形态的变化展开实战。

图 6-7 为冠福家用（002102）2011 年 2 月 18 日至 2011 年 6 月 28 日期间走势图，如图标注所示，此股在低位区经历了长期的整理之后，布林线呈现紧口型（上轨线向下靠拢中线、下轨线向上靠拢中线），此时的三条轨道线缓缓上行、上行速度非常缓慢，出现了这种紧口型布林线的个股，随后向上突破的概率极大。由于此股之前的整体运行方向向上，因而，若个股随后向上突破，则属于顺势型突破，布线林最重视顺势突破，对于指导这类个股展开实盘操作的意义也最大。

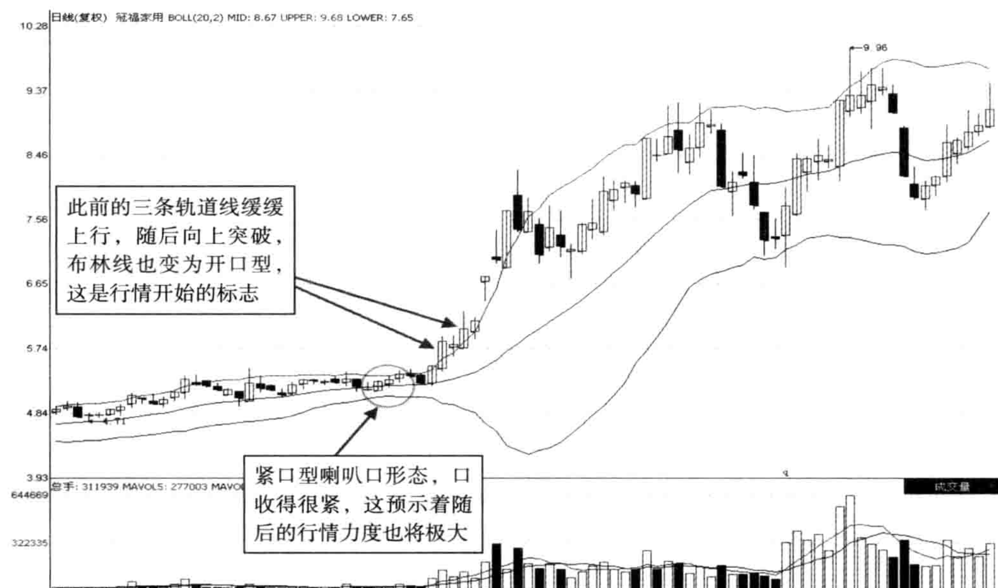


图 6-7 冠福家用（002102）2011 年 2 月 18 日至 2011 年 6 月 28 日期间走势图

如图中箭头标注所示，随后，个股以连续的大阳线突破了上轨线，此时的布林线也由紧口型变成了开口型，这预示着一波突破行情已经开始，我们应及时地买股入场，分享主力拉升的成果。实盘中，紧口型之口出现的大阳线向上突破上轨线时，就是最佳的中短线买点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6-8 为濮耐股份（002225）2010 年 8 月 3 日至 2011 年 4 月 20 日期间走势图，此股出现了长期的震荡下跌走势，累计跌幅较大，在随后的低点，股价开始向下突破中线并稳稳地运行于中轨线上方，由于此时的震荡幅度较小，使得布林线呈紧口型，这种紧口型预示着随后或将有大行情出现。如图中标注所示，个股随后以大阳线向上突破了上轨线，这就是行情开始的信号，应及时买股入场。对于此股来说，由于此前的整体运行方向向下，这一波突破出现在小幅反弹整理之后，这属于逆势突破。虽然相对于顺势突破来说，逆势突破的个股更少一些，但布林线在指导我们操作这类个股时同样有着重要的作用。

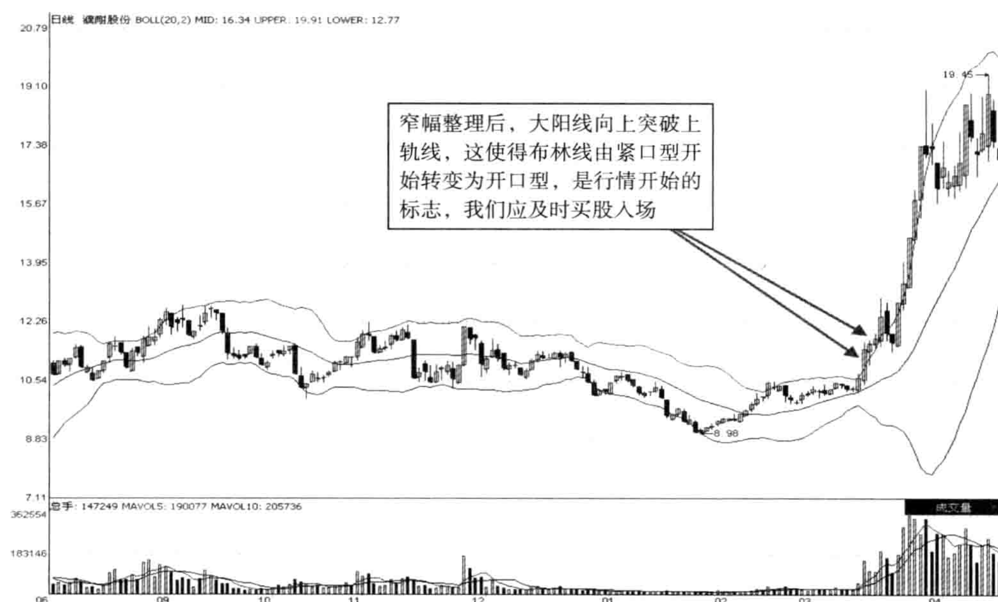


图 6-8 濮耐股份（002225）2010 年 8 月 3 日至 2011 年 4 月 20 日期间走势图

通过上面两个例子可以看到，中长期的低位区，或是上升途累计涨幅不大的位置区，若股价运行于中轨线上方且布林线呈紧口型，则随后向上突破的概率极大。但是，在中长期高位区，或是下跌途中的整理走势中，若股价运行于中轨线下方，而且布林线呈紧口型，则随后向下突破的概率更大，实盘中，我们应注意这种形态的风险。

图 6-9 为兆驰股份（002429）2010 年 12 月 7 日至 2011 年 8 月 1 日期间走势图，在下跌途中，此股出现了整理走势，布林线由收口型变为紧口型，但股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

却位于中轨线下方，这种形态预示着随后向下破位的可能性较大。如图标注所示，个股随后因股价的震荡下跌使得布林线开始呈现出开口型，这是破位行情将出现的标志，应及时离场。

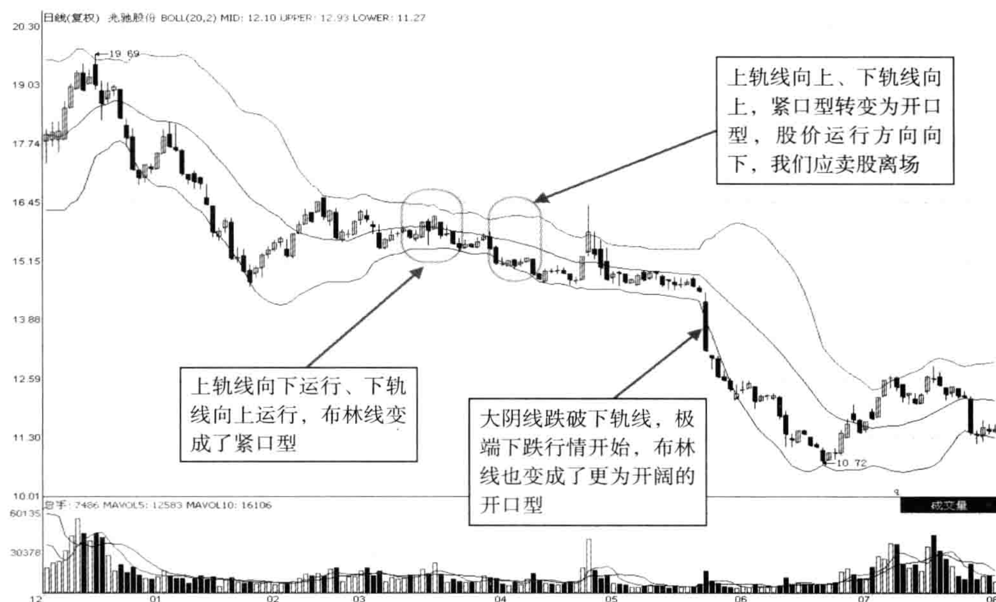


图 6–9 兆驰股份（002429）2010 年 12 月 7 日至 2011 年 8 月 1 日期间走势图

第三节 SAR 指标用法与买卖模式

抛物线转向指标 SAR（Stop and Reveres），也称为停损点转向指标，它是一种叠加在主图上的指标，是价格与时间并重的分析工具。组成 SAR 的圆点以弧形的方式移动，这些圆点就是停损价，SAR 指标的最大功能就是提示停损价，让我们及时地实施停损操作。

那么，什么是“停损操作”呢？其实，停损操作，也就是所谓的止损离场。当投资者在买入股票后，若买入的时机、价位不合理，很可能出现股价不涨反跌的情形。此时，投资者就应该考虑其在所受损失最小的时期卖出股票，即让其“损失”尽早“停止”，这就是停损操作。停损操作可以让我们避免陷入深度套牢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的境况，可以最大限度地保证本金的安全性。而抛物线指标 SAR 就具备了此项功能，它所提示的停损点较为准确可信，相对于我们自己设定的止损价来说，更科学、合理。

一、市场原理

SAR 有两层含义：一是“Stop”，即停损、止损之意，当股价向下跌破 SAR 指标显示的止损价位时，应卖股离场，减少投资风险。二是“Reverse”，即反转、反向操作之意，当股价向上突破 SAR 指标显示的股价压力价位时，及时买入股票或持股待涨。SAR 指标所提示的止损价位（在 K 线下方）与压力价位（在 K 线上方）均称为停损点。

SAR 指标是为了避免投资者因贪心或不守纪律而出现操盘失误，它的基本的思想就是：在价格走势处于上涨之中时，要设定止损价，止损价应随着价格上涨而不断提高，一旦在上升过程中向下跌破了止损点，就可以卖出；反之，在价格走势处于下跌之中时，要设定阻力价，阻力价应随着价格下降而不断下调，一旦在下跌过程中向上突破了阻力点，就可以考虑买入。

SAR 指标的实质就是多空立场的转变过程。当股价在停损点之上，我们将手中的股票保留，也就是我们所持的态度是看多，是多方。但股价跌破停损点之后，我们的行动是将手中股票抛出，也就是说我们所持的态度是看空，是空方。由多方变成空方完全是由股价是破停损点还是不是破停损点而定。停损点成了多空转变的分界线，这也是 SAR 成为停损转向的指标的原因。

由于 SAR 指标所提示的停损点与价格走势有同步性，因而，在盘整震荡行情中，SAR 指标会频繁地发出虚假信号，可以说，SAR 指标并不适用于震动行情。实盘操作中，如果个股短期内的波动幅度较小、没有出现大涨或大跌，那么，SAR 指标的作用就不大。

二、计算公式

在计算 SAR 之前，我们首先要选取一定的时间周期并判断这一周期的价格走势是上涨还是下跌，然后按照以下步骤进行推演得出 SAR 值。一般来说，周期可以设置为 10 天：

（1）如果判断这一周期为上涨走势，则我们第一天的 SAR 值是近 10 天（包

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

括当日）的最低价；如果判断这一周期为下跌走势，则我们第一天的 SAR 值是近 10 天（包括当日）的最高价。

（2）得出第一个交易日的 SAR 值之后，就可以在此基础之上计算下一个交易日的 SAR 值。SAR（n）=SAR（n-1）+AF，AF 为加速因子（或称为加速系数），加速因子 AF 的初始值一直是以 0.02 为基数，任何一次行情的转变，加速因子 AF 都应重新由 0.02 开始算起，但加速因子 AF 最高不超过 0.2。在上涨行情中，某天的最高价比前一天的最高价还要高，则加速因子 AF 递增 0.02，并入计算；反之，看跌行情中也以此类推。

（3）在上涨走势中，如果计算出的当日 SAR 值比当日或上一交易日的最低价还高，则应以当日或上一交易日的最低价为 SAR 值；在下跌走势中，如果计算出的当日 SAR 值比当日或上一交易日的最高价还低，则应以当日或上一交易日的最高价为 SAR 值。

三、中短线买卖方法

使用 SAR 指标，我们要关注 K 线走势、SAR 与 K 线的位置关系。当股价运行于 SAR 指标上方时，这是多方占优、股价向上运动的标志，此时，我们应耐心地持股待涨；在股价上涨过程中，SAR 指标中的小圆圈也会同步上扬，这些小圆圈就是停损点，一旦股价在大涨之后向下跌破了停损点，往往也就意味着多空力量对比有所转变，我们应卖股离场。

当股价运行 SAR 指标下方时，这是空方占优、股价向下运动的标志，此时，我们应耐心持币观望。在股价下跌过程中，SAR 指标中的小圆圈也会不断下降，这同样是停损点，一旦股价在深跌之后向上突破停损点，往往就预示着将有反弹上涨行情出现，可买股入场。

图 6-10 为深振业 A（000006）2011 年 10 月 24 日至 2012 年 3 月 13 日期间走势图，如图标注所示，在持续的下跌过程中，可以看到，股价一直位于 SAR 指标下方（股价在小圆圈下方），这些位于股价上方的小圆圈代表着个股的压力价位，这时应耐心持币观望。随后，在深幅下跌后的低点，小圆圈由股价上方转而位于股价下方，这说明个股有效地突破了压力位，此时才可以买入。实盘中，我们可以逢个股盘中震荡低点买股入场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

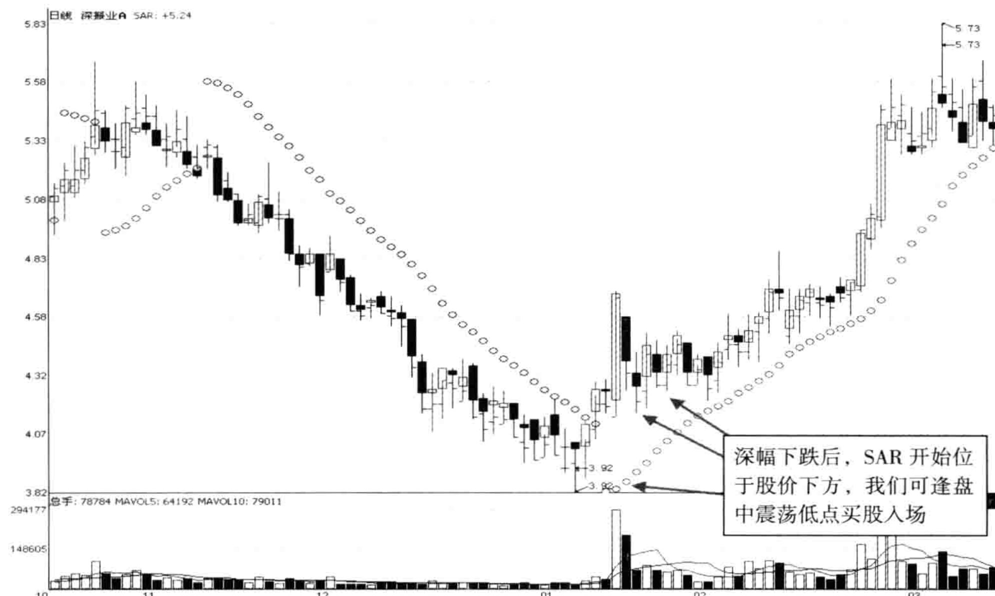


图 6-10 深振业 A（000006）2011 年 10 月 24 日至 2012 年 3 月 13 日期间走势图

图 6-11 为上工申贝（600843）2010 年 7 月 16 日至 2011 年 1 月 7 日期间走势图，如图标注所示，在持续上涨过程中，SAR 指标的小圆圈持续地位于股价下

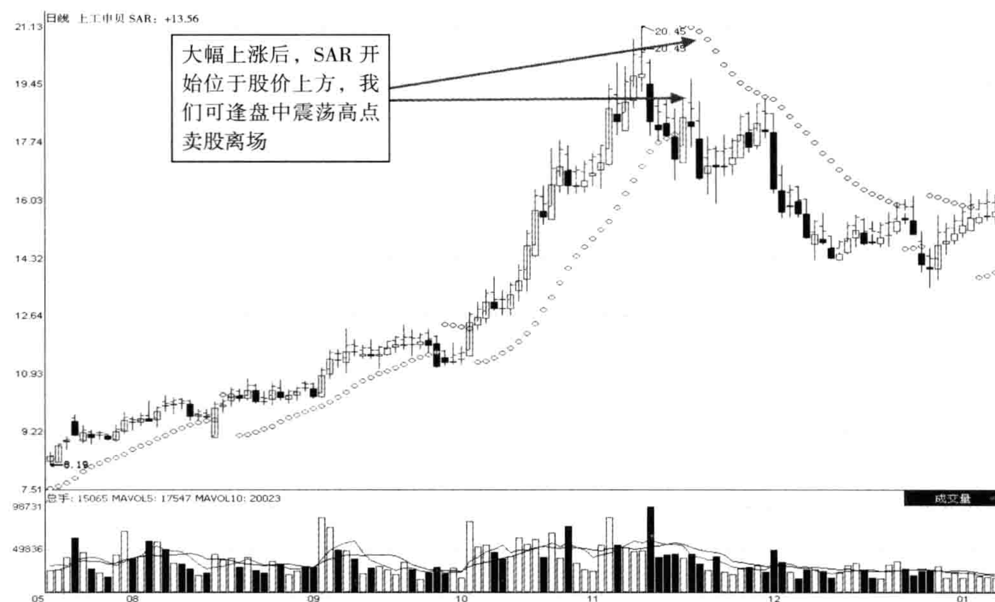


图 6-11 上工申贝（600843）2010 年 7 月 16 日至 2011 年 1 月 7 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方，这些小圆圈代表着支撑价位，只要股价不跌破小圆圈，我们就应一直持股待涨。随后，在大幅上涨后的高点，小圆圈由股价下方转而位于股价上方，这是个股跌破了支撑价、多方推升力度减弱的标志，我们应在盘中震荡时逢高卖出。

SAR 指标常会因个股短线波动而发出停损信号，但若据此信号买卖个股，我们很可有可能在上升途中过早卖出，或是在下跌途中过早抄底。为了避免这种情况出现，实盘中，我们还应结合价格走势。一般来说，如果个股上涨走势较为稳健、累计涨幅较小、未见快速飙升走势出现，则 SAR 指标在个股小幅回调时所发出的卖股信号并不准确，我们仍可继续观察，看看 SAR 指标随后能否再度回到股价下方，对其形成支撑；反之，如果个股下跌走势不急不缓、累计跌幅较小，则 SAR 在个股小幅反弹时所发出的买股信号也不准确，我们仍应持币观望，看看 SAR 指标随后能否再度回至股价上方，对其形成压制。

综合来看，SAR 指标操作简单、买卖点明确，特别适合于入市时间不长、投资经验不丰富、缺乏买卖技巧的中小投资者使用。一旦个股向下跌破了停损点或是向上突破了停损点，这就是明确的买卖信号。如果我们可以结合个股的中短线走势情况来展开操作，则成功率还将进一步提升。除此之外，利用 SAR 指标，我们可以很好地操作连续飙升的“大牛股”、尽享主升浪的大波段利润，不会因主力在某个交易日的盘中洗盘行为而过早出局。也可以很好地规避跌势不止的“大熊股”，不会因某个交易日的盘中反弹诱多而过早抄底入场。长期使用 SAR 指标虽不能买进最低价，也不能卖出最高价，但可以避免长期套牢的危险，同时又能避免错失牛股行情。

四、结合移动平均线综合运用

在技术分析中，单个指标具有一定的片面之处，如果仅依靠单个指标的变动而下结论，容易出错，这也是我们前面在学习各种指标时，为何一再强调要结合股价走势、结合量价配合、结合其他指标来综合分析的原因。就技术指标操作来说，在分析中借助多个指标的综合判断有助于提高研判的准确率。SAR 指标的一大缺点就是不能过滤掉价格的短期波动，让我们难以真正把握中级行情。而移动平均线正好具有趋势型的特点，它可以很好地过滤掉股价的偶然性波动。在运用 SAR 时，结合 MA 来综合分析，定能取得更好的效果。下面我们结合实例来进行讲解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6-12 为丹化科技（600844）2011 年 6 月 22 日至 2012 年 1 月 18 日期间走势图，在 K 线走势图窗口，叠加了 SAR 指标、移动平均线 MA（由细到粗的三根均线分别为 MA5、MA10、MA20）。如图标注所示，透过均线的横向缠绕形态，我们可以清晰地认识到个股当前处于横向震荡之中，在这种市况下，就不能应用 SAR 指标了。随后个股向上突破，在大涨后的高点，SAR 指标的小圆圈开始位于股价上方，这是一个卖股信号，同期的 MA5 也向下交叉了 MA10，这种移动平均线的死叉形态同样也是卖股信号，透过 MA 的形态变化，SAR 指标的卖股信号得到了进一步的验证。

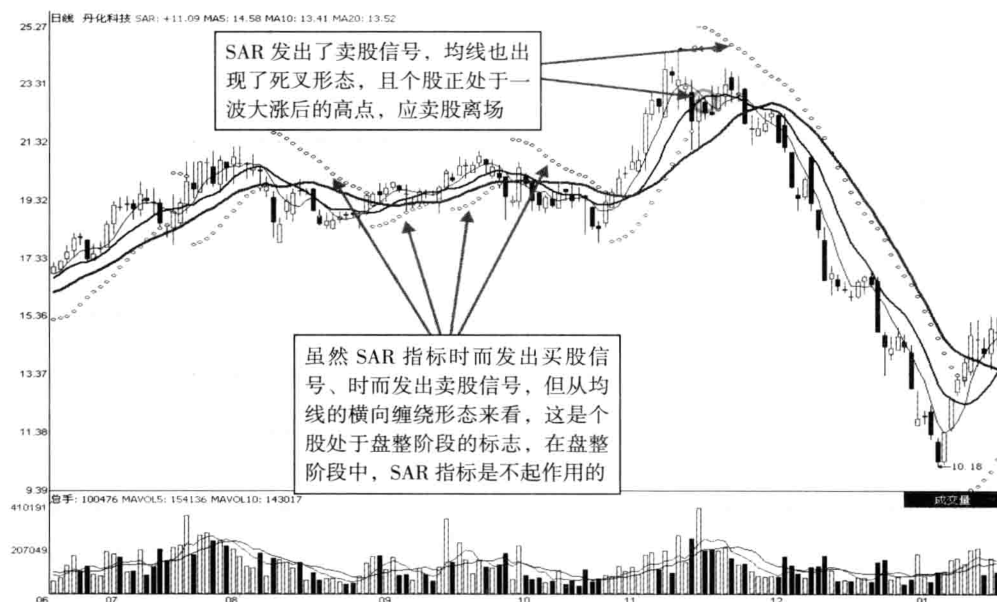


图 6-12　丹化科技（600844）2011 年 6 月 22 日至 2012 年 1 月 18 日期间走势图

图 6-13 为攀钢钒钛（000629）2011 年 7 月 8 日至 2011 年 12 月 29 日期间走势图，在下跌途中，可以看到 SAR 指标也发出了买股信号，但同期的均线系统依旧呈现空头形态、代表着价格中期走向的 MA20 也依然向下运行，因而，SAR 指标此时发出的买股信号只是源于股价的偶然性波动，并不预示转折点。实盘中，结合均线系统的形态，我们可以很好地规避 SAR 指标的这种虚假买卖信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



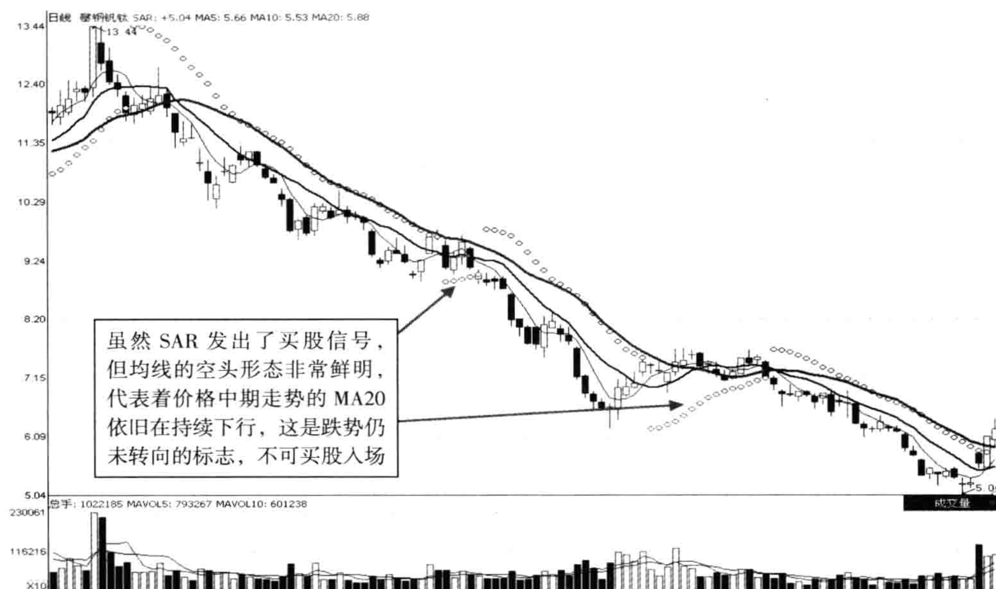


图 6-13 攀钢钒钛（000629）2011 年 7 月 8 日至 2011 年 12 月 29 日期间走势图

第四节 ADR 指标用法与买卖模式

涨跌比率 ADR 指标是一个专门用于分析股市整体运行情况的大盘类指标，对于股市来说，它的趋势运行状况最重要，ADR 指标可以很好地反映股市多空力量对比状况，指示出市场当前的强弱状态，进而预示趋势运行情况。

一、市场原理

就通常的情况来说，股市的整体走向取决于大多数个股的表现，大盘指数的涨跌也是由大多数个股涨跌决定的，关注大多数股票的表现，无疑是判断股市强弱的重要依据。在一个强势的市场环境中，上涨的股票数量会显著地多于下跌的股票数量；反之，在一个弱势的市场环境中，下跌的股票数量则会多于上涨的股票数量。如果我们可以了解上涨个股数量与下跌个股数量的比值变化情况，就可以让我们更好地了解股市总体的强弱情况，ADR 指标正是基于此原理而设计的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、计算公式

涨跌比率指标 ADR（Advance Decline Ratio）指标，又称为回归式的腾落指数、上升下降比指标，其计算公式为：ADR=(相应时间段内的此上涨股票家数)÷(相应时间段内的此下跌股票家数)。其计算周期一般选择为 10 个交易日，10 个交易日的时间跨度既可以很好地反映股市在这一段时间内的阶段性强势情况，也可以反映出多空力量的总体性转变情况。

三、趋势判断方法

1. 利用 ADR 把握升势与跌势

在上升趋势中，市场处于强势，一般来说，10 个交易日内的上涨股票数量会大于下跌股票数量，因而，ADR 指标线会持续地运行于轴 1 上方；在下跌趋势中，市场处于弱势，10 个交易日的下跌股票数量会大于上涨股票数量，ADR 指标线会持续地运行于轴 1 下方。利用 ADR 指标线与轴 1 的总体位置关系，我们可以把握多空力量的整体对比情况，进而把握升势与跌势。只要 ADR 指标线与轴 1 的位置关系不发生明显改变，则意味着原有的趋势仍将持续下去。

值得注意的一点是：在牛市中，即使股市出现了回调走势，ADR 数值一般也不会明显跌至数值 1 的下方，或是仅仅探底至数值 1 下方就会快速回升上来，但是在熊市中的情况却并不完全相同，在熊市中，股市的一波反弹走势往往能引发 ADR 数值明显跃升至数值 1 上方，这其中的原因就在于：牛市的回调并不是普跌，它仅仅是一部分股票，而且多是大盘权重股带动股指回落的，因而，使得 ADR 数值并不会明显低于 1；而熊市的反弹往往是普涨，它并非源于少数权重股的拉升所至，而是源于绝大多数个股均处于超跌状态，从而出现了超跌反弹的普涨状态，因而，使得 ADR 数值明显高于 1。

2. 利用 ADR 把握升势的持续

当股市上升或下跌途中，会有震荡滞涨，或是止跌企稳阶段，此时，利用 ADR 指标线的运行形态，我们可以识别此时的震荡究竟意味着股市将见顶，还是意味着股市仍将保持原趋势运行状态？利用 ADR 指标线的特殊形态，我们甚至还可以判断出随后的趋势运行力度能有多大，从而为实盘操作提供指导。

股市在上升途中出现了震荡滞涨，若 ADR 指标线随着震荡走势而不断创出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新高，则说明市场做多氛围依旧很强，当前的市场处于买方主导的市场，也是升势仍将持续下去的标志。实盘中，持股者仍应持股待涨，持币者则应逢震荡低点买股布局。

图 6-14 为上证指数 2006 年 4 月至 2007 年 11 月期间走势图，在 ADR 指标窗口中用虚线标注了轴 1 所在位置，可以看到，当股市步入升势后，ADR 指标稳健地运行于轴 1 上方，这正是市场上涨力量极强、大多数个股处于普涨状态的体现。除此之外，在股市上升途中出现了震荡走势，但此时的 ADR 指标却在震荡过程中创出了新高，这说明市场的上涨氛围很好、上涨动力也强，当前的震荡只是途中整理，并且是升势见顶的信号，实盘中，我们仍可持股待涨。

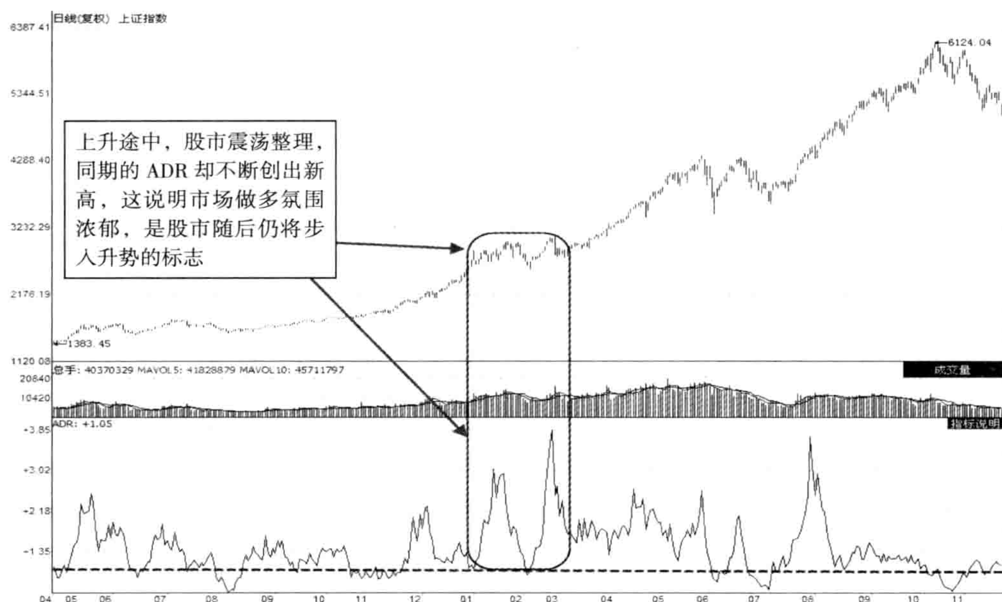


图 6-14 上证指数 2006 年 4 月至 2007 年 11 月期间走势图

3. 利用 ADR 把握顶部与底部

当股市经历了持续的上涨而进入高位区后，若 ADR 指标线由稳健地运行于轴上方转而变为附着在轴 1 上，或开始在更多的时间内运行于轴 1 下方，这就代表市场的做多动能已经枯竭，是上升趋势已经见顶的信号。

图 6-15 为上证指数 2007 年 1 月 25 日至 2007 年 12 月 7 日期间走势图，如图标注所示，股市在经历了长期上涨之后，于高位区出现了震荡滞涨走势，此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时，ADR 指标线向下滑落，且黏附于轴 1 上，这正是市场做多力量明显减弱、升势见顶的标志，实盘中，我们宜中长线卖股离场。

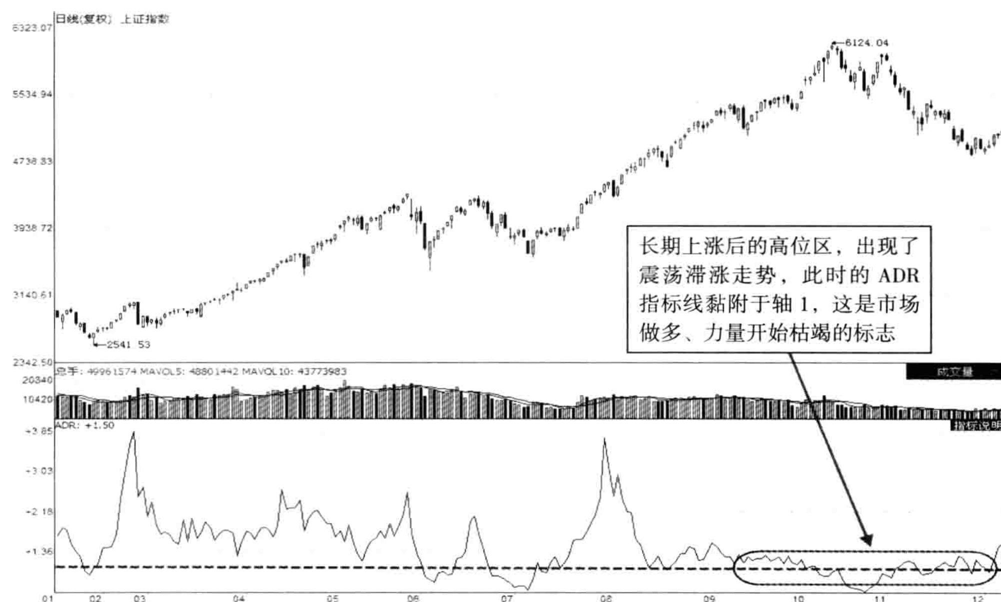


图 6-15 上证指数 2007 年 1 月 25 日至 2007 年 12 月 7 日期间走势图

当股市经历了持续的下跌之后，若 ADR 指标线由轴 1 下方开始向上运行并稳健地站于轴 1 上方，则表明市场的做多动能在增强、股市人气得到了较大的恢复，是跌势见底、新一轮升势将出现的信号，此时，我们可以逢股市回调之机买股布局。此外，借助于 ADR 指标线的震荡方式，我们还可以预判到市场的做多氛围如何、短期内是否有望步入到快速上升行情中。

图 6-16 为上证指数 2008 年 1 月至 2009 年 3 月期间走势图，如图标注所示，股市在经历了长期下跌后，于低位区出现了企稳回升的走势，虽然回升幅度不大，但是同期的 ADR 指标线却大幅跃升，不仅稳稳地站于轴上之上，而且大幅攀升、屡创新高，这正是市场上涨氛围极好、做多动能充足的标志。实盘中，我们宜逢股市回调之机买股布局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



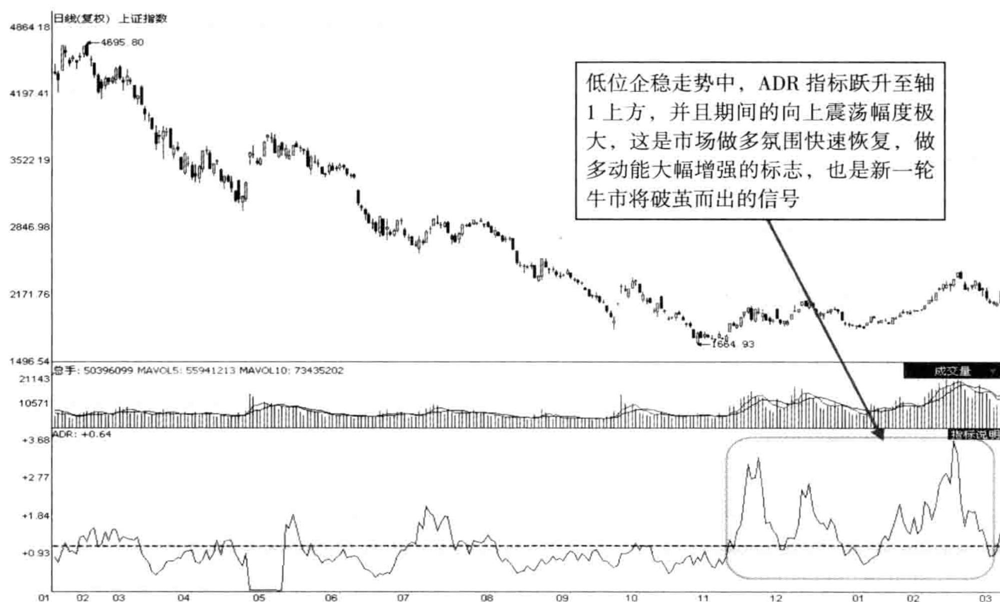


图 6-16 上证指数 2008 年 1 月至 2009 年 3 月期间走势图

第五节 ASI 指标与买卖模式

振动升降指标 ASI（Accumulation Swing Index）又称为“实质线”，是一种设计原理独特的指标。它构筑了一条真实的价格走势线，这是一条比日 K 线更能代表真实行情的曲线。由于庄家的操盘，技术指标往往呈现“假象”，ASI 指标在一定程度上可以识别庄家对于技术指标的“造假”，借助 ASI 指标线，我们可以更好地把握价格中期走向。相对于其他趋势类指标来说，ASI 指标更为灵敏，对我们的中短线买卖操作指导性更强。

一、市场原理

ASI 指标由 Welles Wilder 所创。Wilde 认为当天的交易价格并不能代表当时真实的市况，真实的市况必须取决于当天的价格和前一天及后一天价格间的关系。ASI 以开盘、最高、最低、收盘价构筑成一条幻想线，以便取代目前的走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势，形成最能表现当前市况的真实市场线（Real Market）。Welles Wilder 说过的一句话可以很好地概括出 ASI 指标的核心思想："在开盘价、收盘价、最高价、最低价的迷宫中，有一个地方存在着一条客观的价格线，可以真实地反映市场的运行情况。"

Wilder 经过无数次的测试之后，决定了 ASI 计算公式中的因子。由于 ASI 相对比当时的市场价格更具真实性，因此，对于股价是否真实地创新高或新低点，提供了相当精确的验证，又因 ASI 精密的运算数值，更为股民提供了判断股价是否真实突破压力，或支撑的依据。

二、计算公式

ASI 指标的计算公式较为复杂，下面列出供读者参考，实盘中，我们只需掌握 ASI 指标的买卖方法即可：

（1）先计算出开盘价、收盘价、最高价、最低价它们之间的相互关系，以此作为后期计算中的参数：A = 当日最高价 - 上一交易日收盘价；B =（当日最低价 - 上一交易日收盘价）；C =（当日最高价 - 上一交易日最低价）；D =（上一交易日收盘价 - 上一交易日开盘价）；E =（当日收盘价 - 上一交易日收盘价）；F =（当日收盘价 - 当日开盘价）；G =（上一交易日收盘价 - 上一交易日开盘价）；其中，A、B、C、D 的计算结果取绝对值，E、F、G 的计算结果则为真实的数值，可正可负。

（2）得出 K 值，K 为 A、B 两者之间的较大者。

（3）比较 A、B、C 三个数值：若 A 最大，则 $R = A + 1 \div 2B + 1 \div 4D$；若 B 最大，则 $R = B + 1 \div 2A + 1 \div 4D$；若 C 最大，则 $R = C + 1 \div 4D$。

（4）计算 X 值：$X = E + 1 \div 2F + G$。

（5）计算 SI 值：$SI = 50 \times X \div R \times K \div L$，其是 $L = 3$。

（6）计算 ASI 值：ASI = 每个交易日的 SI 值之和。

三、顶与底的判断方法

在中长期下跌后的低点，若股价仍在震荡走低，而 ASI 指标线却在震荡走高，这是底背离形态，它预示着底部的出现。在中长期上涨后的高点，若股价仍在震荡走高，而 ASI 指标线却在震荡走低，这是顶背离形态。一般来说，背离形态持续的时间越长，它所预示的趋势反转信号越准确，实盘中，我们可以借助于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这种背离形态来把握趋势运行中的顶与底。

图 6-17 为青岛金王（002094）2009 年 12 月至 2011 年 7 月期间走势图，在此股中长期大涨后的高位区，股价仍在震荡上行，但是同期的 ASI 指标线却不断下行，这是顶背离形态，并且，这种顶背离持续了很长的时间，因而，它是一个可靠的顶部信号，实盘中，我们在震荡过程中应逢高卖股。



图 6-17 青岛金王（002094）2009 年 12 月至 2011 年 7 月期间走势图

四、突破、破位行情判断方法

ASI 指标并非长线意义上的趋势型指标，它更适宜分析中短期走势，例如，帮助我们判断个股的一轮突破上涨行情，或是破位下跌行情出现的概率有多大。实盘中，我们主要结合 ASI 指标运行形态、价格走势形态来对比分析。

1. 利用 ASI 指标线验证突破行情的可靠性

ASI 走势和股价走势几乎是同步的，但从中线的角度来看，ASI 指标有时会领先于价格走势，当股价由下往上，欲穿过前一波的高点套牢区时，接近高点处，尚未确定能否顺利穿越。如果 ASI 指标值能够提前超过此前盘整区时的 ASI 高点值，这预示着股价随后必然能紧跟 ASI 指标也创出新高，成功突破。

当然，在关注 ASI 指标线的领先作用时，我们也要注意它的验证作用。一般

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来说，个股在突破盘整区时，ASI 指标也应该同步创出盘整区以来的新高，或者至少要接近盘整区时的 ASI 指标高点值，这样的突破才真实可靠。但是，当个股突破盘整区时，若 ASI 指标值明显地低于此前盘整区的 ASI 高点值，则这种突破的真实度较低，实盘中应注意追涨的风险。

图 6-18 为华仪电气（600290）2010 年 11 月 12 日至 2011 年 4 月 8 日期间走势图，如图标注所示，在此股突破盘整区时，可以看到 ASI 指标值也随之创出了盘整以来的新高，这说明突破真实可靠。实盘中，我们可以结合个股的总体走势情况、累计涨幅等因素来决定是否进行追涨操作。可以说，利用 ASI 指标线的运行方式，我们对追涨操作又进行了一次验证。

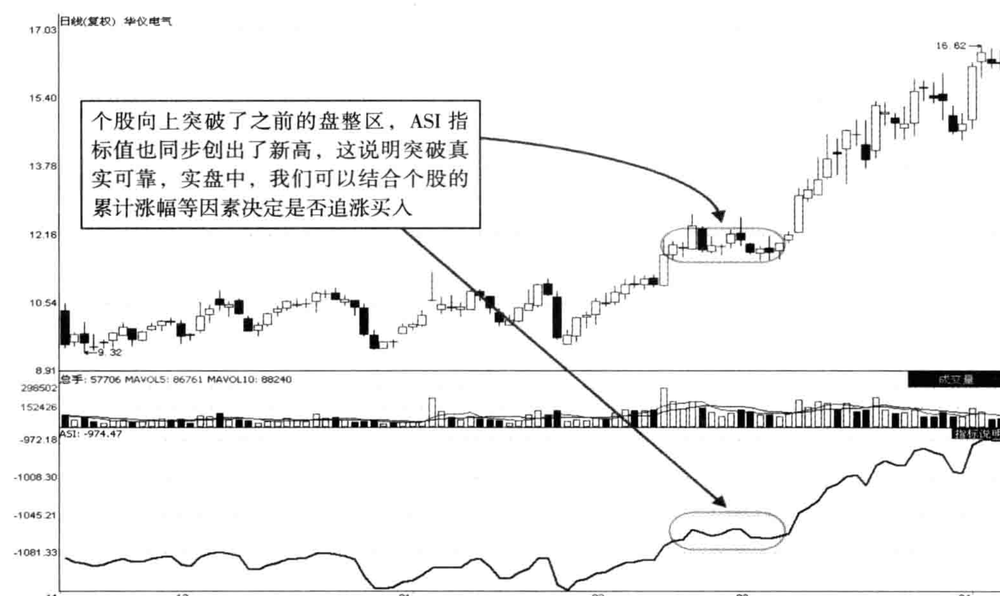


图 6-18 华仪电气（600290）2010 年 11 月 12 日至 2011 年 4 月 8 日期间走势图

图 6-19 为国脉科技（002093）2010 年 5 月 6 日至 2010 年 12 月 9 日期间走势图，如图标注所示，在此股长期震荡之后，开始向上突破，股价创出了盘整以来的新高，但此时的 SAR 指标值却处于极低的状态。这种股价突破与 SAR 值明显不同步的形态预示着突破的可信度较低，实盘中，不宜追涨买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

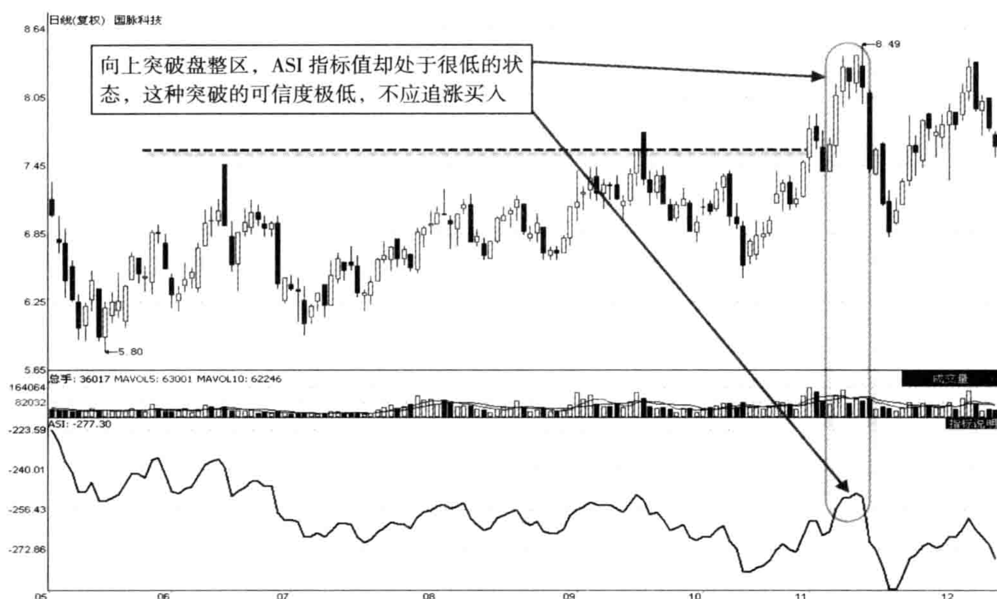


图 6-19 国脉科技（002093）2010 年 5 月 6 日至 2010 年 12 月 9 日期间走势图

2. 利用 ASI 指标规避破位行情的风险

在持续的盘整之后，当股价接近盘整区低点时，此时股价未创新低，但若 ASI 已创出近期新低，则意味着价格走势随后将破位下行，就中短线操作来说，我们应及时地卖股离场。

图 6-20 为皇氏乳业（002329）2011 年 7 月 19 日至 2012 年 1 月 6 日期间走势图，在下跌途中，个股出现了横向震荡走势，如图中箭头标注所示，在震荡区低点，虽然股价未创出新低，但是当 ASI 指标值明显地创出了新低。一旦 ASI 指标线与价格走势不同步，则 ASI 指标就有领先于价格走势的功用。因而，对于本例来说，即使此时的个股仍未破位下行，但我们也应卖股离场，规避随之而来的破位下行风险。

3. 注意 ASI 指标的钝化

ASI 指标线并非一定与价格走势同步，个股往往会因宽幅震荡而使得 ASI 指标值与股价明显不同步，此时的 ASI 指标值的领先作用就会大打折扣，这就是 ASI 指标的钝化。例如，在震荡区，个股短期内的快速下跌可能使得 ASI 指标值创出盘整区新低，但股价却没有创出新低，但这却并不是个股随后将破位下行的信号，我们此时卖出的话，很可能卖在了局部最低点，实盘中，不妨等个股反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-20 皇氏乳业（002329）2011 年 7 月 19 日至 2012 年 1 月 6 日期间走势图

后再逢高卖股。

图 6-21 为士兰微（600460）2010 年 6 月 29 日至 2011 年 1 月 26 日期间走

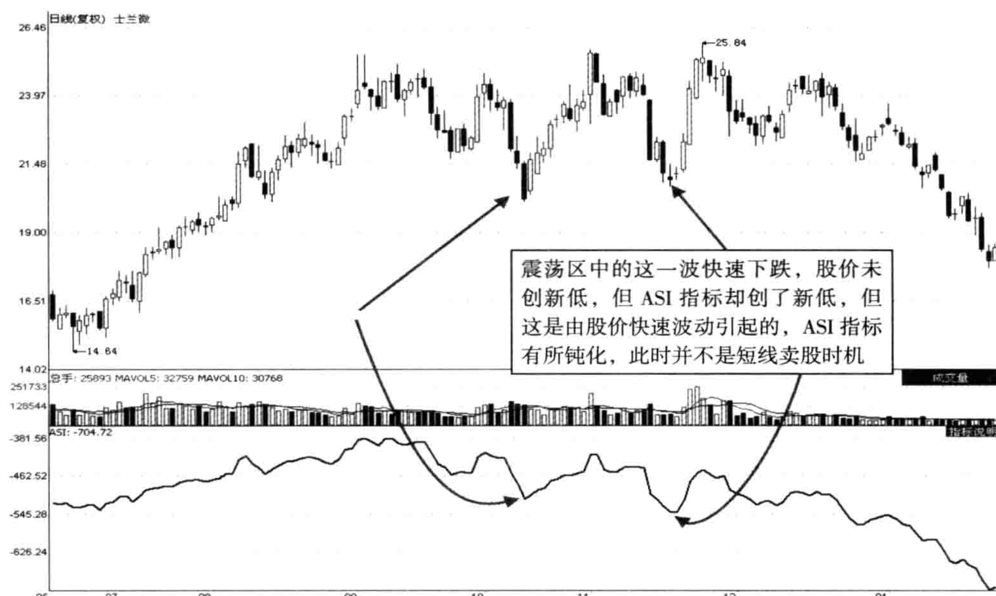


图 6-21 士兰微（600460）2010 年 6 月 29 日至 2011 年 1 月 26 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



势图，此股在高位区出现了宽幅震荡走势，如图标注所示，震荡区内的一波快速下跌使得 ASI 值创出了新低，由于股价短期内跌速较快，这导致此时的 ASI 指标有所钝化。虽然这种 ASI 创出新低预示着盘整后的破位下行的概率较大，但就实盘操作来说，此时并不是最佳的短线卖股点，我们应逢随后的反弹之机卖股离场，这是一个技巧，实盘中，我们应加以应用，以避免卖在短线急跌之后的最低点，从而降低利润空间。

五、波段走势判断方法

利用 ASI 指标线的运行形态，还可以很好地判断波段上涨走势的真实性。一般来说，如果个股在一波上涨走势中（可以是跌势中的反弹，可以是盘整后的突破，也可以是上升途中再创新高的一波上涨），股价不断上扬，但 ASI 指标线却横向运行或者是明显滞涨，与股价的强势上涨出现了明显的偏离，则预示着此波上涨并不真实可靠，我们宜逢高卖股，而不是追涨买入。

图 6-22 为精艺股份（002295）2011 年 3 月 15 日至 2011 年 12 月 19 日期间走势图，如图标注所示，在低位区，此股出现了横向震荡走势，随后，一波突破

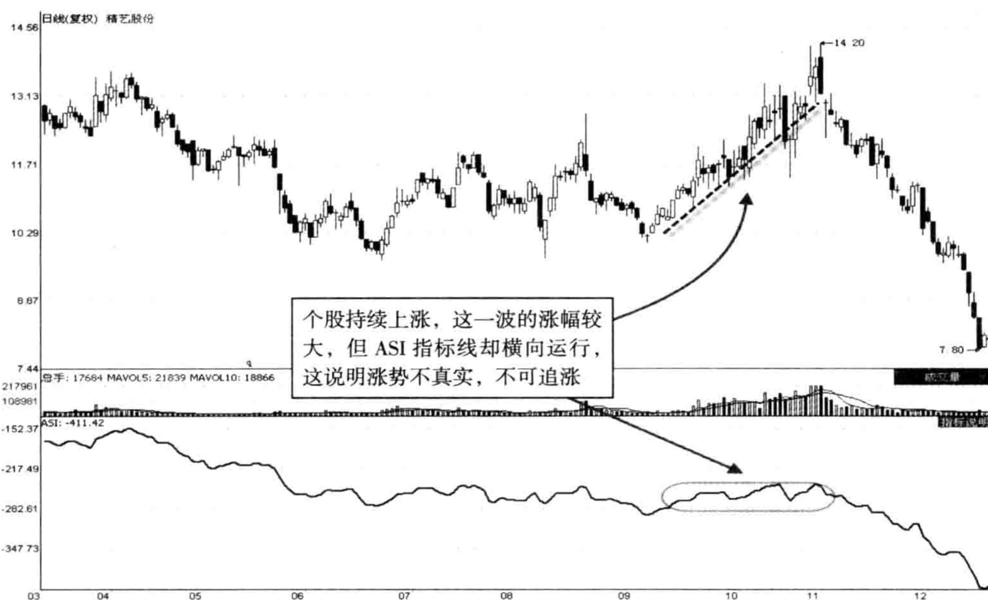


图 6-22 精艺股份（002295）2011 年 3 月 15 日至 2011 年 12 月 19 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上涨行情出现，值得注意的是，在这一波突破上行过程中，ASI 指标线却横向运行，完全与价格走势不同步。这说明个股的突破上涨并不真实，个股也难以有效地站稳于突破后的相对高点，实盘中，我们应及时地卖股离场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 均笔成交量指标

平均每笔成交量是一种独特的技术指标，它专门用于分析主力的市场行为，仅仅适用于个股，透过每笔均量的变化，再结合个股的走势情况，我们就可以大致推断出主力的市场行为了，是正在大力吸筹，还是在积极拉升？是正在大力度地打压出货，还是在小单派发？对于国内股市而言，主力对个股的走势有着决定性的作用，而每笔均量正是一种分析主力的独门利器，因而，它的实用性非常强。本章中，我们主要讲解每笔均量的交易技术。

第一节 什么是每笔均量

每笔均量也称为均笔成交量、每笔平均交易数等，对于每笔均量这个概念来说，我们有必要首先了解什么是“成交笔数”。这个概念较为抽象，不妨举例说明。

假设，有一张主动性的抛单为 100 手，这 100 手的抛单被三张小买单消化（这三张小买单的总手数大于等于 100），则我们说这笔 100 手的抛单产生了 3 笔交易，成交笔数为 3；但是，如果这 100 手的抛单被一张买单就消化了，则这 100 手的抛单就只产生了一笔交易，成交笔数为 1。

每笔均量 =（个股某段时间内的总成交量/相应时间段的总成交笔数），这意味着在总成交量不变的情况下，如果成交笔数减少，则每笔均量的数值会增大。对于每笔均量这个概念来说，它反映的就是平均每一笔交易成交了多少股。那么，知道一只个股平均每笔交易成交了多少股有什么意义呢？这要从主力的市场买卖行为来理解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



主力的资金规模庞大，他们要掌握大量的流通筹码才能扮演控盘者的角色，因而，在参与个股时不可能像我们散户那样小手笔的买卖。一般来说，在吸筹的时候，主力为了不错失好的低位布局时机、不错失好的题材出现时机，往往会大手笔地买入，这种买入方式势必会使个股的每笔均量大幅攀升；除此之外，在主力控盘的其他环节，像出货、拉升等，由于盘中买卖行为的变化，也会引起每笔均量数值的相应改变。实盘中，只要我们能将主力的市场行为特点与个股走势相结合，就可以很好地把握个股当前处于主力控盘的哪一阶段，是吸筹阶段、拉升阶段，还是出货阶段？

每笔均量直接显示出某股的交投活跃程度和大资金进出的力度大小，若某只股票有时在同一股价区间成交量没有明显的变化、价格走势也是波澜不惊，但每笔交易数却发生较为显著的变化，这意味着个股背后的主力已有所行动，若个股此时处于相对的低位区或是低位横盘震荡区，则每笔均量的快速攀升往往就是主力在个股启动前的最后加仓信号。在随后的各节中，我们将结合具体的情形来看看如何利用每笔均量展开实盘操作。

那么，在股票行情软件中，我们要如何调出每笔均量这个指标呢？在大智慧新一代炒股软件中，有一个 MBSS 指标（平均每笔成交手数）就是我们这里所讨论的每笔均量，但 MBSS 指标只能用于显示深证 A 股，无法显示上证 A 股。在同花顺炒股软件中，读者可以下载老版本的 2009 版，在同花顺老版本软件中，有“均笔成交”这个指标，既可以显示上证 A 股，也可以显示深证 A 股。在最新版本的同花顺炒股软件中，均笔成交这个指标隶属于“Level-2 特色指标”这一分类，如果我们花钱购买了 Level-2 收费行情，则可以调用这一指标。当然，如果我们使用免费版的同花顺，也可以通过新建指标公式等来自己创建这个指标，关于每笔均量的具体公式，可参见同花顺老版本，或是去同花顺论坛查找。

第二节　低位企稳区的大幅攀升

在长期下跌后的低位区，若个股走势出现企稳，则意味着其已进入底部区间，但个股进入底部区并不意味着后期的上升势头会很好，因为若无主力资金眷

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



顾，个股后期的走势很有可能碌碌无为、随波逐流，与大市相仿。

在低位企稳区，如果个股走势强于大市，且同期的每笔均量不断大幅攀升、不断创出新高，这意味着有主力资金入注其中，这样的个股如果是中小盘类的题材股，则后期上涨空间是极大的。实盘中，我们可以布局这类个股，因为这类个股随后有望成为特立独行的翻倍黑马股，是我们中长线布局的首选品种。

一、整体性放大方式

在中长期的低位企稳区，如果个股的每笔均量呈现整体性放大，即此区间的每笔均量水平显著地高于前期平均水平，这可以看作是主力资金从中积极吸筹、个股后上涨潜力巨大的标志。

图 7-1 为包钢稀土（600111）2007 年 12 月至 2009 年 1 月期间走势图，包钢稀土是 2009~2011 年的超级黑马股，自 2008 年 11 月形成的底部算起，至 2011 年 6 月份的最高点，此股的累计涨幅接近 20 倍，这固然与稀土价格持续飙升密切相关，但主力从中推波助澜的作用也是主要原因之一，而主力最初介入此时的，就是 2008 年 11 月前后的低位企稳区。由于当时的大盘走势也企稳回升，因而，仅从日 K 线图或是量价配合形态上来看，包钢稀土的走势并无太多出奇之

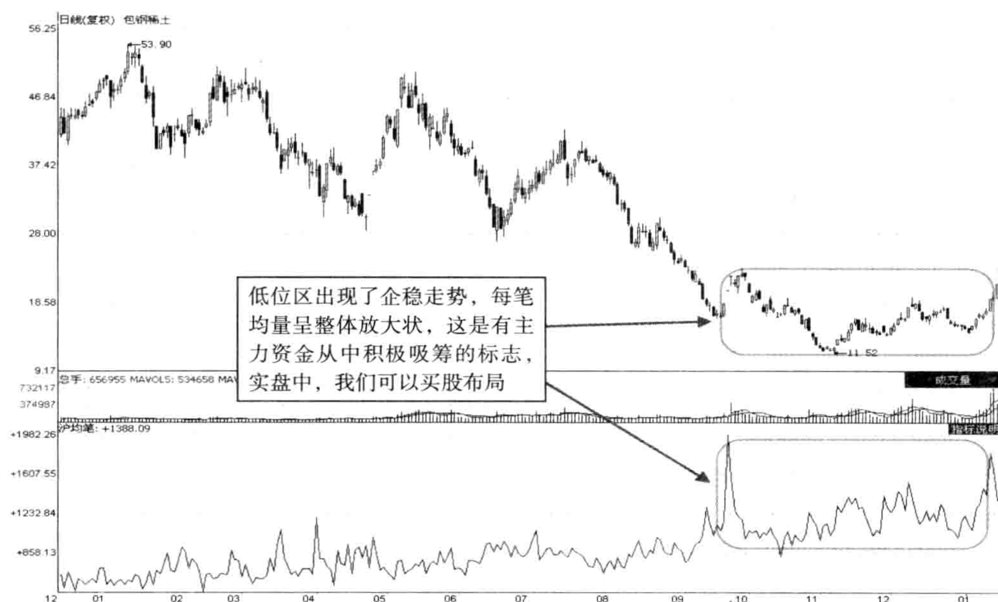


图 7-1 包钢稀土（600111）2007 年 12 月至 2009 年 1 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



处，我们也很难了解到此股是否有主力资金大力介入？后期上涨潜力是否巨大？但如果我们能转换角度，结合每笔均量来分析，就会豁然开朗。

如图中标注所示，此股在长期下跌后的低位区出现了企稳走势，其间的每笔均量整体性放大效果鲜明。每笔均量整体放大的态势持续了近三个月之久，这正是主力资金持续性大力度流入的典型标志，实盘中，这类个股由于有主力的大力介入，其后期走势是值得期待的，也是我们中长线布局的首选品种。

二、心电图式的上下跃动

心电图式的上下跃动是一种较为特殊的每笔均量形态，从整体效果上来看，它也是一种明显的放大形态，而且放大效果很鲜明，但是，它的放大效果却并不连贯，而是呈现出了心电图式的上下跳动状，即在一段时间，每一次的放大程度较为接近（因一两个交易日的每笔均量大幅攀升所致），但在每次放大之后又是突然性地大幅度缩小或恢复如初。而且，从成交量来看，在每笔均量呈现心电图式跃动过程中，成交量并没有明显放大，这说明每笔均量的心电图跳动与老主力从中运行有关，并不是新主力入场吸筹信号（若新主力入场吸筹，必然要有量能放大来支撑，否则的话，主力没有机会买到足够多的建仓筹码的）。

那么，老主力如此活跃的原因是什么呢？结合个股的总体走势可知，这一位置区主力已不可能再出货，而每笔均量频繁地向大幅跃动说明主力的控盘能力依旧较强。一般来说，这是老主力在盘口进行测试的标志，老主力通过盘中的“上拉下打”操作来测试个股中是否还隐藏有其他大资金、市场的浮筹数量是多还是少？从而为随后的拉升做准备。综观个股，我们可以发现一些这类个股，但数量较少，就实际表现来看，这类个股在随后大盘企稳时往往会先于大盘启动，中短期的上涨态势极为凌厉，这也是因为老主力实力强大且股票处于被套状态（由于股市的持续下跌，老主力并没有刻意护盘，这导致当前的个股市价明显低于主力的建仓成本），因而，相对于新主力来说，老主力有着更强的拉升意愿。实盘中，若个股因大盘系统性下跌而进入低位区，在低位区又出现了这种每笔均量的心电图式跃动形态，则此股就是一个绝佳的布局品种，我们应把握这一难得的机会，因为这种机会很鲜明，也许我们几年才能遇到一次，但它却可以为我们创造惊人的收益，正所谓“机会偏爱有准备的人”，在显然的机会出现时，只要我们把握住一次，就可以打一个漂亮的翻身仗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 7-2 为北方国际（000066）2008 年 1 月至 2009 年 3 月期间走势图，此股在低位区出现了企稳走势，如图中标注所示，其间的每笔均量呈现出了心电图式的上下跃动放大形态，但此期间的成交量却没有放大，这种心电图式放大形态可以看作是老主力积极测试市场浮筹、有意大展拳脚的标志。

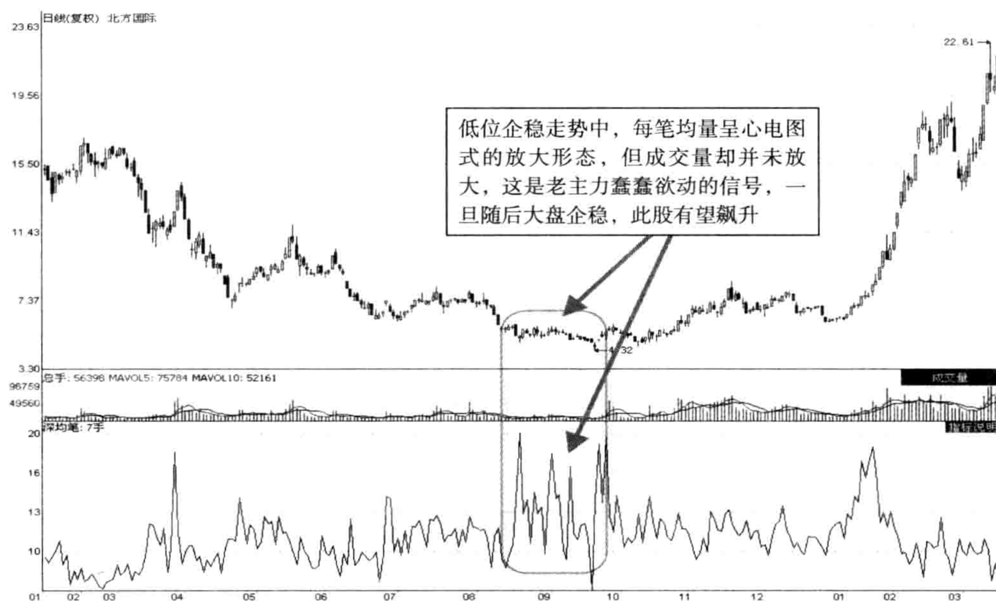


图 7-2　北方国际（000066）2008 年 1 月至 2009 年 3 月期间走势图

实盘中，我们可以布局此类个股，因为随后的大盘走势一旦企稳，此股在老主力的强力运作下而出现飙升行情的概率是极大的。

图 7-3 为中炬高新（600872）2008 年 3 月至 2009 年 4 月期间走势图，如图中标注所示，此股在低位区的震荡走势中，也出现了每笔均量心电图式跃动的形态，其间的成交量未明显放大，这属于老主力活动的信号。由于同期的大盘已有所企稳，实盘中，我们不妨逢个股回调之机买股布局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

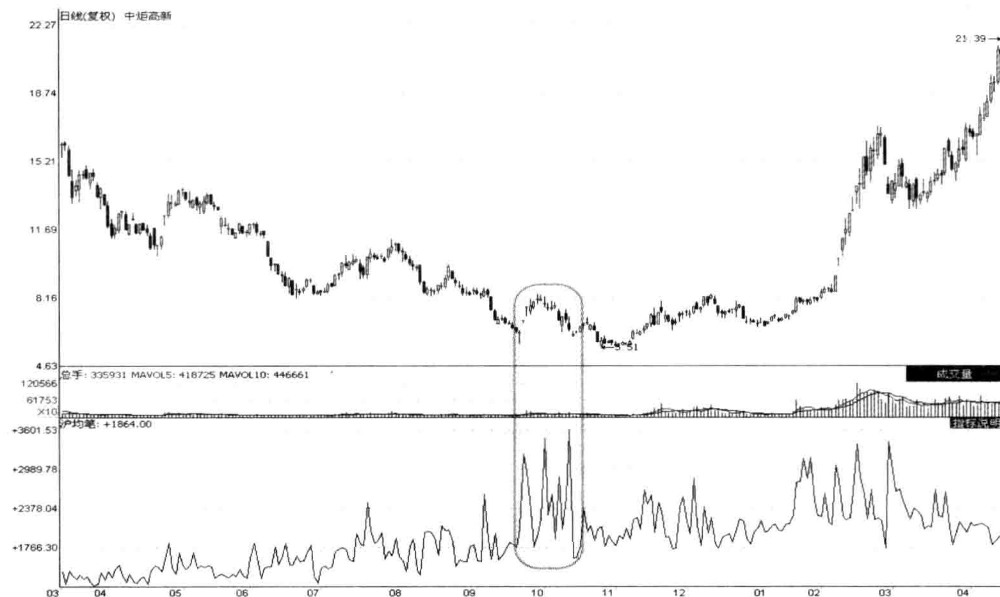


图 7-3 中炬高新（600872）2008 年 3 月至 2009 年 4 月期间走势图

第三节 整理区的大幅攀升

整理走势，仅从日 K 线运行及量能变化来看，这是一个风平浪静的过程。但很多个股在整理区却“暗流涌动”，这当然是与主力的市场行为有关，此时，借助于每笔均量，我们既可以成功把握个股随之而来的突破上升行情机会，也可以有效规避即将出现的破位行情风险。

一、上升途中的整理区

在上升途中的整理区，只要个股此前未见明显飙升走势，则整理区所出现的每笔均量大幅攀升或者与主力的试盘行为相关，或者与主力的加仓行为相关，是个股随后有望突破上行的标志。

图 7-4 为中孚实业（600595）2008 年 9 月 23 日至 2009 年 8 月 6 期间走势图，在此股稳步上升的过程中，于整理区出现了每笔均量大幅攀升的形态，这是一个明确的信号，它说明有主力从中积极运作，此股未见飙升走势、上升势头稳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

健这一走势特征，此时的每笔均量大幅攀升可以看作是随后有意强力运行个股的信号，实盘中，我们应及时地买股布局。

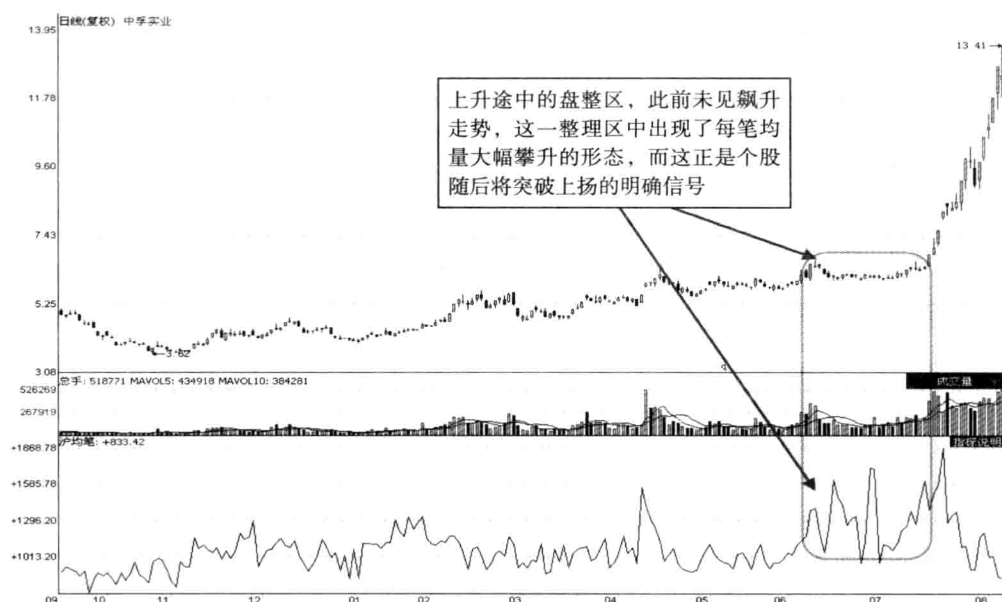


图 7–4　中孚实业（600595）2008 年 9 月 23 日至 2009 年 8 月 6 日期间走势图

二、中期深调后的整理区

在中期深幅调整后的相对低位区，若是个股出现了较长时间的横向整理走势，并且在整理走势中有每笔均量的大幅攀升，则多意味着主力资金正积极加仓，是个股随后有望突破上行的标志，我们可以买股布局。

图 7–5 为明星电力（600101）2009 年 8 月至 2010 年 12 月期间走势图，此股在中期深幅调整后的低位区出现了横向的震荡整理走势，在此期间，可以看到每笔均量的大幅度放出，这正是主力积极加仓的典型标志，预示着个股随后有望展开上攻行情，实盘中，我们可以积极地买股布局。

图 7–6 为文山电力（600995）2010 年 2 月至 10 月期间走势图，在中期深幅调整后的低点，此股出现了横向的整理走势，其间每笔均量大幅攀升，这是主力加仓的标志，也是我们买股布局的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

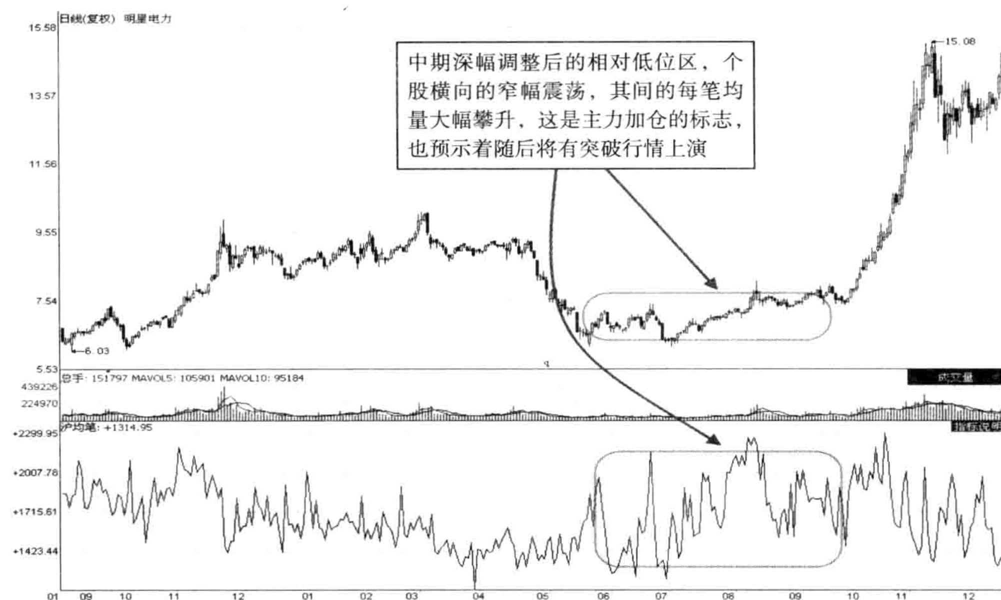


图 7-5 明星电力（600101）2009 年 8 月至 2010 年 12 月期间走势图

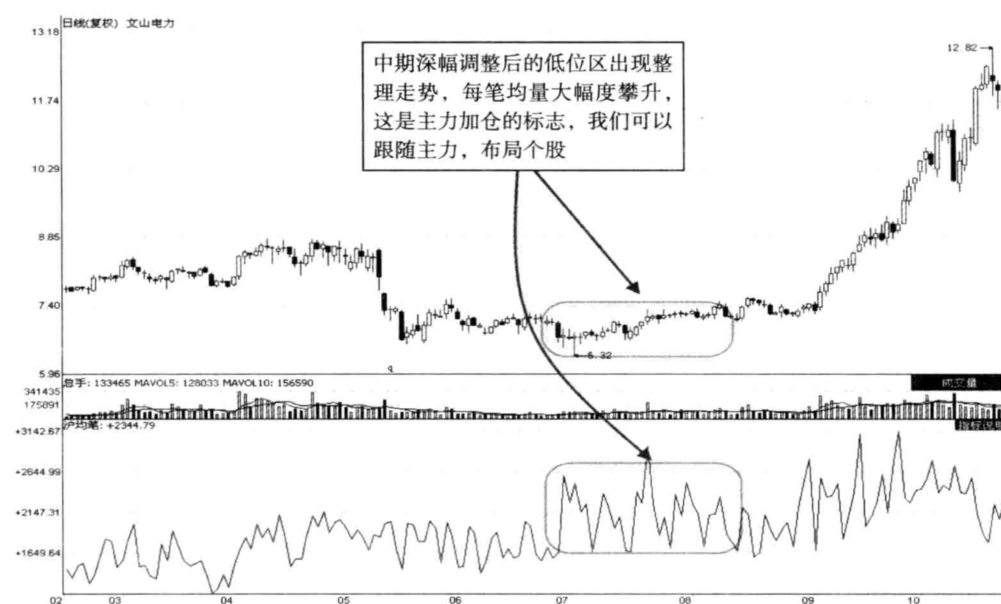


图 7-6 文山电力（600995）2010 年 2 月至 10 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 单日凸起的脉冲式放大

每笔均量的单日脉冲形态是指：在某个交易日，个股的每笔均量突然大幅度放出，在随后的交易日又恢复如初。在每笔均量指标窗口，这一日的放大效果非常鲜明，并且远高于此前的平均水平。这种形态可以出现在个股运行过程中的任何位置区，一般来说，它与主力的试盘、对倒、打压出货等市场行为相关联，在实盘操作中，我们需结合个股日 K 线走势及当日分时图特征来综合分析。

一、低点试盘线导致的单日脉冲

在中期深幅下跌后的低点，或是在低位区的窄幅整理走势中，如果出现了每笔均量的单日脉冲形态，这往往与主力的试盘行为相关，此时，我们可以结合个股分时图来验证，如果分时图有典型的试盘线特征，则说明主力有意发起反攻、个股随后的强势上涨值得期待。

图 7-7 为光明乳业（600597）2010 年 6 月 28 日分时图，图 7-8 标示了此股 2010 年 6 月 28 日前后的运行情况，从当日的分时图来看，出现了典型的试盘线形态：连续大买单快速地推升个股，但幅度并不大，随后则是震荡滑落。从日 K 线图上来看，当日处于持续下跌后的低点，其每笔均量呈现单日脉冲式放大，结合分时图可知，每笔均量的脉冲式放大源于主力的试盘行为。这说明主力开始有意运作个股，此时的个股反弹上涨空间较大，一旦试盘效果理想，个股随后的强势上涨是值得期待的。实盘中，我们可以再多观察几个交易日，在大盘及个股均有所企稳时就可买股布局，以分享主力随后的拉升成果。

二、盘口对倒导致的单日脉冲

主力的盘口对倒行为也势必会引发每笔均量的大幅攀升，这种对倒行为从分时图上可以一目了然地看到。如果此时的个股从日 K 线图来看还处于相对高点（例如，反弹后的高点、高位震荡区），则这种盘口对倒引发的每笔均量单日脉冲式放大就具有更强的看跌性了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

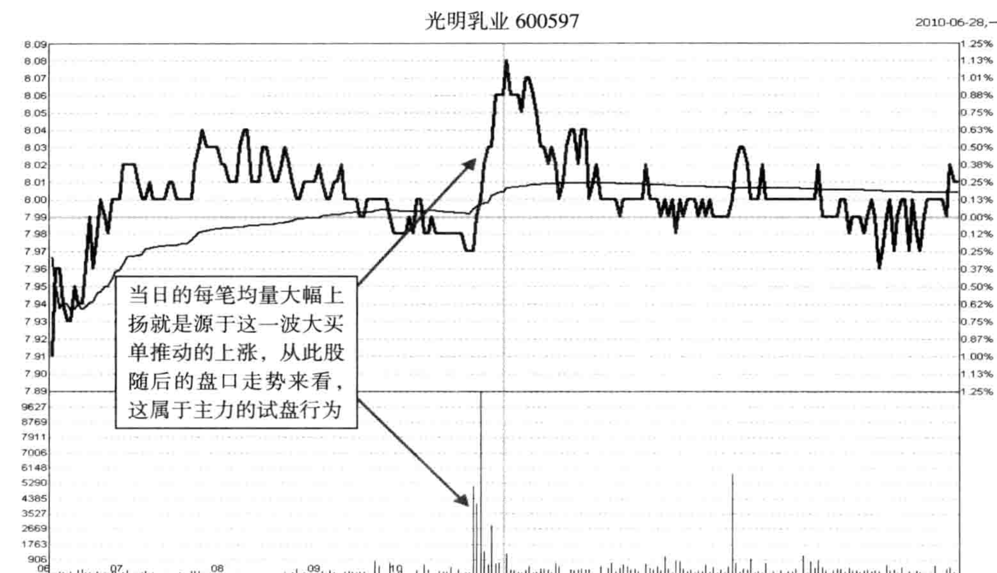


图 7-7 光明乳业（600597）2010 年 6 月 28 日分时图

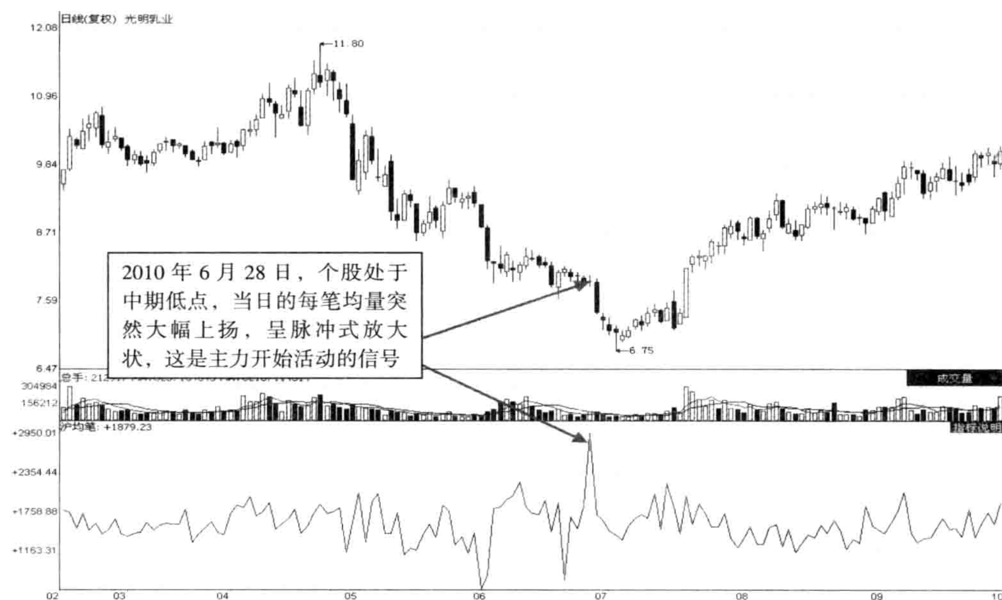


图 7-8 光明乳业（600597）2010 年 2 月 24 日至 2010 年 10 月 8 日期间走势图

图 7-9 为北大荒（600598）2011 年 5 月 18 日分时图，如图标注所示，当日分时图出现了两种典型的运行形态：放量的水平线、放量的心电图式跳动。通过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上一章的介绍可知，这两种形态均是主力盘口对倒行为的体现，是典型的看跌形态。从日 K 线走势图来看，如图 7-10 所示，当日的每笔均量呈单日脉冲式放大

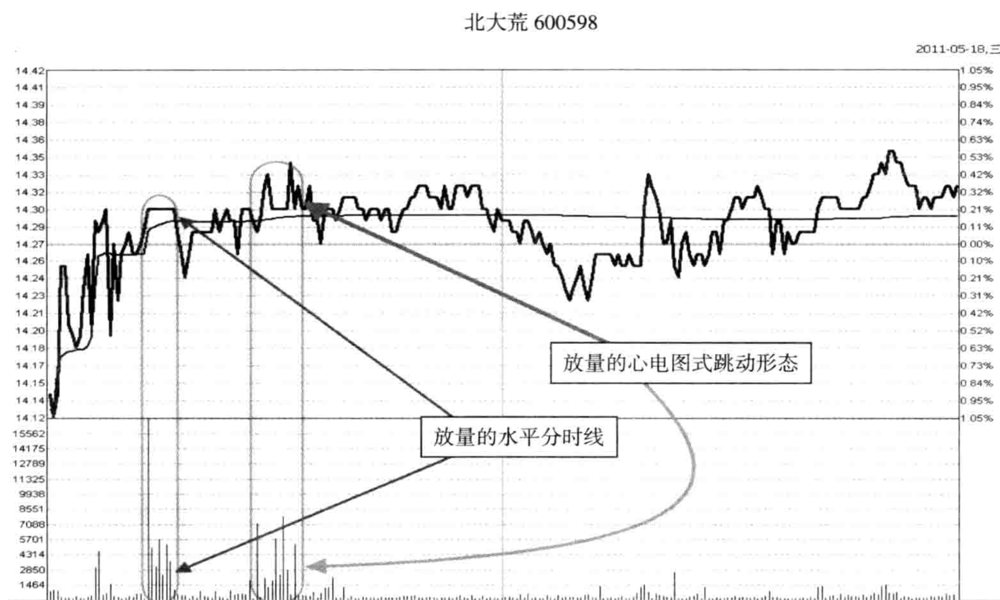


图 7-9 北大荒（600598）2011 年 5 月 18 日分时图



图 7-10 北大荒（600598）2010 年 11 月 23 日至 2011 年 9 月 28 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形态，这正源于主力的盘口对倒，而此时的个股又处于高位震荡区。因而，当日的这种每笔均量单脉冲形态是一个明确的看跌信号，实盘操作中，我们应卖股离场。

图 7-11 为广电电子（600602）2011 年 10 月 25 日分时图，此股在尾盘阶段出现了放量的心电图式跳动形态，虽然出现在流畅上扬后的盘中高点，但它的心电图式跳动、分时量大幅度放出的形态特征还是十分鲜明的，这是主力对倒所致，是主力有意出货的信号。从日 K 线走势来看，当日处于跌途一波反弹后的高点，每笔均量呈现单日脉冲式放大状。透过分时图的形态特征，我们知道，当日的每笔均量单日脉冲是主力对倒所致，是主力有意诱多出货的信号，实盘中，我们应及时卖股离场。

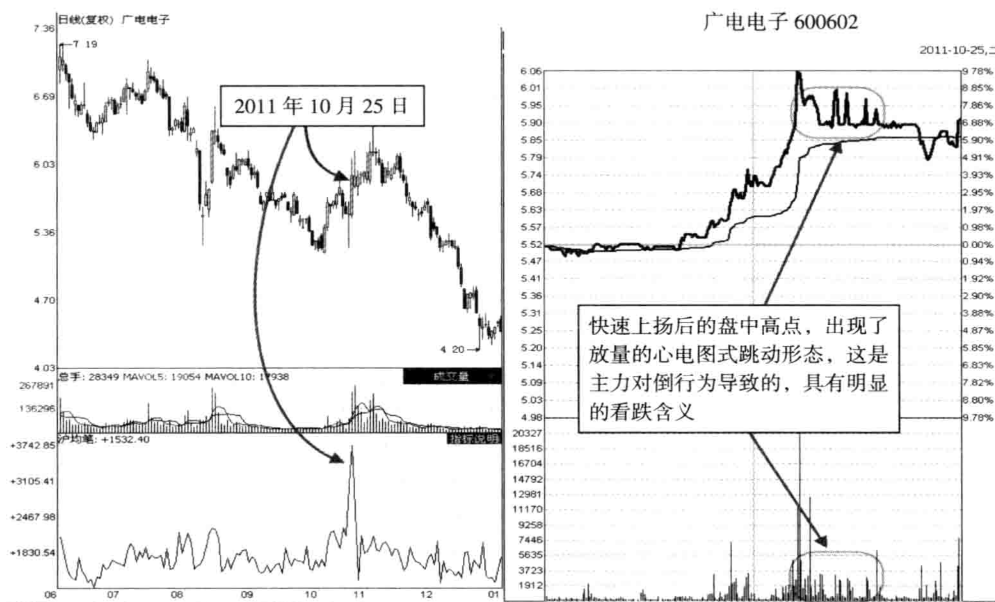


图 7-11 广电电子（600602）2011 年 10 月 25 日分时图

三、涨停板导致的单日脉冲

涨停板也会引发每笔均量的单日脉冲放大，一般来说，这是主力在涨停当日大力度买入或是在涨停价位上挂巨单封涨停的体现，它说明主力有意强势拉升个股、做多意愿强烈。实盘中，只要日 K 线走势尚可、随后没有利空消息突袭，则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股中短期内仍有望在主力的拉升下而再度强势上涨。

图 7-12 为博云新材（002297）2010 年 1 月 29 日至 2010 年 9 月 9 日期间走势图，在 2010 年 7 月 16 日，此股涨停且当日的每笔均量脉冲式放大，从日 K 线图来看，这一涨停板使得个股呈现突破盘整区状，因而，当日的每笔均量脉冲形态可以看作主力大力推升个股的标志，由于个股突破行情刚刚展开，因而其短期内仍有较为充裕的上涨空间。实盘中，我们不妨短线追涨买入。

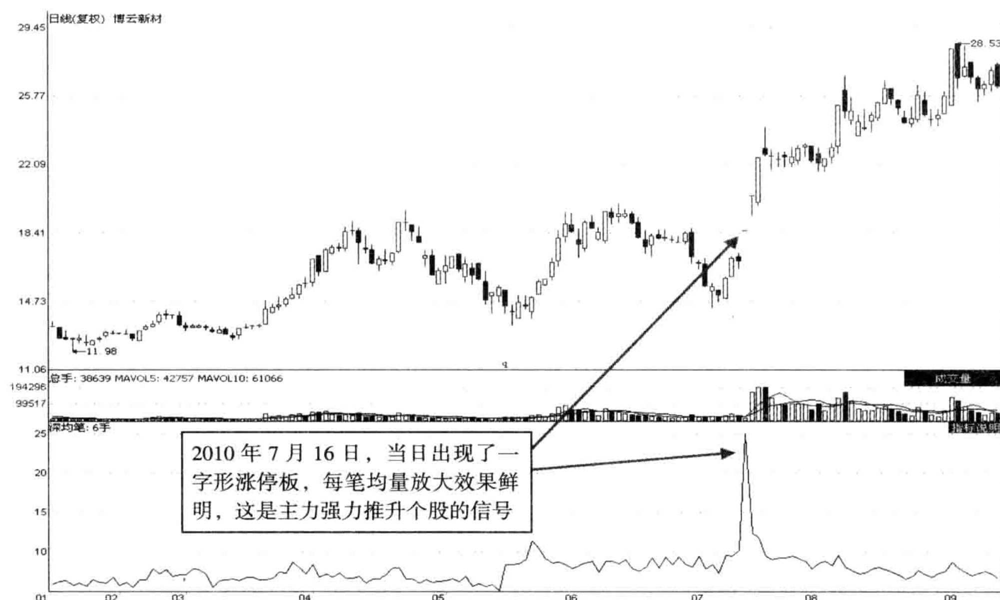


图 7-12 博云新材（002297）2010 年 1 月 29 日至 2010 年 9 月 9 日期间走势图

图 7-13 为海欣股份（600851）2010 年 7 月 26 日至 2011 年 3 月 1 日期间走势图，2010 年 11 月 25 日的涨停板使得个股突破了低位窄幅整理区，而且当日的每笔均量大幅放出，这说明个股的突破上涨源于主力的强势拉升，突破行情刚刚开始，我们可以买股入场。

四、打压出货导致的单日脉冲

若在每笔均量脉冲式放大的当日，个股出现了下跌，而且盘口中可以看到明显的放量下跌特征，则当日的这种每笔均量脉冲放大就是源于主力的打压出货，个股的中短期走势难容乐观。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

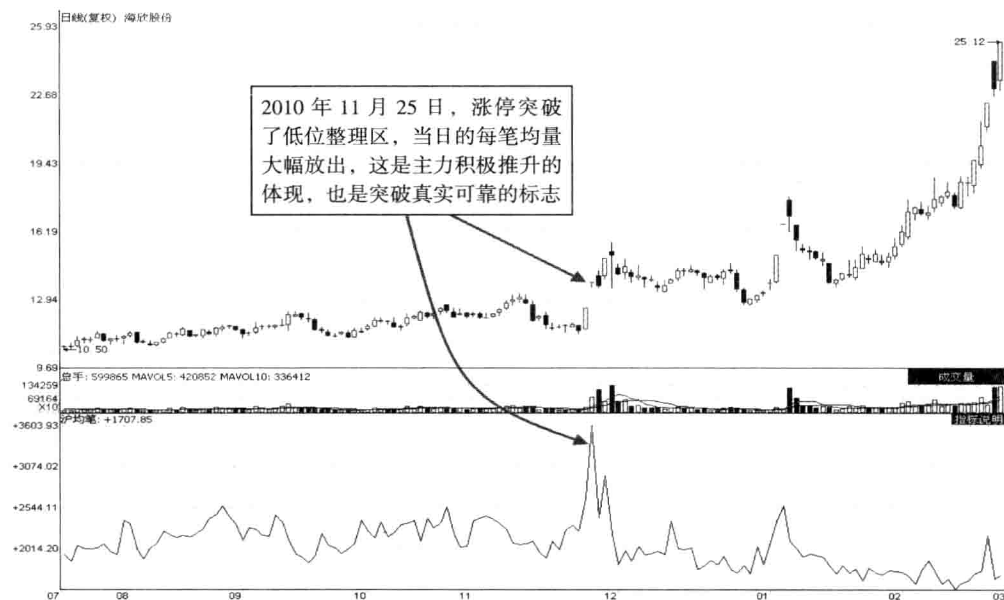


图 7-13 海欣股份（600851）2010 年 7 月 26 日至 2011 年 3 月 1 日期间走势图

图 7-14 为重庆百货（600729）2011 年 10 月 31 日分时图，当日此股放量下跌，每笔均量大幅攀升，从盘口分时图来看，这源于主力大单抛售、打压出货所

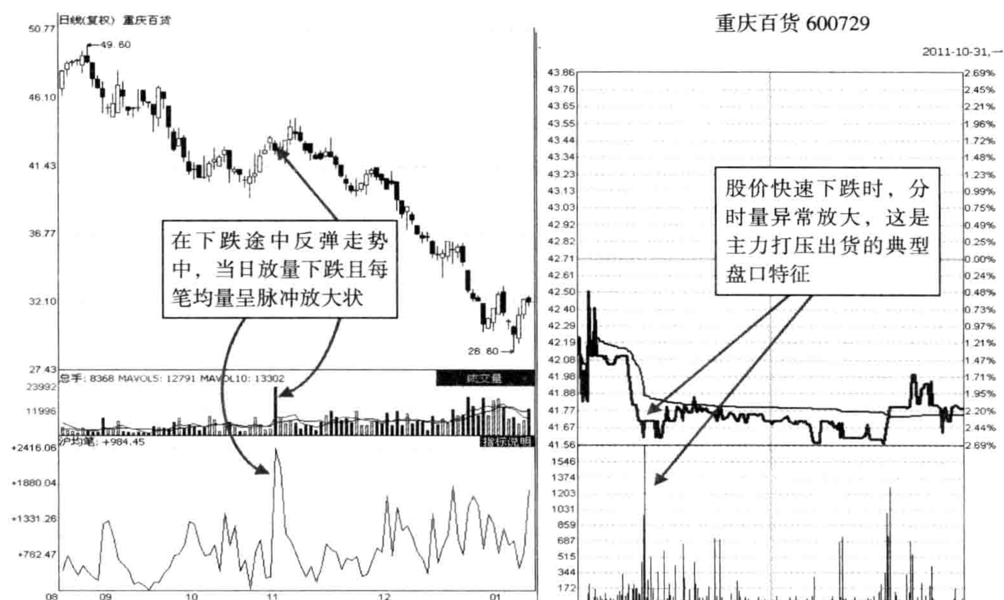


图 7-14 重庆百货（600729）2011 年 10 月 31 日分时图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

致。由于此时的个股正处于跌途一波反弹走势中，整体运行格局并不理想，而主力又有明显的打压出货意愿，因而其随后中短线走势是易跌难涨的。实盘中，我们应及时卖股离场，规避风险。

第五节 放量抗跌时的大幅攀升

放量抗跌时的大幅攀升形态是指：在股市的快速下跌波段，个股出现了放量企稳的逆市抗跌走势，其间的每笔均量明显放大。逆市放量企稳且每笔均量明显放大，这似乎是主力吸筹所致。但就通常情况来看，除非个股有热点题材支撑，否则的话，主力是不会逆市建仓的，这不仅会提高建仓成本，也增加了主力的控盘风险。

一般来说，如果个股放量抗跌且每笔均量大幅攀升，这并不是主力吸筹的信号，它多与主力的对倒诱多手法相关，这类个股在随后大盘企稳时往往会出现快速的补跌走势，而这种补跌走势正是源于主力对倒诱多之后的大力出货行为。实盘中，我们不可买入这类看似强势的个股，其实，它们的强势仅仅是逆市横向震荡，并没有实现真正的上涨。

图 7-15 为星期六（002291）2011 年 8 月 5 日至 2012 年 2 月 2 日期间走势图，图中叠加了同期上证指数走势，如图标注所示，在大盘快速下跌时，此股逆市强震且量能放大，最为值得注意的是其间的每笔均量大幅攀升。通过前面的讲解可知，通常来说，震荡整理走势中的每笔均量大幅攀升是主力吸筹标志，也是预示着其随后有突破上涨行情的标志。但是，没有哪个主力会在大盘下跌波段逆市建仓的，我们一定要结合大盘走势来分析每笔均量的攀升是否意味着机会。对于本节中所讲的这种形态，它所预示的风险更大，实盘中，我们应及时卖股离场以规避其随后极有可能出现的补跌风险。

图 7-16 为龙溪股份（600592）2011 年 7 月 26 日至 2012 年 1 月 5 日期间走势图，如图标注所示，此股在下跌途中出现了一波乏力的反弹走势，但结合同期大盘走势来看，它属于放量抗跌，似乎又较为强势，但量能的明显放大提示我们：市场抛压异常沉重，而且主力很有可能从中进行了对倒。此期间的每笔均量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

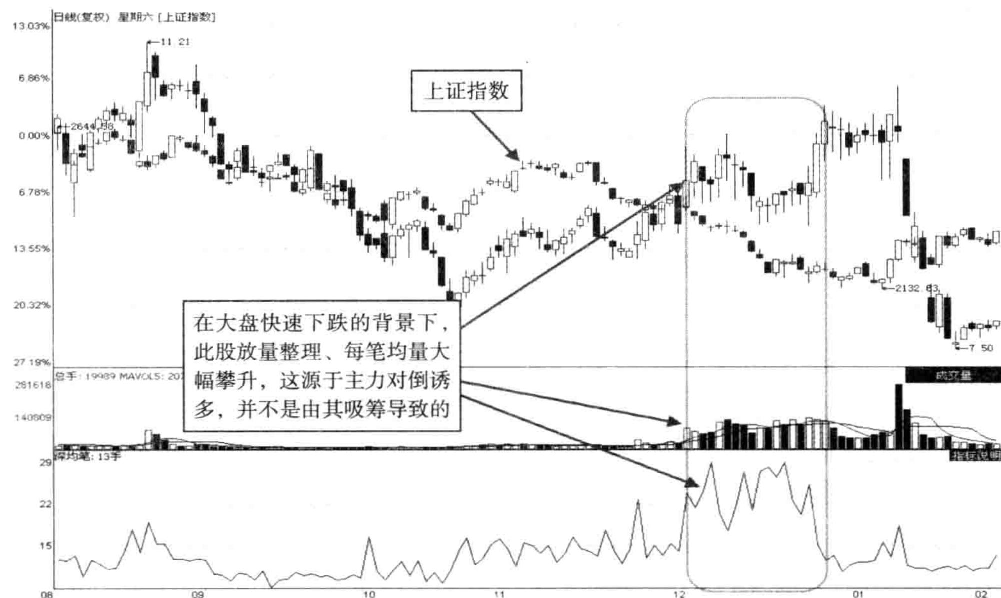


图 7-15 星期六（002291）2011 年 8 月 5 日至 2012 年 2 月 2 日期间走势图

大幅攀升，这可以验证期间的放量性质——主力对倒所致，实盘中，我们应卖股离场，而不是抱守这种虚假的强势股。



图 7-16 龙溪股份（600592）2011 年 7 月 26 日至 2012 年 1 月 5 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节 高位震荡滞涨时的大幅萎缩

在主力的出货环节，只要大盘走势尚可，主力一般不会采取较为极端的快速打压式出货手法，因为市场投资者都有买涨不买跌的心理趋向，打压出货既减少了筹码的利润空间，也极有可能引发散户投资者的恐慌性出逃，只有在大盘走势较差或是资金链断裂的情况下，主力才会迫于无奈采取打压式的出货方法。

就通常情况来说，小单式的派发是最为常见的出货方法。在真正的出货阶段，主力此时手中依旧掌握着巨量筹码，而且不会再对倒造量，这时卖出的筹码几乎都是主力的，当然其中也掺有少量短线投机客的筹码，由于主力使用了小单子进行派发，不再对倒造量以制造市场人气，这时的每笔均量就会大幅下降，从此前的平均效果来看，是一种明显的萎缩形态，这就是主力出货时常见的每笔均量大幅萎缩形态。由于主力出货势必导致卖方力量明显占优，因而此时的价格走势应是震荡滞涨或是震荡滑落。

图 7-17 为辉煌科技（002296）2009 年 9 月至 2011 年 4 月期间走势图，如

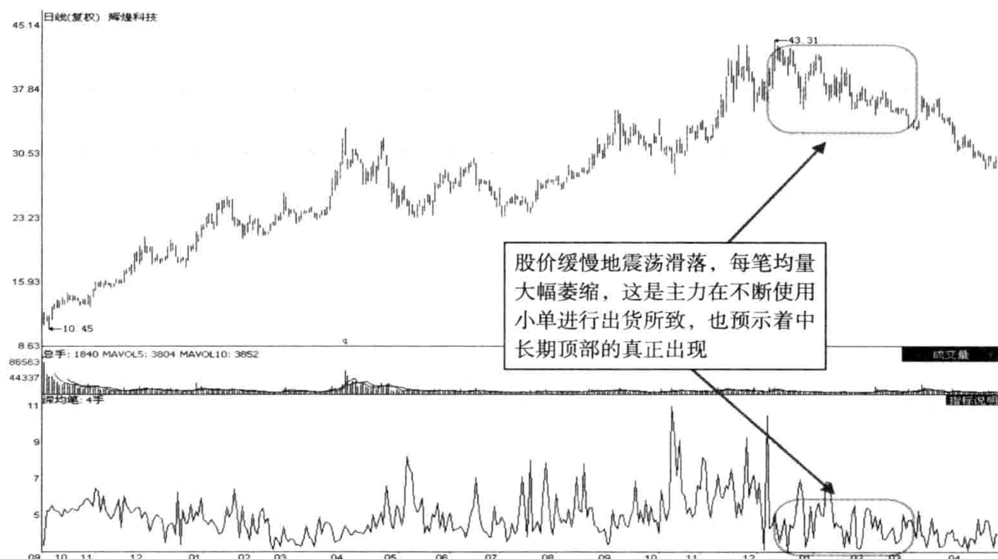


图 7-17 辉煌科技（002296）2009 年 9 月至 2011 年 4 月期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图标注所示，此股在长期上涨后的高位区出现了震荡滑落走势，其间的每笔均量大幅萎缩，这正是主力小单出货行为的体现，也预示着当前的区域为中长期顶部区。实盘中，我们应及时地卖股离场，以规避顶部区风险。

图 7-18 为横店东磁（002056）2009 年 6 月至 2011 年 5 月期间走势图，如图标注所示，此股在高位区出现了震荡滞涨的走势，其间的每笔均量大幅萎缩，这正是主力小单派发市场行为的体现。实盘中，我们应及时地卖股离场。

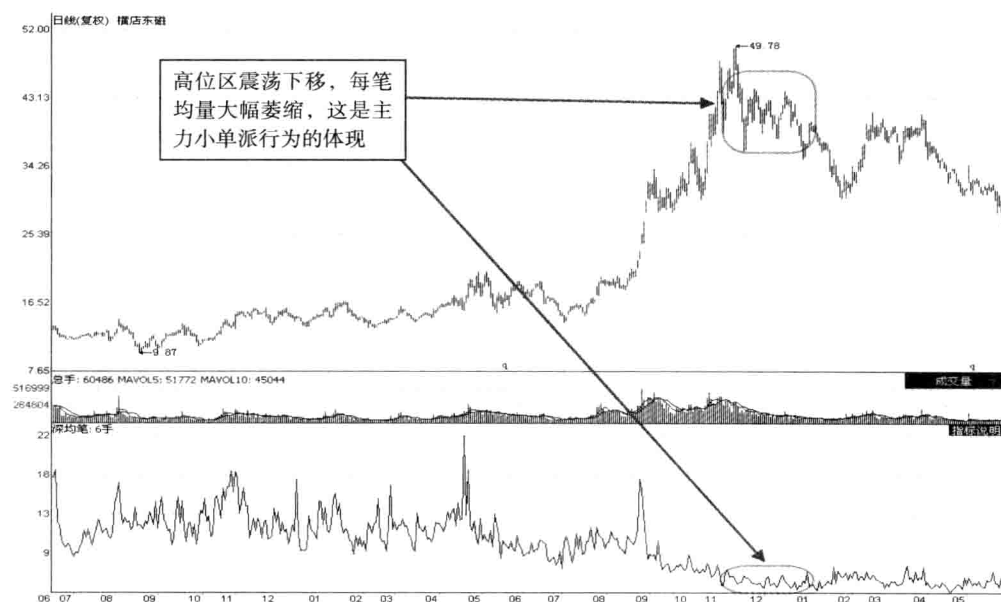


图 7-18　横店东磁（002056）2009 年 6 月至 2011 年 5 月期间走势图

第七节　高位下跌时的快速攀升

如果主力认为同期大盘不好，或是因手头资金紧张，其短期内的大力出货意愿就会较强，此时，打压出货是最常用的方法。所谓的打压出货，就是主力大笔抛售以图在尽量短的时间内出掉更多的筹码。这种出货手法不仅会引发股价的崩塌，也会造成每笔均量的快速攀升。如果个股在高位区的一波快速下跌走势中出现了每笔均量的快速攀升，则这往往就是源于主力打压出货，它预示着个股将步

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入到急速下跌市道中，是一个高风险信号，我们应及时地卖股离场。

图 7-19 为同方股份（600100）2009 年 2 月至 2011 年 10 月期间走势图，如图标注所示，此股在脱离高位震荡区的一波快速下跌走势中，就出现了每笔均量快速攀升的形态。结合此股前期的巨大累计涨幅，可以判断出这只是主力打压出货所致，是高风险的信号，它预示着个股随后将步入跌势。

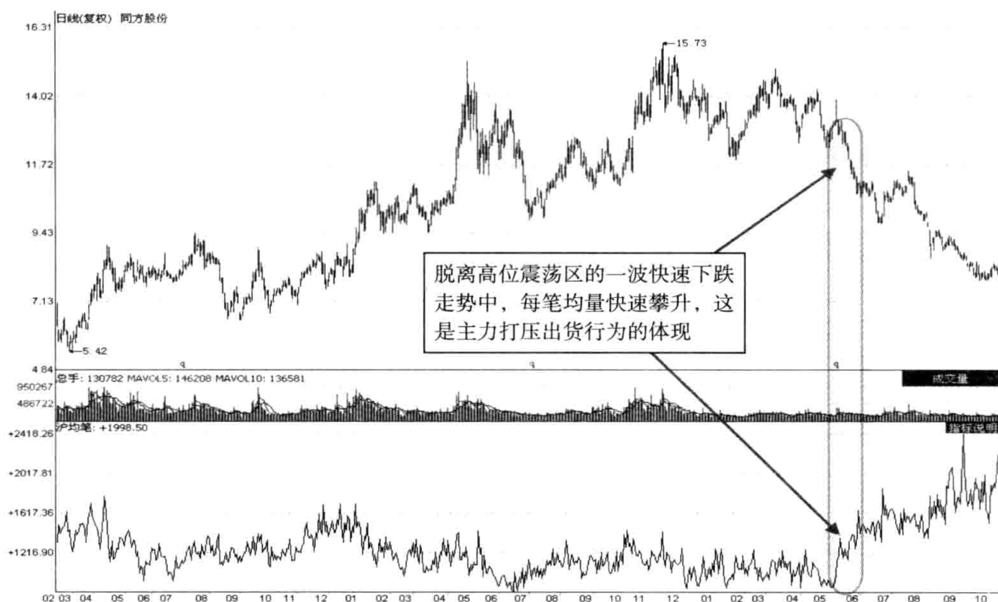


图 7-19 同方股份（600100）2009 年 2 月至 2011 年 10 月期间走势图

图 7-20 为哈空调（600202）2009 年 7 月 14 日至 2011 年 7 月 6 日期间走势图，如图标注所示，此股在高位区的一波下跌走势中也出现了每笔均量明显放大的形态，虽然这一波下跌与上升途中的回调走势看似区别不大，但每笔均量的放大却提示我们它与主力的打压出货行为有关，说明主力离场意愿迫切、个股升势或将就此终结。从随后走势来看，此股又出现了一波反弹，但这与同期大盘走势较好有关，具有较大的偶然性。就实盘操作而言，我们不必刻意地追求卖在反弹最高点，因为这种“逃顶思维”有可能让我们错失中长线离场时机、越套越深，我们只需选择一个反弹后的相对高点，尽量不卖在一轮打压出货后的最低点就可以。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

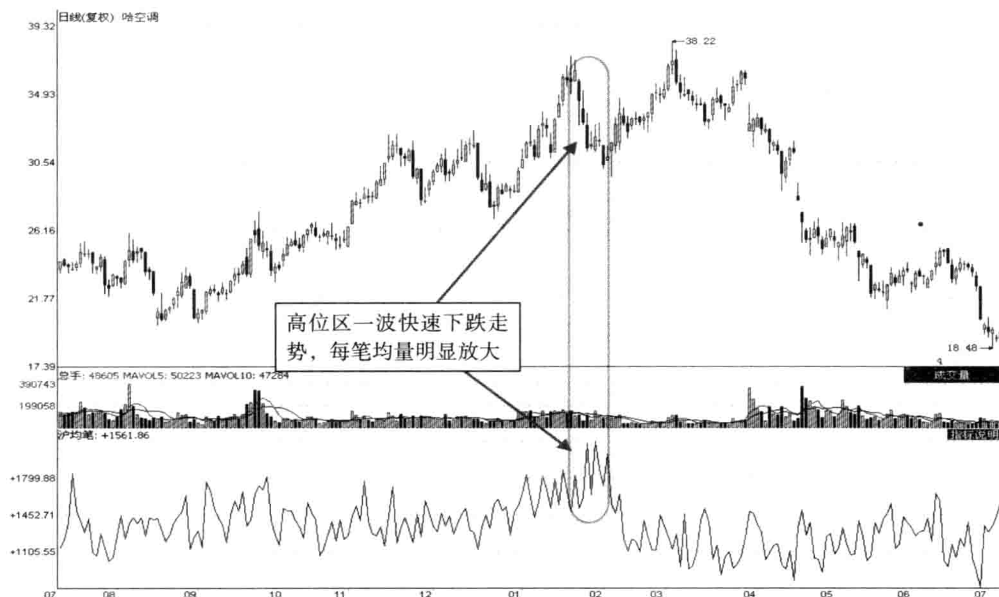


图 7-20 哈空调（600202）2009 年 7 月 14 日至 2011 年 7 月 6 日期间走势图

第八节 突破上升时的相对缩小

在个股上升走势稳健、未见快速飙升的背景下，如果其前期走势明显强于大盘、有主力运作迹象，则突破上行的每笔均量形态就应值得重点关注。一般来说，若主力在此前吸筹充分，那么，在强势拉升个股、个股突破上行时，就不会动用过多的资金去买入，此时，主力只需加以引导，就可以让市场的追涨力量推动股价突破上行。这种市况会通过每笔均量的相对缩小形态得以体现，即突破上行时的每笔均量要相应地小于此前低位震荡区。

图 7-21 为华丽家族（600503）2010 年 3 月 26 日至 2011 年 5 月 23 日期间走势图，如图标注所示，在中长期的低位震荡区，此股的每笔均量大幅攀升，呈现放大状，但是在后期突破上行时，其每笔均量则大幅缩小。这正是主力在低位区吸筹极为充分、拉升时极为轻松的标志，这样的个股一旦开始突破上行，其后期上涨潜力是值得期待的。实盘中，我们应耐心持股待涨，分享主力拉升成果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

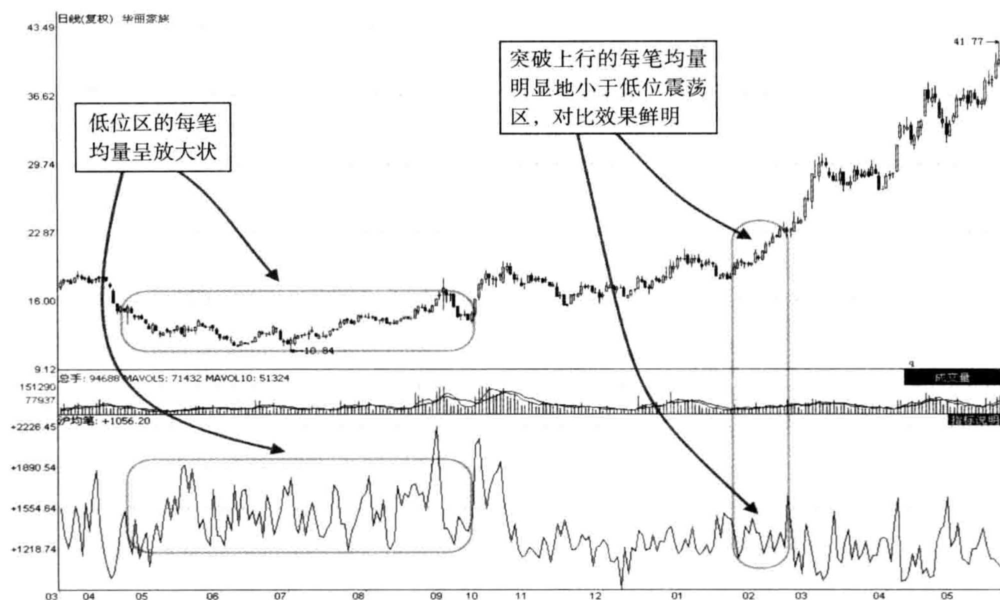


图 7-21 华丽家族（600503）2010 年 3 月 26 日至 2011 年 5 月 23 日期间走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

参考文献

[1]［美］莱博威特. 交易员量价实战技法［M］. 梁超群，陈辉译，北京：机械工业出版社，2012.

[2] 于海洋. 操盘手强化训练大全 1. 量价决胜［M］. 北京：海天出版社，2013.

[3] 爱心. 炒股实战秘笈：量价二次买入法［M］. 北京：电子工业出版社，2012.

[4] 花荣. 千炼成妖［M］. 北京：经济管理出版社，2013.

[5] 齐晓明. 量价关系精讲：从入门到精通［M］. 北京：化学工业出版社，2011.

[6] 范江京. 量价绝杀（高手提升版）［M］. 北京：机械工业出版社，2012.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实战图解操盘绝技系列

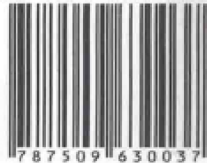
股市有风险 入市需谨慎

实战图解
量价技术

“指标”与“量价”是股票交易的两把利器，它们实战性强、准确率高，是成功者必然要掌握的内容。指标，最大的魅力就是发出清晰的买卖信号，只需依照这些信号操作，无需劳神费力地思考、分析，我们就可以轻松获取高于市场平均水平的收益。量价，是我们解读市场、捕获黑马的最重要手段。大道至简，股票高手最重视的就是量价分析，将成交量与价格走势相结合，多空力量的转变、主力的行动方向、市场投资者的情绪变化等重要信息都将清晰地展现在我们面前。

经济管理出版社网址：www.E-mp.com.cn

建议上架类别：股票投资
ISBN 978-7-5096-3003-7



定价：38.00元